

## 基于“以效识性”对天麻药性的再认识

刘 瑶<sup>1</sup>, 赵素霞<sup>3</sup>, 王季俊<sup>1</sup>, 李玲玲<sup>1\*</sup>, 崔 瑛<sup>1,2\*</sup>

1. 河南中医药大学, 河南 郑州 450046

2. 河南中医药大学 呼吸疾病中医药防治省部共建协同创新中心, 河南 郑州 450000

3. 河南中医药大学第三附属医院, 河南 郑州 450000

**摘要:** 针对天麻 *Gastrodiae Rhizoma* 有“祛风通络”功效而无相关药性的不合理现状, 对天麻药性进行再认识。收集古代和现代的中药文献 48 部, 采用统计分析和“以效识性”分析, 对天麻的主要药性进行再认识。通过文献统计分析, 在 35 部古代本草文献中, 对天麻药味、四气、归经、毒性进行标注的分别为 32、32、15、14 (毒性全部标注为“无毒”) 部。按文献记载数量从高到低排序, 选择排序最高者, 天麻的主要药性为: 味辛, 性平, 归肝经, 无毒。按照“以效识性”思维对天麻息风止痉、平抑肝阳、祛风通络的功效和治疗眩晕、惊风、痹病、头风等进行对应药性分析, 认识到天麻的主要药性为味辛、甘, 性平, 归肝经、无毒。结合现代天麻通过缓肝急而息风止痉、平肝的认识, 天麻甘味应更突出, 故天麻的主要药性应为味甘、辛, 性平, 归肝经, 无毒。对于当今主流中药著作记载天麻药性时缺少“辛”味有不同观点。建议深入研究, 以求得在天麻药性“辛”味认识的统一。

**关键词:** 天麻; 药性; 辛味; 文献研究; 以效识性分析

中图分类号: R282 文献标志码: A 文章编号: 0253-2670(2025)03-1028-09

DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2025.03.027

## Recognition of *Gastrodiae Rhizoma* medicinal properties based on viewpoint of “recognizing properties by efficacy”

LIU Yao<sup>1</sup>, ZHAO Suxia<sup>3</sup>, WANG Jijun<sup>1</sup>, LI Lingling<sup>1</sup>, CUI Ying<sup>1,2</sup>

1. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China

2. Collaborative Innovation Center for Chinese Medicine and Respiratory Disease Co-constructed by Henan Province & Ministry of Education, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China

3. Third Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China

**Abstract:** For the unreasonable status quo that Tianma (*Gastrodiae Rhizoma*) has the efficacy of “dispelling wind and dredging collaterals” without relevant medicinal properties, the medicinal properties of *Gastrodiae Rhizoma* were re-recognized. A total of 48 ancient and modern Chinese medicinal literatures were collected, and the statistical analysis and the analysis of “recognizing the properties by efficacy” were used to re-understand the main medicinal properties of *Gastrodiae Rhizoma*. Through literature statistical analysis, among 35 ancient Chinese herbal literatures, medicinal taste, four *qi*, meridians, and toxicity of *Gastrodiae Rhizoma* were annotated in 32, 32, 15, and 14 (all toxicity marked as “non-toxic”), respectively. Sort by the number of literature records in descending order, and select the one with the highest ranking, the main medicinal properties of *Gastrodiae Rhizoma* were as follows: pungent flavor, neutral nature, attributed to liver meridian, non-toxic. In accordance with the “recognizing properties by efficacy” thinking on *Gastrodiae Rhizoma*, the effects of extinguishing wind and stopping convulsions, pacifying and inhibiting liver *yang*, dispelling wind and dredging collaterals and treatment of vertigo, convulsions, impediment diseases, head wind and other applications were analyzed for the corresponding medicinal properties. It was recognized that the main medicinal properties of *Gastrodiae Rhizoma* were as follows: pungent flavor and sweet flavor, neutral nature, attributed to liver meridian, non-toxic. In light of the modern understanding that *Gastrodiae Rhizoma* calms the liver’s hyperactivity to extinguish wind and stop convulsions and pacify the liver, its sweet taste

收稿日期: 2024-10-01

基金项目: 国家自然科学基金资助项目 (82204639)

作者简介: 刘 瑶, 硕士研究生, 研究方向为中药药性与应用。E-mail: 853177520@qq.com

\*通信作者: 崔 瑛, 博士, 教授, 从事中药药性及中药抗焦虑研究。E-mail: cyxin@126.com

李玲玲, 博士, 讲师, 从事中药药性理论研究。E-mail: openleeling@163.com

should be more prominent. Therefore, the main medicinal properties of *Gastrodiae Rhizoma* are as follows: sweet flavor and pungent flavor, neutral nature, attributed to liver meridian, non-toxic. There are different views regarding the lack of “pungent” flavor in the description of *Gastrodiae Rhizoma*’s properties in mainstream contemporary Chinese medicine works. It is recommended to conduct in-depth research to achieve a consensus on the recognition of the “pungent” flavor of *Gastrodiae Rhizoma*’s properties.

**Key words:** *Gastrodiae Rhizoma*; medicinal properties; pungent; literature research; analysis of recognizing properties by efficacy

中药药性是对中药效应及其属性的归纳总结，通过中药药效认识中药药性，即“以效识性”<sup>[1]</sup>。中药经过千百年的实践、认识过程，药性、功效、应用的理论日渐完善，但难免存在一些性效不符的瑕疵。根据“以效识性”观点对《中国药典》2020年版所载中药药性与功效对应情况进行统计分析，发现存在“有其效而无其气”“有其效而无其味”“有其效而不归其经”几种情况<sup>[2]</sup>。因此，亟需采取有效方法，弥补此类缺陷，以利于中药学术的健康发展。

天麻之名首见于《雷公炮炙论》<sup>[3]</sup>，最早可追溯至《神农本草经》的赤箭<sup>[4]</sup>。天麻为兰科植物天麻 *Gastrodia elata* Bl.的块茎。味甘、性平，归肝经，具有息风止痉、平抑肝阳、祛风通络的功效，可用于治疗小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风、头痛眩晕、

手足不遂、肢体麻木、风湿痹痛等<sup>[5]</sup>。按照中药理论，通过“甘”味缓急，可以比较合理的解释其平肝息风作用，但较难解释“祛风通络”的功效。显然，天麻“祛风通络”的功效存在“药性缺失”的遗憾。针对天麻存在的问题，笔者通过对天麻的本草文献进行研究，对天麻“有其效而无其味”的问题进行探讨，为天麻药味的进一步认识提供依据或参考。

## 1 天麻药性的文献研究

### 1.1 天麻文献

收集有天麻或赤箭记载的古代本草、历版《中国药典》《中药大辞典》（第2版）、《中华本草》《中药辞海》，共计48部，其中古代本草35部。将文献中关于天麻药性、功效、主治等内容整理见表1、2。

表1 天麻药性、功用的古代文献

Table 1 Ancient herbal literature on medicinal properties and functions of *Gastrodiae Rhizoma*

朝代	书名	性味	归经	毒性	功用	文献
东汉	《神农本草经》	辛，温	/	/	主杀鬼精物，蛊毒恶气，久服益气力，长阴肥健，轻身增年	4
梁	《名医别录》	/	/	/	消臃肿，下支满疝，下血	6
唐	《新修本草》	辛，温	/	/	主杀鬼精物，蛊毒恶气，消痈肿，肢满疝	7
	《药性论》	甘，平	/	/	能治冷气顽痹，癱缓不遂，语多恍惚，多惊失志	8
宋	《日华子本草》	甘，暖	/	/	助阳气，补五劳七伤，鬼疰，蛊毒，通血脉，开窍	9
	《开宝本草》	辛，平	/	无毒	主诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痙惊气，利腰膝，强筋力，久服益气轻身长年	10
金	《珍珠囊补遗药性赋》	辛，平、温	/	无毒	疗大人风热头眩，治小儿风痙惊悸；祛诸风麻痹不仁，主瘫痪语言不遂	11
元	《汤液本草》	苦，平	/	无毒	治头风	12
	《本草衍义补遗》	苦，平	/	/	主诸风湿痹、四肢拘挛，小儿痙惊及诸虚眩暈	13
	《本草发挥》	/	/	/	治风痰眩运头痛	14
明	《本草集要》	辛、甘，平	/	无毒	主头风，诸风湿痹，四肢拘挛。小儿风痙惊气，利腰膝、强筋力、通血脉、关窍	15
	《本草品汇精要》	辛，温、散	/	/	消痈肿，益无气	16
	《本草蒙筌》	辛、苦，平	/	无毒	治小儿风痙惊悸，疗大人风热头眩；驱湿痹拘挛，主瘫痪塞滞；通血脉开窍，利腰膝强筋；诸毒痈疽，并堪调愈，益气力强阴，下支满除疝；杀鬼精虫毒，消恶气肿痛；久服增年，轻身肥健	17
	《本草发明》	辛、苦，平	/	无毒	疗风湿痹，四肢拘挛，小儿风痙惊气，头风眩暈，利腰膝，强筋力，通血脉关窍，诸风湿滞于关节者，皆能通利	18
	《本草纲目》	辛，温	肝	无毒	上品五芝之外，补益上药，天麻为第一	19

表 1 (续)

朝代	书名	性味	归经	毒性	功用	文献	
明	《药鉴》	苦、辛，平	/	/	治小儿风痫惊悸，疗大人风热头眩。驱湿痹拘挛，主瘫痪寒滞；通血脉开窍，利腰膝强筋	20	
	《本草真诠》	/	/	/	主头风，诸风湿痹，四肢拘挛	21	
	《雷公炮制药性解》	辛，平	肝、膀胱	无毒	疗大人风热眩晕。治小儿惊悸风痫，祛诸风麻痹不仁，主瘫痪语言不遂、利腰膝、强筋力、活血脉、通九窍、利周身、疗痲肿	22	
	《本草汇言》	辛、甘，温平	肝	无毒	乃厥阴经气分药也	23	
	《本草正》	辛，平	/	/	治风虚眩晕头旋，眼黑头痛，诸风湿痹，四肢拘挛，利腰膝，强筋骨，安神志，通血脉，止惊恐恍惚，杀鬼精虫毒及小儿风痫惊气	24	
	《本草经疏》	辛，温	肝	/	凡头风眩晕，与夫痰热上壅，以致头痛及眩，或四肢湿痹麻木，小儿风痫惊悸等证，所必须之药	25	
	《药品化义》	甘，平	肝	/	能利腰膝，条达血脉，诸风热滞于关节者，此能舒畅	26	
	清	《本草崇原》	甘，平	/	无毒	治蛊毒恶气	27
		《本草新编》	辛、苦，平	肺、脾、肝、胆、心	无毒	能止昏眩，疗风去浊，治筋骨拘挛瘫痪，通血脉	28
		《本草备要》	辛，温	肝	/	益气强阴，通血脉，强筋力，疏痰气。治诸风眩掉，头旋眼黑，语言不遂，风湿痹，小儿惊痫	29
《本经逢原》		辛，平、微温	肝	无毒	诸风掉眩，眼黑头旋，风虚内作，小儿惊痰风热	30	
《玉揪药解》		辛，微温	肝	/	通关透节，泻湿除风，治中风痿痹瘫痪，腰膝牵强，手足拘挛之证，兼消臃肿	31	
《本草从新》		辛，温	肝	/	通血脉、疏痰气、治诸风掉眩、头旋眼黑、语言不遂、风湿痹、小儿惊痫	32	
《得配本草》		辛，温	肝	/	止风虚眩晕，通血脉九窍，治病定惊，杀鬼疏痰	33	
《本草求真》		辛，平、微温	肝	无毒	能于肝经通脉强筋，疏痰利气	34	
《本草正义》		辛，平	/	/	治风眩、头旋眼黑、诸风湿痹、四肢拘挛、利腰膝、通血脉、杀鬼精虫毒、小儿风痫	35	
《本草述钩元》		辛、甘，平	肝	/	助阳气，主风虚眩晕头痛，及痰热上壅头痛及眩，并善惊失志、语多恍惚、补劳伤、利腰膝、强筋力、逐诸风湿、治麻痹拘挛、冷气瘡痹、痿缓不随、通血脉、利关窍、定小儿风痫惊气、通女子经脉	36	
《本草分经》	辛，温	肝	/	通血脉，疏痰气，治诸风掉眩	37		
《本草求真》	甘、辛，平	/	无毒	通血脉，利关窍，治诸风湿痹、拘挛瘫痪、痰厥、头眩痛、冷痹、风痫惊气、利腰膝、强筋骨、通女子经脉	38		
《本草便读》	辛、甘，温	肝	/	定虚风，理眩晕，治一切虚风眩晕之证	39		

“/”表明文献中未标注其内容，下表同。

“/” represents no corresponding content recorded in the literature, same as below tables.

## 1.2 天麻药性的文献分析

**1.2.1 天麻的归经** 通过对表 1 的统计发现，从东汉至清代共 35 部本草古籍中，对天麻归经进行标注的共 15 部。其中，记载天麻归肝经的共有 15 部，归膀胱经的共有 1 部，归肺、脾、胆、心经的共有 1 部。可见天麻归肝经为古代医家所共识，这也与表 2 中当代中药文献所记载天麻归“肝”经相一致。

**1.2.2 天麻的药味** 在 35 部本草古籍中，对天麻药味进行标注的共 32 部。其中，记载天麻药味为辛、甘、苦味的古籍分别为 26、9、6 部。表明辛味

是天麻最具有共识的药味。建国以后，天麻的辛味逐渐被淡忘，除《中华本草》和《中药大辞典》2006 年版载其：“甘、辛”外，当代中药文献大多未将“辛”味纳入天麻的药味，而只保留“甘”味，显然与古代本草认识有出入。

**1.2.3 天麻的四气** 在 35 部本草古籍中，对天麻四气进行标注的共 32 部。其中，记载天麻药性为平、温、微温、暖的古籍分别为 20、12、3、1 部。表明“平”性是天麻最具有共识的药性，这与表 2 中当代中药文献所记载天麻药性为平性相一致。

表2 天麻药性、功用的现代文献

Table 2 Modern authoritative literature on medicinal properties and functions of *Gastrodiae Rhizoma*

书名	性味	归经	毒性	功用	文献
《中药大辞典》	甘, 平	肝	/	息风、定惊; 治眩晕眼黑、头风头痛、肢体麻木、半身不遂、语言謇涩、小儿惊痫动风	40
《中国药典》1977年版	甘, 平	/	/	祛风、定惊; 头昏、眼花、语言謇涩、风寒湿痹、四肢拘挛、小儿惊风	41
《中国药典》1985年版	甘, 平	/	/	平肝息风、祛风定惊; 用于头晕目眩、肢体麻木、小儿惊风、癫痫、高血压病、耳源性眩晕	42
《中国药典》1990年版	甘, 平	肝	/	平肝息风止痉; 用于头痛眩晕、肢体麻木、小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风症	43
《中国药典》1995年版	甘, 平	肝	/	平肝息风止痉; 用于头痛眩晕、肢体麻木、小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风症	44
《中药辞海》	甘, 平	肝	/	平肝、息风、止痉; 主治眩晕眼黑、头风头痛、肢体麻木、半身不遂、语言不利、小儿惊痫动风、癫痫抽搐、破伤风症	45
《中华本草》	甘、辛, 平	肝	/	息风止痉、平肝阳、祛风通络; 主治急慢惊风、抽搐拘挛、破伤风、眩晕、头痛、半身不遂、肢麻、风湿痹痛	46
《中国药典》2000年版	甘, 平	肝	/	平肝息风止痉; 用于头痛眩晕、肢体麻木、小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风	47
《中国药典》2005年版	甘, 平	肝	/	平肝息风止痉; 用于头痛眩晕、肢体麻木、小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风	48
《中药大辞典》	甘、辛, 平	肝	/	息风止痉、平肝阳、祛风通络; 主治急慢惊风、抽搐拘挛、破伤风、眩晕、头痛、半身不遂、肢麻、风湿痹痛	49
《中国药典》2010年版	甘, 平	肝	/	息风止痉、平抑肝阳、祛风通络; 用于小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风、头痛眩晕、手足不遂、肢体麻木、风湿痹痛	50
《中国药典》2015年版	甘, 平	肝	/	息风止痉、平抑肝阳、祛风通络; 用于小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风、头痛眩晕、手足不遂、肢体麻木、风湿痹痛	51
《中国药典》2020年版	甘, 平	肝	/	息风止痉、平抑肝阳、祛风通络; 用于小儿惊风、癫痫抽搐、破伤风、头痛眩晕、手足不遂、肢体麻木、风湿痹痛	5

1.2.4 天麻的毒性 在 35 部本草古籍中, 共有 14 部记载天麻为无毒, 并且未见天麻有毒的相关记载。可见天麻无毒应为古代医家所共识。《中国药典》2020 年版仅对有毒中药进行毒性标注, 并未对天麻进行毒性标注, 可见在当代天麻无毒也被广泛认可, 并与古代观点一致。

综上, 文献记载的天麻药性按照文献数量排序是四气(平、温、微温、暖), 五味(辛、甘、苦), 归经(肝、膀胱、肺、脾、胆、心), 无毒。如以文献数量多少为依据, 取各药性的最高位, 则天麻文献所标识的主要药性应为性平, 味辛, 归肝经, 无毒。

## 2 天麻药性的“以效识性”分析

上述文献分析, 反映出一定历史时期对天麻药性的整体认识, 也反映出古今对天麻药性认识的差异、尤其是在药味认识上的差异。为进一步厘清古今认识差异的内在根源, 采用“以效识性”观点对天麻的药性进行再认识, 从而为认识天麻整体药性提供新证据。

### 2.1 归经分析

在 35 部本草古籍中, 有 23 部文献记载, 天麻

可治眩晕、惊风、抽搐等, 如《珍珠囊补遗药性赋》: “疗大人风热头眩, 治小儿风痫惊悸”<sup>[11]</sup>; 《本草衍义补遗》: “小儿痫惊及诸虚眩晕”<sup>[13]</sup>; 《本草蒙筌》: “治小儿风痫惊悸, 疗大人风热头眩”<sup>[17]</sup>; 《本草新编》: “能止昏眩”<sup>[28]</sup>; 《本草备要》: “治诸风眩掉, 头旋眼黑”<sup>[29]</sup>; 《本草述钩元》: “主风虚眩晕头痛, 及痰热上壅头痛及眩”<sup>[36]</sup>等。可见天麻常用于治疗此类病证且得到医药家的广泛认可。眩晕、抽搐、惊风属于肝风所致, 如《内经》言: “诸风掉眩, 皆属于肝”。天麻的上述治疗作用, 被后世总结为“息风止痉”“平抑肝阳”的功效, 并用于肝经等疾病的治疗。可见古今医家对天麻“息风止痉”“平抑肝阳”功效、应用的认识是一脉相承的。根据“以效识性”观点, 中药治疗机体某部位的病证就应归某经, 天麻“平抑肝阳”“息风止痉”, 治疗眩晕、抽搐、惊风, 其效应反映在肝经, 故应归肝经。

### 2.2 药味分析

2.2.1 辛味分析 在古代 35 部本草中, 有 18 部文献记载天麻可治痹。如《药性论》: “治冷气顽痹”<sup>[8]</sup>; 开宝本草》: “主诸风湿痹”<sup>[10]</sup>; 珍珠囊补遗药性赋》: “祛诸风麻痺不仁”<sup>[11]</sup>; 《药鉴》: “驱湿痹拘

挛”<sup>[20]</sup>；《本草经疏》：“四肢湿痹麻木”<sup>[25]</sup>；《本草备要》：“风湿痹”<sup>[29]</sup>等。从中可知天麻所治痹症类型较多。“诸风麻痺”“四肢湿痺”“风湿顽痺”“风寒湿痺”等，类似于当今顽痹、风痹、风湿痹、风寒湿痹等，是由风、寒、湿偏盛引起的痹症，可见天麻治疗痹症类型涵盖之广，各医家对天麻治痹症的认可程度之高。天麻“治痹”这一作用，被后世概括为“祛风通络”功效，现用于风湿邪气侵袭所致关节炎、痛风等症。古人对天麻治痹的机制进行了探讨。如《本草求真》：“盖诸风眩掉，皆属肝木，肝郁不能荣筋，故见头旋眼黑，语言不遂等。天麻乃辛平之味，能于肝经通脉强筋”<sup>[34]</sup>，《本草经疏》：“厥阴为风木之脏，诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痫惊气，皆肝脏为邪气所客致病。天麻入肝，味辛气暖，能逐风湿外邪，则肝气平和，前证自瘳矣”<sup>[25]</sup>，又如《本经疏证》所言：“其治诸风湿痹（开宝），冷气弔痺瘫痪不随（甄权），可谓自表入里，然即具有自内达外之用”<sup>[52]</sup>。

“辛”味药一般含有芳香性挥发油，常具有扩张皮肤血管、微循环等作用<sup>[53]</sup>。药理研究表明天麻具有“辛”味药相应的多种功效与成分<sup>[53-55]</sup>。天麻含挥发性药效成分如丁香酚、亚油酸、2,3,5,6-四甲基吡嗪、细辛脑和角鲨烯。其中，亚油酸具有调节血脂、软化血管、降低血压、促进微循环的作用；2,3,5,6-四甲基吡嗪具有抗血小板聚集、扩张小动脉、改善微循环和脑血流的作用<sup>[56]</sup>。天麻在成分和药理作用上呈现“辛”味表现。在现代临床研究中常用来治疗风湿病，如以天麻为主药的强力天麻杜仲丸、天麻祛风补片对骨关节炎有良好治疗效果，还有天麻祛风药酒可有效治疗未分化关节炎寒痹证<sup>[57-59]</sup>，而祛风湿药因具有外散的特点，多具有辛味<sup>[53]</sup>。可见现代研究与应用表明天麻具有“辛”味的特点。

综上所述，天麻治痹“逐风湿外邪”“通脉强筋”的“自内达外”之力，被后世概括为“祛风通络”功效，祛风通络作用体现了天麻“散”“行”的药性特点，表明天麻具有“辛”味。现代药理研究与应用表明，天麻具备辛味药对应的功效、成分，并且作为祛风湿药，具有“辛”味药发散的特点。总之，天麻祛风通络功效及现代药理研究与应用均支持其具有辛味。

**2.2.2 甘味分析** 文献分析发现，“甘”味在古代本草中排序第2，也应是天麻重要的药味。在古代35

部本草中，有23部文献记载天麻可治眩晕、惊痫、头风头痛等。如《本草衍义补遗》主“小儿痫惊及诸虚眩晕”<sup>[13]</sup>；《本草蒙筌》主“治小儿风痫惊悸，疗大人风热头眩”<sup>[17]</sup>；《本草正》：“治风虚眩晕头旋，眼黑头痛”<sup>[24]</sup>；《本草新编》：“能止昏眩”<sup>[28]</sup>；《本草便读》：“定虚风，理眩晕，治一切虚风眩晕之证”<sup>[39]</sup>。可见天麻能治疗眩晕、动风、惊痫、头风头痛等为古代医家所共识。如前所述，上述病证的发生与肝有关。肝为刚脏，主升主动，易亢易逆，故其为病易致阳亢眩晕、筋急而抽搐、惊痫。其证候有虚实两端，既可因外邪侵袭而为实证，如破伤风，也可由阴血不足而为虚证如虚风内动、诸虚眩晕等。古人对天麻治此类病证的机制进行探讨。如《药品化义》：“天麻，气性和缓，《经》曰，肝苦急，以甘缓之。用以缓肝气。盖肝属木，胆属风，若肝虚不足，致肝急坚劲，不能养胆，则胆腑风动，如天风之鼓荡为风木之气，故曰诸风掉眩，皆属肝木，由肝胆性气之风，非外感天气之风也。是以肝病则筋急，用此甘和缓其坚劲，乃补肝养胆，为定风神药”<sup>[26]</sup>。

天麻可治头风头痛、眩晕等的作用，被后世概括为“息风止痉”“平抑肝阳”功效，现代用于虚实肝风内动、肝阳上亢等。《类证治裁》指出：“肝为刚脏，职司疏泄，用药不宜刚而宜柔，不宜伐而宜和”<sup>[60]</sup>，因此对此类肝风内动、肝阳上亢所致病证，多采用平肝、柔肝的治疗方法。息风止痉、平抑肝阳的作用显然与甘缓、甘补之性密切相关，天麻息风止痉、平抑肝阳的功效及应用支持其具有“甘”味。

“甘”味药有补虚、和中、缓急止痛等作用特点，多含有糖类、蛋白质、氨基酸、苷类等人体所需的营养成分，具有补充营养、强壮机体、增强免疫力、提高抗病能力的作用<sup>[53]</sup>。现代药理研究表明天麻具有“甘”味药所对应的功效与成分<sup>[53-54]</sup>。天麻中糖类成分如天麻多糖，具有免疫调节、抗肿瘤、抗菌、抗病毒、改善肠道菌群等作用<sup>[54,61-63]</sup>。天麻中氨基酸成分丰富，包括苏氨酸、缬氨酸、蛋氨酸、亮氨酸、苯丙氨酸、赖氨酸和异亮氨酸等，共有7种必需氨基酸及其他9种非必需氨基酸<sup>[64]</sup>。苷类成分如对羟基苯甲醇、对羟基苯甲醛、天麻素等，具有改善学习记忆障碍、抗氧化应激、保护神经元等药理作用<sup>[65-68]</sup>。此外，目前开发出天麻的保健食品达146种，包含改善睡眠、增强免疫力、缓解体力疲劳、

改善记忆力等保健功能<sup>[69-70]</sup>，可见，天麻既具有“甘”味药对应的功效、成分，也具有“甘”味药补益、和中的作用特点

综上，天麻息风止痉与甘味“缓”的性能直接相关；现代研究与应用表明，天麻具有甘味“补”的性能。因此，天麻的古今应用和现代研究支持其具有“甘”味。

### 2.3 四气分析

在对天麻四气进行标注的 32 部本草文献中，天麻可“祛寒”的有 4 部，如《药性论》：“能治冷气顽痹”<sup>[8]</sup>、《日华子本草》：“助阳气”<sup>[9]</sup>、《本草述钩元》：“治麻痺拘挛，冷气瘡痹”<sup>[36]</sup>、《本草求原》：“冷痹”<sup>[38]</sup>。记载天麻可“清热”的有 7 部，如《珍珠囊补遗药性赋》：“疗大人风热头眩”<sup>[11]</sup>、《本草经疏》：“痰热上壅”<sup>[25]</sup>等；无明显“清热”与“祛寒”的有 24 部。整体来看，记载天麻的大部分古籍都模糊其寒热之性，无明显的寒热倾向，可见天麻应为平性。根据“以效识性”观点，发挥清热作用的中药具有寒凉性，发挥祛寒作用的中药具有温热性，天麻应用主要属于无寒无热病证，既能用于寒证、又能用于热证，这一特征，与平性的内涵一致，显然应属于平性。

### 2.4 毒性分析

在 35 部本草文献中，有 16 部记载天麻具有补益作用，如《神农本草经》：“久服益气力，长阴肥健，轻身增年”<sup>[4]</sup>；《日华子本草》：“补五劳七伤”<sup>[9]</sup>；《开宝本草》：“久服益气轻身长年”<sup>[10]</sup>；《本草纲目》：“上品五芝之外，补益上药，天麻为第一”<sup>[19]</sup>；《本草述钩元》：“补劳伤，利腰膝，强筋力”<sup>[36]</sup>等。天麻“久服”可“益气轻身长年”，说明天麻不仅没有毒性，还具有很好的保健作用。此外，《新修本草》载：“赤箭，是芝类，可生啖之，无干服之法”<sup>[7]</sup>、《开宝本草》：“彼人多生啖，或蒸煮食之”<sup>[10]</sup>等，生用、蒸煮等食用方法的记载说明天麻作为可食用之品有悠久的历史，可见其安全可靠程度之高。

综上，按照“以效识性”的观点，天麻功效、应用所反映的天麻药性为味辛、甘，平，归肝经，无毒。当代中药文献记载有“祛风通络”的功效及其应用内容，但未标注“辛”味，难免导致“有其效而无其味”的性效不一致的遗憾。

## 3 天麻辛味的其他依据

针对当代天麻缺失“辛”味的不合理现状，进一步通过天麻的功用探讨发掘其具有“辛”味的证据。

### 3.1 治头风

天麻治头风有大量文献记载，如《汤液本草》：主“治头风”；《本草发挥》：主“眩晕头痛”<sup>[14]</sup>；《本草集要》：“主头风”<sup>[15]</sup>；《本草蒙筌》：“疗大人风热头眩”<sup>[17]</sup>；《本草发明》：主“头风眩晕”<sup>[18]</sup>；《雷公炮制药性解》：主“风热眩晕”<sup>[22]</sup>；《本草正》：主“眩晕头眩，眼黑头痛”<sup>[24]</sup>；《本草经疏》：主“痰热上壅，以致头痛及眩”<sup>[25]</sup>；《本草备要》：主“诸风眩掉，头旋眼黑”<sup>[29]</sup>；《本草述钩元》：主“风虚眩晕头痛”<sup>[36]</sup>等。徐大椿的《药性切用》言：“诸风掉眩，天旋眼黑，属风痰滞伏者，非此（天麻）不除”<sup>[71]</sup>，又如《本草经疏》言：“凡头风眩晕，与夫痰热上壅，以致头痛及眩，或四肢湿痺麻木，小儿风痫惊悸等证，所必须之药”<sup>[25]</sup>，可见天麻治头风、头痛不仅得到广泛认可，且其作用具有独特之处。

“头风”指头痛经久难愈者，如《证治准绳》言：“医书多分头痛、头风为二门，然一病也，但有新久去留之分耳。浅而近者名头痛，其痛卒然而至，易于解散速安也；深而远者为头风，其痛作止不常，愈后遇触复发也”<sup>[72]</sup>。头风的病因有外感和内伤。外感即外邪侵袭头部，内伤则有血瘀、痰浊、气机逆乱所致脉络失和。因此治疗头风，应从祛风、活血通络、疏痰、利气等入手。辛味药多具有行散作用，对于外邪所致头风可祛散风邪，对于内伤所致头风可行血、行气，进而活血通络，调畅气机，并可解除痰阻瘀滞，以达到疏痰之效，因而头风的治疗常以辛味药为主<sup>[73]</sup>。天麻治头风的机制如《本经疏证》言：“其治小儿惊气风痫（开宝），眩晕头痛（元素），皆风虚之不能达于阳也，可谓自内达外，然亦不外乎自表入里之体”<sup>[52]</sup>；《得配本草》：“治风疏痰，有自内达外之功”<sup>[33]</sup>；《本草求真》：“天麻乃辛平之味，能于肝经通脉强筋，疏痰利气”<sup>[34]</sup>；又如《本草分经》：“疏痰气”<sup>[37]</sup>；《本草从新》：“通血脉，疏痰气，治诸风眩掉”<sup>[32]</sup>；《本草汇言》：“祛风化痰，利周身，舒经脉之药也，故主头风头痛，头晕虚旋”<sup>[23]</sup>。

综上可见，天麻治头风是因其具有“自内达外”的辛散之力，而祛风、活血通络、利气、疏痰，才得以实现的。故天麻治疗头风的作用，支持天麻具有“辛”味。

### 3.2 治风痫惊悸

从唐代开始就有天麻治风痫惊悸的记载，如《药性论》主“多惊失志”<sup>[8]</sup>；《开宝本草》主“小儿

风痲惊气”<sup>[10]</sup>；《珍珠囊补遗药性赋》：主“治小儿风痲惊悸”<sup>[11]</sup>；《本草正》：“止惊恐恍惚，杀鬼精虫毒及小儿风痲惊气”<sup>[24]</sup>；《本经逢原》：主“小儿惊痰风热”<sup>[30]</sup>；《得配本草》：主“治病定惊”<sup>[33]</sup>等。可见古代医家认可天麻的息风止痉作用，并且认为对儿童风痲惊悸尤其适用。

“风痲惊悸”属于中医“痲证”“惊风”范畴，《寿世保元·痲证》言：“风痰上涌而痲作矣”<sup>[74]</sup>，阐述了痲证产生的病因，提示治疗痲证需要祛风、祛痰从而着手。风有内风与外风之分，外风主要因感受外邪。外风引动内风，可致项强、筋急、角弓反张等动风表现，内风则因阴不制阳、阳升无制所致，如肝阳化风、阴虚风动等。

天麻具有祛外风而息内风的作用。如《本草新编》指出：“天麻最能祛外来之邪，逐内闭之痰”<sup>[28]</sup>，又如《本草便读》：“天麻之性辛甘而温。升也阳也。独入肝经气分。为定风之主药。不特阴虚之风可用。即阳虚之风亦可用。内风可定。外风亦可定”<sup>[39]</sup>。可见针对外风所致肝风内动，天麻既可祛外风，又可息内风，从而达到息风止痉的作用。

天麻祛外风、息内风的作用与辛味有关，如《本草经疏》指出：“厥阴为风木之脏，诸风湿痹，四肢拘挛，小儿风痲惊气，皆肝脏为邪气所客致病。天麻入肝，味辛气暖，能逐风湿外邪，则肝气平和，前证自瘳矣”<sup>[25]</sup>。又如《本草求真》云：“辛平微温无毒，性升属阳，为肝家气分定风药。盖诸风眩掉，皆属肝木，肝郁不能荣筋，故见头旋眼黑，语言不遂等。天麻乃辛平之味，能于肝经通脉强筋，疏痰利气，辛而不燥，得气之平，则肝虚风作，自尔克治”<sup>[34]</sup>。天麻在方剂中亦有祛外风而息内风的体现，如《外科正宗》中收载“玉真散”，由天麻、防风、白芷、天南星、羌活、白附子6味组成，治破伤风牙关紧急，角弓反张、咬牙缩舌<sup>[75]</sup>。

综上所述，天麻治疗风痲惊悸，是其“辛”味逐邪而“肝气自平”的结果。

### 3.3 其他应用

古代文献记载天麻可治疗诸“毒”病证。如《日华子本草》：“鬼疰，蛊毒”<sup>[9]</sup>；《本草品汇精要》：“消痲肿”<sup>[16]</sup>；《本草蒙筌》：“诸毒痲疽”<sup>[17]</sup>；《雷公炮制药性解》：“疗痲肿”<sup>[22]</sup>；《本草正》：“杀鬼精虫毒”<sup>[24]</sup>；《本草正义》：“杀鬼精虫毒”<sup>[35]</sup>等，可见天麻对于“肿毒”“蛊毒”“虫毒”等有显著的治疗效果，也得到历代医家的广泛认可。

对于此类病证治疗，有医家认为是天麻“辛”、“苦”之功发挥作用。如《本草发明》：“主诸毒恶气，鬼疰蛊毒，支满寒疝，热毒痲肿，或不系于风湿而兼治之者，抑其辛散苦泄之用耳”<sup>[18]</sup>；此外，《药鉴》也持此观点：“气平，味苦辛，痘毒可解，痲疽堪愈。何者？盖痘毒痲疽，俱自脏腑而达之表也，此剂有自内而达外之理，苦以制热，固矣。然热从何处出也？又有辛以散毛窍，使风热之毒悉从毛窍中出也”<sup>[20]</sup>。可见，古人认为天麻治“诸毒恶气，鬼疰蛊毒”，与天麻的“辛”散祛邪之力有关。

此外，天麻的使用禁忌，也提供了天麻具有辛味的佐证。如《本草求真》指出：“若使肝虚在血，症见口干便秘及犯类中等症者，切不宜服，以其辛能燥血者故耳”<sup>[34]</sup>，又如《本草备要》云：“血液衰少及类中风者忌用（风药能燥血故也）”<sup>[29]</sup>。可见天麻辛味是对上述病证禁用的内在因素，从而佐证辛味是天麻的客观存在。

综上所述，天麻在头风、风痲惊悸和其他应用的文献记载，表明天麻具有“辛”味。

## 4 结语

通过古代文献统计分析、按照“以效识性”观点对天麻古今应用体现的药性分析，表明天麻的主要药性应为：辛，平，归肝经，无毒。当代文献记载天麻的主要药性为：甘，平，归肝经，无毒。当代文献保留了天麻祛风通络功效及其应用，但却遗漏天麻被古代医家广泛认可的、与现存祛风通络密切相关的“辛”味，这一性效不符的表述，有待商榷。考虑到目前天麻属于息风止痉类药物，其以息风、平肝为主要功效，作用机制主要体现为甘缓之性，因此，本文拟定的天麻主要药性应为：甘、辛，平，归肝经，无毒。本文对于当天麻缺失“辛”味的情况存在疑问，建议对此进一步研究，提供充分的证据，以求得天麻药性、功效认识的统一。

**利益冲突** 所有作者均声明不存在利益冲突

### 参考文献

- [1] 冯静, 李玲玲, 崔瑛. 对中药药性表征的思考 [J]. 中华中医药杂志, 2020, 35(11): 5623-5625.
- [2] 曹灿, 冯静, 李玲玲, 等. 基于“以效识性”观点的中药药性再认识 [J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(2): 648-653.
- [3] 雷敦著. 雷公炮炙论通解 [M]. 顿宝生, 王盛民主编. 西安: 三秦出版社, 2001: 138-139.
- [4] 马继兴. 神农本草经辑注 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 62.
- [5] 中国药典 [S]. 一部. 2020: 59.

- [6] 陶弘景集. 名医别录 [M]. 尚志钧辑校. 北京: 人民卫生出版社, 1986: 15, 145-146.
- [7] 苏敬. 新修本草 [M]. 尚志钧辑校. 北京: 华夏出版社, 1981: 149.
- [8] 唐慎微撰. 证类本草 [M]. 曹孝忠校. 寇宗奭衍义. 影印本. 上海: 上海古籍出版社, 1991: 223.
- [9] 韩保昇撰. 日华子本草: 辑释本 [M]. 尚志钧辑复. 合肥: 安徽科学技术出版社, 2005: 81.
- [10] 卢多逊等撰. 开宝本草: 辑复本 [M]. 尚志钧辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1998: 146, 215.
- [11] 熊宗立编著. 珍珠囊补遗药性赋: 点校注释修订本 [M]. 王今觉, 王嫣点校注释修订. 北京: 中国中医药出版社, 2020: 242.
- [12] 王好古著. 汤液本草 [M]. 竹剑平主校. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 49.
- [13] 朱震亨. 本草衍义补遗 [M]. 成都: 四川出版集团, 1990: 560.
- [14] 徐彦纯辑. 本草发挥 [M]. 宋咏梅, 李军伟校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 64.
- [15] 王纶辑. 本草集要 [M]. 北京: 学苑出版社, 2011: 66.
- [16] 刘文泰等撰辑. 陆拯. 本草品汇精要 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 157-158.
- [17] 陈嘉谟撰. 本草蒙筌 [M]. 陆拯, 赵法新校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 28.
- [18] 皇甫嵩, 皇甫相著. 本草发明 [M]. 李玉清, 向楠校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 66-67.
- [19] 李时珍编纂. 本草纲目: 新校注本 [M]. 刘衡如, 刘山永校注. 北京: 华夏出版社, 2002.
- [20] 杜文燮著. 药鉴 [M]. 张向群校注. 北京: 中国中医药出版社, 1993: 98.
- [21] 杨崇魁著. 本草真诠 [M]. 田代华, 宋咏梅, 何永校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 67.
- [22] 包来发. 李中梓医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 590.
- [23] 倪朱谟编著. 本草汇言 [M]. 戴慎, 陈仁寿, 虞舜点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2005: 28-30.
- [24] 张介宾. 景岳全书·本草正 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2005: 751.
- [25] 任春荣. 缪希雍医学全书 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 159.
- [26] 贾所学撰. 药品化义 [M]. 李延昱补订. 陆拯, 王咪咪, 陈明显校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 46.
- [27] 张志聪著. 本草崇原 [M]. 刘小平点校. 第2版. 北京: 中国中医药出版社, 2008: 12.
- [28] 陈士铎著. 本草新编 [M]. 柳长华, 徐春波校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 90.
- [29] 汪昂编撰. 本草备要 [M]. 余力, 陈赞育校注. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 47-48.
- [30] 张璐撰. 本经逢原 [M]. 赵小青, 裴晓峰, 杜亚伟校注. 第2版. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 35.
- [31] 黄元御著. 黄元御药解 [M]. 孙洽熙主编. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 192.
- [32] 吴仪洛撰. 本草从新 [M]. 陆拯, 赵法新, 陈明显校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 12.
- [33] 严洁等著. 得配本草 [M]. 姜典华等校注. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 35.
- [34] 黄宫绣著. 本草求真 [M]. 刘理想, 潘秋平校注. 北京: 学苑出版社, 2011: 139-140.
- [35] 张德裕辑. 本草正义 [M]. 程守祯, 刘娟校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 42.
- [36] 杨时泰著.《本草述钩元》释义 [M]. 黄雄, 崔晓艳编著. 太原: 山西科学教育出版社, 2009: 137-139.
- [37] 姚澜. 本草分经 [M]. 影印本. 太原: 山西科学技术出版社, 2013: 135.
- [38] 赵其光撰. 本草求原 [M]. 影印本. 广州: 广东科技出版社, 2009: 135-138.
- [39] 张秉成. 本草便读 [M]. 北京: 学苑出版社, 2010: 36-37.
- [40] 江苏新医学院. 中药大辞典 (上册) [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1977: 316.
- [41] 中国药典 [S]. 一部. 1977: 36.
- [42] 中国药典 [S]. 一部. 1985: 78.
- [43] 中国药典 [S]. 一部. 1990: 44.
- [44] 中国药典 [S]. 一部. 1995: 45.
- [45] 《中药辞海》编写组. 中药辞海 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1999: 731.
- [46] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草-9 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 719.
- [47] 中国药典 [S]. 一部. 2000: 44.
- [48] 中国药典 [S]. 一部. 2005: 39.
- [49] 南京中医药大学. 中药大辞典 [M]. 第2版. 上海: 上海科学技术出版社, 2006: 316.
- [50] 中国药典 [S]. 一部. 2010: 54.
- [51] 中国药典 [S]. 一部. 2015: 58.
- [52] 邹澍撰. 本经疏证 [M]. 陆拯, 姜建国校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 105.
- [53] 彭成. 系统中药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019: 134-135.
- [54] 沈涛, 刘鸿高, 王元忠. 天麻本草考证与现代资源利用问题探讨 [J]. 中草药, 2023, 54(18): 6106-6117.
- [55] 于涵, 张俊, 陈碧清, 等. 天麻化学成分分类及其药理作用研究进展 [J]. 中草药, 2022, 53(17): 5553-5564.
- [56] 黄名正, 李鑫. SDE-GC-MS 分析天麻挥发性成分的种类及含量 [J]. 贵州农业科学, 2018, 46(5): 110-113.
- [57] 杨涓, 苏泰安, 吴大章, 等. 强力天麻杜仲丸治疗膝关节骨关节炎的机制研究 [J]. 中医临床研究, 2023, 15(3): 88-92.



- [58] 陈艳林, 彭江云, 吴洋, 等. 天麻祛风补片治疗骨关节炎 75 例临床观察 [J]. 云南中医中药杂志, 2006, 27(6): 14-15.
- [59] 吴佳丽. 天麻祛风药酒治疗未分化关节炎寒痹证的临床观察 [D]. 长沙: 湖南中医药大学, 2019.
- [60] 林珮琴著. 类证治裁 [M]. 孙玉信, 朱平生主编. 上海: 第二军医大学出版社, 2008.
- [61] 石新卫, 王璐, 张胜, 等. 天麻的化学成分及其抗氧化和抑制  $\alpha$ -葡萄糖苷酶活性研究 [J]. 中草药, 2024, 55(19): 6474-6481.
- [62] Qiu H, Tang W, Tong X K, *et al.* Structure elucidation and sulfated derivatives preparation of two  $\alpha$ -D-glucans from *Gastrodia elata* Bl. and their anti-dengue virus bioactivities [J]. *Carbohydr Res*, 2007, 342(15): 2230-2236.
- [63] Huo J Y, Lei M, Li F F, *et al.* Structural characterization of a polysaccharide from *Gastrodia elata* and its bioactivity on gut microbiota [J]. *Molecules*, 2021, 26(15): 4443.
- [64] 王兴文, 方波, 杨廉玺, 等. 昭通野生和栽培天麻中微量元素及氨基酸化学成分研究 [J]. 云南中医学院学报, 1994(4): 1-5.
- [65] Yang C S, Chiu S C, Liu P Y, *et al.* Gastrodin alleviates seizure severity and neuronal excitotoxicities in the rat lithium-pilocarpine model of temporal lobe epilepsy via enhancing GABAergic transmission [J]. *J Ethnopharmacol*, 2021, 269: 113751.
- [66] Jin M, He Q X, Zhang S S, *et al.* Gastrodin suppresses pentylentetrazole-induced seizures progression by modulating oxidative stress in zebrafish [J]. *Neurochem Res*, 2018, 43(4): 904-917.
- [67] Heese K. *Gastrodia elata* blume (Tianma): Hope for brain aging and dementia [J]. *Evid Based Complement Alternat Med*, 2020, 2020: 8870148.
- [68] 柳立新, 单锋, 季婷婷, 等. 天麻的主要成分及体内代谢机制研究进展 [J]. 北方药学, 2019, 16(8): 134-135.
- [69] 郭佳欣, 谢佳, 蒋丽施, 等. 天麻保健食品开发现状分析 [J]. 中草药, 2022, 53(7): 2247-2254.
- [70] 贾凡凡, 王蓓蓓, 康思锐, 等. 天麻镇静催眠作用研究进展 [J]. 中草药, 2024, 55(13): 4555-4564.
- [71] 徐大椿撰. 神农本草经百种录 [M]. 伍悦点校. 北京: 学苑出版社, 2011: 74.
- [72] 王肯堂. 证治准绳. 杂病 [M]. 第 1 版. 北京: 人民卫生出版社, 1991: 315.
- [73] 林基伟, 汪栋材, 吴海滨, 等. 基于中医传承辅助平台挖掘《中医方剂大辞典》中头风方剂用药规律 [J]. 中国民间疗法, 2022, 30(15): 1-3.
- [74] 龚廷贤撰. 寿世保元 [M]. 鲁兆麟主校. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 183.
- [75] 陈实功著. 外科正宗 [M]. 刘忠恕, 张若兰点校. 天津: 天津科学技术出版社, 1993: 256.

[责任编辑 赵慧亮]