

“中西药联用合理性与安全性”专栏 评述

中西医结合模式集成中医学和西医学优势，避其弊端，融合中医学整体观与系统生物学、个体化与精准医学，创建具有中国特色和优势的协同诊疗方案，为人类攻克重大疑难疾病、新发突发传染病和慢性病贡献中国智慧。早在清朝末年，医学家张锡纯所著《医学衷中参西录》记载的“石膏阿司匹林汤”，开创了中西医汇通、中西药并用的先河。新型冠状病毒肺炎疫情期间，中医药通过早期介入、全程参与，中西医结合救治为打赢疫情防控阻击战发挥了重要作用。中医学虽古老，但其理念并不落后，“中医之道、西医之术”应是未来医学的发展方向。

国家着力推动中医药振兴发展，坚持中西医并重，推动中医药和西医药相互补充、协调发展，为中西医协同发展构成“四梁八柱”的顶层设计。中西药联用的临床获益-风险证据是医生临床遣方的主要凭证，也是药品说明书中合理使用信息的重要来源。然而，现有的临床研究数量相对较少且针对性不强，缺乏完整的临床证据链，存在临床应用不确定性。此外，由于大多数中药功效物质基础不清，其体内多成分药动学/药效学过程不详，多数体外或动物研究结果的外推预测能力较差且缺乏系统性，导致中西药联用安全性和有效性的科学内涵尚不清晰。随着中西医深度融合，“中西药联用合理性与安全性”成为医药界及社会各界的热点话题，并日益引起世界范围内广泛关注。

面对中西药联用研究的现状，研究者要梳理源于临床实践的关键科学问题，致力于：（1）坚持“四个面向”，聚焦中西药联用获益-风险评估的科学问题与技术难题，进一步凝练研究方向，重视从“0”到“1”的基础性研究；（2）加强关键技术创新，建立健全系列符合中医药特点的中药安全与疗效评价的新技术和新方法，结合大数据、人工智能（artificial intelligence, AI）等先进技术，加强技术集成；（3）突出临床价值和需求导向，重点关注重大疾病负担和人民健康需求，聚焦癌症、心脑血管病、糖尿病、感染性疾病等，加强中西医结合临床研究，推进成果转化应用。运用现代科学技术和传统中医药研究方法，探索以临床价值为导向的中西药相互作用研究路径，融升中西医结合理论体系，答好中西药联用合理性和安全性之间。

“讲好中医药科学故事”是学术期刊的一份职责和使命。《中草药》杂志聚焦“中西药联用合理性与安全性”主题，邀请业内专家和公开征集方式进行组稿，专栏共收录 10 篇论文。参与稿件撰写单位有中国科学院上海药物研究所、中国中医科学院、中国药科大学、天津中医药大学、天津市第一中心医院、天津药物研究院等。专栏论文主题明确，内容涵盖：（1）提出以临床获益-风险评估为导向的中西药相互作用研究策略；（2）回顾并展望中西药相互作用的研究方法，如药动力学、定量药理学；（3）综述性评价中西药联用治疗感染性疾病的获益与风险；（4）中西药联用治疗慢性病（2 型糖尿病、慢性心衰等）获益-风险评估的模型分析，如多准则决策分析、网状 Meta 分析；（5）中西药联用治疗肾病综合征的临床前药动学/药效学（pharmacokinetics/pharmacodynamics, PK/PD）研究；（6）构建生理药代动力学（physiologically based pharmacokinetic, PBPK）模型预测中西药联用在成人及儿童的药物相互作用；（7）药物代谢酶介导的中药注射液与药物相互作用研究等。

本专栏秉承“传承精华、守正创新”宗旨，冀望通过抛砖引玉，促进形成共识和工作合力，将“中西药联用的合理性与安全性”说明白、讲清楚，助力推广合理的中西药联用方案，提升中西医结合救治疾病的能力，为全面推进健康中国建设、更好保障人民健康提供有力支撑。

张伯礼

中国工程院院士 张伯礼

黄宇虹

天津中医药大学第二附属医院研究员 黄宇虹