

沙苑子本草考证

张婷婷, 柯 创, 秦路平*, 吴建军*

浙江中医药大学药学院, 浙江 杭州 310053

摘 要: 沙苑子为我国常用中药, 药用历史悠久。通过查阅本草文献, 对沙苑子名称、基原、功效、产地及伪品 5 个方面进行考证, 得知其名称演变大致经过“白蒺藜”“沙苑蒺藜”“沙苑子”3 个阶段; 历代本草记载沙苑子基原为扁茎黄芪的干燥成熟种子, 古今应用品种基本一致; 沙苑子补肾固精功效的记载自宋《本草衍义》起逐渐清晰明确; 沙苑子道地产区自宋时起为陕西沙苑, 明清时期产地逐渐转到陕西潼关、山西等地, 建国后以陕西省为主向北扩散, 以陕西潼关为佳; 沙苑子建国前有马藻子、色微绿伪品及紫云英子等混伪品, 建国后有紫云英、猪屎豆、华黄芪和直立黄芪的种子等混伪品。为沙苑子正本清源, 并为其进一步深入开发提供参考。

关键词: 沙苑子; 本草考证; 名称; 基原; 功效; 道地产区; 伪品

中图分类号: R282 文献标志码: A 文章编号: 0253-2670(2020)16-4348-07

DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2020.16.032

Herbal textual research of *Astragali Complanati Semen*

ZHANG Ting-ting, KE Chuang, QIN Lu-ping, WU Jian-jun

School of Pharmacy, Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310053, China

Abstract: *Astragali Complanati Semen* has a long-term history of use as a common Chinese traditional and herbal medicine. Through a herbal textual research on the appellation, origin, efficacy, genuine producing area and counterfeit of *Astragali Complanati Semen*, the evolution of its appellation underwent three stages of “white terrestris”, “Shayuan terrestris”, and “*Astragali Complanati Semen*”; The botanical origin and medicinal part is dried mature seed from *Astragalus complanatus* of Legume family recorded in the literatures of past dynasties; And the varieties of ancient and modern application are basically the same. Its kidney-nourishing and essence-enriching efficacy has been progressively cleared with clinical application since records began in *Bencao Yanyi* in the Song dynasty; The genuine producing areas of *Astragali Complanati Semen* were Shayuan in Shaanxi Province from the Song Dynasty, and gradually moved to Tongguan in Shaanxi Province and Shanxi Province in the Ming and Qing Dynasties. After the founding of new China, it was mainly distributed in Shaanxi Province and then spread to northern adjacent provinces, in which the Tongguan in Shaanxi Province was preferred. Its counterfeits included Mapiao semon, an unknown counterfeit with a hint of green and *Astragalus sinicus* seed based on herbal literatures published before 1949, and mainly included the seeds of *A. sinicus*, *Crotalaria pallida*, *Asraglus chinensis* and *Astragalus adsurgens* after 1949. Based on a systematic herbal textual research, this article takes a radical reform of *Astragali Complanati Semen*, so as to provide reference for its further development and utilization.

Key words: *Astragali Complanati Semen*; herbal textual research; appellation; origin; efficacy; genuine producing area; counterfeit

沙苑子为豆科植物扁茎黄芪 *Astragalus complanatus* R. Br. 的成熟干燥种子^[1], 是传统著名补肾中药。自宋代起, 历代本草均有对沙苑子的记载, 然而存在以下问题: 第一, 本草中沙苑子名称有“白蒺藜”“细蒺藜”“沙苑蒺藜”“潼蒺藜”等, 名称指代较为混乱; 第二, 《中国药典》2015 年版中沙苑子为单基原植物来源, 历代本草对其基原记

载是否存在偏差; 第三, 早期本草认为沙苑子为“风剂”, 对其的功效描述存在糅杂混乱的现象; 第四, 道地产区有何变化; 第五, 沙苑子自宋代起便出现伪品记载, 然而未清楚讲明伪品种类和鉴别方式。针对以上问题, 本研究将从名称、基原、功效、产地及伪品 5 个方面对沙苑子进行考证, 总结其历史沿革, 为沙苑子正本清源及深入开发提供依据。

收稿日期: 2019-12-18

基金项目: 国家自然科学基金资助项目 (81803794)

作者简介: 张婷婷 (1999—), 女, 浙江温州人, 在读本科生, 专业方向为中药学。Tel: 19857169936 E-mail: 574637277@qq.com

*通信作者 秦路平 Tel: (0571)61768167 E-mail: lpqin@zcmu.edu.cn

吴建军 Tel: (0571)61768150 E-mail: wjjpharmacy@zcmu.edu.cn

1 名称考证

宋《本草图经》^[2]载曰“又一种白蒺藜，今生同州沙苑，牧马草地最多”，这是沙苑子首以“白蒺藜”之名被提出^[3-4]，宋代本草多采用“白蒺藜”称呼沙苑子。根据明代陈嘉谟《本草蒙筌》^[5]记载，“种分黑白…黑仅合丸散，生取研成白”，文中以“黑”称呼沙苑子，提示将沙苑子称呼为“白蒺藜”或许同其研磨后颜色为白有关系。

明《本草品汇精要》^[6]言：“沙苑蒺藜生同州沙苑，牧马草地最多”，表明从明代开始除用“白蒺藜”称呼沙苑子外，已开始用“沙苑蒺藜”称呼沙苑子。明代李时珍《本草纲目》^[7]指出“其白蒺藜…今人谓之沙苑蒺藜…以此分别”的现象，此后的本草大多将沙苑子称为“沙苑蒺藜”，而较少称为“白蒺藜”。明《本草汇言》^[8]将蒺藜和沙苑子分别归于“刺蒺藜”和“沙苑蒺藜”2个不同项下，将“沙苑蒺藜”作为沙苑子正名，并同时以“细蒺藜”“沙苑细蒺藜”指代沙苑子。明《本草通玄》^[9]列“沙苑蒺藜”（指沙苑子）一项，将白蒺藜（指蒺藜）归于其下进行介绍，“沙苑蒺藜”和“白蒺藜”指代对象逐渐分开。

清《本草崇原》^[10]言：“今人谓之沙苑蒺藜即白蒺藜也，今市肆中以茨蒺藜为白蒺藜，白蒺藜为沙苑蒺藜，古今名称互异，从俗可也”，指出在清代市肆中用“白蒺藜”称呼蒺藜而非沙苑子的现象，此与自《本草图经》来清前多数本草著作称沙苑子为“白蒺藜”不符。清代早期本草中的“白蒺藜”究竟指代沙苑子还是蒺藜需根据本草内容具体判断。尽管如此，但可以明确“沙苑”二字为沙苑子独有。较明前期名称较为混乱的情况，“沙苑蒺藜”和“白蒺藜”2个名称较能反映清后期对沙苑子和蒺藜的称呼。清叶天士在《临证指南医案》^[11]卷三淋浊中首提到“沙苑子”此名，从此，“沙苑子”之名一直沿用至今^[12-14]。

民国曹炳章《增订伪药条辨》^[15]以“沙苑子”为正名并记载了不同产地沙苑子名称，“陕西潼关外出者，名潼蒺藜，…为最佳。亳州出者，曰亳蒺藜，…次。山东出者，名东蒺藜，最次”；1999年出版的《药材资料汇编》^[14]记载“因集散于潼关，又称潼蒺藜。…产在安徽县地区称‘沙蒺藜’，又称亳蒺藜”；1999年出版的《中华本草》^[16]记载“以陕西潼关者为著，称潼蒺藜”；时至今日，“潼蒺藜”被作为道地沙苑子的别名流传于市场，《中国药典》2015年

版中记载且只记载正名“沙苑子”^[1]。

2 基原考证

宋《本草图经》^[2]首载沙苑子原植物形态、药用部位，“绿叶细蔓，绵布沙上；七月开花，黄紫色，如豌豆花而小；九月结实，作荚子，便可采。其实味甘而微腥，褐绿色，与蚕种子相类而差大”，基于《本草图经》对沙苑子基原记载较为详细，后历代本草对沙苑子基原描述大致相同。明本草对原植物描述在《本草图经》基础上主要呈现比喻句上的差异，并补充茎有刺、种子包含脂肪油的特点。《本草衍义》^[17]描述“黄紫花，作荚，结子如羊内肾”；《本草纲目》^[7]比喻沙苑子“内子大如脂麻，状如羊肾而带绿色”；《本草汇言》^[8]提出沙苑子基源植物茎有刺的特点，同时表明沙苑子富含植物油，“茎间密布细刺…隔纸微炒，色香胜茗微火煎煮，津液不竭者，乃真也”。清代本草或未介绍沙苑子原植物^[18-21]或常选择在介绍沙苑子时引用前本草的原植物描写，更侧重于沙苑子的功效阐述。《药性通考》^[22]通过法相解释沙苑子补肾功效，曰：“绿色似肾，故补肾”。《增订伪药条辨》^[15]提出真优沙苑子“色红带黑，形如腰子，饱满，性糯，味厚气香，有芳香气者为最佳”。

历代本草对沙苑子基原描述主要为：植物形态绿叶细蔓，绵布沙上^[2,6-7,23-24]；枝条茎间密布细刺^[8,10,23]；叶颜色绿^[2,6-7,23-24]，形状如初生皂荚叶^[8]；花开七月^[2,6-8,10,23-24]，花颜色黄紫色^[2,6-8,10,17,23-24]，形状如豌豆花而小^[2,6-8,24]；九月结实^[2,6-8,10,23-24]、作荚子^[2,6-8,10,17,24]，果实形状长寸许^[7,8,10,23-24]；荚内种子颜色碧绿色^[8,23-24]、绿色^[7,10,22-23,25-27]、褐绿色^[2,6-7,24,28]、黑绿^[8]、微黑^[29]、黑色^[8]、色红带黑^[15,30]，形状与蚕种子相类而差大^[2,6-7]，细如蚕子^[8]，如羊内肾^[7-8,10,17,24,26,28-30]、如黍粒^[7-8,28]、如脂麻^[7]、内子如麻^[8,10,23-24]，饱满性糯^[15,30]，有绿豆气^[27]，有微腥气^[28]，嚼之若新茶香，顷则转作豆腥气^[8,23-24]，微火煎煮，津液不竭^[8,23-24]。在此基础上结合各本草文献文字附图（图1）可确认沙苑子茎略扁，偃卧，表面疏生短硬毛。单数羽状复叶，互生，具短柄；小叶4~10对，叶柄短，叶片椭圆形，先端钝或微缺，有细尖，基部钝形至钝圆形，全缘。与今药典图鉴所记载的基源植物吻合，沙苑子自宋《本草图经》起以成熟种子入药，历代本草以沙苑子成熟种子入药明确，通过对沙苑子基原的本草考证，可以推断历代本草记载的沙苑子基原为豆科植物扁茎黄芪的干燥成熟种子，古今应用品种基本一致。

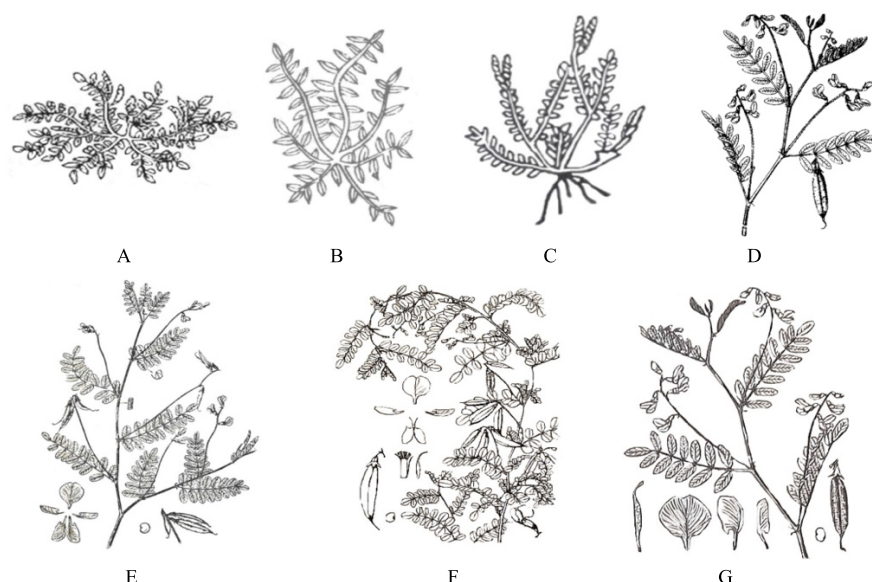


图 1 《本草图经》(A)、《本草纲目》(B)、《本草蒙筌》(C)、《中华本草》(D)、《中药志》(E)、《新编中药志》(F) 以及《全国中草药汇编》(G) 中的沙苑子基原植物形态

Fig. 1 Botanical origin herbs of *Astragali Complanati Semen* in *Bencao Tujing* (A), *Compendium of Materia Medica* (B), *Bencao Mengquan* (C), *Chinese Materia Medica* (D), *Chinese Medicine Records* (E), *Modern Chinese Material Medica* (F) and *National Compilation of Chinese Herbal Medicine* (G)

3 功效考证

沙苑子功效最早提及于宋《本草图经》，其将沙苑子功效视为沿《神农本草经》衍义出的蒺藜功效，为风剂。《本草衍义》^[17]首次单独记载沙苑子功效，以“补肾药，今人多用”首次确认沙苑子补肾功效。《本草集要》^[31]和《本草蒙筌》^[5]在描述沙苑子功效时，均记载沙苑子有治白癜风的功。今药典未记载沙苑子有治白癜风功效，历代大部分本草未记载沙苑子有此作用，药典记载蒺藜具治白癜风的功效，因此推断《本草集要》可能在参考《经史证类备急本草》^[32]时，将“白蒺藜子”以及古方“孙真人食忌治白癜风，以白蒺藜生捣为末，作汤服之”中提及指代蒺藜的白蒺藜子视为了沙苑子，因而将治白癜风的功效归给沙苑子。《本草纲目》^[7]明确了沙苑子的补肾作用。宋及明前期本草常存在沙苑子的功效描述与蒺藜功效描述相糅杂而混乱的现象。

明后期《本草汇言》^[8]对沙苑子在功效上与蒺藜进行了清晰地划分。《本草洞诠》^[33]的“风家宜用刺蒺藜，而补肾则沙苑者为优”是对蒺藜和沙苑子功效区分的经典描述。此后大量本草通过法相、性味、归经、五行等方面对沙苑子功效进行了解释，对沙苑子补肾固精功效进行了进一步确认，并在此功效基础上进行相应的延伸。如《本草汇》^[27]在固

精功效上提出临证备要，曰“交媾精不得出着，勿服”，强调沙苑子为“续嗣神丹”，《本草秘录》^[18]针对“明目”功效，表明沙苑子补虚明目，蒺藜清泄明目。

历代典籍对沙苑子药材的认识和应用，随着时间和经验的积累而逐步深入。从最初与蒺藜“功不甚相远”，为风剂；到后来沙苑子为“补肾药”，并有“治白癜风”作用；再到后来对两者进行完全地区分：沙苑子“功专补肾固精”^[34]，为“肾脏气剂”^[23]，温补；而蒺藜为“风脏血剂”^[23]，苦泄。对沙苑子功效描述（表 1）的演变反映了先贤对沙苑子认识的逐渐深刻。

4 道地性考证

历代本草文献记载的沙苑子产区见表 2。宋《本草图经》^[2]首提及沙苑子时言其产于同州沙苑，沙苑位于关中东部地区（今陕西省大荔县南部），地处黄渭洛三河交汇地带^[35-37]。《本草蒙筌》^[5]记载沙苑子“多生同州沙苑”，并在沙苑下小字注“属河南”，提示清时沙苑不属河南省，其地理考证有所偏差。《本草衍义》^[17]、《本草品汇精要》^[6]、《本草纲目》^[7]、《本草汇言》^[8]、《本草洞诠》^[33]、《本草崇原》^[10]、《本草述校注》^[23]、《本草汇》^[27]、《握灵本草》^[28]、《本草易读》^[38]、《本草述钩元》^[24]皆表明沙苑子“出同州沙苑牧马处”。由此可见，宋至清初期沙苑子产

表 1 本草文献记载的沙苑子功效

Table 1 Efficacy of *Astragali Complanati Semen* in herbal literatures

年代	出处	原文描述	参考文献
宋	《本草图经》	有单饵蒺藜子，云不问黑白，但取坚实者，春去刺用。兼主痔漏、阴汗及妇人发乳、带下	2
	《本草衍义》	又一等白蒺藜…补肾药，今人多用	17
明	《本草集要》	止遗沥，泄精，溺血…白癜风，取白子生捣为末，酒服调之	31
	《本草蒙筌》	破妇人癥结积聚，止男子遗溺泄精…疗双目赤疼，翳生不已；治遍身白癜，痒痒难当	5
	《本草纲目》	补肾，治腰痛泄精，虚损劳乏	7
	《本草汇言》	补肾涩精之药也。其气清香，能养肝明目，润泽瞳仁，色黑象肾，能补肾固精，强阳有子，不烈不燥，兼止小便遗沥，乃和平柔润之剂也	8
清	《本草通玄》	甘温，善走肾、肝二经。主补肾益精，止腰痛遗泄	9
	《本草洞诠》	盖风家宜用刺蒺藜，而补肾则沙苑者为优也	33
	《本草崇原》	形如羊肾，主补肾益精，治腰痛虚损，小便遗沥。所以然者，味甘带腥，秉阳明土金之气，土生金而金生水也	10
	《本草述校注》	所以气归于形而形象肾也，唯肾之化原最厚，故直致于肾而补之，更能固精…肾脏气剂，其补下者专	23
	《本草汇》	性能固精，命门火炽，阳道易举，交媾精不得出着，勿服	27
	《握灵本草》	主补肾，治腰痛泄精，虚损劳乏	28
	《本草秘录》	沙苑子补肝肾而明目，乃补虚火之目，而不可补实邪之目也	18
	《本草易读》	今补肾药多用之。而风家唯用刺蒺藜也	38
	《本草备要》	风家宜刺蒺藜，补肾则沙苑蒺藜为优	25
	《本经逢原》	得漠北之气，性降而补，益肾，治腰痛，为泄精虚劳之要药，最能固精	29
	《本草求真》	若沙苑蒺藜质细色绿似肾，功耑入肾，故书载能益精强肾，风家用三角蒺藜，补肾用沙苑蒺藜	19
	《要药分剂》	沙苑蒺藜性温补…平补之品，功专补肾固精	34
	《本草分经》	苦温补肾强阴固精明目	20
	《药性通考》	沙苑蒺藜，绿色似肾，故补肾	22
	《本草害利》	[害] 性能固精，若阳道数举，媾精难出者勿服，反成淋浊。[利] 甘温，补肾益肝，强阴益精，虚劳腰痛，遗精带下	26
	《本草崇原集说》	形如羊肾、主补肾益精，治腰痛虚损，小便遗沥	30
中华民国	《增订伪药条辨》	苦温补肾，强阴益精明目	15
中华人民共和国	《中药志》	补肝肾，固精，缩尿，明目	3
	《中华本草》	补肾固精、益肝明目	16
	《中国药典》2015 年版	补肾助阳、固精缩尿、养肝明目	1

区相对稳定，为陕西沙苑。

清民国时期沙苑子产地逐渐发生转移。《本经逢原》^[29]提沙苑子“产于潼关”，清代潼关为潼关厅，属陕西潼商道同州府，今为陕西省渭南市潼关县北；《本草害利》^[26]、《增订伪药条辨》^[15]均表示沙苑子产

区从沙苑转移到陕西潼关、河南、山东，以潼关为最佳。

建国后，沙苑子产区分布于辽宁、吉林、河北、陕西、甘肃、山西、内蒙古等地^[3,12,39]。《中华本草》^[16]对其产地进行了总结，“主产于陕西，河北、山西、内蒙古等地亦产。以陕西潼关者为著，称潼蒺藜，

表 2 本草文献记载的沙苑子产区
Table 2 Genuine producing areas of *Astragali Complanati Semen* in herbal literatures

年代	出处	原文描述	参考文献
宋	《本草图经》	今生同州沙苑，牧马草地最多，而近道亦有之	2
	《本草衍义》	又一种白蒺藜，出同州沙苑牧马处	17
明	《本草品汇精要》	沙苑蒺藜生同州沙苑，牧马草地最多	6
	《本草蒙筌》	多生同州沙苑 （属河南）	5
	《本草纲目》	颂曰…又一种白蒺藜，今生同州沙苑，牧马草地最多，而近道亦有之；宗奭曰…一种白蒺藜，出同州沙苑牧马处	7
	《本草汇言》	又有一种细蒺藜，生同州沙苑、牧马草地上	8
清	《本草洞诠》	出同州沙苑牧马处，谓之沙苑蒺藜	33
	《本草崇原》	同州沙苑一种，生于牧马草地上	10
	《本草述校注》	一种白蒺藜，出同州沙苑牧马处	23
	《本草汇》	一种同州沙苑白蒺藜，感马精所生	27
	《握灵本草》	出同州沙苑草地	28
	《本草易读》	一种白蒺藜，出同州沙苑牧马处	38
	《本经逢原》	沙苑蒺藜产于潼关，得漠北之气	29
	《本草述钩元》	一种白蒺藜。出同州沙苑牧马处	24
	《本草害利》	补肾者，系潼关蒺藜…出潼关，状如肾子带绿色	26
	《增订伪药条辨》	沙苑蒺藜…产陕西潼关者真，状如肾子，微带绿色…陕西潼关外出者，名潼蒺藜…最佳。亳州出者，曰毫蒺藜…次之。山东出者，名东蒺藜…最次	15
中华人民共和国	《中药志》	陕西盩厔、郿县（今郿市区）、此外大荔、河北、山西、内蒙古等地均有产，销全国各地	3
	《药材资料汇编》	主产于陕西临潼、高陵、周至、泾阳、山原、渭南、大荔；河北井、辛集、行唐、晋县；四川广汉、什邡、仁寿、双流、新都；天津蓟县	14
	《中华本草》	主产于陕西，河北、山西、内蒙古等地亦产。以陕西潼关者为著，称潼蒺藜，销全国	16
	《新编中药志》	分别于吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、宁夏、甘肃等省	12
	《全国中草药汇编》	分布于吉林、辽宁、河北、山西、内蒙古、陕西、甘肃、宁夏等地…主产于陕西，以陕西潼关者为著	39

销全国”。由此可见，建国后沙苑子产区以陕西省为主，以北向周围各省份进行扩散，大致为我国华北、西北地区，以陕西潼关为佳。

5 混伪品考证

沙苑子混伪品马藻子最早提及于宋《本草图经》^[2]，曰：“又与马藻子酷相类，但马藻子微大，不堪入药，须细辨之”。宋明本草介绍沙苑子伪品时，仅提及伪品马藻子，《本草品汇精要》^[6]言“[贗] 马藻子为伪”；《本草蒙筌》^[5]言：“（沙苑子）黑成黍粒，较马藻子略殊”；《本草纲目》^[7]言：“又与马藻子酷相类，但马藻子微大”；《本草汇言》^[8]言：“但马藻子形非羊肾，稍粗大而，须细辨之”。本草中马

藻子为何物仍需进一步考证，明后本草不见马藻子伪品的相关记载。

清《本经逢原》^[29]提出色微绿伪品，曰：“若色微绿，虽产秦中，非沙苑也”。根据裴駰对《史记·高祖本纪》中所提“秦中”解曰：“时山东人谓关中为秦中”，关中的边限广义说法包括今河南灵宝市以西，陕西全省，甘肃陇东，宁夏东南部以及四川地区；狭义指今陕西关中平原。现有一种直立黄芪 *Astragalus adsurgens* Pall.，其产地大致可划为秦中之地，直立黄芪子略呈肾形而稍扁，表面褐绿色，提示色微绿伪品可能为直立黄芪种子。但因为《本经逢原》描述过于模糊，该伪品是否确为直立黄芪

种子仍需考证。

清《本经逢原》^[29]还介绍了一“开红花之土蒺藜”伪品,“药肆中以一种野田开红花之土蒺藜伪充,咬之亦生豆气,但缺处有尖钩,稍异耳”,该伪品形状切合《中药大辞典》1930 年版对紫云英子的介绍,“干燥种子呈扁平肾形,一端较长,略呈钩状”,为今紫云英子。紫云英在本草中有遥翘之称,清有多本本草记载其子在市肆中伪充沙苑子的现象。《药性切用》遥翘下言:“花草子:治活血明目,世伪沙藜人”;《本草从新》遥翘下言:“花草子…今药肆中以此伪充沙苑蒺藜”;《本草撮要》^[40]遥翘下言:“药

店以此子伪充沙苑蒺藜性殊”;《本草害利》^[26]言:“今肆中所卖者,俱是花草子,真者绝无”;《增订伪药条辨》^[15]言:“今市中所卖,有用红花草子伪充,贻害匪浅”,据此可知自清代开始,就出现以紫云英子伪充沙苑子的现象。

建国后,沙苑子真伪混杂现象也较为常见,其混伪品主要有紫云英、猪屎豆、华黄芪和直立黄芪的种子。其中猪屎豆为豆科猪屎豆属,种子含生物碱,对肝脏有害,对其进行伪品鉴别时更需注意,表 3^[41-42]对沙苑子及其 4 种主要伪品从性状、颜色、大小和气味 4 个方面进行了概括比较,以供参考。

表 3 沙苑子与常见伪品一般性状比较

Table 3 Comparison of general characters of *Astragali Complanati Semen* and common counterfeits

品种	性状	颜色	长/mm	宽/mm	气味
沙苑子	略呈肾形而稍扁,边缘一侧微凹处具圆形种脐,表面光滑,质坚硬	褐绿色或灰褐色	2.0~2.5	1.5~2.0	气微,味淡,嚼之有豆腥味
紫云英子	呈斜长方状肾形,两侧明显压扁,腹面中央内陷较深,一侧成沟状,质坚硬	黄绿色或棕绿色	2.5~3.5	1.5~2.0	气微,味淡,嚼之微有豆腥气
猪屎豆种子	呈肾状三角形,一端较宽,圆截形微向下弯成钩状,另一端稍狭而钝圆,表面光滑,质坚硬	黄绿色或黄棕色	2.5~3.5	2.0~2.5	气微,味淡
华黄芪种子	呈肾形稍扁,较饱满,表面光滑,质坚硬	暗绿色或棕绿色	2.0~2.8	1.8~2.0	气微,味淡
直立黄芪种子	略呈肾形而稍扁,表面有散在黑褐色斑点及细密点状网纹	绿棕色或褐绿色	1.5~2.0	1.0~1.5	嚼之有麻舌感

6 结语

自沙苑子首次以“白蒺藜”之名在宋代《本草图经》中被提及起,其名称在宋、明前期本草中多为“白蒺藜”,易与蒺藜名称混淆而较为混乱,随着本草医术的不断补充和完善,沙苑子名称在明后期、清代本草中多为“沙苑蒺藜”,自在清《临证指南医案》中名称首为“沙苑子”起,“沙苑子”该名称一直沿用至今,此外,“潼蒺藜”常被作为沙苑子的别名流传于市场。

沙苑子原植物自《本草图经》起在历代本草中的记载内容大致相同,原植物有花黄紫色、子褐绿色,形似羊肾的总特征,生境为同州沙苑牧马草地,通过对沙苑子基原的本草考证,发现沙苑子基原古今一致,为扁茎黄芪的成熟干燥的种子。

沙苑子的功效描述最初与蒺藜功效描述相糅杂而较为混乱,随着在大量本草中尤其是明中期后本草中与蒺藜功效描述的逐渐分离,沙苑子功效描述逐渐清晰统一,沙苑子补肾固精的功效描述可溯至宋《本

草衍义》,通过历代本草总结,沙苑子无毒甘温,补肾固精明目,力度不强,为“和平柔润之剂也”。

沙苑子记载产地宋至宋清前期为陕西沙苑,以陕西沙苑为沙苑子道地产区,清后期民国时期起转向陕西潼关、河南、山东等地,以潼关所产潼蒺藜为最佳,建国后,以陕西省为主以北向周围各省份进行扩散,以陕西潼关所产的沙苑子为佳。

沙苑子自宋代开始就以出现真伪品混杂现象,建国前本草记载有有马藻子、色微绿伪品及紫云英子,建国后主要有紫云英、猪屎豆、华黄芪和直立黄芪的种子,因此在沙苑子药材使用过程中,应注意针对以上常见混伪品进行鉴别。

本文通过对沙苑子系统的本草考证,明确了沙苑子名称、基原、功效、产地及伪品历史逐步演变的整个过程,为中药沙苑子正本清源提供依据,并为进一步深入开发沙苑子提供参考。

参考文献

[1] 中国药典 [S]. 一部. 2015.

- [2] 苏 颂. 本草图经 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [3] 中国医学科学院药用植物资源开发研究所, 中国医学科学院药物研究所, 北京医科大学药学院, 等. 中药志(第二册) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1959.
- [4] 冉先德. 中华药海(精华版) [M]. 北京: 东方出版社, 2010.
- [5] 陈嘉谟. 本草蒙筌 [M]. 北京: 中国古籍出版社, 2008.
- [6] 刘文泰. 本草品汇精要 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013.
- [7] 李时珍. 《本草纲目》新校注本(上下册) [M]. 北京: 华夏出版社, 2002.
- [8] 倪朱谟. 本草汇言 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2005.
- [9] 李中梓. 本草通玄 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [10] 张志聪. 本草崇原 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 1992.
- [11] 叶天士. 临证指南医案 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.
- [12] 肖培根. 新编中药志 [M]. 北京: 化学工业出版社, 2002.
- [13] 黄 斌, 胡晓峰. 《本草纲目》“蒺藜”名实考辨 [J]. 中药材, 2003, 26(增刊): 50-51.
- [14] 《药材资料汇编》委员会. 药材资料汇编 [M]. 北京: 中国商业出版社, 1999.
- [15] 曹炳章. 增订伪药条辨 [M]. 福州: 福州科技出版社, 2004.
- [16] 国家中医药管理局《中华本草》编委会. 中华本草(第四册) [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999.
- [17] 寇宗奭. 本草衍义 [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2012.
- [18] 陈士铎. 本草秘录 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2006.
- [19] 黄宫绣. 本草求真 [M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2012.
- [20] 姚 澜. 本草分经 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1989.
- [21] 姚 球. 本草经解要 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [22] 刘汉基. 药性通考 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1994.
- [23] 刘若金. 本草述校注 [M]. 北京: 中国古籍出版社, 2005.
- [24] 杨时泰. 本草述钩元 [M]. 上海: 科技卫生出版社, 1958.
- [25] 汪 昂. 本草备要 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2007.
- [26] 凌 奂. 本草害利 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982.
- [27] 郭佩兰. 本草汇 [M]. 北京: 中医古籍出版社, 2012.
- [28] 王 翊. 握灵本草 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012.
- [29] 张 璐. 本经逢原 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [30] 仲学谔. 本草崇原集说 [M]. 北京: 北京卫生出版社, 1997.
- [31] 王 纶. 本草集要 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015.
- [32] 唐慎微. 证类本草 [M]. 北京: 华夏出版社, 1993.
- [33] 沈 穆. 本草洞诠 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016.
- [34] 沈金鳌. 要药分剂 [M]. 上海: 上海卫生出版社, 1958.
- [35] 王 龙, 杨秀英, 清 屈, 等. 生态脆弱区人地关系协调的实证研究——以陕西关中沙苑地区为例 [J]. 长江大学学报: 自科版, 2013, 10(11): 72-75.
- [36] 张 健. 区域生态环境历史变迁及其启示——以黄渭洛河三角地带沙苑为例 [J]. 干旱区资源与环境, 2009, 23(10): 84-88.
- [37] 谢立阳. 潼关历史地理研究 [D]. 西安: 陕西师范大学, 2012.
- [38] 汪切庵. 本草易读 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1987.
- [39] 王国强. 全国中草药汇编(卷一) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014.
- [40] 陈慧亭. 本草撮要 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1985.
- [41] 李晓琳, 邵爱娟, 展晓日, 等. 沙苑子及其伪品直立黄芪的显微鉴别研究 [J]. 中国中药杂志, 2015, 40(7): 1271-1273.
- [42] 红 霞, 王 栋. 沙苑子及其常见伪品的快速鉴别 [J]. 内蒙古医科大学学报, 2018, 40(6): 566-569.