

九华黄精本草考证

赵 祺^{1,2}, 任仙樱^{2,3#}, 姜程曦^{1,3*}

1. 温州大学生命科学研究院, 浙江 温州 325035

2. 池州市九华山黄精研究所, 安徽 池州 247100

3. 安徽省江南产业集中区生命科学研究院黄精研究所, 安徽 池州 247100

摘要: 查阅古今文献, 对九华黄精的基原植物及药材使用进行本草考证。九华黄精基原植物为多花黄精, 叶序类型为互叶型; 九华黄精作为药用, 其炮制方法主要为九蒸九晒法, 近现代九华黄精从药用转为食用, 可以进行九华黄精的食品开发, 为九华黄精的现代化生产打下基础; 但是目前仅能确定湖南、贵州、广西、安徽九华山所产多花黄精为佳, 因此需进一步研究从而确定现代九华黄精是否可以成为道地药材。

关键词: 九华黄精; 多花黄精; 本草考证; 道地性; 九蒸九晒法

中图分类号: R281 文献标志码: A 文章编号: 0253-2670(2018)17-4184-05

DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2018.17.033

Herbal textual research of Jiuhua *Polygonatum cyrtonema*

ZHAO Qi^{1,2}, REN Xian-ying^{2,3}, JIANG Cheng-xi^{1,3}

1. Institute of Life Sciences, Wenzhou University, Wenzhou 325035, China

2. Jiuhua Mountain Research Institute of Polygonatum in Chizhou City, Chizhou 247100, China

3. Polygonatum Institute of Academy of Life Science, Jiangnan Industrial Concentration Zone of Anhui Province, Chizhou 247100, China

Abstract: This paper reviewed the ancient and modern literatures and made a textual research on the original plant and medicinal materials of Jiuhua *Polygonatum Cyrtonema*. Original plant of Jiuhua *P. Cyrtonema* is *Polygonatum cyrtonema*, and the leaf order type is interleaf type. The processing method of Jiuhua *P. Cyrtonema* as medicine is mainly nine steaming and nine sunning. In modern times, Jiuhua *P. Cyrtonema* is used from medicinal materials to edible food, which can be applied for the food development to lay the foundation for the modern production of Jiuhua *P. Cyrtonema*. However, the further research on genuineness of Jiuhua *P. Cyrtonema* is also needed to do. It can be determined that *P. cyrtonema* from the Hunan, Guizhou, Guangxi, and Jiuhua Mountain is better, so the further research need to be done to determine whether the modern Jiuhua *P. Cyrtonema* can be genuine medicinal materials.

Key words: Jiuhua *Polygonatum cyrtonema*; *Polygonatum cyrtonema* Hua; textual research; genuineness; nine steaming and nine sunning

九华黄精的基原植物为百合科 (Liliaceae) 黄精属 *Polygonatum* Mill. 多花黄精 *Polygonatum cyrtonema* Hua, 其根茎做药用, 虽然云南、浙江、山东也有多花黄精, 但药材质量不如九华山地区, 为突出地方特色而取名为九华黄精^[1]。九华黄精是中医学家和佛家共同认定的保健佳品。九华黄精在九华山地区有悠久的栽培及应用历史, 有关九华黄精药用起源, 何时成为地道药材及炮制历史尚无从

得知。笔者通过走访、查阅文献, 分别从基原植物及药材应用等方面加以考证, 为九华黄精的现代研究提供基础理论参考。

1 基原植物考证

黄精载入古籍的时间较晚, 《神农本草经》^[2]及晋朝华佗弟子吴普的《吴普本草》^[3]均未记载黄精。最早在南北朝时期《名医别录》^[4]中记载为: “生山谷, 二月采根, 阴干”, 该书中没有关于黄精

收稿日期: 2018-03-12

基金项目: 国家中医药管理局中药饮片标准化建设项目 (ZYBZH-Y-SC-40); 云南大理药业股份有限公司课题 (KJHX1603)

作者简介: 赵 祺 (1994—), 女, 湖北枣阳人, 硕士研究生。Tel: (0577)86699891

*通信作者 姜程曦 (1971—), 男, 安徽青阳人, 博士, 研究员, 研究方向为中药学。Tel: 18969715696 E-mail: jiangchengxi@126.com

#并列第一作者 任仙樱 (1976—), 女, 浙江温州人, 硕士, 助理研究员。Tel: (0566)5252017

原植物形态特征的描述,无法断定药用黄精的基原植物的种类。

唐代时期《新修本草》^[5]《食疗本草》^[6]《本草拾遗》^[7]关于黄精植物形态有了进一步的描述,《新修本草》^[5]记载:“黄精叶乃与钩吻相似,惟茎不紫、花不黄为异,肥地生者即大如拳,薄地生者犹如拇指……叶似柳叶及龙胆、徐长卿辈而坚……黄精直生,如龙胆、泽漆,两叶或四、五叶相对”。黄精属植物叶对节而生的有对生型和轮生型,而根据《中国植物志》1978年版^[8]记载的有27种黄精和多花黄精类黄精品种,其中只有棒丝黄精 *P. cathartii* Baker 和对叶黄精 *P. oppositifolium* Wall. 的叶序是对生,其他黄精属植物的叶序是互生或轮生,且棒丝黄精和对叶黄精生长于西藏东部和南部等海拔2400 m以上的地区,分布较少,较难采集,因此推测“两叶或四、五叶相对”是指黄精叶序为轮生叶,“叶似柳叶及龙胆、徐长卿辈而坚”的描述与符合轮叶型黄精特点^[9],由此推测唐代药用黄精主流为轮叶型黄精;且《食疗本草》^[6]中记载黄精“以相对者是正,不对者名偏精”;《本草拾遗》^[7]中记载黄精“其叶偏生、不对者为偏精,功用不如正精”,明确指出“相对者”的轮生叶序类型的功效优于“不对者”的互生叶序类型黄精,因此,唐代药用黄精基原植物为轮叶型黄精。

宋代苏颂在《本草图经》^[10]记载:“黄精,旧不载所处州郡,但云生山谷。以嵩山、茅山者为佳。今南北皆有之……三月生苗,高一、二尺以来;叶如竹叶而短,两两相对;茎梗柔脆,颇似桃枝,本黄末赤;四月开细青白花,如小豆花状……江南人说黄精苗叶,稍类钩吻,但钩吻叶头极尖,而根细”。黄精对生叶类群分布在西藏等海拔较高的地方,且资源量很少,与云生山谷不符,可推知“两两相对”指的是轮叶类型而不是对叶类型,而根据《江苏植物志》^[11]中记载,江苏分布有黄精 *P. sibiricum* Redoute、囊丝黄精 *P. cyrtonema* Hna、湖北黄精 *P. zanlanscianense* Pamp.;根据《嵩山植物志》^[12]中记载,嵩山分布有黄精、湖北黄精、二苞黄精 *P. involucratum* Maxim.。黄精和湖北黄精叶轮生,囊丝黄精和二苞黄精叶互生。湖北黄精根状茎味苦,一般不做药用^[13],可推知宋代主流药用黄精为黄精 *P. sibiricum* Red.。并且在《证类本草》^[14]中黄精的原植物形态图(图1)中可以观察到安徽省滁州黄精、陕西省丹州黄精、山西省解州黄精、河南省相州黄精、

陕西省商州黄精的叶序类型均为轮叶型,只有永康军黄精为互生叶类黄精,其植物形态与多花黄精一致,可推知宋代药用黄精基原植物为轮生叶型黄精,当时开始出现以多花黄精为基原植物的药用黄精,主流药用黄精基原植物仍为黄精。

明代安徽凤阳人朱橚《救荒本草》^[15]云:“生山谷,南北皆有之。嵩山、茅山者佳。根生肥地者大如拳,薄地者犹如拇指。叶似竹叶,或二叶、或三叶、或四五叶,俱皆对节而生,味甘,性平,无毒。又云:叶光滑者谓之太阳之草,名曰黄精,食之可以长生”,从“叶似竹叶,或二叶、或三叶、或四五叶,俱皆对节而生”可推知明代药用黄精叶序类型为轮叶型,而且《救荒本草》中的黄精原植物附图(图1)叶序类型为轮叶型,与植物黄精相似,《本草纲目》^[16]也有记载:“黄精叶似竹而不尖,或两叶、三叶、四叶、五叶,俱对节而生,其根横行,状如蕨蓂……并言钩吻是野葛,蔓生,其茎如箭,与苏恭之说相合”,说明明代药用黄精基原植物为轮叶型黄精,为黄精本草考证提供了佐证。

清代时期关于黄精植物形态的记载极少,《本草正义》^[17]中记载黄精“今产于徽州,徽州人常以为馈赠之品”,程铭恩等^[18]调查了皖南地区的流通黄精属植物,发现有80%资源量的多花黄精,湖北黄精约10%,长梗黄精 *P. filipes* Merr. 约10%,推知当时主流药用黄精的基原植物为多花黄精。

近代《中国道地药材》^[19]记载:“目前除湖南、贵州、广西主产姜形黄精质优外,安徽九华山所产亦属上品。”姜形黄精的原植物为多花黄精,并且《安徽中药资源与开发利用》^[20]中记载安徽省黄精尤以青阳产“九华黄精”质量最佳。因此可推知九华黄精基原植物为多花黄精。

从历代本草中关于黄精的记载可以发现药用黄精具有多源性,其基原植物形态复杂。从唐代到明代主流药用黄精基原植物为轮叶类型黄精,在宋代时开始出现以多花黄精为基原植物的药用黄精,20世纪以后主流药用黄精基原植物变为多花黄精,确定九华黄精基原植物为姜型黄精,即多花黄精。但是关于九华黄精基原植物最初药用于哪个朝代无从考证,可以推测宋代以后出现药用九华黄精。

2 药材使用考证

2.1 九华黄精炮制考证

《名医别录》中没有记载关于黄精的炮制方法,最早南北朝《雷公炮炙论》^[21]中记载黄精“凡使,



图 1 《证类本草》(A~F) 及《救荒本草》(G) 中黄精的基原植物形态

Fig. 1 Original plant morphology of *P. cyrtonema* in *Classified Materia Medica* (A—F) and *Herbal for Relief of Famines* (G)

勿用钩吻……凡采得，以溪水洗净后，蒸，从巳至子，刀薄切，曝干用”。可得知南北朝时期黄精的炮制方法为简单的蒸制，蒸制时间从巳时至子时最好。

唐朝孙思邈《千金翼方》^[22]中有黄精炮制方法的记载：“九月末掘取根，拣肥大者去目熟蒸，微暴干又蒸，暴干，食之如蜜，可停。”此法谓之“重蒸法”。这时黄精的炮制方法由简单的蒸制转为重蒸，炮制方法上有了较大的突破。孟诜《食疗本草》在继承和总结前人炮制加工之法的基础之上，首推九蒸九曝的方法来炮制黄精，其法“可取瓮子，去底，釜上安置，令的所盛黄精，令满，密盖，蒸之，令气溜，即曝之第一遍，蒸之亦如此，九蒸九曝。蒸之，若生则刺人咽喉，曝使干，不尔朽坏”。这对于孙思邈的黄精炮制方法又是进一步的改善，认为重蒸法最好的炮制次数为九蒸九曝，不仅可以减少对喉咙的刺激性，还可以便于贮藏和利用。

宋代苏颂在《本草图经》中记载：“今通八月采，山中九蒸九曝，作果卖，甚甘美，而黄黑色”，而且收录了水煮取汁煎膏与炒黑豆末相合作及水煮取

汁煎膏焙法：“细切一石，以水二石五斗，煮去苦味，漉出，囊中压取汁，澄清，再煎如膏乃止。以炒黑豆黄末相和，令得所，捏作饼子如钱许大”。《证类本草》中记载：“今人服用，以九蒸九曝为胜，而云阴干者恐为烂坏”。《日华子诸家本草》^[23]云：“黄精单服，久蒸九曝，食之驻颜断谷。”说明宋代时期上至中医下至山中对黄精采取九蒸九曝炮制方法。《太平圣惠方》^[24]有黄精采收后加工细切生用的记载，并增加了用黄精汁加酒炖及与蔓荆子九蒸九曝干的新炮制方法：“取生黄精三斤，洗净，于木臼中烂捣绞取汁，旋更入酒三升，于银锅中以慢火熬成煎”。宋代时期日本丹波康赖关于黄精的炮制在《医心方》^[25]记载：“采黄精，常以八月二日为上时，山中掘而生食，渴饮水，黄精生者捣取汁三升，于汤上煎令可丸，如鸡子。食一枚。日再，廿日不知饥。”说明日本当时主要生用黄精或捣碎煎汤，炮制方法较简单。

明代龚廷贤收集编写的《鲁府禁方》^[26]中首次收录了黄精与黑豆共煮的炮制方法：“黄精 4 两，黑

豆2两,放在一起煮熟后,弃去黑豆,忌铁器”。《寿世保元》^[27]提出了“酒蒸”。《中药炮炙经验集成》^[28]记载:“取黄精洗净切片,清水漂一昼夜,煮后晒五成干,拌蜂蜜润一夜,放锅内隔水蒸2小时,至蒸透为度”。《本草蒙筌》^[29]《得配本草》^[30]及《景岳全书》^[31]均有记载九蒸九曝,说明九蒸九曝炮制方法依旧是黄精的主要炮制方法。

清代黄精的炮制方法多达10余种,但依然将九蒸九曝炮制方法作为黄精的主要炮制方法,如黄供绣《本草求真》云:“黄精,正称称赞,久服不饥。九蒸九晒用”。《得配本草》^[32]中记载:“洗净砂泥,蒸晒九次用”。《青阳县志》^[33]中记载:“以天然黄精为原料,经过九蒸九晒,成品内赤外黄,味香甜,素称九制黄精”,九华山位于青阳县,说明清代时九华黄精的炮制方法主要为九蒸九晒。

近现代张山雷在《本草正义》^[17]记载:“黄精产于徽州,徽人常以为馈赠之品。蒸之极熟,随时可食。古今医方,极少用此,盖平居服食之品,非去病之药物也。”《安徽大辞典》^[34]记载:“九华黄精根茎肥满,断面角质光亮,并以传统加工方法加以精制”,并且安徽池州九华山一带,当地的农民和僧侣均会自己烹制黄精食品^[35]。说明近现代九华黄精从药用转为食用,增加了九华黄精的开发价值。

虽然古籍中没有明确记载九华黄精的炮制方法,但根据黄精的炮制沿革可以看出黄精的炮制方法始载于南北朝,在唐、宋、明时期炮制方法有了较高的创新和改进,至清末已经明确记载了九华黄精的炮制方法为九蒸九晒法。近现代九华黄精从药用转为食用,增加了九华黄精的开发价值,可以进行九华黄精的食品开发,为九华黄精的现代化生产打下基础。

2.2 九华黄精道地性

宋代以前的《名医别录》《新修本草》《食疗本草》等古籍没有黄精道地产区的记载,唐代虽然没有关于黄精道地性的记载,但相传新罗国(今朝鲜)王族子弟金乔觉到九华山开劈佛教道场,终日以黄精为主食,99岁坐化成佛后并被尊之为“地藏菩萨”,所以,在九华山一带有“金地藏吃黄精成仙”的传说^[36],民间也因此有“北有长白山人参,南有九华黄精”的说法,黄精也成为青阳九华山地区最具代表性的特产珍品,被称为“江南人参”。

宋代苏颂的《本草图经》记载了黄精的道地性:“黄精,旧不载所处州郡,但云生山谷。以嵩山、茅

山者为佳。”根据《中国地名大辞典》^[37]中记载了两处“茅山”,一处为河北省遵化县哈嘴头口,一处是在江苏句容县东南45里,跨金坛县界,即句曲山,汉茅盈与弟衷、固自咸阳来,得道于此,世号三茅君,因名山曰茅山,亦称三茅山。说明嵩山黄精、茅山黄精质量最佳,道地药材黄精来自河北、江苏、河南。元朝和明朝时期的黄精本草记载依然引用《图经本草》以上描述,而当时药用黄精主流为植物黄精,因此推断从宋代至明代将嵩山、茅山作为植物黄精的道地产区。

清代光绪年间《九华山志》^[38]曾记载:“黄精是池州市的特色产品,载入史册已有几百年的历史,被列为安徽省三珍——冰姜、毛峰茶、黄精之一。”《青阳县志》^[33]中也有明确的记载:黄精“虽处处有之,唯以九华山者为上”,说明清代安徽人已经认识到九华黄精的独特和珍贵,作为当地的特色珍品,并且把九华黄精为多花黄精的道地药材。

20世纪初《药物出产辨》^[39]记载黄精“产湖南者为正”,这时多花黄精为主流药用黄精,根据《湖南植物志》^[40]记载,湖南黄精属植物分布有湖北黄精、多花黄精、距药黄精 *P. franchetii* Hua 3个品种。而湖北黄精性味苦,与记载不符,距药黄精分布较少,在西藏、甘肃较难采集,因此推测20世纪初以湖南多花黄精为主要道地药材。

近现代以后据《安徽中药资源与开发利用》^[19]所载,安徽省黄精尤以青阳产“九华黄精”质量最佳。全年最高收购量为200t。说明九华黄精销售量,是安徽省内的质量最高的黄精。《安徽大辞典》^[34]云:“九华黄精根茎肥满,断面角质光亮,并以传统加工方法加以精制,质居前茅。蕴藏量约800t,除国内销售外,还远销中国香港及东南亚等地。”说明九华黄精不仅质量佳,而且资源广,需求量大,成为海内外认可的优质药材。《中国道地药材》记载:“目前除湖南、贵州、广西主产姜形黄精质优外,安徽九华山所产亦属上品。北方地区河北、内蒙古大量出产为鸡头黄精;南北商品为同属不同种植物来源。其中黄精(鸡头黄精)、多花黄精(姜形黄精)、滇黄精(大黄精)是黄精药材的主流品种,全国调拨使用”^[18,41]。这时多花黄精主产区有湖南、贵州、广西、安徽九华山,可以作为道地产区。

从历代本草中关于黄精的记载可以发现由于药用黄精的种质变迁,其道地产区也在随着时代的改变出现迁移。宋代至明代时嵩山和茅山为植物黄精

的道地产区;清代开始将九华黄精作为道地药材;20 世纪初湖南为植物多花黄精的道地产区;近现代以后,湖南、贵州、广西、安徽九华山所产多花黄精质量为佳,但关于多花黄精的道地产区却无记载,因此关于九华黄精的道地性需要做进一步研究。

3 结语

经过考证发现,九华黄精基原植物为多花黄精,关于九华黄精基原植物最初药用于哪个朝代无从考证,宋代主流药用黄精基原植物为多花黄精,可以推测宋代以后存在药用九华黄精。清代时九华黄精的炮制方法主要为九蒸九晒法,近现代九华黄精从药用转为食用,增加了九华黄精的开发价值,可以进行九华黄精的食品开发,为九华黄精的现代化生产打下基础。但是目前仅能确定湖南、贵州、广西、安徽九华山所产多花黄精为佳,还需对九华黄精的道地性做进一步研究,从而确定现代九华黄精是否可以成为道地药材。

参考文献

- [1] 乐观,吴平平,陈龙胜.九华黄精高产栽培技术研究进展[J].安徽科技,2013(11):24.
- [2] 清·顾观光著.于童蒙编译.神农本草经[M].哈尔滨:哈尔滨出版社,2007.
- [3] 魏·吴普著.吴普本草[M].北京:人民卫生出版社,1987.
- [4] 梁·陶弘景.名医别录(卷一)[M].北京:人民卫生出版社,1986.
- [5] 苏敬等撰,尚志钧校.新修本草[M].合肥:安徽科技出版社,1981:154.
- [6] 孟诜,张鼎.食疗本草[M].北京:人民卫生出版社,1984.
- [7] 陈藏器著.本草拾遗[M].合肥:安徽科学技术出版社,2002.
- [8] 汪发纘,唐进.中国植物志:第15卷被子植物门单子叶植物纲百合(二)[M].北京:科学出版社,1978.
- [9] 程铭恩,王德群.药用黄精种质的变迁[J].中华医史杂志,2009,39(1):17-20.
- [10] 尚志钧辑校.本草图经[M].济南:山东中医学院影印,1983.
- [11] 江苏植物研究所.江苏植物志(上册)[M].南京:江苏科技出版社,1977.
- [12] 叶水忠,吴顺卿,张石亭,等.嵩山植物志(下册)[M].北京:中国科学技术出版社,1993.
- [13] 万德光.中药品种品质与药效[M].哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,1989.
- [14] 唐慎微.证类本草[M].北京:华夏出版社,1993.
- [15] 王家奎,张瑞贤,李敏.救荒本草校释与研究[M].北京:中医古籍出版社,2007.
- [16] 李时珍.本草纲目[M].第2版.北京:华夏出版社,2004.
- [17] 张山雷.本草正义[M].上海:上海中医药大学出版社,1997.
- [18] 程铭恩,王德群.黄精属5种药用植物根状茎的结构及其组织化学定位[J].中国中药杂志,2013,38(13):2068-2072.
- [19] 胡世林.中国道地药材[M].哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,1989.
- [20] 李映焕,曹光明.安徽中药资源与开发利用[M].合肥:安徽科学技术出版社,2006.
- [21] 雷敦.雷公炮炙论[M].北京:人民卫生出版社,1957.
- [22] 孙思邈.千金翼方[M].北京:人民卫生出版社,1995.
- [23] 常敏毅辑.日华子诸家本草[M].宁波:宁波市卫生局出版社,1985.
- [24] 王怀隐.太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社,1958.
- [25] 丹波康赖.医心方[M].北京:人民卫生出版社,1955.
- [26] 龚廷贤.鲁府禁方[M].第3版.北京:中国中医药出版社,2008.
- [27] 龚廷贤.寿世保元[M].天津:天津科学技术出版社,1999.
- [28] 卫生部中医研究院中药研究所,北京药品生物制品检定所.中药炮炙经验集成[M].北京:人民卫生出版社,1963.
- [29] 明·陈嘉谟.本草蒙筌[M].北京:人民卫生出版社,1988.
- [30] 严西亭,施澹宁,洪缙.得配本草[M].北京:人民卫生出版社,2007.
- [31] 张景岳,李玉清.景岳全书[M].北京:中国医药科技出版社,1958.
- [32] 严西亭,施澹宁,洪缙.得配本草[M].上海:上海科学技术出版社,1958.
- [33] 清·廖光珩等修.安徽省青阳县志[M].合肥:黄山书社,1992.
- [34] 陈基余,赵培根.安徽大辞典[M].上海:上海辞书出版社,1992.
- [35] 吴洁.九华山黄精产业化发展研究[D].南昌:江西农业大学,2013.
- [36] 九华山风景区地方志编纂委员会.九华山志[M].合肥:黄山书社,2013.
- [37] 朱方,刘钧仁著.中国地名大辞典[M].北京:国立北平研究出版部,1930.
- [38] 清·周赞编.九华山志(第10卷)[M].合肥:黄山书社,1900.
- [39] 陈仁山编辑.药物出产辨[M].广东:广东中医药专门学校印刷部,1930.
- [40] 卜献春,陈立峰,蔡光先,等.湖南植物志(第4卷)[M].长沙:湖南科学技术出版社,2004.
- [41] 姜程曦,张铁军,陈常青,等.黄精的研究进展及其质量标志物的预测分析[J].中草药,2017,48(1):1-16.