

傣族治疗产后病的药用民族植物学研究

刘颖颖¹, 姚昕², 李海涛¹, 李晓花¹, 马小军^{1*}

1. 中国医学科学院药用植物研究所云南分所 西双版纳傣药南药重点实验室, 云南 景洪 666100

2. 中国科学院西双版纳热带植物园 生物多样性保护中心, 云南 勐腊 666303

摘要: 西双版纳傣族地区常年高温高湿, 妇女产后病是傣医妇科类常见疾病。通过对西双版纳傣族妇女产后用药情况开展药用民族植物学调查研究, 共调查到药用植物 27 种; 植物选择上对生长在村寨附近的药用植物利用程度最高, 在用药部位上体现了一定的空间层次性和时间特征; 用药方式以水煎服为主, 药物多配伍使用以达综合调节治病的目的。研究认为傣医治疗产后病具有适时应景、复杂多变的特点, 应充分重视傣医药民族植物学研究工作。

关键词: 西双版纳; 傣医药; 药用民族植物学; 产后病

中图分类号: R282.2 **文献标志码:** A **文章编号:** 0253-2670(2016)23-4301-04

DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2016.23.030

Ethnobotanical study on medicinal plants used for treatment of puerperal diseases by *Dai* people

LIU Ying-ying¹, YAO Xin², LI Hai-tao¹, LI Xiao-hua¹, MA Xiao-jun¹

1. Key Laboratory of Dai and Southern Medicine of Xishuangbanna Dai Autonomous Prefecture, Yunnan Branch of Medicinal Plant Development, Chinese Academy of Medical Sciences, Jinghong 666100, China

2. Center for Integrative Conservation, Xishuangbanna Tropical Botanical Garden, Chinese Academy of Sciences, Mengla 666303, China

Abstract: Xishuangbanna *Dai* prefecture has high temperature and high humidity all throughout the year, and puerperal diseases are very common to local *Dai* women. This paper focused on the medicinal plants using knowledge by Xishuangbanna *Dai* ethnic people and conducted a series of medicinal ethnobotanical study. In total, 27 plant species were investigated and recognized; The plants near to *Dai* village had the highest utilization; The selection of medicinal plant reflects the manifested time and space characteristics; Taking herbal decoction with water was the most-used method; Furthermore, the local *Dai* people attached more importance to the compatibility of different medicines to get better curative effect. The study indicates that the *Dai* medicine should take the different time and occasion into account when used for treating puerperal diseases, and the treatment is very complicated and variable. The authors have called on more attention to *Dai* medicinal ethnobotanical study.

Key words: Xishuangbanna; *Dai* medicine; medicinal ethnobotany; puerperal disease

西双版纳傣族自治州 (21°09'~22°36'N, 99°58'~101°50'E) 是我国傣族主要聚居区, 以自然地理环境复杂、物种极其丰富而著称, 是全球生物多样性分布的关键地区之一^[1]。西双版纳气候常年高温高湿, 妇女产后病是当地妇科类常见疾病, 傣医将这一类疾病统称为“拢匹勒”, 即月子病, 包括产后虚弱、产后风湿、产后肚痛、产后恶露不尽、产后流血不止、产后缺乳、产后血晕等。

药用民族植物学 (medical ethnobotany) 是研究传统医药和民族民间医药中植物药及其相关内容的一门学科, 是目前传统民族医药研究的重要手段^[2]。本文针对妇女产后病, 通过傣族村寨走访、访谈、问卷调查、野外考察、凭证标本采集与鉴定、文献查阅等方法, 对傣族妇女产后用药情况开展了系统的药用民族植物学研究, 以期深入了解傣族在治疗妇女产后疾病中所利用的药用植物的情况。

收稿日期: 2016-05-21

基金项目: 中央级公益性科研院所基本科研业务专项 (14-07); 国家中医药管理局 2015 年度公益性行业科研专项经费项目: 中药饮片质量保障体系研究 (201507002)

作者简介: 刘颖颖 (1980—), 女, 博士, 助理研究员, 研究方向为药用民族植物学。Tel: (0691)2122981 E-mail: yyliu816@163.com

*通信作者 马小军 (1961—), 男, 博士, 研究员, 研究方向为生药学。E-mail: mayixuan10@163.com

1 研究地概况

研究选取西双版纳城子、曼点、曼吕、勐醒、勐景来、曼掌共 6 个傣族村寨开展药用民族植物学调查。西双版纳年均温 21~22.8 ℃，一年分为雨季（5 月至下年 10 月）和旱季（11 月至下年 4 月），年降雨量 1 200~1 800 mm，平均超过 80% 的降雨发生在雨季^[3]。

2 研究方法

研究采取村寨走访、关键人物访谈、问卷调查、野外考察、凭证标本采集鉴定及文献查阅等方法，

调查内容包括当地傣族妇女产后用药的植物种类、来源、药用部位、用药方法、治疗病症等药用民族植物学内容。

3 研究结果与分析

村寨走访及相关访谈调查工作于 2015 年 11 月—2016 年 4 月在上述 6 个傣族村寨中开展，共有 18 位傣医或产后妇女参与访谈，发放调查问卷 30 份，收集有效调查问卷 30 份，共调查到傣族产后药用植物 27 种，分属于 21 科 25 属，野外采集植物凭证标本 76 份（表 1）。

表 1 西双版纳傣族妇女产后病常用药用植物编目

Table 1 Frequently-used medicinal plants to treat puerperal disease by Dai people in Xishuangbanna

物种	傣名	学名	生活型	部位	性味	功效	用药方法	治疗病症	凭证标本
白花丹	比比蒿	<i>Plumbago zeylanica</i>	草本	根、叶	性温，味苦	祛风散瘀、解毒	水煎服	产后痛经闭经、胎衣不下	HYN6605
荜茇	里逼	<i>Piper longum</i>	攀援藤本	未成熟果穗	性温，味辛	温中散寒、下气止痛	水煎服	产后闭经、小腹坠胀	HYN6612
臭牡丹	哈宾蒿	<i>Clerodendrum bungei</i>	灌木	叶	性凉，味苦	祛风解毒、消肿止痛	水煎服	产后子宫脱垂	HYN6617
刺天茄	麻王	<i>Solanum violaceum</i>	灌木	根、果实	性凉，味苦	清火解毒、活血调经	水煎服	产后恶露不尽	HYN6625
定心藤	邓嘿罕	<i>Mappianthus iodoides</i>	藤本	藤茎	性凉，味甜	通气活血、止痛	水煎服	小腹坠胀，小便热涩、疼痛	HYN6627
光叶巴豆	抱龙	<i>Croton laevigatus</i>	灌木	根	性温，味辛	通经活血、散瘀消肿	水煎服	胎衣不下	HYN6609
旱莲草	皇旧	<i>Eclipta prostrate</i>	草本	全草	性凉，味甘、酸	凉血止血、消肿	碾粉温开水送服	产后气血不足、体弱无力、心慌心跳	HYN6654
黑种草	景朗	<i>Nigella damascene</i>	草本	籽	性平，味苦	通乳利尿、祛风除湿	水煎服	产后头昏目眩、体弱多病	HYN6633
红花	罗罕	<i>Carthamus tinctorius</i>	草本	花	性温，味辛	活血通经、散瘀止痛	水煎服	产后腹痛、恶露不下	HYN6638
假鹊肾树	埋央蒿	<i>Streblus indicus</i>	乔木	树皮	性温，味苦、辛	消炎止血、镇痛祛瘀	碾粉温开水送服	产后体弱无力	HYN6630
假烟叶树	法便	<i>Solanum erianthum</i>	小乔木	根	性热，味苦	消炎解毒、祛风散瘀	水煎服	产后恶露不尽	HYN6643
姜黄	毫命	<i>Curcuma longa</i>	草本	根茎	性温，味辛、苦	行气破瘀、通经止痛	水煎服	产后恶露不尽	HYN6602
腊肠树	锅拢良	<i>Cassia fistula</i>	乔木	树皮、种子	性凉，味苦、涩	清火解毒、消肿止痛	水煎服	小便热涩疼痛	HYN6629
马蹄金	帕糯	<i>Dichondra micrantha</i>	草本	全草	性凉，味苦、辛	清热利尿、止痛止血	碾粉温开水送服	产后气血不足、体弱无力、心慌心跳	HYN6648
木棉	埋牛	<i>Bombax ceiba</i>	乔木	树浆	性平，味苦	祛风湿、通经络	水煎服	产后流血不止	HYN6626

续表 1

物种	傣名	学名	生活型	部位	性味	功效	用药方法	治疗病症	凭证标本
七叶一枝花	芽赶庄	<i>Paris polyphylla</i>	草本	根茎	性凉, 味苦	清热解毒、 消肿止痛	炖汤食用	产后体弱多病、头晕 目眩、乏力气短	HYN6656
三叶蔓荆	摆管底	<i>Vitex trifolia</i>	灌木	叶	性平, 微苦	清热解毒、 活血散结	水煎服	产后体弱无力	HYN6639
桑寄生	麻勒崩	<i>Taxillus sutchuenensis</i>	寄生灌木	全株	性平, 味苦、甘	祛风湿、补 肝肾	水煎服	产后乳汁不下	HYN6650
石柑子	歪拧	<i>Pothos chinensis</i>	附生藤本	根	性温, 味苦、辛	理气止痛	水煎服	产后流血不止	HYN6616
使君子	扎满亮	<i>Quisqualis indica</i>	灌木	根	性温, 味甘	健脾胃、除 虚热	水煎服或 熏蒸	产后体弱多病、不思 饮食	HYN6620
苏木	锅方	<i>Caesalpinia sappan</i>	乔木	心材	性平, 味甘、咸	活血行瘀、 止痛消肿	水煎服	产后痛经、闭经	HYN6653
香附子	芽依秀母	<i>Cyperus rotundus</i>	草本	块茎	性平, 味辛	理气解郁、 调经止痛	水煎服	产后腹痛	HYN6664
鸭嘴花	莫哈蒿	<i>Justicia adhatoda</i>	草本	全草	性温, 味苦、辛	祛风活血、 散瘀止痛	水煎服、 外敷	小腹冷痛、小便热涩 疼痛	HYN6658
羊耳菊	娜罕	<i>Duhaldea cappa</i>	草本	全草	性温, 味辛、 微苦	散寒解表、 消肿止血	水煎服、坐 浴、熏蒸	产后流血不止	HYN6669
云南柃栎	南果缅	<i>Docynia delavayi</i>	乔木	树皮	性凉, 味苦	清热解毒、 收敛	水煎服	子宫脱垂	HYN6647
赧桐	宾亮	<i>Clerodendrum japonicum</i>	灌木	叶	性凉, 味微甘、淡	祛风利湿、 消肿散瘀	水煎服	产后月经不调、经量 过多、小便热涩疼痛	HYN6615
中华青牛胆	竹扎令	<i>Tinospora sinensis</i>	藤本	藤茎	性凉, 味苦	舒筋活络	碾粉温开水 送服	产后气血不足、体弱 无力、心慌心跳	HYN6608

3.1 药用植物种类

在植物类群组成上, 均为被子植物, 无明显优势的科和属。从植物生活型看, 草本 10 种, 灌木 7 种(含 1 种寄生灌木), 藤本 4 种(含 1 种附生藤本), 乔木 6 种; 可见傣族产后用药较为广泛, 草本植物超过 1/3, 其次是灌木、乔木、藤本, 三者所占比重较为接近, 这从一个侧面反映当地热带雨林复杂多样的垂直物种组成。从植物生境看, 有 5 种植物生长在阴湿密林或山谷密林中, 有 18 种生长在林缘、山坡、田边路旁或村寨附近杂木林中, 另有 4 种植物为傣族村寨常见的庭院栽培植物。傣族地区自然地理环境复杂, 当地居民常在自家庭院前后栽种一些药用价值高或兼具观赏价值的植物, 如苏木、使君子、腊肠木、鸭嘴花等, 除此之外, 傣医加以利用的药用植物多生长在林缘、山坡、田边路旁或村寨附近杂木林中, 对密林中的药用植物利用程度并不高, 这与其自然地理环境复杂, 多采取临近选药的策略有一定关系。

3.2 药用部位

植物药用部位从全草、根、茎、叶、花、果实、种子, 进一步细化到树皮、树浆、心材、块茎、根茎等, 可见傣族传统用药经验和知识较为丰富, 展现出植物体-植物器官-植物组织的空间层次性, 也表现出对特定生长时期的药用植物加以利用的时间特征, 如利用荜茇的未成熟果穗。除白花丹、刺天茄、腊肠树有 2 种药用部位外, 其余种类均只有一个利用部位。从总体看, 根类、全草/全株为利用程度最高的药用部位, 其次为叶和树皮类。

3.3 用药方法

傣族产后用药主要以内服为主, 包括水煎服和碾粉温开水送服 2 种, 外用方法包括鲜品捣烂外敷、坐浴、熏蒸 3 种, 其中坐浴和熏蒸是傣医药较为特色的疗法。坐浴是将配方药材切碎加水炒热待温, 让患者直接坐于药上达到治疗疾病之目的, 熏蒸是将配方药材切碎, 置于锅内(或金属大盆内)加水煎煮, 患者坐于锅(或盆)之上方, 借药物蒸气熏

蒸以达到产后保健/疾病防治之目的^[4]。

3.4 性味功效

傣药药性一般分为 4 类,即热、温、平、凉,味一般分为 7 类,即酸、甜、咸、苦、麻、辛/辣、香^[5]。研究调查到产后药用植物的药性 4 类皆有,其中热性药 1 种、温性药 10 种、凉性药 10 种、平性药 6 种。从药味上看,苦味药最多,有 19 种,傣族传统经验认为苦味药多具有清热、解毒、除湿、止痛的功效,治疗产后病症包括产后痛经、闭经、子宫脱垂、小腹坠胀、小便热涩疼痛等;辛味药有 10 种,仅次于苦味药,治疗产后病症包括小腹冷痛、恶露不下、产后体弱无力等,傣族传统经验认为辛味药具有补火除寒、温通发汗通气之功;甜味药有 8 种,多为补药,有缓急止痛、补益气血的功效,对改善产后身体机能具有益处,治疗产后病症包括产后头昏目眩、气血不足、体弱多病、不思饮食等;其他酸、涩、麻、咸味药各 1 种,酸味药多用于收涩、止汗,咸味药多用于软坚散结、消肿止痛,麻味药多具有通气止痛之功。可见,傣医传统用于产后病的药物种类繁多,其性味功效广泛,对应治疗的产后病症种类复杂,而傣族民间治疗一般会根据患者的体貌肤色和身体状况,将不同种类、不同功效的药用植物组成配方使用,已达到综合调节、治病保健的目的。

3.5 药物配伍

傣药的配伍组方遵循热者寒之,寒者热之,寒热并用,补泄结合,主辅相配以调人体平衡^[6-7]。傣医传统经方“雅叫哈顿散”(五宝药散),由三叶蔓荆叶、石柑子根、羊耳菊等 5 种药配伍组成,临床加姜片适量煎服用以治疗妇女产后流血过多、气血不足、月经不调。傣医在诊治产后病时,一般会先让患者服用“雅解匹勒”后,再按病情对症下药。“雅解匹勒”是傣医中重要的解药(傣语“雅解”),方药组成为赧桐叶、臭牡丹叶、定心藤等 4 种药物^[7]。

4 结语

本研究共调查到傣族产后病药用植物 27 种,以

草本植物居多,灌木、乔木、藤本三者所占比重接近。傣族居民对生长在林缘、山坡、田边路旁或村寨附近的药用植物选择利用程度最高,对生长在密林中的药用植物种类有一定利用,但程度不高,这与其自然地理环境复杂,多采取临近选药的策略有一定关系。用药部位体现了一定的空间层次性和时间特征,即会根据植物体-植物器官-植物组织以及不同成熟阶段而有选择地用药,体现了较为专业丰富的用药经验。用药方式以水煎内服为主,此外还有碾粉送服、外敷、坐浴、熏蒸等方法。产后病用药多将数种性味功效不同的药物配合使用,以达到综合调节患者身体各项机能、平衡人体四塔五蕴的目的。此外,还会根据发病的季节、气候以及居住地环境的不同,而施以不同的治疗方法,这体现了傣医治疗产后病适时应景、复杂多变的特点。傣医药的发展历史至今已有 2 500 多年,继承与发展傣医药,应充分重视傣族民间医药知识的整理与收集,充分利用现代医学及药用民族植物学的方法开展相关研究工作。

参考文献

- [1] Myers N, Mittermeier R A, Mittermeier C G, *et al.* Biodiversity hotspots for conservation priorities [J]. *Nature*, 2000, 403(6772): 853-858.
- [2] 淮虎银,裴盛基.药用民族植物学及其研究进展 [J]. *植物学通报*, 2002, 19(2): 129-136.
- [3] Zhu H. Ecological and biogeographical studies on the tropical rain forest of south Yunnan, SW China with a special reference to its relation with rain forests of tropical Asia [J]. *J Biogeogr*, 2013, 24(5): 647-662.
- [4] 依 专,林艳芳,刀会仙.论傣医传统特色疗法与自然疗法的关系 [J]. *中国民族医药杂志*, 2008, 13(10): 36-37.
- [5] 林艳芳,依 专,赵应红.中国傣医药彩色图谱 [M]. 昆明:云南民族出版社,2003.
- [6] 朱成兰,赵应红,马伟光.傣药学 [M]. 北京:中国中医药出版社,2007.
- [7] 康朗仑.竹楼医述 [M]. 昆明:云南民族出版社,2003.