

畲族珍稀濒危特有药用植物资源现状分析

鄢连和^{1,2,3}, 姜程曦^{1,2,3*}, 朱美晓^{1,2}

1. 温州医科大学附属第六医院, 浙江 丽水 323000

2. 丽水市畲族医药研究所, 浙江 丽水 323000

3. 温州医科大学药学院, 浙江 温州 325035

摘要: 主要介绍中国畲族珍稀濒危特有药用植物资源及保护现状; 对畲族珍稀濒危和特有的、资源急剧减少的紧缺药用物种的种类及分布、药用价值、资源保护现状等进行总结和分析, 提供了畲族珍稀濒危特有药用植物药用资源信息, 并针对存在的问题提出相应的对策和建议。

关键词: 畲族; 药用植物; 珍稀濒危植物; 药用资源; 资源现状

中图分类号: R282.23 **文献标志码:** A **文章编号:** 0253-2670(2014)22-3351-05

DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2014.22.025

Analysis on resource situation of rare and endangered characteristic medicinal species in Chinese She nationality

YAN Lian-he^{1,2,3}, JIANG Cheng-xi^{1,2,3}, ZHU Mei-xiao^{1,2}

1. The Sixth Affiliated Hospital of Wenzhou Medical University, Lishui 323000, China

2. Lishui Institute of She Medicine, Lishui 323000, China

3. Wenzhou Medical University, Wenzhou 325035, China

Abstract: This paper mainly introduced the resource situation including contents and methods of resource protection about rare and endangered characteristic medicinal species in Chinese She nationality. In the meanwhile, authors had summarized and analyzed the kinds and distribution, medicinal value, and present situation of resources protection about the medicinal species which are rare and endangered, characteristic, sharply reduced, and relative scarce. Then, the resources information and corresponding countermeasures and suggestions were provided in the view of the existing problems.

Key words: She nationality; medicinal plants; rare and endangered plants; medicinal resource; resource situation

畲族是我国一个古老的少数民族, 全国畲族人口 70 多万, 主要分布于我国的浙江、福建、安徽、江西和广东等省。作为民族医药, 畲族医药也是我国传统医药和优秀民族文化的重要组成部分。由于受到政治、经济、文化、历史、地理等诸多因素的影响, 畲族医药长期在民间流传。畲族是个只有语言没有文字的少数民族, 固有技艺不外传、传男不传女的习俗, 因此致使不少宝贵的医疗经验失传。现今大多民间畲医均年事已高, 部分名畲医已先后去世, 畲族医药正濒临失传的危险。为此, 自 20

世纪 90 年代起, 笔者就开始着手进行畲族民间医药资源的调查、整理与研究; 2005 年以来, 开展了一系列与畲族医药资源相关的保护工作, 其内容主要包括: 畲族医药资源基本概况、资源濒危状态及存在的问题、采用的主要保护途径、资源保护的范 围和措施等。近几年, 又对畲族医药资源保护现状进行了分析, 并进行资源筛选、评价及临床验证等研究工作。筛选出了诸多畲族的珍稀濒危特有药用植物, 一系列的工作和相关数据表明, 畲族珍稀濒危特有药用植物资源正逐步枯竭, 资源保护工作

收稿日期: 2014-07-23

基金项目: “十二五” 国家科技支撑计划项目 (2012BAI27B06-7, 2011BAI04B04); 浙江省中医药科学研究基金计划 (2011ZA115); 浙江省自然科学基金项目 (Y2100765); 丽水市医学重点建设学科科技项目 (2011007)

作者简介: 鄢连和 (1963—), 男, 浙江丽水人, 本科, 副主任中药师, 研究方向为民族医药资源研究与开发。

Tel: (0578)2780165 E-mail: ylh1963@163.com

*通信作者 姜程曦 (1971—), 男, 安徽青阳人, 副研究员, 博士, 研究方向为中药资源研究与开发。

Tel: 18969715696 E-mail: jiangchengxi@126.com

已迫在眉睫。

畲族聚居地大多属亚热带季风气候,部分地区形成了一些独特的阴湿凉爽、土壤肥沃的小气候和小环境,为畲族珍稀濒危物种特有药用植物生长提供了适宜的生态环境。笔者对畲族地区的药用植物资源进行深入调查,并采集了大量标本。根据调查结果,初步分析了畲族珍稀濒危特有药用物种种类及其生态特点,并对畲族珍稀濒危特有药用植物资源现状及资源保护对策和措施进行探讨。

1 调查内容和方法

1.1 调查内容

重点调研畲族医药的药用植物的种类、生态特点、药用价值、分布、资源保护情况,并进一步筛选出珍稀濒危特有药用植物,及时发现其存在的相关问题等^[1]。

1.2 调查方法

调查畲族珍稀濒危特有药用植物资源,采用文献调查、走访调查和实地调查相结合的方法^[2]。通过文献调查和走访当地有关部门(卫生局、各畲民住地卫生院、村卫生室等),整理出当地有“知名度”及有一技之长的畲师、畲药人员名单,调查人员对其逐个走访,并根据收集到的有关数据和信息,进行实地调查。此后,根据记录的相关信息,通过拍摄图片、制作标本、查对文献、纳入数据库、分析有效成分等方法对畲族珍稀濒危和特有药用物种资源现状进行了研究。

2 调查地点

在历时 10 多年的时间内,笔者走访了浙江省大部地区,包括丽水市的莲都区、庆元、缙云、云和、龙泉、遂昌、松阳和景宁畲族自治县,对金华的武义、兰溪,温州的泰顺、平阳、文成,杭州的桐庐、临安等也一一走访;还到过浙江之外的福建宁德市的福安、福鼎、霞浦、罗源和柘荣;安徽的宁国;江西的铅山、贵溪;贵州的麻江、凯里,广东的潮州等畲族集居地,这些地区都为此次调查提供了宝贵的信息。

3 结果和分析

3.1 调查结果

几年来,调查走访了 200 多名畲族名医和传人,50 多个有关畲族医药研究的科研院所、医疗机构、企事业单位、各级政府有关部门。共收集到畲族民间常用处方 1 230 多个,对其进行分析、整理,归并出 1 600 多种畲族民间药物;进行资料汇总,发现畲

族民间用药主要为天然药物,其中植物药占 90%以上,仅少量为动物药,矿物药几乎不用。对调研所得的 530 多种畲族民间常用药,按科属排列出 517 种常用药用植物,分属于 144 科、312 属、494 种、2 亚种、17 变种、3 变型、1 栽培变种^[3]。经调查发现,畲族主要的珍稀濒危特有药用植物有 40 多种,包括国家 I 级重点保护药用植物南方红豆杉 *Taxus chinensis* (Pilger) Rehd. var. *mairei* (Lemee et Lévl. Cheng et L. K. Fu 等,国家 II 级保护药用植物凹叶厚朴 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. subsp. *biloba* (Rehd. et Wils.) Cheng et Law 等,国家 III 级保护药用植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 等,此外还有珍稀药用植物金线吊葫芦 *Tetrastigma hemsleyanum* Diels et Gilg 和柳叶腊梅 *Chimonanthus salicifolius* S. Y. Hu 等。长期以来,由于缺乏意识和相关部门的管理,野生资源日益受到破坏;再加上种植环境的破坏,农户种植积极性不高,药材种植量逐步减少,以至资源匮乏,濒临灭绝。

3.2 畲族珍稀濒危特有药用植物资源现状分析

3.2.1 种类 畲族植物种类资源丰富,据初步统计,该区域蕴藏珍稀濒危特有药用物种 40 多种,其中国家 I 级重点保护药用植物有南方红豆杉;国家 II 级保护药用植物有凹叶厚朴、蛇足石杉 *Huperzia serrata* (Thunb.) Trev.、银杏 *Ginkgo biloba* Linn.、金钱松 *Pseudolarix amabilis* (Nilson) Rehd.、鹅掌楸 *Liriodendron chinensis* (Hemsl.) Sarg.、小勾儿茶 *Berchemiella wilsonii* (Schneid.) Nakai、香果树 *Emmenopterys henryi* Oliv.、杜仲 *Eucommia ulmoides* Oliver; 国家 III 级保护药用植物有山茱萸、华细辛 *Asarum sieholdii* Miq.、八角莲 *Dysosma versipellis* (Hance) M. Cheng、华中五味子 *Schisandra sphenanthera* Rehd. et Wils.、连翘 *Forsythia suspensa* (Thunb.) Vahl、天门冬 *Asparagus cochinchinensis* (Lour.) Merr.、天麻 *Gastrodia elata* Blume; 此外还有珍稀类药用植物:金线吊葫芦、三尖杉 *Cephalotaxus fortunei* Hook. f.、庐山石韦 *Pyrrosia sheareri* (Bak.) Ching、竹节三七 *Panax japonicus* C. A. Meyer、类叶牡丹 *Caulophyllum robustum* Maxim.、华重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch) Hara、庐山小檗 *Berberis virgetorum* Schneid.、雷公藤 *Tripterygium wilfordii* Hook. f.、茅苍术 *Atractylodes lancea* (Thunb.) DC.、吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth.、玉竹 *Polygonatum*

odoratum (Mill.) Druce、忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.、莎草 *Cyperus rotundus* L.、白术 *Atractylodes macrocephala* Koidz.、夏枯草 *Prunella vulgaris* L.、白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd.、芍药 *Paeonia lactiflora* Pall.、石蟾蜍 *Trichosnthes* Merr. et Chun.、扇形七 *Cypripedium japonicum* Thunb.、石豆兰 *Bulbophyllum radiatum* Lindl.、独花兰 *Changnienia amoena* Chien.、杜鹃兰 *Cremastra appendiculata* (D. Don) Makino 等^[4]。特有的药用植物包括柳叶腊梅、浙江腊梅 *Chimonanthus zhejiangensis* M. C. Liu.、条叶榕 *Ficus pandurata* Hance var. *angustifolia* Cheng.、全叶榕 *Ficus pandurata* Hance var. *holophylla* Migo.、毛花猕猴桃 *Actinidia eriantha* Benth. 等。

3.2.2 分布 畲族珍稀濒危特有药用植物所处的地理位置比较独特，加之对生长环境的要求也较为严格，因此，畲族的特有药用植物和珍稀濒危物种种类虽然较多，但每种的种群数量却相对较少，其分布多呈现范围广但种群数量小的特点。例如，南方红豆杉为浙江省庆元县风景村、三堆村至景宁畲族自治县一带较多，福建、安徽、江西、广东亦产；属耐荫树种，喜阴湿环境，喜温暖、湿润的气候；常生于海拔 1 000~1 200 m 以下山林中，山谷、溪边、缓坡腐殖质丰富的酸性土壤中，中性土、钙质土也能生长；耐干旱瘠薄，不耐低洼积水；很少有病虫害，生长缓慢，寿命长；分布区虽较广，但本种在其分布区内呈星散分布，种群数量稀少，自然资源匮乏，药源紧缺，若不加以保护，有处于渐危状态的危险。1999 年 8 月 4 日国务院公布的《国家重点保护野生植物名录（第一批）》中，南方红豆杉被列为国家 I 级濒危保护植物^[5-6]。现浙江省莲都、遂昌等地有种植，而原本南方红豆杉分布较多的景宁畲族自治县由于野生资源遭到破坏，种植农户日益减少，南方红豆杉在该县濒临灭绝，亟待保护。

凹叶厚朴属木兰科 (Magnoliaceae) 木兰属植物，中性偏阴，喜凉爽、湿润气候及肥沃排水良好的酸性土壤，畏酷暑和干热。主要分布在陕西、甘肃、四川、贵州、湖北、湖南、广西等省的部分区域。长期以来，对该资源的破坏极其严重，残存的野生种群和个体不断减少，是国家二级濒危保护植物^[7]。

金线吊葫芦喜凉爽气候，多生于山坡林下、灌丛、山谷等含腐殖质丰富或石灰质的土壤中，常爬在海拔 300~1 300 m 的石壁上；适温在 25 ℃左右

生长健壮，冬季气温降至 10 ℃时生长停滞，年均温度 16~22 ℃，土壤在 pH 6~8；耐旱，忌积水。金线吊葫芦野生资源极少，就浙江省内而言，11 个地级市中，温州、丽水、衢州等市的山区县野生资源相对较多。浙江省内金线吊葫芦野生资源蕴藏量约 13.76 吨。随着金线吊葫芦用途及应用领域的扩大，特别是金线吊葫芦在抗恶性肿瘤方面的应用，金线吊葫芦野生资源远远满足不了市场需求。自 20 世纪 90 年代末，人们就开始致力于金线吊葫芦野生抚育和仿野生栽培。目前人工种植金线吊葫芦约 104.55 hm²，预计产量 173.91 t^[8]。

食凉茶为腊梅科植物柳叶腊梅或浙江腊梅的干燥叶。食凉茶是畲族的特色药用物种，在《浙江省中药炮制规范》2005 年版^[9]中作为畲药首次被正式收载，2007 年又收载入《中国畲族医药学》^[10]。柳叶腊梅喜阳，浙江腊梅喜阴。野生柳叶腊梅，主要生长于海拔 400~800 m 的山坡、谷地及林缘地带。野生浙江腊梅主要生长于海拔 900 m 以下的丘陵山地灌丛中，在岩石裸露、土层浅薄的灌丛中也能生长。柳叶腊梅野生资源分布较狭窄，仅分布于浙江、安徽及江西一带，在安徽主要分布于黄山市的休宁、祁门、歙县。柳叶腊梅的开发也曾在休宁受到重视，且因柳叶腊梅在安徽省分布区域狭窄而被列为安徽省省级濒危珍稀保护植物。柳叶腊梅在江西主要分布于武功山、马头山、怀玉山、武夷山、赣江源、九岭山、官山等全省海拔 200~600 m 的低山、丘陵，散在面积有约 6 700 hm²。柳叶腊梅在浙江西南部均有分布，而分布应用最广、影响最大的应属浙南山区。生活在那里的畲民几乎没有不知道“食凉茶”的，独特的气候生态环境决定了其丰富的资源。食凉茶在丽水的景宁、青田、遂昌、松阳、云和、龙泉、缙云、庆元均有分布。浙江腊梅除了浙江南部，在福建北部也有分布^[11]。

畲族珍稀濒危特有药用植物的木本植物中，南方红豆杉、银杏、凹叶厚朴、杜仲等为栽培种；鹅掌楸、华中五味子、小勾儿茶、连翘、香果树 *Emmenopterys henryi* Oliv. 等均为野生。其中华中五味子、小勾儿茶、连翘在畲族地区为零散分布；小勾儿茶、华中五味子在海拔 300 m 以上较多见。而香果树和鹅掌楸在海拔 300~1 000 m 的山坡杂木林中分布量较多，有明显的优势种倾向。药用草本植物中蛇足石杉、华重楼、华细辛、庐山小檗、金线吊葫芦等为野生，且稀有。其中石豆兰附生于

悬崖石壁上,悬崖周围要求遮阴、凉爽、湿度较大,仅在清凉涧能见到;八角莲、华重楼、扇子七生于海拔900 m以下的阴湿山坡疏林下,其根茎较发达,常以数株成片生长,但总资源量有限;类叶牡丹生长在海拔900 m左右的山涧沟旁、冲积淤土中,多百棵成片;独花兰和杜鹃兰生于海拔800 m左右的山坡草丛边缘,偶尔见到。

3.2.3 药用价值 畲族珍稀濒危特有药用植物中,银杏、杜仲、凹叶厚朴、华细辛、金钱松、天冬、天麻、华中五味子、吴茱萸、茅苍术、白术、芍药、华重楼、杜鹃兰等均为畲族民间常用药。这些药用植物具有广泛的药理作用,为畲族人世代代的健康奠定了物质基础。如南方红豆杉具有极高的药用价值,种子含油量较高,是驱蛔、消积食的珍稀药材;枝叶用于治疗白血病、肾炎、糖尿病以及多囊性肾病;从树皮和枝叶中提取的紫杉醇是世界上公认的抗癌药^[12]。紫杉醇用于治疗晚期乳腺癌、肺癌、卵巢癌及头颈部癌、软组织癌和消化道癌。南方红豆杉10月份为其最佳采收期,鲜叶一年四季均可采收,但根据有效成分量的积累,枝以嫩枝为好,叶以老叶为好。

3.2.4 资源危机 畲族蕴藏珍稀特有药用植物的种类资源比较丰富,但野生的资源量非常有限,还达不到真正能作为药材来利用的程度。调查发现野生天麻、竹节参、八角莲、华重楼、华细辛、庐山小檗、金线吊葫芦、毛花猕猴桃等被过度地滥采滥挖而造成资源严重破坏,几乎濒临绝迹程度。此外,生态小环境的破坏也正在严重危及珍稀植物的生存。

由于历史、地理、经济、文化等各方面因素的制约,畲药资源保护过程中还有不少困难和问题,面临着较大的挑战。现存的主要问题有:① 缺乏足够认识。人们对畲药受到破坏的严重性及资源保护的必要性缺乏足够的认识。长期的无序采挖、捕猎,造成药用资源匮乏。② 没有完善的畲药资源保护管理体制。畲族医药资源保护工作根基薄弱,人才缺乏的现象比较普遍,科学研究起步晚;加上目前的行政管理过多强调法令的统一性、原则性,不注意因地制宜和因事制宜,忽视了畲族医药的自身特点,使得畲族医药文化的土壤和根基受到严重的影响。③ 生态资源本身的脆弱。畲族主要分布在边远山区,大部分地区的生态环境十分脆弱。

4 对策与建议

畲族医药作为我国传统医药和优秀民族医药的组成部分,为本民族的医疗卫生事业和人类的卫生健康事业做出了重要贡献。对于畲族的特殊小环境,畲药具有药材种类多、分布广、种群数量相对少的特点,对其进行保护的方法需进行进一步探讨,不能像对大宗药材或者所有药材笼统地进行保护。笔者就当地的问卷走访与历史文献的查阅,提出了以下几点建议:① 加强畲药资源保护的立法,提高畲药资源保护意识,使人与大自然和谐共处、协调发展,是解决畲药资源保护的根本途径。采用多种途径进行宣传,保护畲药资源。② 加强对珍稀濒危特有畲药资源的调查与研究,完善畲药资源保护管理体制。根据畲医药自身特点,编制濒危畲药资源目录,为制定保护发展规划提供依据。③ 畲族主要分布在边远山区,大部分地区的生态环境十分脆弱。可以选择适当方法进行引种栽培,建立畲药材栽培(养殖)基地(GAP基地),可切实有效地保护野生畲药资源。④ 另外,鉴于畲药的种类多、数量相对少、分布广得特点,管理分析不便,对畲族珍稀濒危特有药用植物进行等级划分,建立保护畲族药材物种目录等。

5 发展与展望

畲族医药深厚的文化底蕴赋予了畲医药无限生命力,而畲药因为过度的滥采滥挖造成其资源严重破坏,资源保护是畲医药今后发展的必由之路。地方政府需对畲族医药的继承发展通盘规划,药材资源的有效保护和开发利用须得到重视,特别是一些濒危动植物药用资源。对一些药用价值较高及开发利用前景广阔的药用植物,如天麻、竹节三七、竹节参、八角莲、华重楼、华细辛、庐山小檗、金线吊葫芦、毛花猕猴桃、石豆兰、华细辛、南方红豆杉、银杏、凹叶厚朴、杜仲等,要进一步进行栽培技术研究,扩大培育规模;对野生种就地繁殖栽种,模拟野生环境条件进行栽培管理,扩大它们的种群数量,使药材能够得到持续性利用。目前,畲族地区正积极以种植促进生态保护,已成功培育出“食凉茶”、“水里藏兵”、“白牛奶子”、“十大功臣”等20多种濒临灭绝的畲药品种。

近年来,我国对畲族医药资源保护采取的是政府组织与民间自发同时进行的方式,已形成了一支畲族医药研究队伍,收集、挖掘、整理了大量的畲族医药资料。尽管如此,畲族医药的保护及发展仍

需进一步完善。可采取的措施有：加强和规范畲医药学学科建设，提升畲药药材标准，加强畲药科研工作力度，宣传畲医药文化保护，开展畲医药培训和基础教育工作，保护畲族医药非物质文化遗产，加强畲族医药知识产权保护，开展畲药资源普查工作，建立畲药濒危品种、道地药材养殖种植基地，建立畲药自然保护区等。

此外，畲族珍稀濒危特有药用植物研究工作应结合畲族医药的自身特点，本着先易后难、突出重点的原则，不断地探索民族医药资源保护的创新模式；在研究、汇总民间医药的基础上，组织专业人员总结畲医药学理论，建立畲药植物园，将畲医药文化与地方的生态文明建设有机地结合起来；将研究畲族医药资源保护提升到基础理论的探索，以适应现代的研究开发利用；进一步选择合适的药材种类在畲族地区建立 GAP 生产基地。从生态及无污染等因素来考虑，畲族地区是符合 GAP 生产基地要求的，这样不仅能使畲族地区的植物资源（包括珍稀濒危物种和特有药用植物）真正得到保护，同时还能得到充分利用，推动山区的经济发展。

参考文献

- [1] 黄璐琦, 郭兰萍, 崔光红, 等. 中药资源可持续利用的基础理论研究 [J]. 中药研究与信息, 2005, 8(7): 41.
- [2] 戴宝合. 野生植物资源学 [M]. 北京: 中国农业出版社, 2003.
- [3] 姜程曦, 王秀晶, 张文勇, 等. 温州地区山药资源的调查研究 [J]. 农技服务, 2009, 26(9): 109-110.
- [4] 吴志刚, 陶正明, 冷春鸿, 等. 温郁金本草考证 [J]. 中草药, 2009, 32(3): 455-456.
- [5] 茹文明. 山西蟒河自然保护区南方红豆杉林的调查研究 [J]. 植物研究, 2001, 21(1): 42-46.
- [6] 张峰, 上官铁梁. 山西南方红豆杉 (*Taxus mairei*) 森林群落的生态优势度分析 [J]. 山西大学学报: 自然科学版, 1998(3): 82-86.
- [7] 傅立国. 中国植物红皮书: 稀有濒危植物 (第 1 册) [M]. 北京: 科学出版社, 1991.
- [8] 朱美晓, 鄢连和. 浙江省珍稀濒危畲药金线吊葫芦资源调查 [J]. 中药材, 2014, 37(5): 767-770.
- [9] 浙江省食品药品监督管理局. 浙江省中药炮制规范 [M]. 杭州: 浙江科学技术出版社, 2005.
- [10] 雷后兴, 李水福. 中国畲族医药学 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2007.
- [11] 周军挺, 鄢连和. 畲族特有药材食凉茶的资源分布及利用分析 [J]. 中国药业, 2013, 22(8): 107-108.
- [12] 史清文. 天然药物化学史话: 紫杉醇 [J]. 中草药, 2011, 42(10): 1878-1884.