坤泰胶囊对女性子宫切除术后围绝经期症状的影响

李木子

禹城市人民医院 不孕不育门诊, 山东 德州 251200

摘要: **目的** 观察坤泰胶囊对女性子宫切除术后围绝经期症状的影响。**方法** 收集125例因子宫良性病变而行子宫全切术的病例资料, 分为治疗组和对照组。治疗组于术后1个月开始口服坤泰胶囊, 每次4粒, 3次/d; 对照组术后一个月开始口服安慰剂, 每次4粒, 3次/d; 两组术后避免使用任何影响卵巢功能的药物。服药3个月后对患者进行Kupperman评分, 观察患者出现围绝经期的症状及时间, 分别于服药前及服药3个月检测患者血清促卵泡激素(FSH)、雌二醇(E₂)水平。**结果** 服药3个月后, 治疗组围绝经期综合症的发病率低于对照组($P < 0.05$), 雌激素水平治疗组高于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 坤泰胶囊可有效改善子宫切除术患者围绝经期症状, 值得临床推广。

关键词: 坤泰胶囊; 子宫切除; 围绝经期症状; 促卵泡激素; 雌二醇

中图分类号: R285.5 文献标志码: A 文章编号: 0253-2670(2014)17-2522-03

DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2014.17.018

Influence of Kuntai Capsule on ameliorating perimenopausal syndrome to women after hysterectomy

LI Mu-zi

Infertility Clinic, Yucheng People's Hospital, Dezhou 251200, China

Abstract: Objective To find out the influence of Kuntai Capsule on ameliorating perimenopausal syndrome to women after hysterectomy. **Methods** Collecting 125 cases of hysterectomy due to uterine benign diseases, we divided them into Kuntai and control groups. The patients in the Kuntai group took Kuntai Capsule per os one month after the operation, the capsules were given at the dose of 4 tablets each time, t.i.d, and the patients in the control group took placebos, 4 tablets each time, t.i.d. Patients in both groups should avoid using any drugs that could influence the function of ovary. We tested the levels of follicle-stimulating hormone (FSH) and estradiol (E₂) before and three months after the administration. **Results** After three months of administration, the incidence of perimenopausal syndrome in Kuntai group was lower than that in control group ($P < 0.05$), and the E₂ level was higher in Kuntai group ($P < 0.05$). **Conclusion** Kuntai Capsule can improve the perimenopausal syndrome effectively.

Key words: Kuntai Capsule; hysterectomy; perimenopausal symptoms; follicle-stimulating hormone; estradiol

保留卵巢的子宫切除术为妇科最常见的手术之一。有研究已证实子宫全切术虽然保留了卵巢但是仍会影响绝经前妇女的卵巢功能, 影响激素分泌与调节, 出现围绝经期症状^[1-2]。激素疗法虽认可度很高, 但其不良反应同时也不容忽视。因此使用中成药改善围绝经期症状受到了广泛的关注^[3]。笔者通过对子宫全切术围绝经期症状的观察评估坤泰胶囊改善围绝经期症状的效果。现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

选择本院门诊125例因子宫良性病变而行子宫全切术的患者, 年龄40~45岁, 平均年龄(42.1±1.6)岁, 所有患者术前均没有绝经。将患者随机分为2组: 治疗组65例, 对照组60例, 两组在年龄、身高、体质量方面比较均无统计学意义。

1.2 治疗方法

治疗组于手术后1个月开始服用坤泰胶囊(贵

收稿日期: 2014-05-06

作者简介: 李木子(1969—), 女, 主治医师, 山东省禹城市人民医院生殖科, 专业方向为生殖内分泌。

Tel: 1395349698 E-mail: limuzidoc126.com

阳新天药业股份有限公司), 每次4粒, 3次/d; 对照组于手术后1个月开始服用安慰剂, 每次4粒, 3次/d。服药3个月。服药期间两组均避免服用其他影响卵巢功能的药物。

1.3 观察指标

分别于服药前、服药3个月后, 随访询问围绝经期症状, 如心烦失眠、潮热出汗、头晕耳鸣、易怒。进行Kupperman评分, 评分方法参考文献报道^[4], 检测血清雌二醇(E₂)、促卵泡激素(FSH)水平。出现围绝经期症状, 血清FSH>10 U/L, 提示卵巢储备功能下降。闭经、FSH>40 U/L且E₂<10 pg/mL, 提示卵巢功能衰竭^[5]。

1.4 统计方法

采用SPSS 12.0进行统计学分析。先进行正态分布与F检验, 如果方差齐用t检验, 如果方差不齐, 用秩和检验。

2 结果

2.1 对围绝经期症状的影响

Kupperman评分治疗组为(15.3±3.6)分, 对照组为(28.1±2.7)分, 两组差异有统计学意义(P<

0.05)。治疗组有4例出现围绝经期症状, 发生率为6.2%, 其中有3例患者出现了2种及2种以上症状; 对照组有28例出现围绝经期症状, 发生率为46.7%, 其中有21例患者出现了2种及2种以上症状: 心烦失眠、潮热出汗、头晕耳鸣、易怒等, 治疗组患者的发生率显著低于对照组(P<0.05)。结果见表1。

2.2 对激素水平的影响

服药3个月后, 治疗组患者血清E₂水平高于对照组, 两组差异有统计学意义(P<0.05), 而两组的FSH水平差异无统计学意义, 两组患者服药前后激素水平的改变无统计学意义, 见表2。治疗组有4例患者E₂水平低于20 pg/mL, 所有患者的FSH水平均低于40 U/L。对照组有28例出现卵巢功能衰竭及围绝经期症状, 其中有4例患者术后一个月出现症状, 6例患者术后2个月出现, 其余均在术后3个月出现症状。

2.3 不良反应

所有患者中均未出现乳房胀痛等不良反应, 仅1例患者服药期间出现胃部不适, 改为饭后服药, 症状消失。

表1 两组患者治疗后面围绝经期症状比较

Table 1 Comparison on perimenopausal syndromes of patients between two groups after treatment

组别	例数	心烦失眠		潮热出汗		头晕耳鸣		易怒	
		例	比例 / %	例	比例 / %	例	比例 / %	例	比例 / %
治疗	65	2*	3.1	1*	1.5	3*	4.6	4*	6.2
对照	60	21	35.0	25	41.7	25	41.7	7	11.7

与对照组比较: *P<0.05, 下同

*P<0.05 vs control group, same as below

表2 两组患者治疗前后血清E₂、FSH水平变化(̄x±s)

Table 2 Comparison on levels of E₂ and FSH of patients between two groups before after treatment (̄x±s)

组别	例数	时间	E ₂ / (pg·mL ⁻¹)	FSH / (U·L ⁻¹)
治疗	65	治疗前	120.5±40.5	6.8±2.1
		治疗3个月后	90.3±30.4*	15.6±1.2
对照	60	治疗前	114.3±34.9	7.6±1.9
		治疗3个月后	38.6±26.2	24.3±3.8

3 讨论

卵巢是女性最主要的生殖与内分泌器官之一, 其50%~70%的血液供应来自子宫动脉上行支。保留卵巢的子宫全切术虽保留了卵巢但是卵巢来自子宫的血液供应被切断, 也就是说此手术后卵巢的

血液供应至少会减少50%。卵巢的血液供应减少会影响卵巢的功能, 容易诱发卵巢功能衰退, 激素水平下降, 出现心烦失眠、潮热出汗、头晕耳鸣、易怒等围绝经期症状^[6-7]。因此应重视子宫全切术患者卵巢功能衰退及激素水平的改变, 及时给予干预。

激素疗法虽然可以改善潮热、失眠、心烦等更年期症状, 但其有很多禁忌使用人群与慎用人群, 如确诊或怀疑乳腺癌的患者、近期出现严重肝功能障碍的患者、有子宫内膜增生的患者、有子宫内膜异位症的患者、有子宫肌瘤的患者、有乳腺癌家族史的患者、有乳腺良性疾病的患者^[8]。因此, 能改善围绝经期症状的非激素疗法的研究已成为医药界的热点。坤泰胶囊由熟地黄、白芍、黄连、阿胶、黄芩、茯苓6味中药组成, 具有滋阴清热、安神除

烦、调节阴阳的作用,标本兼治,改善各种围绝经期症状^[9],并且可以有效降低保留卵巢功能的子宫全切术患者围绝经期症状的发生率。

中医辨证认为肾是先天之本,肾虚是绝经前女性子宫全切术后出现围绝经期症状的最主要原因^[10]。坤泰胶囊具有滋阴补肾的作用。研究发现补肾药本身不影响激素分泌,但其具有激素样活性,可提高下丘脑-卵巢轴的反应性,从而改善卵巢功能^[11-13]。本研究通过对比子宫全切术后服用坤泰胶囊与服用安慰剂,发现坤泰胶囊可改善卵巢功能,调节内源性激素水平,降低更年期症状的发病率。

本实验通过对保留卵巢的子宫全切术患者术后围绝经期症状的研究发现坤泰胶囊可有效改善子宫切除术患者围绝经期症状,维持子宫全切术患者术后激素水平的稳定性,从而可以降低卵巢早衰的发病率,降低围绝经期症状的发生率。坤泰胶囊可以有效改善卵巢功能,调节内源性激素水平。同时坤泰胶囊无禁忌证也是其优点之一。坤泰胶囊有效、安全^[14]、无明显不良反应,用药方便,对于子宫全切术患者而言是一种较好的选择。

参考文献

- [1] Chamsy D J, Louie M Y, Lum D A, *et al.* Clinical utility of postoperative hemoglobin level testing following total laparoscopic hysterectomy [J]. *Am J Obstet Gynecol*, 2014, 78(14): 341-347.
- [2] Moorman P G, Myers E R, Schildkraut J M, *et al.* Effect of hysterectomy with ovarian preservation on ovarian function [J]. *Obstet Gynecol*, 2011, 118(6): 1271-1279.
- [3] Dobos G, Tao I. The model of western integrative medicine: The role of Chinese medicine [J]. *Chin J Integr Med*, 2011, 17(1): 11-20.
- [4] 陈蓉, 林守清, 杨欣, 等. 坤泰胶囊与戊酸雌二醇对更年期综合征各症状的不同疗效分析 [J]. *医学综述*, 2013, 93(43): 3445-3449.
- [5] 乐杰, 谢幸, 林仲秋, 等. 妇产科学 [M]. 第7版. 北京: 人民卫生出版社, 2008.
- [6] Sicam R V, Huang K G, Chang Y C, *et al.* Maintenance of ovarian function in end-of-life cervical cancer patient following primary surgico-radiotherapy and ovarian transposition [J]. *J Gynecol Oncol*, 2013, 24(2): 204-207.
- [7] 陈蓉, 林守清, 杨欣, 等. 坤泰胶囊与戊酸雌二醇对更年期综合征各种症状的不同疗效分析 [J]. *医学综述*, 2013, 19(10): 1869-1872.
- [8] Worsley R L, Davis S R, Gavrilidis E, *et al.* Hormonal therapies for new onset and relapsed depression during perimenopause [J]. *Maturitas*, 2012, 73(2): 127-133.
- [9] 李存存, 王晶晶, 陈朝, 等. 坤泰胶囊与雌激素替代疗法治疗更年期综合征有效性和安全性比较的 Meta 分析 [J]. *中国中西医结合杂志*, 2013, 33(9): 1183-1190.
- [10] 李兰兰, 陈自武, 崔丽, 等. 补肾宁心法调节子宫切除术后卵巢功能的临床研究 [J]. *湖南中医药大学学报*, 2012, 121(10): 251-254.
- [11] 李文娟, 许良智, 刘宏伟, 等. 坤泰胶囊与雌激素替代疗法对绝经早期妇女认知功能及心理状态影响的随机对照临床研究 [J]. *中国中西医结合杂志*, 2010, 8(4): 321-327.
- [12] 史党民, 孙国珍. 坤泰胶囊治疗女性更年期失眠伴有焦虑及抑郁的临床观察 [J]. *中草药*, 2013, 44(24): 3531-3533.
- [13] 段燕康, 李芳, 李进东, 等. 坤泰胶囊对更年期雌鼠激素水平及围绝经期综合征的影响 [J]. *中国医院药学杂志*, 2014, 34(6): 432-435.
- [14] 龚立, 刘昆, 张云, 等. 坤泰胶囊对大鼠胚胎和胎仔的发育毒性研究 [J]. *药物评价研究*, 2012, 35(5): 337-342.