

川芎在治疗头痛中成药中的组方应用分析

郑 琴¹, 魏韶锋¹, 熊文海¹, 薛 鑫¹, 喻 进¹, 伍振峰¹, 李颖萌¹, 杨 明^{1,2*}

1. 江西中医药大学 现代中药制剂教育部重点实验室, 江西 南昌 330004

2. 成都中医药大学, 四川 成都 610075

摘 要: 对《国家新编中成药》(第2版)中收录的已上市用于治疗头痛的520种中成药进行统计分析,发现含川芎的中成药制剂有100种,处方有62种。对这些处方进行分类统计分析,以期发现含川芎的中药处方的主治病症、配伍规律、剂型设计原则和用量的变化规律,为深入研究川芎治疗头痛和脑部疾病的作用及其机制,以及治疗脑部疾病的组方和新药开发提供新思路。

关键词: 中成药; 处方; 川芎; 头痛; 新药开发

中图分类号: R283.21 **文献标志码:** A **文章编号:** 0253-2670(2013)19-2777-05

DOI: 10.7501/j.issn.0253-2670.2013.19.027

Analysis on application of *Chuanxiong Rhizoma* in Chinese patent medicine formula for treating headache

ZHENG Qin¹, WEI Shao-feng¹, XIONG Wen-hai¹, XUE Xin¹, YU Jin¹, WU Zhen-feng¹, LI Ying-meng¹, YANG Ming^{1,2}

1. Key Laboratory of Modern Preparation of Traditional Chinese Medicine, Ministry of Education, Jiangxi University of Traditional Chinese Medicine, Nanchang 330004, China

2. Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu 610075, China

Key words: Chinese patent medicine; prescription; *Chuanxiong Rhizoma*; headache; new drug development

川芎为伞形科植物川芎 *Ligusticum chuanxiong* Hort. 的干燥根茎,始载于《神农本草经》,其气味辛、香,性温,归肝、胆、心包经,具有活血行气、祛风止痛之功。川芎主治较广,但其中2个最独特的功效:一是治头痛,二是调月经。诚如明代李杲所云:“川芎,上行头角,助元阳之气而止痛;下行血海,养新生以血以调经”。《本经》记载川芎“主中风入脑,头痛,寒痹,筋挛缓急,金疮,妇人血闭无子,除脑中冷动,面上游风来去”。历代均有“头痛不离川芎”之说。据统计,以川芎命名或以川芎配方治疗头痛的方剂有150首之多,而在治疗头痛的方剂中使用川芎的频率高达48.8%^[1],为诸药之冠。

本文对《国家新编中成药》(第2版)中收录的

用于治疗头痛的520种中成药进行统计与分析,其中含有川芎的有100种,使用频率为19.2%,合并同一处方、不同剂型的中药品种后,发现含川芎用于治疗头痛的处方有62种^[2]。对这62种处方按主治病症、剂型设计及川芎用量进行分类统计与分析,旨在寻找川芎在治疗头痛及脑部疾病的用药规律,从而为药物的研究与临床应用提供理论参考。

1 含川芎的中成药在治疗头痛中的应用研究

本文对治疗头痛并含有川芎的62种处方按照头痛病症进行分类统计,发现该类处方主要用于治疗风寒头痛、瘀血头痛、风热头痛和风湿头痛,分别占总处方数的32.26%、32.26%、22.58%和19.35%,而用于治疗痰浊头痛、肝火头痛、风痰头痛与气虚头痛的处方种类较少,结果见表1。

收稿日期: 2013-07-05

基金项目: 国家自然科学基金资助项目(81360645); 国家留学基金委资助(留金法[2012]5031); 江西省青年科学家培养对象(20122BCB23021); 江西省教育厅科学技术研究项目(GJJ13606)

作者简介: 郑 琴(1973—),女,副教授,硕士生导师,研究方向为中药新型给药系统及评价研究。Tel: (0791)87119010 Fax: (0791)87118658 E-mail: zhengqin912006@163.com

*通信作者 杨 明 Tel: (0791)87119010 E-mail: yangming16@126.com

表1 治疗不同头痛病症处方名称及所占比例

Table 1 Name and proportion of prescription for treating different kinds of headache

序号	治疗病症	处方数	药品名称	所占比例 / %
1	风寒头痛	20	败毒散、保安万灵丹、川芎茶调散、都梁丸、防风通圣丸、黄氏响声丸、荆防败毒丸、九味羌活喷雾剂、菊花茶调散、人参败毒胶囊、天麻头痛片、调胃消滞丸、通鼻抗感剂、透表回春丸、五积颗粒、午时茶颗粒、小儿感冒片、小儿清感灵片、伊痛舒注射液、保安万灵丹	32.26
2	瘀血头痛	20	产后补丸、大川芎口服液、丹珍头痛胶囊、乐脉颗粒、利脑心胶囊、脉络通颗粒、脑络通胶囊、脑震宁颗粒、参七脑康胶囊、天菊脑安胶囊、天麻头痛片、天舒胶囊、痛经口服液、通天口服液、消栓通冲剂、熄风通络头痛片、血府逐瘀胶囊、益脑心颗粒、伊痛舒注射液、正天丸	32.26
3	风热头痛	14	保幼化风丹、防风通圣丸、感冒解表丸、感冒解毒灵茶、黄氏响声丸、荆防败毒丸、牛黄上清丸、清眩丸、时疫清瘟丸、通鼻抗感剂、透表回春丸、小儿感冒片、芎菊上清颗粒、孕妇金花丸	22.58
4	风湿头痛	12	败毒散、保安万灵丹、防风通圣丸、荆防合剂、九味羌活喷雾剂、人参败毒胶囊、天麻壮骨丸、调胃消滞丸、五积颗粒、午时茶颗粒、伊痛舒注射液、愈风丹	19.35
5	血虚头痛	9	补肝丸、丹黄颗粒、妇科养坤丸、脑络通胶囊、参七脑康胶囊、天麻首乌片、天麻头痛片、养血清脑颗粒、正天丸	14.52
6	气虚头痛	5	参七脑康胶囊、解表追风丸、脑络通胶囊、人参败毒胶囊、丹黄颗粒	8.06
7	风痰头痛	3	保幼化风丹、黄氏响声丸、败毒散	4.84
8	痰浊头痛	1	利脑心胶囊	1.61
9	肝火头痛	1	牛黄降压丸	1.61

本统计数据含有同种药治疗不同类型头痛病症；且同一处方，不同剂型合并为一种

Same prescriptions used to treat different kinds of headache were included in statistics and different dosage forms of same prescription were combined

1.1 风寒头痛

风寒头痛多以风邪为主，兼寒、湿、热邪，不通而痛。川芎祛风活血，既行血中之气，又祛血中之风，上行头目，善用疏风止痛，《神农本草经》记载川芎“主中风入脑头痛”。《本草衍义》曰：“头面风不可阙也”。治外感风邪头痛可以川芎为主药或引药，辨兼邪之不同而选择不同药物配伍。在含有川芎的处方中有20种可治疗风寒头痛，多与辛温解表药进行配伍，其中使用频率较高的为防风、羌活、白芷、荆芥和细辛等。临床研究也表明川芎配伍辛温类中药治疗风寒头痛效果良好，如川芎茶调散^[3]、头痛宁方^[4]。

1.2 瘀血头痛

瘀血头痛多因头痛久发、邪留不去、久痛入络、气血凝滞而致，川芎为血中之气药，能行气开郁、上行头目巅顶、破瘀行气，是瘀血头痛常用药物。治疗瘀血头痛并且含有川芎的中成药有20种，常与活血药配伍，其中配伍频率较高有丹参、当归、地黄、红

花、天麻、赤芍、甘草和白芍等。由此可知在治疗瘀血头痛的中成药中川芎多配伍具有行气活血、化瘀通络类药物，以更好地发挥活血祛瘀、散寒止痛的效果。

1.3 风热头痛

风热上扰者，头胀痛，遇热加重，痛甚如裂，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。川芎辛温，能直上巅顶，去除风邪，舒展清空之阳，使气血得以上下，与寒凉之药配伍可用于风热头痛。在已上市中成药中，可治疗风热头痛并且含有川芎的处方有14种，且多与清热药配伍，其中使用频率较高的为薄荷、羌活、栀子、黄连、当归、菊花和石膏等。由此可以得知在治疗风热头痛的中成药中川芎多配伍清凉疏散类药物，以祛风散邪、清热泻火、镇静止痛，从而达到治疗风热头痛的效果。

川芎为“治头痛要药”，火热头痛能否用川芎治疗历来有争议。《常用中药与不良反应》中川芎“热证头痛不宜使用，阴虚火旺不宜使用^[5]”。而验方清肝汤用川芎配伍牛膝、菊花、夏枯草等治疗肝火上

扰清空之高血压头痛^[6]。张琪^[7]治疗胃热腑实、肝胃火旺、风热上犯头痛均用川芎而获良效。因此,热证头痛川芎不可单独使用,在研制治疗风热头痛的中成药时必须在辨证明确的前提下选配适当的药性寒凉和沉降的药物。

1.4 风湿头痛

川芎能够散风以助胜湿,通络以利止痛,因此风湿头痛常用川芎。在已上市中成药中,治疗风湿头痛且含有川芎的处方有12种,并且多与祛风湿药配伍。其中使用频率较高的有防风、羌活、白芷、独活和荆芥等。由此可见在治疗风湿头痛中成药中川芎多配伍升散类药物,辛能散风邪,温能散湿邪,二者相和为治疗风湿头痛之首选。

1.5 血虚头痛

川芎具有活血行气之功,能促使补血药更好地发挥作用。在已上市中成药中,治疗血虚头痛并且含有川芎的药物有9种,多与当归、熟地等补血药物配伍,其中配伍频率较高有当归、白芍、地黄、丹参、白芷和甘草等。由此可知治疗血虚头痛的中成药中川芎多与具有补血活血、祛风止痛行气作用的药物配伍,既防滋补黏腻之弊,又能促使补血药更好地发挥作用,从而达到治疗血虚头痛的效果。

1.6 气虚头痛

川芎有升发之性,善于上行头目,取其引药上行之功,与补益品相伍,能升发清阳之气,直达病所而止痛,可用于虚性头痛。在已上市中成药中,治疗气虚头痛并且含有川芎的处方有5种,并且多与补气药配伍,其中配伍频率较高有甘草、人参、丹参和黄芪等。在治疗气虚头痛的中成药中川芎多与补气健脾之品相伍,能升发清阳之气,从而达到补气止痛效果。

1.7 其他

川芎善祛风活血、行气开郁。与疏风除湿,化痰通络之品相伍,可治疗风痰头痛,在已上市中成药中,治疗风痰头痛并且含有川芎的处方有3种,并且多与祛风药配伍,其中使用频率较高的有甘草、羌活、防风、荆芥、杏仁和桔梗等;而在已上市中成药中,治疗肝火头痛与痰浊头痛并且含有川芎的处方各有1种,此类中成药有待进一步开发。

2 治疗头痛中成药并含有川芎的剂型统计与分析

由统计结果(表2)看出,含有川芎并且用来治疗偏头痛的中成药以丸剂、片剂、胶囊制剂、颗粒剂为主,其4种剂型分别占31%、17%、16%、14%,

这4种剂型占100种中成药的88%,此4类制剂使用方便、制法简单、经济价廉、服用方便,易于被广大患者采用,所以应用较为广泛。

古人认为“散者,散也,去急病用之”,“丸者缓也,不能速去病,舒缓而治之也”,而古方中用来治疗头痛的剂型,多为丸剂与散剂。据报道古方中用于治疗偏头痛的方剂以散剂为主,占方剂总数的60%,其次为丸剂,因为散剂与丸剂使用方便、经济价廉,并且可对有效成分有较好的保护,治疗效果较好,因此应用较为广泛^[8]。由表2可以看出,现代中医药治疗头痛的中成药仍以丸剂为主,传统丸剂服用后在胃肠道中溶散缓慢,作用缓和持久,不良反应少,但是服用剂量过大,溶散时限难以控制。传统丸剂的缓慢释放与现代制剂中的缓释制剂有异曲同工之妙,说明开发治疗头痛缓释制剂有一定的科学合理性。而针对丸剂服用剂量过大,溶散时限难以控制的缺点,也可以通过现代科学技术来解决。现代剂型中片剂的溶出度和生物利用度较好,如制成缓释片剂,就可以在继承丸剂优点的同时,又克服了丸剂的缺点;胶囊剂较片剂的生物利用度更好,且同样可以定时、定位释放药物,可以在一定程度上替代片剂和丸剂;而口服液、颗粒剂和注射剂发挥疗效较快,可以用于治疗一些急性头痛。

笔者在统计分析中发现有许多同方不同剂型的中成药,如川芎茶调冲剂、川芎茶调袋泡剂、川芎茶调口服液、川芎茶调片、川芎茶调散、川芎茶调丸(浓缩丸)、川芎茶调丸(水丸);大川芎颗粒、大川芎口服液、大川芎片等;都梁软胶囊、都梁丸;复方羊角胶囊、复方羊角颗粒、复方羊角片;清眩片、清眩丸;头风痛胶囊、头风痛丸等。尽管剂型多样性给患者用药选择提供方便,但同种药物由于剂型不同,用法和作用也不尽相同,如丸剂吸收缓慢,口服液与颗粒剂吸收速度较快,片剂的溶出度及生物利用度较丸剂好,但较散剂及胶囊剂慢,其中挥发性成分贮存较久时易损失。因此,由于剂型不同而引起疗效存在差异的问题也应引起重视。

3 川芎用量

在已上市含有川芎并用于治疗头痛的100种中成药中,共有61种中成药含有明确的处方用量,其中川芎的用量随治疗病症以及处方的差异波动较大,日用量从0.051~9g不等,见表3。

从表中可以看出,治疗不同类型头痛的中成药中川芎的用量差异较大,其中治疗瘀血头痛、

表2 含川芎并用于治疗头痛的中成药剂型统计结果

Table 2 Statistical results of various dosage forms for Chinese patent medicine containing *Chuanxiong Rhizoma* for treating headache

序号	剂型	数量	药品名称	所占比例 / %
1	丸剂	31	保安万灵丹、保幼化风丹、补肝丸、产后补丸、川芎茶调丸、川芎茶调丸(浓缩丸)、都梁丸、防风通圣丸(水丸)、防风通圣丸(蜜丸)、防风通圣丸(浓缩丸)、妇科养坤丸、感冒解表丸、黄氏响声丸、解表追风丸、荆防败毒丸、牛黄降压丸、牛黄上清丸、清瘟解毒丸、清眩丸、时疫清瘟丸、天麻壮骨丸、调胃消滞丸、透表回春丸、头风痛丸、五积丸、芎菊上清丸、芎菊上清丸、血府逐瘀丸、愈风丹、孕妇金花丸、正天丸	31
2	片剂	17	川芎茶调片、复方羊角片、感冒药片、九味羌活片、六经头痛片、牛黄上清片、强力定眩片、清瘟解毒片、清眩片、天麻首乌片、天麻头痛片、小儿感冒片、小儿清感灵片、熄风通络头痛片、芎菊上清片、孕妇金花片、晕痛定片	17
3	胶囊剂	16	丹珍头痛胶囊、都梁软胶囊、复方羊角胶囊、利脑心胶囊、脑络通胶囊、牛黄降压胶囊、牛黄上清胶囊、人参败毒胶囊、参七脑康胶囊、天菊脑安胶囊、晕痛定胶囊、天麻头风灵胶囊、天舒胶囊、头风痛胶囊、血府逐瘀胶囊、镇脑宁胶囊、	16
4	颗粒剂	14	川芎茶调冲剂、大川芎颗粒、丹黄颗粒、复方羊角颗粒、荆防冲剂、乐脉颗粒、脉络通颗粒、五积颗粒、午时茶颗粒、消栓通冲剂、芎菊上清颗粒、养血清脑颗粒、益脑心颗粒、治偏痛颗粒	14
5	口服液类	8	川芎茶调口服液、大川芎口服液、荆防合剂、清脑复神液、痛经口服液、通天口服液、血府逐瘀口服液、伊痛舒合剂	8
6	散剂	4	败毒散、川芎茶调散、菊花茶调散、小儿感冒散	4
8	膏剂	1	清瘟解毒膏	1
9	注射剂	1	伊痛舒注射液	1
10	其他剂型	8	川芎茶调袋泡剂、感冒解毒灵茶、九味羌活喷雾剂、通鼻抗感剂、五积散酒、生茂午时茶、辛香止痛吸入剂	8

表3 川芎在治疗头痛中成药处方中用量

Table 3 Amount of *Chuanxiong Rhizoma* in prescriptions of Chinese patent medicine for treating headache

序号	治疗病症	在处方中所占比例 / %	日用量 / g
1	风寒头痛	0.6~19.8	0.051~5.800
2	风热头痛	1.9~12.2	0.096~3.200
3	风湿头痛	2.0~10.5	0.021~5.800
4	风痰头痛	7.7~12.9	0.128~1.800
5	气虚头痛	2.9~ 8.8	0.065~0.542
6	血虚头痛	4.8~12.0	0.075~4.100
7	瘀血头痛	4.5~16.1	0.300~9.700

风寒头痛、风热头痛和血虚头痛时川芎用量相对较大。古人认为不通则痛，川芎可发散表邪，通达血脉，有治疗头痛的作用。头痛的形成原因不同，所以川芎在方剂中的用量也不尽相同。风寒头痛中川芎为主药，用量相对较大；风热头痛时川芎为要药，但因川芎辛温，所以用量相对较小；风湿头痛时川芎为常用药，起到散风以助胜湿，通络以利止痛之功；血虚头痛时川芎常与补血药配伍使用，起到补而能通之效，但川芎辛热，故使用时用量需控制；阴虚头痛时用川芎为引经药，借其引药上项之功；而在瘀血头痛中，因川芎为血中之气药，故重用川芎^[9]。

4 问题与展望

川芎为“治头痛之要药”，川芎可用于治疗各种类型的头痛，川芎的配伍、用量不同在治疗头痛中所发挥的功效和作用也不同。通过统计分析发现，用于治疗风寒头痛、瘀血头痛、风热头痛和风湿头痛含川芎的中成药品种较多，而用于治疗痰浊头痛、肝火头痛、风痰头痛与气虚头痛较少，有待于进一步挖掘。统计分析发现，用于治疗头痛的剂型中丸剂最多，但丸剂自身有其局限性，所以对这类产品进行技术升级有一定必要性；统计中还发现用于治疗头痛的上市中成药品种过多，有必要进行整合，淘汰一批疗效较差

的品种，对疗效显著的品种进行技术升级。

总之，合理应用川芎配伍，选择适当的剂型，有利于治疗头痛病症，将为头痛患者提供福音；而应用现代中药制剂技术对传统制剂进行技术升级，将有利于药物疗效的发挥，将促进中药现代化的进程。

参考文献

- [1] 杨洪军. 偏头痛病因病机、治法与方药的相关研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2002.
- [2] 宋民宪, 杨 明. 新编国家中成药 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2011.
- [3] 肖利华, 伏元昌. 桂枝汤合川芎茶调散治疗外感风寒头痛临床观察 [J]. 中国中医急症, 2010, 19(1): 11-12.
- [4] 陈颖霖. 头痛宁治疗风寒瘀阻型偏头痛临床研究 [D]. 北京: 北京中医药大学, 2011.
- [5] 陈达理. 常用中药与不良反应 [M]. 北京: 军事医学科学出版社, 1998.
- [6] 史大卓, 李立志. 名医临证经验丛书: 心脑血管病 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [7] 张 琪. 张琪临床经验辑要 [M]. 北京: 中国中医药科技出版社, 1998.
- [8] 倪世秋, 王继明. 偏头痛方剂剂型及用法探析 [J]. 中国中医药信息杂志, 2005, 12(2): 107-108.
- [9] 杨利芳, 王 湛. 中药川芎临床的配伍应用 [J]. 内蒙古中医药, 2013(13): 62-63.