

尿常规,肝、肾功能心电图。

1.4 疗效评定:治疗前、后行 HAMD 抑郁量表进行评定。痊愈: HAMD 总分 < 8 分;好转: HAMD 总分 8~17 分;无效: HAMD > 18 分。

1.5 统计学处理:应用 SPSS 软件进行  $\chi^2$  检验。

## 2 结果

2.1 治疗效果:经过 6 周治疗,治疗组痊愈 27 例 (65.8%),好转 9 例 (21.9%),无效 5 例 (12.1%),对照组痊愈 15 例 (36.6%),好转 8 例 (19.5%),无效 18 例 (43.9%)。治疗组与治疗前及对照组比较均有显著性差异 ( $P < 0.05$ )。

2.2 不良反应:治疗组出现 1 例恶心,无需特殊处理能坚持治疗。两组间不良反应无统计学差异。

2.3 实验室检查结果:两组治疗过程中血、尿常规,肝、肾功能及心电图均无明显变化。

## 3 讨论

目前卒中后抑郁的发病机制尚未明确。主要有 1)原发性内源学说,认为病变损害 5-羟色胺(5-HT)能和去甲肾上腺素(NE)能神经元及其传导通路,使 5-HT 和 NE 的量下降而导致抑郁<sup>[3]</sup>; 2)反应机制学说:认为家庭、社会、生理等多因素,综合作用导致卒中后生理和心理平衡失调而产生反应性抑郁<sup>[4]</sup>。笔者认为卒中后抑郁症可能是内外两种机制共同作用的结果,共同作用导致与多巴胺能神经功能紊

乱有关,脑卒中病灶及其介导的多元性损害因素波及了脑内含 5-HT 和去甲肾上腺素能神经组织的解剖基础和生化代谢,而导致神经递质 5-HT 和肾上腺素能大量释放,出现再摄取、合成等代谢障碍继之耗竭,故卒中患者急性期血压升高、紧张不安、烦躁、焦虑,而后转为抑郁状态。

七叶神安分散片的主要成分为三七叶总皂苷,具有益气安神,活血止痛之功效。用于心气不足,失眠,心悸,胸痹心痛等症。七叶神安分散片能通过改善人体各部位血液供应,营养和调节神经来恢复人体正常的生理功能,对人体无不良反应,也无药物依赖性,是治疗抑郁、失眠等神经官能症的有效药物。它还能增强人体免疫能力,使人精力充沛。

本资料对卒中后抑郁患者治疗结果表明,七叶神安分散片治疗卒中后抑郁疗效明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ),值得临床进一步推广应用。

### 参考文献:

- [1] Francisco G S. An overview of post-stroke depression [J]. *N J Med*, 1993, 90(9): 686
- [2] 中华神经科学会, 中华神经外科学会. 各类脑血管疾病诊断要点 [J]. *中华神经科杂志*, 1996, 29(6): 379-380
- [3] 刘红. 卒中后抑郁的研究进展 [J]. *中华神经医学杂志*, 2004, 3(3): 239
- [4] 吕文国, 张分明, 王济民. 卒中后抑郁相关因素的研究 [J]. *临床荟萃*, 2003, 18(15): 859

## 《中国中药杂志》2010 年征订启事

《中国中药杂志》系中国科协主管,中国药学会主办,中国中医科学院中药研究所承办的综合性中药学术期刊。1955 年 7 月创刊,为中国创刊最早、发行量最大的中药学术刊物。主要报道该领域新成果、新技术、新方法与新思路,内容包括栽培、资源与鉴定、炮制、药剂、化学、药理、不良反应、临床等。设有专论、综述、研究论文、研究报告、临床、学术探讨、药事管理、经验交流、信息等栏目。主要读者对象为各级管理部门、研究所、大专院校、工厂企业以及医院等从事中医药科研、管理、生产、医院制剂及临床等方面的人员。

目前,《中国中药杂志》在国际国内医药学、生物学等相关科技领域内具有广泛影响;被国际著名权威专业数据库收录,如:美国 SciFinder 数据库,进入医学索引 Medline;进入《化学文摘》(CA);Elsevier 公司 Scopus 数据库;《国际药学文摘》(IPA);《毒物学文摘》(ToxFile);俄罗斯《文摘杂志》(AJ);荷兰《医学文摘》(EM);波兰《哥白尼索引》(IC)等;在国内,为“中国科学引文数据库”和“中国学术期刊综合评价数据库”来源期刊;为中国中文核心期刊,中国科技核心期刊,中国自然科学核心期刊,统计源期刊,中国精品科技期刊等。

《中国中药杂志》为半月刊,128~144 页,2010 年定价每期 30 元,全年 24 期定价为 720 元。国内刊号 11-2272/R,国际刊号 1101-5302。

本刊网址 <http://www.cjcm.com.cn> 或 [www.中国中药杂志.com](http://www.中国中药杂志.com)