

村医药杂志, 2004, 11(4): 43.

- [26] 徐 萍. 菝葜虎杖治银汤治疗寻常型银屑病临床研究 [J]. 国医论坛, 2003, 18(3): 18-19.
- [27] 王文凡. 菝葜治愈直肠粘膜纤维增生1例 [J]. 湖南中医杂

志, 1996, 12(3): 44.

- [28] 眭勋华. 菝葜止痛验案 [J]. 吉林中医药, 1996, 3: 34.
- [29] 徐琳兰. 复方菝葜口服液治疗原发性支气管肺癌51例 [J]. 湖南中医药导报, 1996, 1(3): 13.

温州民间补肾草药和验方“七肾汤”

张 蓓 蓉

(温州市第三人民医院 中药房, 浙江 温州 325000)

温州地处浙江东南沿海, 习称“浙南”, 地形复杂、气候温和、雨量充沛, 中草药资源非常丰富, 民间应用草药治病历史悠久。

在众多行之有效的温州民间单方、验方中, 以“七肾汤”最为有名, 沿用不衰。温州民间常将许多疾病的病原归咎于肾虚, 而将一些治肾虚的草药根据其植物某方面形态或功效命名。如植物石血, 叶对生, 有时带紫色, 可治肾虚腰痛, 故称“红对叶肾”, 而石血还能治肾虚腹泻, 又称“拉屎肾”, 生动地说明了其功用。由7种肾草(或称肾药、肾茶)组成的验方则称“七肾汤”。由于七肾汤及其中肾草对肾病疗效显著, 故有必要对其进行介绍, 以供推广和应用。

1 7种肾草的研究概况

温州民间公认且流传广泛的肾草有红对叶肾、白对叶肾、龙芽肾、菜头肾、荔枝肾、棉花肾、花麦肾等, 七肾汤就是由这7种肾草所组成。

1.1 红对叶肾: 为夹竹桃科植物石血 *Trachelospermum jasminoides* (Lindl.) Lem. var. *heterophyllum* Tsiang 的干燥全草。味苦、微涩, 性微温。补肾止泻、祛风通络。用于腰膝酸痛、肾虚腹泻、风湿骨痛、跌打损伤。目前对红对叶肾的化学成分研究很少, 仅从中分得牛蒡子-4'-β-龙胆二糖苷、络石苷。目前对其药理作用方面的研究尚未见到。临床可用本品和白对叶肾各30 g, 水煎服, 可治腰肌劳损; 本品60 g, 红枣10枚水煎服, 可治肾虚便秘(五更泻), 若加棉花肾、龙芽肾则效果更佳。温州民间尚有用同科植物络石 *T. jasminoides* (Lindl.) Lem. 代用, 但其强壮之功稍逊。

1.2 白对叶肾: 为卫矛科植物扶芳藤 *Euonymus fortunei* (Turcz.) Hand.-Mazz. 干燥茎叶。本品除野生外, 在庭园多有栽培。本品叶对生, 绿色, 不同于石血, 故名。其味微苦, 性温。补肾止泻、祛风活络、止血消瘀。用于肾虚腰痛、风湿痹痛、慢性腹泻、跌打损伤以及遗尿、吐血等。白对叶肾中含有卫矛醇、木栓酮、表木栓酮、绿舒筋酮等多种成分。现代药理研究表明, 其具有止血、抗衰老、提高机体免疫功能、抑制血栓形成、改善微循环等作用。其干皮的作用与杜仲一些功能类似。临床用本品30 g, 红对叶肾、凤尾草各12 g, 红枣10

枚煎服, 治慢性腹泻。民间还用本品干皮12 g、三白草30 g、猪肝30 g煎服, 治眼干视力不足。

1.3 龙芽肾: 为蔷薇科植物龙芽草 *Agrimonia pilosa* Ledeb. 干燥全草, 即中药仙鹤草。因地下根茎似狼牙而有狼牙草之名, 后流传为龙芽草, 遂俗称“龙芽肾”。龙芽肾中含有挥发油、黄酮类及其糖苷、三萜皂苷类、甾醇、鞣质、酚类化合物、微量元素等多种成分。现代药理研究表明, 其具有抗肿瘤、抗炎、镇痛、降血糖、降压、增强机体免疫功能等作用。民间将其作为强壮剂, 在浙南闽北农村曾流行用本品30~60 g, 水煎取汤煮去壳鸡蛋1~2枚服用, 治脱力劳伤, 非常有效; 尤其对出现脐腹筑痛重按反减, 浙南俗称“肾气痛”者, 更有效。本品鲜根250 g和糯米适量煮粥, 去根后加糖顿服(不可放油盐), 治脓肿有效。

1.4 菜头肾: 为爵床科植物菜头肾 *Championella sarcorrhiza* C. Ling 干燥根。本品是温州著名独特草药, 系由长期在温州工作的药用植物学家林泉先生于1975年命名的^[1]。本品在乐清又称“土太子参”。其味微甘, 性凉。补肾养阴。用于肾虚腰痛、阴虚牙痛、肝炎、肾炎等。菜头肾补益肾阴的功效类似中药地黄, 但地黄性腻滞, 本品则滋阴而不腻滞; 地黄能补血, 本品则无此作用。此外, 其鲜草捣烂外敷还可用于疖肿、枪弹伤、肌腱伤等。目前尚未见对其化学成分及药理作用的研究报道。

1.5 荔枝肾: 为唇形科植物蔓茎鼠尾草 *Salvia substolonifera* Stib. 干燥全草, 入药以鲜品较佳, 民间常栽培于庭园。因叶椭圆形, 有皱纹, 形似荔枝壳故名。其味微苦、辛, 性平。补肾止血、清热利湿。用于白带、小便频数、腰痛、月经过多等, 为民间妇科要药。目前尚未见对其化学成分及药理作用的研究报道。民间曾用本品鲜草30 g切碎拌鸡蛋以猪油煎服治慢性输卵管炎急性发作, 效果显著; 若用本品鲜草与鸡蛋、红枣煮服亦可; 民间还用其鲜草炒鸡蛋吃, 尚可安胎。又有用本品30 g水煮服治月经过多或淋漓不断。

1.6 棉花肾: 为锦葵科植物梵天花 *Urena procumbens* L. 的干燥根或全草, 因其形似同科植物棉, 故名。其味甘、微苦, 性微温。健脾益肾。用于腰肌劳损、功能性子宫出血、营养性水

收稿日期: 2008-01-12

作者简介: 张蓓蓉(1967—), 女, 主管中药师, 研究方向为中药调剂和药房管理以及结合临床开展如何运用中草药延缓或逆转妇女衰老卵巢, 提高卵巢功能的研究。

肿、赤白带下。棉花肾中含有黄酮苷、酚类、氨基酸、有机酸等成分。但其药理作用方面的研究尚未见报道。临床肾炎患者蛋白阳性，常加棉花肾、苡仁各9g治疗。用本品30~60g合猪蹄一只同煮，食汤及蹄，治腰肌劳损，本品常与肖梵天花 *U. lobata* L. 混用。

1.7 花麦肾：为蓼科植物野荞麦 *Fagopyrum cymosum* (Trev.) Meisn. 的干燥全草，由于野荞麦和花麦形似，温州民间将荞麦称花麦，故名。其味甘、涩、微苦，性凉。清热解毒、排脓消肿、益肾。用于肺脓疡、盗汗、急性扁桃体炎、肾虚腰痛、疖痛、毒蛇咬伤。花麦肾主要药效成分为野荞麦苷、双聚原矢车菊素等。现代药理学研究表明，其具有抗癌、抗菌、解热、镇咳等作用。民间治盗汗，常取其鲜嫩顶7~10个，切细同鸡蛋炒食；或加雀麦（禾本科）30g，红枣10枚，糯米一小把同煮服，对阴虚潮热盗汗更为适用。

2 验方“七肾汤”

2.1 组成：红对叶肾、白对叶肾、龙芽肾、菜头肾、荔枝肾、棉花肾、花麦肾各15g，水煎服。

2.2 功能主治：本方补肾健脾，通络止痛。用于肾虚所致的腰背酸痛、腰部扭伤、腰肌劳损、遗精盗汗、冲任不固等。

2.3 辨证配伍：七肾汤中各肾草常常因病情不同而用药有所侧重，如男性腰背酸痛、阳痿重用白对叶肾；女性腰背酸痛、小腹隐痛、带下量多，重用荔枝肾；脾肾阳虚的慢性腹泻、五更泻，重用红对叶肾、棉花肾；骨蒸劳热、阴虚盗汗，重用花麦肾；肝肾阴虚、慢性肾炎腰痛，重用菜头肾；月经过多，重用龙芽肾等。

3 结语

肾草中的菜头肾是温州独特的草药，随着市场需求加大，药源渐见匮乏，极有必要进行全国资源调查，引种栽培。

七肾汤一般可用全方，但亦可随症选用数味成“六肾汤”、“五肾汤”或“四肾汤”等。如温州医学院附一院就用红对叶肾、白对叶肾、棉花肾、荔枝肾、龙芽肾、花麦肾等“六肾汤”制成“肾药合剂”治疗骨质疏松症，对于腰痛病症，总有效率90.1%，疗效显著^[2]。

参考文献：

- [1] 林 泉. 浙南药用植物中的一新种——菜头肾 [J]. 植物分类学报, 1975, 13(3): 93.
- [2] 吴春雷. 肾药合剂治疗骨质疏松症的临床观察 [J]. 浙南新医药, 2002, 1(2): 19.

HPLC-ELSD 在中药糖类分析中的应用

陈琴鸣¹, 刘文英²

(1. 丽水市食品药品检验所, 浙江 丽水 323000; 2. 中国药科大学 药物分析教研室, 江苏 南京 210009)

高效液相色谱(HPLC)是20世纪60年代后期发展起来的分离分析技术,是现代分离测定的重要手段。HPLC可与多种检测器联用对样品进行测定。蒸发光散射检测器(evaporative light-scattering detector, ELSD)是一种通用型质量检测器,由于其具有可测定无紫外吸收的化合物、可进行梯度洗脱等特点,弥补了紫外检测器(UVD)和示差折光检测器(RID)的不足,在分析领域应用十分广泛。在我国自2001年首次在黄芪注射液质量标准中应用以后,其在药品质量控制及药物分析中的应用得到了快速的发展。《中国药典》2005年版“附录VD 高效液相色谱法”检测器中收录了ELSD,更促进了其在药物分析中的应用。糖类特别是多糖由于其结构的特殊性,对其结构分析、质量控制一直是个难题,ELSD的应用无疑给糖类的分析开辟了新的思路。本文就HPLC-ELSD在中药糖类分析中的应用作一简要介绍。

1 单糖、低聚糖的测定

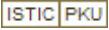
近年来,国内有不少HPLC-ELSD法测定中药材及其提取物中单糖的报道,具体方法及测定条件见表1^[1~9]。高效液相色谱法分析糖类化合物所用流动相一般为水和乙腈的二元混合溶液,流动相比视分离组分的多少、相对分子质量

范围、结构组成等不同而定,如测定成分较多,采用梯度洗脱可改善分离、缩短分析时间。但无论流动相比如何变化,采用反相化学键合相色谱体系分析单糖、低聚糖,其出峰顺序取决于它们相对分子质量的大小,且相对分子质量相同的酮糖较醛糖保留时间短。

色谱柱是HPLC的心脏,常用的色谱柱填料有硅胶和化学键合硅胶;离子交换剂作为填料,用于离子交换色谱;凝胶或玻璃微球等作为填料,用于分子排阻色谱等。由于糖类的强极性,能在氨基键合相柱中保留,氨基键合相柱对糖类的分离能力极强,因而得到广泛应用。但氨基键合相柱的化学降解导致了其耐用性差,用一段时间后就就会出现保留能力降低、峰形差等柱效降低甚至损坏的情况。在使用ELSD检测器时,此问题更为明显,因为这些检测器对非挥发性键合相的损失,导致基线噪音或基线漂移。此外,许多氨基键合相柱需升高柱温,否则对一些还原糖还会形成很差的峰形并产生双峰。

离子交换色谱柱和分子排阻色谱柱也常用于糖类的分离。离子交换色谱柱必须采用水为流动相,且不能进行梯度洗脱,一般来说要求提高柱温和降低体积流量才能进行分离测定。同时色谱柱易受样品中金属的污染。固定相为树脂的

温州民间补肾草药和验方“七肾汤”

作者: [张蕾蓉](#)
作者单位: [温州市第三人民医院, 中药房, 浙江, 温州, 325000](#)
刊名: [中草药](#) 
英文刊名: [CHINESE TRADITIONAL AND HERBAL DRUGS](#)
年, 卷(期): 2008, 39(6)
被引用次数: 1次

参考文献(2条)

1. [林泉](#) 浙南药用植物中的一新种—菜头肾 1975(03)
2. [吴春雷](#) 肾药合剂治疗骨质疏松症的临床观察[期刊论文]-[新医学杂志](#) 2002(02)

本文读者也读过(10条)

1. [陈玉武](#), [李克明](#), [李药兰](#), [张永文](#) 犏牛儿苗化学成分研究[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(8)
2. [陈志英](#), [李水福](#) 浅谈畲药蕊的研究概况[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(7)
3. [张金超](#), [申勇](#), [朱国元](#), [杨梦苏](#) 杜鹃兰的化学成分研究[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(8)
4. [黄相中](#), [黄霁秋](#), [庾石山](#), [胡友财](#), [屈晶](#), [刘悦](#) 柳叶金叶子叶的化学成分研究[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(6)
5. [袁兆慧](#), [韩丽君](#), [范晓](#), [李帅](#), [史大永](#), [孙杰](#), [杨永春](#), [石建功](#), [YUAN Zhao-hui](#), [HAN Li-jun](#), [FAN Xiao](#), [LI Shuai](#), [SHI Da-yong](#), [SUN Jie](#), [YANG Yong-chun](#), [SHI Jian-gong](#) 红藻扇形叉枝藻中细胞毒活性成分研究[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(5)
6. [张燕](#), [王文全](#), [杜世雄](#), [魏菊](#), [解军波](#), [侯富强](#), [许永新](#) 氮、磷、钾对益母草生长及水苏碱和总生物碱影响的研究[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(12)
7. [刘书堂](#), [刘井利](#), [那海芬](#) 中药药引的作用和临床应用[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(8)
8. [臧宝霞](#), [金鸣](#), [李金荣](#) 羟基红花黄色素A抗凝作用的研究[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(5)
9. [毛绍春](#), [李竹英](#), [李聪](#) 小叶三点金化学成分研究[期刊论文]-[中草药](#)2007, 38(8)
10. [李帅](#), [陈若芸](#), [于德泉](#) 三春水柏枝化学成分的研究(II)[期刊论文]-[中草药](#)2008, 39(10)

引证文献(1条)

1. [楚生辉](#), [刘敏](#), [曹高忠](#) 七肾汤对羟基脲肾虚大鼠生育力影响的实验研究[期刊论文]-[中国民族民间医药](#) 2010(16)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_zcy200806050.aspx