

寒闭肺型。清肺消炎丸源自汉代张仲景《伤寒论》之麻杏石甘汤,由麻黄、杏仁、石膏、葶苈子、地龙、牛蒡子、羚羊角、人工牛黄等组成。麻黄、石膏,一宣一清,一热一寒,顺应肺气宣发之性,利于祛邪;杏仁止咳化痰平喘;牛黄、羚羊角消炎清热;地龙祛痰,抑制气管平滑肌痉挛;葶苈子化痰泻肺平喘,对肺组织充血

水肿有缓解作用;麻黄中的麻黄碱通过 β -肾上腺素受体的激动作用,解除支气管平滑肌的痉挛。全方共奏清肺化痰、止咳平喘之功。中西医结合治疗小儿病毒性肺炎,可缩短病程,同时中药在肺炎初期,使用越早越好,清肺消炎丸与应用抗生素等治疗相比,痊愈率差异显著,而未见不良反应,值得推广。

骨灵合剂用于腰椎间盘突出症早期治疗的临床观察

孔令勤,赵雪圆,李昕晔,黄文政*

(天津中医药大学第一附属医院 骨伤科,天津 300193)

腰椎间盘突出症主要因为肾气不平衡,劳伤及外邪伤及肾气,肾气受伤,腰脊失养,外邪侵袭,气血运行受阻所致。笔者根据腰椎间盘突出症肾虚督脉失养、络脉瘀阻的病机,采用补肾、活血散结之法,自拟骨灵合剂治疗腰椎间盘突出症 60 例,取得一定疗效。

1 临床资料

1.1 一般资料:所选病历均为住院病人。治疗组男性 28 例,女性 32 例,年龄 20~60 岁,病程 1~30 d;对照组男性 33 例,女性 27 例,年龄 20~63 岁,病程 3~35 d;所选病历按就诊时间随机分组。

1.2 诊断依据:所选病历病因、症状、体征如以下所述,症状程度虽有轻重,但性质均符合入选条件。病因:扭伤或神伤,感受风寒、劳损、无明显诱因。症状:腰痛、活动受限、跛行、下肢疼痛、麻木。体征:腰椎侧弯,生理前凸消失或后凸,腰肌紧张,腰部压痛、叩击痛,并向下肢放射,直腿抬高试验(+),膝腱反射减弱,足拇趾背伸、跖屈无力。

2 治疗方法

治疗组口服骨灵合剂(自拟方,组成为山慈菇 10 g、骨碎补 15 g、百合 12 g、仙灵脾 12 g 等)每日 1 剂,水煎 3 次分服或煎 1 h,浓缩至 200 mL 药液,一次顿服。对照组:应用能量合剂静脉滴注,500 mL,每日 1 次。所有观察病历观察时间为 2 周。

3 疗效评定

显效:腰腿痛症状基本消失或明显消失,腰形和活动明显改善,直腿抬高增加 30° 以上。有效:腰腿痛症状部分缓解,腰形和活动改善,直腿抬高增加 15° 以上。无效:腰腿痛症状改善不明显或无改善,腰形和活动无改善,直腿抬高不增加。

4 治疗结果

两组疗效:结果见表 1。经统计学分析(χ^2 检验),治疗组总有效率为 90%,对照组总有效率为 60%,临床观察显示,口服骨灵合剂对腰椎间盘突出症早期症状的治疗确有显著的疗效。

表 1 两组疗效比较

Table 1 Comparison of therapeutic effectiveness between two groups

组别	例数	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
治疗	60	30	24	6	90**
对照	60	14	24	22	60

与对照组比较: ** $P<0.01$

** $P<0.01$ vs control group

5 讨论

腰椎间盘突出症是骨科临床上常见病。笔者通过临床实践和理论相结合,经过反复研究,总结提炼出骨灵合剂应用于临床,针对腰椎间盘突出症早期症状治疗,取得较满意的疗效。方中山慈菇消肿止痛为君、骨碎补活血续筋为臣,据现代药理研究表明,山慈菇、百合含有秋水仙碱具有镇痛、抗炎、抗黏连的作用;骨碎补除活血续筋作用外,还有改善微循环的作用,通过微血流、微血管、毛细血管通透性及渗出的改变来改善椎骨内外循环及微环境。急性炎性水肿缓解后配以手法治疗可改善关节结构、加强关节稳定性以巩固疗效。本方诸药合用具有镇痛、抗炎、抗黏连、改善微循环及激素水平的作用,实验证实可使大鼠腰椎小关节软骨层厚度增加,软骨细胞及软骨下骨小梁排列趋向整齐,软骨细胞退变延迟,对于腰椎间盘突出症早期神经根水肿、组织黏连等情况具有较强的针对性。