

- [16] Fang J, Zhang X D, Lei C T, *et al.* Experimental study on tetramethylpyrazine in the prevention and treatment of proliferative vitreoretinopathy [J]. *Med J Chongqing* (重庆医学), 2004, 33(1): 67-68.
- [17] Deng X G, Hu S X, Jia X Y, *et al.* Interventional effect of tetramethylpyrazine on retinal photoreceptor cells of *rd* and *rd/s* mice by observation with light microscopy [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 2006, 37(6): 891-894.
- [18] Man Y, Yu Y. Advances in studies on pharmacokinetics of ligustrazine [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 2001, 32(8): a1-a2.
- [19] Liang C C, Hong C Y, Chen C F, *et al.* Measurement and pharmacokinetics study of tetramethylpyrazine in rat blood and its regional brain tissue by high-performance liquid chromatography [J]. *J Chromatogr B*, 1999, 724(2): 303.
- [20] Deng X G, Zhang Q J, Jia X Y, *et al.* Comparison of pharmacokinetic results of tetramethylpyrazine hydrochloride in the different sites of rabbit eye following intraperitoneal injection [J]. *Chin J Pharm Anal* (药物分析杂志), 2006, 26(6): 721-725.
- [21] Song M Q, Ma G Z, Sun L W, *et al.* The clinical study of tetramethylpyrazine and vitB12 alternative inotophoresis treated diabetic retinopathy [J]. *J Med Theor Prac* (医学理论与实践), 2005, 18(8): 905-907.
- [22] Wang Y, Li Z Y, Yu Y G. Treatment of diabetic retinopathy by herbal medicine associated with ocular direct-current ion-introduction of ligustrazine: A clinical observation of 74 cases [J]. *New J Tradit Chin Med* (新中医), 2006, 38(1): 42-43.
- [23] Yue L Q, Yang P Z. Therapy effects of ligustrazine in combination with Xue-shuan-tong on 38 cases of patients with retinal vein obstruction [J]. *New J Tradit Chin Med* (新中医), 2005, 37(7): 29-30.
- [24] Cui L Zh, Chen L. Therapeutic effectiveness on treatment of retinal vein obstruction with ligustrazine [J]. *Guangdong Med J* (广东医学), 2001, 22(2): 172-173.
- [25] Liu X, Zhou W B, Ge J, *et al.* Effect of ligustrazine on visual function in patients with primary open angle glaucoma [J]. *J Chin Pract Ophthalmol* (中国实用眼科杂志), 1999, 17(1): 14-17.
- [26] Zhan L J, Zhang F Y. Analysis on curative effects of ligustrazine in treating acute ischemic optic neuropathy [J]. *J Chin Pract Ophthalmol* (中国实用眼科杂志), 2003, 21(6): 478.
- [27] Xia W H. Clinical study on ligustrazine in treating commotio retinae [J]. *J Chin Modern Ophthalmol* (中华现代眼科杂志), 2005, 2(3): 244-245.
- [28] Lu B, Huang B. Effect of ciprofloxacin in combination with ligustrazine injection on intraocular inflammatory reaction [J]. *J Clin Ophthalmol* (临床眼科杂志), 2004, 12(2): 164-165.

中药药引的作用和临床应用

刘书堂, 刘井利, 那海芬

(承德颈复康药业集团有限公司, 河北 承德 067000)

中药方剂的药引(俗称药引子)甚为重要,有的用作主辅药,有的为佐使药。祖国医学认为,经络是人体气血运行的通路。它网络全身,通达表里,内联五脏六腑,外络四肢百骸、筋骨皮毛,使内外表里成为一个有机整体。故药引犹如“导游”,将诸药引向一定的经络脏腑,进行针对性治疗。早在《伤寒论》桂枝汤用法项下:“微火煮取三升,去渣,适寒温,服一升,服已须臾,啜热稀粥一升余,以助药力。温服令一时许,遍身黎黎微似有汗者益佳”就有药引的记载。在《太平惠民和剂局方》中,有的成药项下药引竟多达 10 余种。旧时成药的仿单(说明书)上也多有详细的说明;朝鲜许浚所著《东医宝鉴》中收录的沉香温脾汤用姜、枣为引水煎;《中国药典》2005 年版一部收录的中成药中有 29 个品种选用了不同的药引。医疗实践证明,药引的正确使用,在临床实践中具有重要意义。

药引在临床实践中不仅起着引药的作用,同时根据每张具体处方药物的组成、药性特点、功能主治,结合病情变化、病程长短、病变部位、体质强弱、发病时间、季节的不同,选择适当的药引。由于药引自身的功效特点,还可以起到提高疗效、降低不良反应、照顾兼病兼症、固护正气、矫除异味、便于服用的作用。

1 药引在中医临床上的作用

1.1 引药归经,使药物直达病所:这是药引的基本作用。如

服用左归丸、大补阴丸、虎潜丸时常用淡盐汤送服^[2],是取咸能引药入肾的作用。

1.2 促进有效成分的溶解和吸收,提高疗效:如九分散^[1]中主要药味马钱子,小活络丸^[1]主要药味制川乌、制草乌,这些药物含有效成分是生物碱,而生物碱是难溶于水而易溶于乙醇的,所以采用黄酒为药引,以提高有效成分的溶解和吸收,从而提高疗效。

1.3 缓和和降低药物不良反应:如十枣汤,方中含有甘遂、大戟、芫花,峻下逐水之力十分猛烈,易克伐人之正气,用大枣 10 枚煎汤取汁送服^[2],可起到补脾和胃,缓解诸药峻烈之性,减少服药后的反应。

1.4 与药物有协同作用:如在服用治疗风寒感冒的清温解毒丸时,选取具有发汗解表、散寒通阳之功效的葱白切碎煎汤送服,与主药协同发挥作用;在服用治疗气结痰壅的利膈豁痰汤时,宜加苏叶、麻黄与主药协同发挥作用。

1.5 掩盖不良气味:如活血止痛散、跌打活血散二方^[1]中都含有土鳖虫等有不良气味的药材,采用黄酒为引可起到矫臭、掩盖药物不良气味的作用。

1.6 兼病兼治:如六郁汤,该方以生姜为引,生姜在此方中兼能起到化滞的作用。

1.7 兼顾多种作用:治疗风湿痹痛的腰痛宁胶囊,含马钱

收稿日期:2006-11-16

作者简介:刘书堂(1945—),男,天津市人,高级工程师,执业药师,毕业于北京中医学院,从事中药制剂和新药研究,多次获国家医药管理局、河北省、承德市科技进步奖,发表论文 10 余篇,为河北省有突出贡献中青年技术骨干专家。

子,其中含有生物碱;苍术、乳香、没药等含有挥发油;僵蚕、全蝎、土鳖虫等具有特殊气味。服用腰痛宁胶囊以辛甘温热之黄酒为引,既能增强药物疗效,又能矫正不良气味,可温经通络、疏散寒邪、养脾气、护胃气,可谓是一举多得。

2 药引的种类

药引的应用应根据药物的作用不同,选择不同的药引。解表类常用淡豆豉、生姜(姜汁、煨姜、姜皮),紫苏,葱白等作药引。清热类常用芦根、西瓜、竹叶、青蒿、灯心草、藕汁、生地、黄、生地黄汁、白茅根、玉米须、赤小豆等作药引。祛风湿类常用木瓜、黄酒、白酒等作药引。活血类常用黄酒、红糖等作药引。理气类常用陈皮、米醋、小茴香、槟榔末、青橘皮等作药引。止咳化痰类常用梨汁、鲜竹沥液等作药引。消导类常用萝卜汁等作药引。安神类常用酸枣仁等作药引。补益类常用大枣、蜂蜜、盐、青盐、米汤、麦粥、童便等作药引。临床上治疗眼疾常以茶为引。此外,临床上还采用乌梅、芦笋、芫荽、浮小麦、元明粉、五味子、竹茹、荷叶梗(炭)、香菜根、韭菜汁、砂糖、萱草根、胡桃仁、桃(柳)枝、阿魏末、麝香等作药引。

以上只是简单的分类,实际应用要比这复杂,常常一种药引由于具有多种功效,可同时应用于几种不同的方药中,如蜂蜜,既可以补中缓急,又可以润肺止咳化痰,还可以润肠通便。疾病不同,方药亦不同,药不同,药引作用亦不同。

3 药与药引的配伍

临床上除了最常见的一方一引以外,还有一方二引、一方多引。一方二引如:加味道遥散,引加姜、枣,水调服;疳积散,引加熟米汤和少量糖调服;利膈豁痰汤,引加苏叶、麻黄。有些为药引对,如大枣加生姜,常常同时用作药引,可补益脾胃、增加食欲、促进药物吸收,从而提高临床疗效;竹叶加灯心草,可清心火、利小便、除下焦湿热。一方多引如:中和汤引加姜3片、枣2枚,煎8分后,加酒一杯服用^[20];羌活冲和汤,引加葱头3根,生姜3片,红枣肉2枚;导赤各半汤引加姜、枣、灯心、龙眼肉水同煎。

同一药物所治病证虚实、内外不同,药引亦不同。如在服

用安宫牛黄丸时,脉虚者宜人参汤下之,脉实者宜银花、薄荷汤下之。冉雪峰先生在礞石散用法项下记载:病属外风者,宜薄荷、荆芥泡汤调下;病属内风者,宜南木香煎汤调下。服用黑锡丹,男性宜空心姜盐汤或枣汤下,女性宜艾醋汤下。

4 药引的服用方法

4.1 药与药引同时服用:这是最常见的服用方法。如九味羌活丸(散)用姜葱汤冲服,川芎茶调散用清茶送服,小活络丸用黄酒送服^[26]。

4.2 药前服用:如杨梅一剂散,方中选用的药引山羊肉,则于药前服用,《医宗金鉴》载:“令患者空心将羊肉淡食令饱,随后服药。”神白散,每服一钱,宜先嚼薄荷叶三、五叶,后温酒调下。

4.3 药后服用:如在治疗肿瘤的神授卫生汤方中,根据肿瘤部位的不同选择不同的服药顺序:若病在下部,则先服药,后饮酒一杯。

5 药引的用量

临床上对药引的用量是有要求的。常用药引的一般用量:生姜一般用量为3~5片(约10~15g);芦根常用量为10~15g;黄酒常用量为25~50mL,白酒酌减,还根据性别、体质、酒量而定,勿使令醉,并宜温服;食盐一般用量为2g;米汤一般不拘浓淡及用量;红糖一般用量为20~30g;葱白一般用量为2~3根(约20~30g)。此外,养心安神药用酸枣仁10g煎汤送服;补脾胃药用大枣5~10枚(约10~20g)煎汤送服;清热利尿药用竹叶6g、灯芯草6g煎汤送服。

6 结语

中药药引是中医药宝库中的重要组成部分,在中医临床中是不可忽略的。近些年来药引的应用有逐渐下降的趋势,应引起重视。应当加强理论研究探讨和应用使其发扬光大,让祖国医药学更加灿烂和辉煌!

References:

- [1] Ch P (中国药典) [S]. Vol 1. 2005.
- [2] Xu J Q, Wang M Z. *Formula of Traditional Chinese Medicine (方剂学)* [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 2003.

薏苡仁抗肿瘤活性研究进展

杨红亚¹, 王兴红², 彭 谦²

(1. 成都中医药大学, 四川 成都 610075; 2. 云南大学微生物研究所, 云南 昆明 650091)

薏苡仁是禾本科薏苡属植物薏苡 *Coix lachryma-jobi* L. 的干燥成熟种仁,具有健脾、补肺、清热、利湿的功效,素有“滋补保健之王”的美誉^[1],《本草纲目》称其为上品养心药。近代早期的药理研究实验结果表明:薏苡仁具有解热、镇痛、镇静作用,对离体心脏、肠管、子宫有兴奋作用。从20世

纪60年代开始,中外学者陆续报道了薏苡仁的抗肿瘤、免疫调节、降血糖血钙、降压、降脂减肥、抗疟原虫、抗病毒及抑制胰蛋白酶、诱发排卵等多方面的药理活性^[2],以薏苡仁的抗肿瘤作用研究最为深入。流行病学学家认为中国东南部癌症发病率较低是因为那里的人喜食薏苡^[3]。薏苡仁在体内外都有

收稿日期:2006-10-25

作者简介:杨红亚(1982—),女,河南邓州人,助教,硕士,主要从事医学免疫学与病原生物学教学及科研工作,研究方向为微生物药理学。 Tel:(028)66307077 E-mail:yhy6018@163.com