

4 讨论

目前认为抗病毒中药多为清热解毒药,多种黄酮具有抗病毒活性,在化学结构上,同 C-3 位上是否有羟基或 C-3、C-4' 或 C-2'、C-4' 上同时存在羟基密切相关;也有人认为 3-甲氧基和 5-羟基是活性必需的。金莲花味苦、性寒,具有清热解毒作用,其主要

成分红草苷的 C-3'、C-4'、C-5' 上均有羟基,牡荆苷的 C-4'、C-5' 上也有羟基。提示其抗病毒活性可能与此有关,其作用机制有待探讨。

References:

- [1] Chen Q. *Methodology in Pharmacological Study on Chinese Materia Medica* (中药药理研究方法学) [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1994.

甜梦口服液辅助治疗抑郁症疗效观察

倪俊芝

(天津市第一中心医院 心理科,天津 300011)

抑郁症的患病率逐年提高,21 世纪已成为威胁人类健康的头号杀手,由抑郁症所带来的医疗单病种开支已跃居第 2 位,严峻的形势促使从事精神卫生工作的医务人员致力于积极探索各种治疗方法,以期提高抑郁症的临床治愈率。笔者观察了甜梦口服液辅助抗抑郁药百优解治疗抑郁症的临床疗效,结果报道如下。

1 临床资料与方法

1.1 临床资料:124 例被观察对象系本院 2006 年 1~6 月心理门诊患者,符合 CCMD-3 抑郁障碍诊断标准。所有患者的临床表现以情绪低落、兴趣缺乏、乐趣丧失为主症。入组时均为首次实行抗抑郁药物治疗。将 124 例患者随机分为两组,治疗组 62 例,其中男 28 例,女 34 例,年龄 18~65 岁,平均 (37.76 ± 2.01) 岁;对照组 62 例,其中男 32 例,女 30 例,年龄 19~63 岁,平均 (36.98 ± 1.97) 岁。

1.2 治疗方法:治疗组患者每日口服百优解(礼来苏州制药有限公司生产) 20 mg 并辅助以甜梦口服液(烟台荣昌制药有限公司生产)早晚各服 20 mL;对照组患者仅每日口服百优解 20 mg,共观察治疗 8 周。

1.3 疗效判定:所有被观察对象在治疗开始时及观察治疗 8 周后由专业人员采用汉密尔顿抑郁量表(HAMD)进行抑郁严重程度测评,计算 HAMD 总分减分率,按精神卫生专业疗效评定标准,HAMD 总分减分率 $\geq 75\%$ 为临床痊愈(痊愈);HAMD 减

分率 $\geq 50\%$ 为疗效显著(显效);HAMD 减分率 $\geq 30\%$ 为治疗有效(好转);HAMD 减分率 $< 30\%$ 为治疗效果不明显(无效)。

1.4 统计方法:计量资料采用 t 检验,计数资料采用 χ^2 检验。

2 结果

治疗组治疗前 HAMD 总分为 40.67 ± 1.23 ,对照组为 39.98 ± 2.01 ,两组比较,差异不显著 ($P > 0.05$)。两组患者观察结束时痊愈率比较差异显著 ($P < 0.05$),见表 1。

表 1 两组疗效比较

Table 1 Comparison of therapeutic effect between two groups

组别	例数	痊愈/例	显效/例	好转/例	无效/例
对照	62	24	34	4	0
治疗	62	40*	18*	4	0

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

3 讨论

甜梦口服液是在古代《奇妙良方》枸杞丸古方的基础上加味组方而成,主要由刺五加、淫羊藿、黄精、枸杞、熟地、黄芪、山楂等组成。抑郁症病人除情绪症状外常伴有失眠、乏力、食欲不振等脑功能衰弱症状。目前研究证实,这些症状与脑-垂体功能轴失调有关。而动物实验表明,甜梦口服液能改善脑-垂体功能轴机能,从而改善机体对环境的适应行为,这可能就是甜梦口服液能提高抑郁症治愈率的机制所在。