

- (1): 3-12.
- [10] McGhie T K, Ainge G D, Barnett L E, *et al.* Anthocyanin glycosides from berry fruit are absorbed and excreted unmetabolized by both humans and rats [J]. *J Agric Food Chem*, 2003, 51(16): 4539-4548.
- [11] Felgines C, Talavera S, Texier O, *et al.* Absorption and metabolism of red orange juice anthocyanins in rats [J]. *Br J Nutr*, 2006, 95(5): 898-904.
- [12] Harada K, Kano M, Takayanagi T, *et al.* Absorption of acylated anthocyanins in rats and humans after ingesting an extract of Ipomoea batatas purple sweet potato tuber [J]. *Biosci Biotechnol Biochem*, 2004, 68(7): 1500-1507.
- [13] Yi W, Akoh C C, Fischer J, *et al.* Absorption of anthocyanins from blueberry extracts by *caco-2* human intestinal cell monolayers [J]. *J Agric Food Chem*, 2006, 54(15): 5651-5658.
- [14] Walton M C, McGhie T K, Reynolds G W, *et al.* The flavonol quercetin-3-glucoside inhibits cyanidin-3-glucoside absorption *in vitro* [J]. *J Agric Food Chem*, 2006, 54(13): 4913-4920.
- [15] McDougall G J, Dobson P, Smith P, *et al.* Assessing potential bioavailability of raspberry anthocyanins using an *in vitro* digestion system [J]. *J Agric Food Chem*, 2005b, 53(15): 5896-5904.
- [16] Stoner G D, Sardo C, Apseloff G, *et al.* Pharmacokinetics of anthocyanins and ellagic acid in healthy volunteers fed freeze-dried black raspberries daily for 7 days [J]. *J Clin Pharmacol*, 2005, 45(10): 1153-1164.
- [17] Kay C D, Mazza G J, Holub B J. Anthocyanins exist in the circulation primarily as metabolites in adult men [J]. *J Nutr*, 2005, 135(11): 2582-2588.
- [18] Frank T, Janssen M, Netzel M, *et al.* Pharmacokinetics of anthocyanidin-3-glycosides following consumption of *Hibiscus sabbdariffa* L. extract [J]. *J Clin Pharmacol*, 2005, 45(2): 203-210.
- [19] Passamonti S, Vrhovsek U, Vanzo A, *et al.* The stomach as a site for anthocyanins adsorption from food [J]. *FEBS Lett*, 2003, 544(1-3): 210-213.
- [20] Talavera S, Felgines C, Texier O, *et al.* Anthocyanin metabolism in rats and their distribution to digestive area, kidney, and brain [J]. *J Agric Food Chem*, 2005, 53(10): 3902-3928.
- [21] Passamonti S, Vrhovsek U, Vanzo A, *et al.* Fast access of some grape pigments to the brain [J]. *J Agric Food Chem*, 2005, 53(18): 7029-7034.
- [22] Wu X L, Pittman H E, Prior R L. Fate of anthocyanins and antioxidant capacity in contents of the gastrointestinal tract of weanling pigs following black raspberry consumption [J]. *J Agric Food Chem*, 2006, 54(2): 583-589.
- [23] Felgines C, Talavera S, Texier O, *et al.* Blackberry anthocyanins are mainly recovered from urine as methylated and glucuronidated conjugates in humans [J]. *J Agric Food Chem*, 2005, 53(20): 7721-7727.
- [24] Kay C D, Mazza G, Holub B J, *et al.* Anthocyanin metabolites in human urine and serum [J]. *Br J Nutr*, 2004, 91(6): 933-942.
- [25] Ichiyangi T, Terahara N, Rahman M M, *et al.* Gastrointestinal uptake of nasunin, acylated anthocyanin in eggplant [J]. *J Agric Food Chem*, 2006, 54(15): 5306-5312.
- [26] Frank T, Sonntag S, Strass G, *et al.* Urinary pharmacokinetics of cyanidin glycosides in healthy young men following consumption of elderberry juice [J]. *Int J Clin Pharmacol Res*, 2005, 25(2): 47-56.
- [27] Ohnishi R, Ito H, Kasajima N, *et al.* Urinary excretion of anthocyanins in humans after cranberry juice ingestion [J]. *Biosci Biotechnol Biochem*, 2006, 70(7): 1681-1687.
- [28] Cooney J M, Jensen D J, McGhie T K. LC-MS identification of anthocyanins in boysenberry extract and anthocyanin metabolites in human urine following dosing [J]. *J Sci Food Agric*, 2004, 84(3): 237-245.
- [29] Wu X L, Pittman H E, Prior R L. Pelargonidin is absorbed and metabolized differently than cyanidin after marionberry consumption in pigs [J]. *J Nutr*, 2004, 134(10): 2603-2610.
- [30] He J, Magnuson B A, Giusti M M. Analysis of anthocyanins in rat intestinal contents-impact of anthocyanin chemical structure on fecal excretion [J]. *J Agric Food Chem*, 2005, 53(8): 2859-2866.

浅谈半夏炮制的历史沿革

程黎晖

(浙江省温岭市第一人民医院, 浙江 温岭 317500)

半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 是常用的中药, 始载于《神农本草经》, 列为下品, 具有燥湿化痰、降逆止呕、消痞散结的功效, 为治湿痰冷饮、呕吐、反胃、咳嗽痰多、胸膈胀满、痰厥头痛、头晕不眠等症候的良药。在中医临床应用中, 历代医家十分重视对半夏的炮制, 并在文献中保存了丰富的资料。例如汤洗、汤泡、洗浸, 破如枣核、治半夏、姜制、水煮、微火炮、制曲, 矾制, 姜矾制, 姜萝卜制, 姜甘草制, 酒姜制, 法制半夏等炮制工艺。为继承和发展这些传统的炮制经验, 本文就半夏的炮制沿革进行整理, 为半夏炮制的现代研究和炮制工艺的合理制订, 提供参考。

1 半夏炮制的历史沿革

半夏生品的净制始见于汉代《金匱玉函经》: “凡用, 以汤

洗十许过, 令滑尽。不尔, 有毒载人咽喉”。之后还有汉代新辑宋本《伤寒论》中要求: “破如枣核”, 南齐《刘涓子鬼遗方》中所载的“破为细片”。宋代对生品的加工有具体要求, 并逐渐完善, 如宋代《类编朱氏集验方》中要求: “汤泡、洗浸”、“切作片如纸薄”; 《重修政和经史证类备本草》所载“为末”, 《小儿卫生总微方论》所载“捶碎”。宋代之后的文献中又详细记载了加工过程, 如明代《医学纲目》中要求: “去皮脐”; 清代《医门法律》中所载: “水浸去衣”。使半夏生品加工逐渐沿革为除去杂质, 用时捣碎的规定。

半夏最早的炮制方法“治半夏”见于春秋战国的《黄帝内经·素问》, 熬制、姜制均始见于南齐《刘涓子鬼遗方》。此后文献中又出现姜炒、姜煮、姜洗、姜炮、姜拌、姜焙、姜煨等

姜制炮制工艺。煮制始见于梁代的《本草经集注》：“煮之沸，易水如此三过，仍按洗便毕，讫随其大小破为细片乃称，以入汤。火炮始见于唐代《备急千金要方》：“以微火炮之，捣末，酒和服如粟米粒大”。“芥子、醋洗”初载于《雷公炮炙论》曰：“若修事半夏四两，用捣了白芥子末二两，头醋六两，二味搅令浊，将半夏投于中、洗三遍用之”。酒、姜浸始见于《博济方》曰：“热酒汤一度，姜汁浸一宿”。姜矾制见于《卫济宝书》：“用水浸透，内无白星为度，入明矾，生姜水煮透，略干切片”。醋制，米制，矾制，浆水米炒，猪苓炒浆水，姜、甘草、桑白皮煮制，酒麸炒均见于宋代的《圣济总录》。姜甘草制见于《类编朱氏集验方》曰：“汤洗十次，炒沙令热，炮片切，用生姜汁半盏泡了，甘草三钱浸二，三宿焙。”姜、萝卜制始见于《传信方》：“以汤洗七遍，用生姜杵作饼子。切作四破先以汤洗七遍，却用萝卜切作大片拌匀。”

半夏的炮制工艺和使用的药汁辅料自明代起又有了新的改变，除以上所述外，又新增了皂荚、杏仁、桑叶、羌活、巴豆等。如明代《婴童百问》所载的皂荚，白矾，姜汁同煮。“法制半夏”始见明代《本草纲目》曰：“用大半夏，汤洗七次，焙干再洗……以浓米泔浸一日夜，每一两用白矾一两半，温水化浸五日，焙干，以铅白霜一钱，温水化”。“仙半夏”见于清代《本草纲目拾遗》：“石灰一斤……白矾八两，皮硝一斤……入后药，甘草，南薄荷各四两，丁香五钱，白豆蔻三钱，沉香一钱，枳实，木香，川芎，肉桂各三钱，陈皮，枳壳，五味子，青皮，砂仁各五钱，共十四味”。“姜盐制”见于清代《本草便读》。

目前，通过实验研究和临床验证，清半夏和法半夏的炮制工艺进行了如下的改进。清半夏：用 8% 的白矾水将净干夏浸泡 3~4 d，至内外一致，口尝微有麻辣感，捞出用清水洗淋一次，晒干或烘干，捣碎。每 100 kg 半夏用白矾 20 kg，水

250 kg。法半夏：净半夏水浸一天，泡透为度，捞出，另用 80℃ 以上热水将生石灰块化开，加入甘草汤使成混悬液，再把泡透的半夏投入其中搅匀，浸泡液 pH 值保持在 12 以上，如下降，可补加适量石灰粉调节，约浸一星期，至大半夏切面黄色均匀，口尝微有麻辣感为度，捞出用清水洗净药材表面的石灰末，烘干或阴干。每 100 kg 半夏用甘草 16 kg，生石灰 10 kg。改进后的工艺比原工艺有周期短、损耗少、辅料用量少等优点。

2 半夏的炮制目的和临床应用

2.1 半夏的炮制目的：生品辛温有毒，能使人呕吐，咽喉肿痛失音。生半夏用白矾、石灰、甘草等辅料炮制，可降低或消除其毒性作用；经辅料生姜制成后则起到增强止呕作用；并缓和药性。

2.2 临床应用：半夏味辛、苦，性温，性沉而降，阴中有阳。宋代《雷公炮制药性解》曰：“入肺、脾、胃三经”。半夏不同的炮制方法有不同的临床应用，《御药防方》曰：“法制半夏，清痰化饮，壮脾顺气”。半夏生用有毒，若用之必须生姜，此是取其所长。明代《本草纲目》曰：“痰分之病，半夏为主，造而为由尤佳。治湿痰以姜汁，白矾汤和之，治风痰以姜汁及皂荚煮汁和之，治火痰以姜汁竹沥和之，治寒痰以姜汁矾汤入芥子末和之……”。故临床上常用的炮制品为清半夏、法半夏以及姜半夏。清半夏用矾制长于化痰，法半夏用甘草、石灰、白矾制偏用于寒痰，用于脾不化湿，痰涎壅滞所致的咳嗽气逆，以及胸膈痞闷，梅核气和痛肿疮毒等，常用的方剂有二陈汤、小陷胸汤、半夏厚朴汤。姜半夏善于止呕，用于胃气上逆，恶心呕吐，常用的方剂有半夏泻心汤、大半夏汤、生姜泻心汤、小半夏汤、旋复代赈汤。

中西医结合治疗类风湿性关节炎临床研究概况

李霞兰^{1,2}, 王少军¹, 杨艳平², 欧阳辉², 吕爱平^{1,2}

(1. 中药固体制剂制造技术国家工程研究中心, 江西 南昌 330006; 2. 江西中医学院, 江西 南昌 330006)

类风湿性关节炎(rheumatoid arthritis, RA)属中医“痹证”范畴,是临床常见病、多发病,其发病机制尚不清楚,目前仍无特效疗法。临床上多采用中西医结合方法治疗 RA,在很大程度上控制了 RA 病情发展,取得了较好疗效,现就近 10 年来临床中西医结合治疗 RA 的概况综述如下。

1 中药复方加西药联合治疗

陈志伟等^[1]以制川乌、秦艽、细辛、鸡血藤、乌梢蛇等为基本方治疗 RA,并随证酌加中药,同时口服甲氨喋呤(MTX),结果总有效率达 100%。白海燕^[2]和邬亚军^[3]应用中药联合 MTX 治疗 RA,前者采用乌雷蠲痹汤合 MTX,后

者采用益肾蠲痹丸合 MTX,结果总有效率分别为 97.9% 和 92.5%。

周天赐^[4]运用雷虎汤并随证酌加中药治疗 RA,同时服用地塞米松、布洛芬,结果总有效率为 96%。李旭^[5]采用自拟蠲痹通络方以桂枝芍药知母汤为基础,根据临床辨证酌加中药,合 MTX 及柳氮磺胺吡啶治疗 33 例 RA 患者,同时设只服用西药加安慰剂对照组。结果显示,中西医结合治疗总有效率要优于对照组,两者比较具有显著性。王雅娟等^[6]以黄芪、仙灵脾、补骨脂、熟地、枸杞、青风藤、桂枝、威灵仙、秦艽、豨莶草、当归、川芎、鸡血藤为基本方,并随证酌加中药,

收稿日期:2007-01-09

作者简介:李霞兰(1979—),女,江西临川人,在读硕士,主要从事中医药治疗类风湿性关节炎研究。

Tel:13576132953 E-mail:lixialan@163.com

浅谈半夏炮制的历史沿革

作者: 程黎晖
作者单位: 浙江省温岭市第一人民医院, 浙江, 温岭, 317500
刊名: 中草药 ISTIC PKU
英文刊名: CHINESE TRADITIONAL AND HERBAL DRUGS
年, 卷(期): 2007, 38 (6)
被引用次数: 1次

本文读者也读过(10条)

1. 刘亚平. 半夏炮制方法研究[期刊论文]-山西职工医学院学报2009, 19(1)
2. 吴皓. 汉至宋代半夏炮制的沿革研究[期刊论文]-南京中医药大学学报(自然科学版)2001, 17(1)
3. 余辉. 半夏炮制的工艺改进[期刊论文]-中国中医药现代远程教育2010, 08(17)
4. 马新华. 简述半夏炮制的体会[期刊论文]-陕西中医2010, 31(5)
5. 贾良栋. 半夏炮制研究进展[期刊论文]-中国现代中药2007, 9(2)
6. 何荣杰. 刁统美. 半夏炮制方法及其现代研究[期刊论文]-中华医史杂志2009, 39(6)
7. 修彦凤. 洪筱坤. 王智华. 半夏的炮制研究进展[期刊论文]-中成药2004, 26(1)
8. 修彦凤. 张永太. 王兴发. XIU Yan-feng. ZHANG Yong-tai. WANG Xing-fa. 半夏的炮制历史沿革[期刊论文]-时珍国医国药2006, 17(9)
9. 丁红仙. 半夏炮制的研究进展[会议论文]-1998
10. 王强. 杨钦河. 王凤珍. 《伤寒论》中半夏的功用及炮制[期刊论文]-时珍国医国药2006, 17(2)

引证文献(1条)

1. 杨协清. 正确使用半夏的不同炮制品[期刊论文]-现代医药卫生 2009(18)

本文链接: http://d.wanfangdata.com.cn/Periodical_zcy200706061.aspx