

龙胆泻肝丸导致的肾损害病人;北京协和医院、北京朝阳医院等亦多次有此类病例报告。

2 临床表现

从病例的临床表现及部分肾活检的结果来看,马兜铃酸引起的肾损害分急性和慢性两类,主要是对肾小管和间质的严重损害以及肾小球的轻度损害。急性肾损害的临床表现为上腹不适、厌食、呕吐、头昏、胸闷、腹胀、水肿、尿急、少尿等症状,肾穿刺活检为急性肾间质炎症,见有大量嗜酸性细胞浸润,一般急性肾损害主要是短时期内大剂量的服用所引起。慢性肾损害表现为隐匿性发展,常无明显自觉症状,甚至于尿样检查也无明显改变,但病人的肾功能却越来越差,有时临床可表现为头痛、食欲不振、嗜睡、体重减轻、贫血、蛋白尿、肾性糖尿、无菌性白细胞尿症,肾穿刺活检为慢性肾间质炎症甚至有肾间质纤维化改变。马兜铃酸对肾脏的这种毒性反应往往呈不可逆发展,数月或数年内可发展为终末期肾病。

3 防护措施

关木通及复方制剂的肾损害,目前尚无统一的有效治疗措施。一般采用免疫抑制剂治疗,对大多数早期病例效果较好,有的可以治愈,但对晚期病例效果欠佳甚至无效,所以对其防护措施尤为重要。

3.1 规范流通环节:严格按木通的科属分类采集、收购、加工、使用,规范木通的流通环节,杜绝3种木通品种的混用。

3.2 严格执行药品法律、法规:国家食品药品监督管理局曾有通知,凡生产龙胆泻肝丸(含浓缩丸、水丸)、龙胆泻肝胶囊(含软胶囊)、龙胆泻肝颗粒、龙胆泻肝片的企业,务必将处方

中的关木通换为木通科木通。

3.3 避开含有关木通的中成药,选用同样具有清热利湿、通淋消石作用的中成药:就总体而言,中成药较西药不良反应少,治疗某些疾病有非常显著的优点。如中药治疗泌尿系统感染、结石等疾病,可以选用清热利湿药物,其药性苦寒、清热泻火、渗湿利水。关木通亦属此类中药,应避开含有关木通的中成药,可选用组方含金钱草、海金沙、赤小豆、鸡内金等同样具有清热利湿、通淋消石作用的中成药。

3.4 其他:尽量短期用药,不宜长期持续用药;对不同个体敏感者控制用药从小剂量开始;早期中毒应用血管紧张素转换酶抑制剂及血管紧张素Ⅱ受体Ⅰ拮抗剂,可防止或减轻间质纤维化的形成。

4 结语

中医药学源远流长,自商代甲骨文有疾病和医药卫生记载起,至今有三千多年历史,千百年来为保障人类的健康发挥了重要的作用。随着医药科学技术的发展,人类追求自然疗法和天然药物已成为不可阻拦的发展趋势。纯中药制剂正具有这种得天独厚的特色,日益显示出强劲的生命力。同时也须不断加强对中药不良反应及中药药源性疾病的研究、防治。

References:

- [1] Ma H M, Zhang B L. Nephropathy caused by *Aristolochia manshuriensis* and its prophylaxis [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 2001, 32(4): 369-370.
- [2] Jiang T L. Carcinogenic problems on certain plants from *Aristolochia* and aristolochic acid [J]. *Chin J Inf Tradit Chin Med* (中国中医药信息杂志), 2002, 9(7): 73.

简述决明属中草药

张蕾蓉

(温州市第三人民医院,浙江 温州 325000)

豆科决明属(*Cassia* L.)曾称番泻属或山扁豆属,该属在我国约有十多种植物供药用,其中常见的为决明子、望江南和番泻叶,这3类中草药均含有蒽醌类成分。

1 决明子

首载《神农本草经》,列为上品,明代李明珍释名曰:“此马蹄决明也,以明目之功而名。”五代吴越时的《日华子本草》认为“作枕治头风明目,胜于黑豆。”《浙江省中药加工炮制规范》载:“清热明目,润肠通便。”现代临床报道其有降低血清胆固醇,治疗高血脂症、高血压等作用。入药宜火炒至鼓起,色加深显火色透香气为度,捣碎入煎或冲服代茶饮;若用以通便可用。

现代供决明子入药的来源为决明 *C. obtusifolia* L. 或小

决明 *C. tora* L. 的种子。由于历史的原因,决明和望江南常相混淆,如《本草纲目》决明条曰,决明有2种:一种马蹄决明子,状如马蹄;一种茱萸决明子,状如黄葵子而扁。所谓茱萸决明和望江南的种子皆扁圆形,虽然它们常误混决明子,但外形易区别。近年又有将豆科植物刺田菁 *Sesbania bispinosa* (Jacq.) W. F. Wight 的种子充决明子,其外形略似,但决明子呈四棱状短圆柱形,两端平行状倾斜,形似马蹄;而刺田菁种子呈短圆柱形,两端钝圆,中部略缢缩。在香港还曾误用豆科植物猪屎豆 *Crotalaria mucronata* Desv. 的种子,其形呈压扁斜肾形。

2 望江南

望江南 *C. occidentalis* L. 首载明《救荒本草》,清《百草

镜》称金花豹子,《本草纲目拾遗》称金豆子。其茎叶能肃肺、清肝、和胃、消肿解毒,民间用治蛇伤;其种子清肝明目、健胃、通便、解毒,民间有炒焦研末,每次3g,砂糖酌量,冲开水代茶服,治高血压。

荏苒决明 *C. sophora* L. 又名槐叶决明,首载明《本草纲目》,即汉《名医别录》之荏苒。其根能清热燥湿、消肿止痛;种子除痰、止渴、醒脑。望江南子和荏苒决明子形皆扁圆形,一端具一喙状突起,唯后者形较前者稍大。

3 番泻叶

始载民国《饮片新参》,来源为狭叶番泻 *C. angustifolia* Vahl 或尖叶番泻 *C. acutifolia* Delile 的叶。前者主产于红海以东至印度一带,现盛产于印度南端丁内末利,故商品又名“印度番泻叶”或“丁内末利番泻叶”,本品埃及、苏丹亦产;后者主产于埃及的尼罗河中上游,由埃及亚历山大港输出,故商品又称“埃及番泻叶”或“亚历山大番泻叶”。我国广东、海南及云南西双版纳等地有栽培,本品能泻热行滞、通便利水。

狭叶番泻叶叶片多完整平坦,卵状披针形或披针形,叶端急尖,叶基略不对称,两面均有稀毛茸,且有叶原压迭线纹(加压打包造成);尖叶番泻叶叶片无压迭线纹。在进口的狭叶番泻叶中,有时混入大量的耳叶番泻叶 *C. auriculata* L.,叶缘卵圆形或倒卵圆形,先端钝圆或微凹下并具短刺,叶基对称或不对称,密被灰白色长茸毛,无迭压线纹,本品含极微量蒽醌类成分,不具泻下作用;国外尚有混淆品卵叶番泻叶 *C. obovata* Colladon,因主产埃

及意大利,又称“意大利番泻叶”,叶片倒卵形,具棘刺,被短毛;近年,在河北又发现以夹竹桃科植物罗布麻 *Apocynum venetum* L. 的叶伪充番泻叶,本品叶缘具细齿。

狭叶番泻和尖叶番泻的成熟果实,称番泻荚,功用与叶相同,但服后腹痛的副作用较小。

4 其他

还有神黄豆,首载清《本经逢原》,即元《饮膳正要》之回回豆子,系节果决明 *C. nodosa* L. 的果实,能解痘毒。有翅决明 *C. alata* L.,云南称对叶豆、非洲木通,叶含蒽醌类成分,外用捣汁搽能杀虫、止痒。婆罗门皂荚,首见唐《本草拾遗》,系腊肠树 *C. fistula* L.,荚果含蒽醌类成分,能治胃脘痛。雄黄豆 *C. javanica* L. var. *indo-chinensis* Gagn.,能清热解毒、理气润肠。山扁豆 *C. mimosoides* L. 首载明《救荒本草》,全株清肝利湿、散瘀化积;豆茶决明 *C. nomame* (Sieb.) Kitagawa,贵州称水皂角,全草能清肝明目、和脾利水,其种子治小儿疳疾,夜盲目翳。

5 结语

决明属植物药用历史悠久,并且常见载于诸名家本草。多数品种含蒽醌类成分,其润肠通便的疗效可靠;而且其降低血脂、治疗高血压等作用也已引起药学家的重视。为了拓宽科研思路,故将历代有关决明属药物进行汇总简述。为了准确使用正品,又重点叙述决明子、望江南、番泻叶等的混淆品和伪品,以利于对决明属中草药的进一步运用和研究。

• 新书介绍 •

由黄泰康任总主编,李敏任主编的现代中药系列丛书《中药材规范化生产与管理(GAP)方法及技术》已由中国医药科技出版社出版。编者根据多年来从事中药材品种质量研究以及近几年从事GAP研究的经验和心得,在参考了大量文献的基础上,编写了该书专著。

本书分总论和各论两大部分。总论由七个章节组成,全面系统地阐述了GAP概念以及进行中药材规范化栽培所需具备的植物学基础、土壤学基础、植保学基础和中药遗传基因工程学所涉及的高新技术,包括中药材适宜产地的选择、优质种源选育、优质高产的田间管理、无公害农药的筛选与病虫害综合防治、采收加工、包装、运输、贮藏、质量控制、人员培训与文件管理等中药材GAP所涉及的现代技术和方法。各论对70多味具有较高经济价值及市场前景的中药材在来源、历史沿革及道地性、植物形态、生物学特性、栽培技术、采收加工、药材性状、商品规格、药材质量、市场动态和应用前景等方面进行了详细论述,每味中药均配有原植物和药材彩图。

该书的最大特点是在总论第一章中提出了中药材中普遍存在的重金属、农药残留超标这一突出问题的控制和解决方法,以及建立中药材GAP基地应规避的风险和注意的问题;各论着重编写了药材的历史沿革及道地性、市场动态、质量标准、使用频率和应用前景等内容,并首次介绍了48个中药材近13年的价格走势和市场变化,以及73种中药材在国家标准收载中成药中所占的使用频率。

本书内容丰富新颖、深入浅出、重点突出、图文并茂,融传统方法和现代技术为一体并注重科学理论和实践经验相结合。因此,该书具有鲜明的时代特色与实用特色,适合于不同层面的读者(药材生产、经营人员、教学科研人员、管理层、相关行业部门和从业人员)使用,并为安全、稳定、有效、可控的GAP中药材生产提供参考。