

作业记忆类似于人的近期记忆,在老年痴呆症中这种类型的记忆损害要比远期记忆损害严重得多<sup>[4]</sup>。大量证据表明学习记忆与中枢神经递质有关,中枢胆碱能神经递质系统是最重要的<sup>[5]</sup>。安定是中枢神经抑制药;东莨菪碱是最常用的抗胆碱药物,与乙酰胆碱竞争胆碱受体(M-受体),从而对抗乙酰胆碱的功能,二者均能干扰近期记忆能力的获得。

人参通常以根入药,但人参茎叶中同样存在有效成分人参皂苷<sup>[6]</sup>。本实验结果表明,在三门行走迷路测试中,安定能使大鼠在各次走行中的错误数显著增加,人参根或茎叶皂苷 25、50 mg/kg 给药量均能使安定所致记忆障碍大鼠在各次走行中的错误数下降,提示人参根或茎叶皂苷对记忆获得障碍具有明显改善作用。T-迷路延迟非样板行走测试结果表明,东莨菪碱可非常显著降低大鼠学习成绩的正确率,而人参根和茎叶皂苷各剂量组对东莨菪碱所致大鼠记忆损伤均有明显改善作用,可见动物或人的记忆活动和中枢神经系统中乙酰胆碱神经递质有明显关系。文献报道人参根皂苷能改善大鼠作业记忆障碍<sup>[7]</sup>,本研究结果与其一致,提示人参根和茎叶皂苷的作用可能与增强脑内中枢胆碱能系统的功能有

关,这可能是人参根和茎叶皂苷抗老年性痴呆的物质基础。尽管人参茎叶没有被当作药用,但是它们含有的皂苷却改善了大鼠作业记忆的损伤,其对改善老年性痴呆将是一种很有研究价值的药物。

**References:**

[1] Rockwood K E. Lessons from mixed dementia [J]. *Int Psychogeriatrics*, 1997, 9: 245-249.  
 [2] Imamura L, Ohta H, Ni X H, et al. Effect of transient cerebral ischemia in gerbils on working memory performance in the delayed nonmatching to position task using a T-Maze [J]. *Pharmacology*, 1991, (57): 601-608.  
 [3] Yoshiaki F, Tsuneyuki Y, Shin-ichi Y, et al. A New method for studying working memory by using the three-panel runway apparatus in rats [J]. *Pharmacology*, 1988 (46): 183-188.  
 [4] Squire L R, Zola-Morgan S. Memory, brain system and behavior [J]. *Trends in Neurosci*, 1988, 11: 170-175.  
 [5] Duan W Z, Zhang J T. Effects of (-), (+) clausenamide on anisodine-induced acetylcholine decrease and associated memory deficits in the mouse brain [J]. *Acta Pharm Sin (药学报)*, 1998, 33(4): 259-263.  
 [6] Sodati F. HPLC separation and quantitative determination of ginsenosides from *Panax ginseng*, *Panax quinquefolium* and from ginseng drug preparations [J]. *Planta Med*, 1980, 38: 348-350.  
 [7] Ni X H, Ohta H, Watanabe H, et al. Ginseng extract improves scopolamine-induced deficits in working memory performance in the T-maze delayed alternation task in rats [J]. *Phytother Res*, 1993, 7: 49-52.

## 益肾养肝合剂治疗肝肾不足型绝经后骨质疏松症临床疗效观察

许 旺,陈玉辰,张景凤

(天津中医学院第一附属医院,天津 300193)

骨质疏松是常见的骨代谢疾病,也是严重危害老年人健康、影响老年人生活质量的常见老年病之一。笔者自 2001—2004 年,采用益肾养肝合剂治疗绝经后骨质疏松症患者 60 例,取得较好疗效。

### 1 临床资料

1.1 一般资料:肝肾不足型绝经后骨质疏松症患者 110 例均为本院门诊患者,随机分为治疗组 60 例,对照组 50 例。治疗组年龄 49~74 岁,平均年龄 61.5 岁,平均绝经 11 年。对照组年龄 49~70 岁,平均年龄 59.5 岁,平均绝经 10.5 年。两组患者均以腰酸背痛、酸软乏力为主要症状,骨密度测量骨量丢失均大于 25% 以上。其中,治疗组:胸椎楔形变 14 例、脊柱后突畸形 16 例、胸椎压缩性骨折 7 例、单

纯骨质疏松椎间隙增宽 23 例;对照组:胸椎楔形变 11 例、脊柱后突畸形 19 例、胸椎压缩性骨折 5 例、单纯骨质疏松椎间隙增宽 15 例。以上病例均无严重心血管病史,无肝、肾、乳腺及生殖器肿瘤等器质性病变,受试前至少 6 个月未使用过性激素及影响骨代谢的药物。两组间差异不显著 ( $P>0.05$ )。

1.2 诊断标准:所有患者均符合国家食品药品监督管理局制定的《中药新药临床研究指导原则》中的有关骨质疏松症的诊断标准及中医辨证属肝肾不足证型的诊断标准。

### 2 方法

2.1 方法:治疗组服用益肾养肝合剂(为院内制剂,批号:津药制字 2001Z 第 0251 号)。由黄芪、山

茺蔚、淫羊藿、肉苁蓉、补骨脂、当归等药物组成，每瓶 100 mL，每日 2 次，早晚各口服 50 mL。3 个月为 1 个疗程。对照组：服用葡萄糖酸钙（为天津力生制药股份有限公司生产，批号：国药准字 H12020229），每日 3 次，每次 4 片，3 个月为 1 个疗程。两组治疗期间均禁服雌激素、降钙素及各种止痛药。

2.2 观察指标

2.2.1 骨密度测定：骨密度测量采用美国 LUNAR DPX—MD 型双能 X 线骨密度分析仪测定腰椎骨密度，以 L<sub>2</sub>~L<sub>4</sub> 骨密度平均值为指标。

2.2.2 临床症状评定：依据《中药新药临床研究指导原则》关于骨质疏松症中肝肾不足型，主症为：腰背疼痛，酸软乏力。

3 结果

3.1 疗效判定标准：参照《中药新药临床研究指导原则》中的治疗骨质疏松症疗效判定标准。显效：疼痛完全消失，骨密度检查显示骨密度增加；有效：疼痛明显缓解，骨密度检查未见骨密度下降；无效：治疗后和治疗前相比较，各方面均无改善。

3.2 骨痛症状改善情况：经 6 个月治疗，治疗组较对照组腰背疼痛、酸软乏力症状明显改善。见表 1。

表 1 两组症状改善比较

Table 1 Comparison of improved symptom in two groups

组别	例数	骨痛消失/例	骨痛缓解/例	骨痛无变化/例
治疗	60	21**	32*	7**
对照	50	5	21	24

与对照组比较：\*P<0.05 \*\*P<0.01

\*P<0.05 \*\*P<0.01 vs control group

3.3 骨密度改善情况：经 6 个月治疗后，治疗组骨密度明显上升，对照组无明显变化，经统计学处理两组间在骨密度改善上差异显著。见表 2。

3.4 疗效分析：治疗 6 个月，经统计学处理，治疗

组疗效明显优于对照组。见表 3。

表 2 两组治疗前后骨密度的变化 ( $\bar{x} \pm s$ )

Table 2 Changes of bone density in pre- and post-treatment groups ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	骨密度/(g·cm <sup>-3</sup> )	
		治疗前	治疗后
治疗	60	0.678±0.075	0.724±0.070*
对照	50	0.675±0.082	0.683±0.071

与对照组比较：\*P<0.05

\*P<0.05 vs control group

表 3 两组疗效比较

Table 3 Comparison of therapeutic effect in two groups

组别	例数	显效/例	有效/例	无效/例	总有效率/%
治疗	60	19	36	5	91.5*
对照	50	3	23	24	52.0

与对照组比较：\*P<0.05

\*P<0.05 vs control group

4 讨论

现代医学研究认为，绝经后骨质疏松症是由于绝经后体内雌激素下降，骨代谢偶联失衡，骨的丢失大于骨的重建，结果导致骨量丢失，骨小梁的结构破坏，因而骨的力学性能下降。治疗上多用雌激素替代疗法，但在雌激素的用药方案和用药安全性方面有待进一步研究。中医认为该病是由于肝肾不足，精血不能濡养筋骨所致。治疗上多采用补气健脾、益肾养肝、强筋健骨的法。益肾养肝剂中黄芪具有补气健脾作用，山茺蔚、淫羊藿、肉苁蓉、补骨脂等具有益肾养肝、强筋健骨作用，当归等具有养血活血的作用，诸药配伍共奏益精填髓，补肾强骨之效，从而达到治疗骨质疏松的目的。本观察显示益肾养肝剂可以增加绝经后骨质疏松症患者的骨密度，并能改善主要临床症状，是治疗本病的有效药物。

• 新书介绍 •

《中国药房调剂》是医院药房、药品经营、生产企业及专业人员实用型工具书之一，该书由天津科学技术出版社出版。该书由专家依据国家有关法规、规定、标准，广泛收集有关专著、期刊等资料，结合多年工作实践及研究中积累的经验编纂而成。

该书为基层服务。撰选常用药为主，立足科学性、知识性、实用性、技术性，文字深入浅出、通俗易懂，介绍药品知识，是医生、药剂人员一本实用的工具书，也是购药的参考书。

该书分三部分：16 开精装本（110 万字）

1. 总论：介绍调剂学的简史、目的，调剂人员的岗位职责，调剂学的基础知识，处方药与非处方药，经营场地的设施，药品的养护与储藏，常见病的病症诊断和问病售药等。

2. 各论：重点介绍化学药品、中成药、中药饮片各 400 种的规格、作用与用途、用法与用量、质量鉴定、作用机制、不良反应等。

3. 附录：记载了药品管理法律、法规，处方应付，中药炮制，中西药品别名、曾用名，药物配伍等内容。

该书 2005 年 5 月出版，每册价格 134 元。

购书联系电话：022-23502641 夏老师

022-27735995 刘老师