

- blood promoted prescription to the Blood coagulation-Hem system in blood stasic mouse [J]. *Mod Med Health* (现代医药卫生), 2002, 18(2): 90-92.
- [9] Wen Z B, Shang G P, He X F, et al. The effect of Buyanghuanwu broth to VEC releasing NO, vWF, TFPI induced by thrombin and expressing tissue factor [J]. *Bull Hunan Med Univ* (湖南医科大学学报), 2002, 27(4): 315-318.
- [10] Wei J. The effect of Cardiotonic Pill to blood rheology in CAD patients [J]. *J Chin Microcircul* (中国微循环), 2001, 5(2): 146-147.
- [11] Song W X, Dong K L. The curative effect research and effect of Guanxinping to blood rheology in old CAD patients [J]. *J Hunan Coll Tradit Chin Med* (湖南中医学院学报), 1999, 19(2): 35-36.
- [12] Ye X H, He S D. The clinic research of kidney invigoratal and blood flow promoted prescription treating 68 cases of CAD and angina patients [J]. *New J Tradit Chin Med* (新中医), 1998, 30(9): 28-29.
- [13] Lin K X, An H, Miao C M. The effect of Tongbi broth to blood rheology and blood fat in CAD and angina patients [J]. *J Med Theory Pract* (医学理论与实践), 2004, 17(9): 1001-1003.
- [14] Wang J, Jing L, Zhong J B. The clinic research of the dismantle of Xuefuzuyu broth [J]. *China J Chin Mater Med* (中国中药杂志), 2004, 29(8): 803-807.
- [15] Mehta J L, Saldeen T G, Rand K. Interaction role of infection, inflammation and traditional risk factors in atherosclerosis and coronary artery disease [J]. *J Am Coll Cardiol*, 1998, 31: 1217.

## 栀子治疗血热型出血症沿用“炒”法的商榷

朱燕飞

(诸暨市人民医院, 浙江 诸暨 311800)

许多临床中医师在治疗出血症使用栀子时,几乎都习惯用“焦栀子”或“栀子炭”,笔者认为此用药习惯欠妥,值得商榷。

### 1 栀子“炒”用法习惯的形成

栀子是临床上常用的一味清热泻火、凉血的药物,除了常用于治疗热病虚烦不眠、黄疸、淋病、消渴、目赤、咽痛等症外,还常用于治疗因肝胆实火上炎所引起的吐血、衄血或因湿热下注引起的血痢或尿尿等血热型出血症。当用于治疗上述有关的出血症时,许多临床医生都习惯用“焦栀子”或“栀子炭”,认为栀子“炒”后的止血效果强于生栀子。这种认识和用药习惯主要是受古代医家的影响而形成的。许多古代医家认为栀子用于止血应该“炒黑”用。例如《本草备要》:“生用泻火,炒黑止血,姜汁炒止烦呕……”。《本草崇原》:“上焦中焦连壳,下焦去壳,洗去黄浆炒用,泻火生用,止血炒黑”。《本草衍义补遗》:“治血病炒黑用”。又如古人所立的治疗肝胃火盛,气火上冲,迫血上逆的“十炭散”,治疗肝火灼肺的“咳血方”及治疗下焦热结的“小蓟饮子”等著名方剂中均有栀子,栀子使用的目的是清肝泻火以凉血、止血,而栀子方中又多为“炒黑”或“烧炭存性”用。由于古人的有关论述和代表方剂中栀子炒用法的影响,所以现代许多临床中医师形成了出血症用栀子必“炒”的用药习惯。

### 2 栀子“炒”用法的研究和分析

其实栀子用于治疗出血症,一概“炒”用并不科学,尤其是用于血热型出血症。现代药理研究表明生栀子比炒后的止血效果强。上海医药工业研究院对栀子炮制研究,通过对黄疸、止血、解热等药理试验,比较了生栀子和焦栀子的区

别,初步实验结果认为,在止血和解热方面,则以生品为强。《常用中药的药理和应用》中也有类似记载:栀子有止血作用,生栀子止血作用较焦栀子强。生栀子比“焦栀子”或“栀子炭”止血效果强是因为栀子所含的清热凉血有效成分——栀子黄色素等在炒制过程中遭到了一定程度的破坏,尽管“炒焦”或“烧炭存性”后的炭剂有一定的吸附能力,从而有收敛止血的作用,但此作用远不及止血成分未被破坏的生品稳定和持久。况且栀子为清热凉血药,多用于血热型出血症,故更应该以不损失其清热、凉血止血的有效成分为原则,所以生品的止血效果比炒制品强。另外还可以从中医关于血与火的关系上理解其原因,栀子性味苦寒,其性下行,善清三焦之火,具有清热凉血之功,如《本草经疏》曰:“栀子味苦气寒,泻一切有余之火,世人又以治诸血症,……火降则血归经,不求其止而止矣。”由此可见,栀子苦寒下行,上炎之火则随之下降,火降则妄行之血可随之归经,故血自止矣。但若将栀子“炒焦”或“炒炭”后,其苦寒下行之性必然大减,因而上炎火不能受其速折,下注之湿热不能受其速引,所以妄行之血也就不能迅速归经,故用苦寒性味充足,即止血有效成分未受损失的生栀子治疗血热型出血症比用“焦栀子”或“栀子炭”的效果更显著得多。

### 3 结语

综上所述,临床上使用栀子治疗出血症时,不必完全拘泥于中医“红见黑止”的传统理论而一概“炒焦”或“炒炭”用,应以辨证论治为基础。对于血热型出血症来说,用生栀子比用炒栀子更能发挥其功能优势,其止血效果将更为显著。