

## 谈中药“味”与品质的关系

汪秋萍

(安吉县人民医院, 浙江 安吉 313300)

每一种药材都有其较固定的“味”, 味道与药材的品种、所含的化学成分、产地、栽培、加工炮制密切相关。笔者围绕药材的“味”作如下讨论。

### 1 “味”与品种的关系

中药材有酸、甜、苦、辣(辛)、咸、涩、淡等味。有的单味, 有的复合味, 有的药材气味十分特殊, 亦是衡量品质的标准之一。例如黄连、黄柏以味越苦越好; 甘草、党参以味甘甜为佳; 乌梅、木瓜以味酸为上; 肉桂要求辛辣而有甜味; 五味子要求酸、涩、辛等5味俱全。这些“味”都是与其所含成分及其含量有密切关系。若药材的味道改变, 就应考虑其品种和质量有问题。如市场上常有百合科的肖菝葜块根切片充土茯苓, 正品百合科光叶菝葜块根味微甘、涩。而伪品肖菝葜味淡、微苦涩。又如人参, 市场上仿制品较多, 但只要掌握人参的特殊气味, 就不难区分。正品人参味甘、微苦, 气微香而特异。而伪品人参, 其味各不相同。商陆根味甘淡, 久嚼麻舌; 野豇豆味淡有豆腥气; 华山参味微苦稍麻舌; 炉栏味淡稍有黏滑感。又如山豆根与北豆根, 前者味极苦有豆腥气, 后者无气味苦。青风藤和海风藤临床上常混淆, 青风藤气味微苦、海风藤气清香味辛辣。五加皮和香加皮, 五加皮气微香, 味微辣而苦, 香加皮气浓厚味苦有刺激感等。中药材的味与品种密切相关, 味不同首先考虑品种不同, 根据药材固有的“味”, 有助于鉴别药材的真假优劣。

### 2 味与产地、栽培的关系

许多中药材因各地的地形复杂, 气候、环境多种多样, 药农的精心培植而形成道地药材, 因此各药材的“味”与产地、气候、栽培技术密切相关。如西洋参、虽来源于同科同属同种植物, 但国产西洋参质硬韧性强, 气味微淡。而加拿大、美国产西洋参断面显得较油润, 气清香、味微苦后甘甜、回味深。又如黄芪, 产于山西、内蒙者质柔韧, 味甘、嚼之豆腥气浓, 而南方一些试栽品种, 质硬显柴性, 气味较淡。还有贝母, 产于四川、西藏、云南等地称川贝母, 味甘苦, 擅长润肺化痰、止

咳; 产于浙江鄞县称浙贝母, 味苦, 擅长清热、散结止咳。以上表明, 中药材的“味”与土壤中无机物质含量, 生长过程中的栽培技术和方法戚戚相关, 同时也体现中药“味”与质量的关系。

### 3 味与化学成分、功能主治的关系

药材的“味”与其所含的化学成分密切相关。成分不同其味各异, 一般说来, 苦味药多含生物碱等成分, 能泻能燥, 如黄芩清泻肺火, 大黄泻热通便。甘味药多含多糖类、苷类、氨基酸和蛋白质等, 一般具有滋补、调和作用, 如人参、黄芪滋补元气, 熟地益精补血, 甘草解毒、调和诸药等。酸味药多含有机酸或鞣质, 一般具固涩作用, 如五味子固表止汗, 五倍子敛肠止泻, 覆盆子固精缩尿等。辛味药多含挥发油或芳香性物质, 一般具发散解表、行气等作用。如紫苏解表、木香行气、川芎行血。咸味药主要为矿物质或海产类, 一般具泻下通便、软坚散结的作用, 如芒硝泻热通便, 海藻消癆散瘤等。

### 4 味与加工炮制的关系

通过炮制可使中药化学成分理化性质发生改变, 改变其药“味”。如远志用甘草水制, 减其燥性, 缓解苦味。药物中的有机酸往往可因加热处理而破坏, 如山楂炒炭后, 约68%有机酸被破坏, 酸味改变, 刺激性随之大大降低。麦芽、稻芽等炒后香味可口, 是因为其中亮氨酸和糖类产生强烈面包香味。糖与苷元结合成苷, 一些含糖苷类药物在加热处理后可分解出大量糖。如生地制成熟地后, 味由苦转甜; 黄精蒸制后, 色泽黑润转甜, 麻味除去。

### 5 结语

中药材的“味”在一定的程度上可区分不同来源的品种、产地、有效成分的有无或含量高低, 以及加工炮制的程度和质量。能够初步判断药材的真伪、优劣。所以, 认真掌握中药的每一种“味”, 深入探讨其与影响药材质量因素的关系, 这对于更好地提高和发挥药材疗效、鉴别药材的真伪优劣具有一定的现实意义。

收稿日期: 2004-04-18

## 《中草药》杂志被确认为允许刊载处方药广告的第一批医药专业媒体

据国家药品监督管理局、国家工商行政管理局和新闻出版署发布的通知, 《中草药》杂志作为第一批医药专业媒体, 允许发布“粉针剂、大输液类和已经正式发文明确, 必须凭医生处方才能销售、购买和使用的品种以及抗生素类的处方药”的广告。

电话: (022) 27474913 23006821 传真: 23006821 联系人: 陈常青