

References:

- [1] Li F Z, Xu C M, Qu C Y, et al. Summary on phylogenetic classification of Trib. Polygonaceae from China [J]. *Acta Bot Boreal-Occident Sin* (西北植物学报), 2004, 24(1): 189-192.
- [2] Louis P, Ronse D, Suk P H, et al. Systematic significance of fruit morphology and anatomy in tribes Persicarieae and Polygonaceae (Polygonaceae) [J]. *Bot J Linn Soc*, 2000, 134: 301-337.
- [3] Xu G J, Xu G S. *Species Systematization and Quality Evaluation of Commonly Used Chinese Traditional Drugs: South-China Edition* (常用中药材品种整理和质量研究: 中国南方版) [M]. Vol 1. Fuzhou: Fujian Science and Technology Press, 1997.
- [4] Liu S Y. A new variety of *Polygonum multiflorum* [J]. *Acta Bot Yunnan* (云南植物研究), 1991, 13(4): 390.
- [5] Xie C Y. A study on the relation between the white *Radix Polygoni Multiflori* and *Radix Polygoni Multiflori* [J]. *J Guangxi Coll Tradit Chin Med* (广西中医学院学报), 2001, 4(4): 97-99.
- [6] Zhang H, Hu Z H. Developmental studies on anomalous secondary structure in root tuber of *Polygonum multiflorum* Thunb. [J]. *Acta Bot Boreal-Occident Sin* (西北植物学报), 1986, 6(2): 111-119.
- [7] Zhang Y Y, Zhou Y M, Li X Y, et al. Sample preparation of electron microscopy on fresh tissue of *Polygonum multiflorum* [J]. *J Hebei Med Univ* (河北医科大学学报), 1997, 18(3): 145-147.
- [8] Zhang Y Y, Zhou Y M, Li X Y, et al. Ultrastructure of fresh *Polygonum multiflorum* Thunb. [J]. *J Hebei Med Univ* (河北医科大学学报), 1998, 19(1): 14-16.
- [9] Meng R X, Zhou Z Z, Wang S L. A study on foliar epidermis of genus *Polygonum* in Anhui [J]. *J Anhui Univ—Nat Sci* (安徽大学学报·自然科学版), 1997, 21(4): 81-93.
- [10] Ye B X. The development of embryo endosperm in *Polygonum multiflorum* [J]. *Acta Bot Boreal Occident Sin* (西北植物学报), 1998, 18(1): 47-52.
- [11] Liu C L. A study on the cytology of *Polygonum multiflorum* Thunb [J]. *J Liaocheng Teach Coll—Nat Sci* (聊城师范学院学报·自然科学版), 1998, 11(1): 79-81.
- [12] Qiu F T. Cullus induction and plantlet regeneration of *Polygonum multiflorum* [J]. *Plant Physiol* (植物生理学通讯), 2000, 36(4): 335-336.
- [13] Du Q, Fu H, Zhan R T, et al. Study on tissue culture of *Polygonum multiflorum* [J]. *J Chin Med Mater* (中药材), 1998, 21(3): 109-110.
- [14] DU Q, Wang Z H. Application culture of tuber fleecflower (*Polygonum multiflorum*) [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 1999, 30(7): 537-539.
- [15] Yang Z D, He J X, Huang S X, et al. Study on *Polygonum multiflorum* rapid propagation technique [J]. *J Guangxi Agric Biol Sci* (广西农业生物科学), 2002, 21(3): 181-184.
- [16] Li J L, Liu G M, Qiu W H, et al. A study on the stem segments culture in vitro of *Polygonum multiflorum* Thunb. [J]. *Guizhou Sci* (贵州科学), 2003, 21(3): 86-91.
- [17] Shi G B. Study on the influence of concoction over active ingredients in *Polygonum multiflorum* [J]. *Chin J Hosp Pharm* (中国医院药学杂志), 2003, 23(2): 95-97.
- [18] Wu M X, Wang S M, Liang S W, et al. Determination of 2, 3, 5, 4'-tetraphydroxy-stilbene-2-O- β -D-glycoside in *Radix Polygoni Multiflori* preparata [J]. *Chin Pharm J* (中国药学杂志), 2002, 37(12): 943-945.
- [19] Liu Z L, Song Z Q. Determination of content and stability of 2, 3, 5, 4'-stilbene glycoside in prepared *Radix Polygoni Multiflori* from different areas [J]. *Chin Tradit Pat Med* (中成药), 2002, 24(9): 684-685.
- [20] Qi A D. Optimum for extract processing of stilbene glucoside from *Polygonum multiflorum* [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 2002, 33(7): 609-611.
- [21] Li Q, Xu G O, Cu G S, et al. A study on *Radix Polygoni Multiflori* II: content determination of phosphatide [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 1994, 25(11): 578-579.
- [22] Tan Y Y, Yu Z C, Qi Y C, et al. Mental contents in wild and cultivated *Polygonum multiflorum* [J]. *J Mianyang Coll Econ Technol* (绵阳经济技术高等专科学校学报), 1998, 15: 24-26, 38.

中医药治疗骨质疏松症的研究进展

许 旺

(天津中医学院第一附属医院, 天津 300193)

骨质疏松症(osteoporosis)是以骨量减少、骨组织显微结构退化为特征,以致骨的脆性增高而骨折危险性增加的一种全身性骨病。目前认为本病主要与遗传、绝经、各种激素代谢异常、营养及生活方式等因素有关。主要临床表现为胸背部和下腰部疼痛、畸形及骨折。骨质疏松症分为Ⅰ型绝经后骨质疏松症,Ⅱ型老年性骨质疏松症。中医认为骨质疏松症属于“骨痿”的范畴。肾为先天之本,主藏精,主骨生髓,骨的生长、发育、强弱与肾精盛衰关系密切。脾胃功能衰弱,气化失司,枢机滞塞,而致骨痿。另外,脾肾内虚,复感外邪入侵,而生寒湿,气滞血瘀诸证,亦为本病发生的病机所在,故本病病位在骨,主要涉及脾肾两脏,为本虚标实之证。骨质疏松症是目前医学界的难题,国内外治疗该病方法多样,但尚缺乏安全有效,便于长期治疗的方法,国内自20世纪80年代后期开展中医药防治骨质疏松症研究,取得一定进展。现将近年来中医药治疗骨质疏松症研究进展综述如下。

1 中成药治疗

陈根生等^[1]用筋骨再造合剂治疗骨质疏松症,治疗组121例,对照组118例,按“腰痛”或“痹证”辨证施治,另加口服活性钙片。治疗组显效78例,有效26例,无效17例,总有效率86%,对照组显效41例,有效34例,无效43例,总有效率63.6%。两组总有效率比较,差异显著($P < 0.01$),两组显效率比较差异显著($P < 0.01$)。且治疗组治疗后空腹尿钙/肌酐明显下降,与对照组比较,差异显著($P < 0.05$)。

宋献文等^[2]用补肾活血方药治疗绝经后骨质疏松症68例,治疗6个月后发现,中药治疗组和尼尔雌醇治疗组骨密度均高于对照组,而两治疗组之间无明显差异。治疗前后比较发现,中药治疗组L2~L4骨密度增加1.71%($t = 2.38$),而对照组下降了1.63%($t = 2.17$)。股骨胫骨密度中药组增加1.26%,而对照组下降1.18%。Word's三角骨密度中药组增加1.96%($t = 2.47$),而对照组下降1.52%。

王明等^[3]用强骨胶囊治疗骨质疏松症早期骨量减少症61例,骨松宝颗粒对照组60例,临床试验表明:①强骨胶囊治疗骨质疏松症早期骨量减少中医证候总有效率为95.08%,对照组总有效率为83.33%,显然,强骨胶囊的疗效明显优于骨松宝颗粒($P<0.01$);②强骨胶囊对骨量减少的骨痛总有效率为91.08%,优于骨松宝颗粒总有效率的81.67%,且强骨胶囊对患者下肢抽筋、下肢无力、畏寒肢冷、目眩、夜尿频多症状也有很好的疗效;③强骨胶囊组、骨松宝颗粒组各部位骨密度治疗前后自身比较均无显著性差异,这可能与治疗时间有关;④强骨胶囊组血清碱性磷酸酶治疗后患者均升高,治疗前后自身比较有非常显著性差异($P<0.01$),说明强骨胶囊具有促进成骨样作用。

刘建民等^[4]观察用活络骨康丸治疗原发性骨质疏松症的远期疗效。观察组:给活络骨康丸(补骨脂、骨碎补、黄芪、红花、莪术、鹿角胶、地龙等数味中药),每次6g,每天3次,连服6个月。对照组:给骨质疏松颗粒,每次10.0g,每天2次,连服6个月。两组观察期间均停服其他与本病有关的药物。停药6个月临床疗效观察,观察组51例,显效49例,有效2例,无效0例,总有效率100%。对照组47例,显效46例,有效0例,无效1例,总有效率97.87%。停药1年临床疗效观察,观察组51例,显效47例,有效2例,无效2例,总有效率96.08%。对照组47例,显效45例,有效1例,无效1例,总有效率96.87%。骨密度变化,观察组治疗前 56.70 ± 11.5 ,治疗后 64.10 ± 11.3 ,停药6个月 65.09 ± 10.3 ,停药1年 64.98 ± 10.8 ;对照组治疗前 56.90 ± 12.4 ,治疗后 64.50 ± 11.8 ,停药6个月 64.98 ± 11.8 ,停药1年 65.01 ± 10.6 。临床研究与实验研究均证明,活络骨康丸的治疗效果与骨质疏松颗粒相当。

2 中西医结合治疗

陈发胜等^[5]将64例骨质疏松症辨证为肾阳虚证的患者随机分成2组,其中对照组用钙尔奇D、阿法D₃治疗,治疗组在此基础上自拟固肾汤(淫羊藿、黄精、枸杞子、紫河车、熟地黄、威灵仙)治疗,测定2组治疗前后的血钙、血磷、性激素及骨密度的变化。结果:2组治疗前后的血钙、血磷差异无显著性意义,治疗组性激素中的雌二醇及骨密度治疗后较原来显著提高。黄天本等^[6]应用激素替代(尼尔雌醇或利维爱、安宫黄体酮)、补充钙剂(盖天力)和维生素D(阿法D₃),抑制

骨的吸收(密钙息)及中药补益肾气(六味地黄丸或金匮肾气丸)治疗本病20例,结果16例患者四肢肌肉及腰背疼痛均于治疗2周至1个月后开始缓解及消失。用药前骨密度为 (0.57 ± 0.123) g/cm,用药后为 (0.612 ± 0.108) g/cm。

3 结语

中医药治疗骨质疏松症有一定疗效,可以缓解由该病导致的腰背痛、全身骨痛、乏力等临床症状、提高雌激素水平、降低骨钙释出。对于由肾虚引起的一系列衰老症状也有较大程度的改善,并且无西药治疗所带来的不良反应,但也存在不足,值得进一步探讨。中药的质控标准需要加强,中药的剂型需要改进,在不影响药效的前提下,服药量应减少,服药方式应简便。骨质疏松症作为一种中老年性疾病,是机体五脏虚衰在骨骼上的表现,患者同时合并有其他疾病,因此在研究治疗骨质疏松症药物的同时是否能兼顾其他疾病的改善,在患者有相同病机的情况下以一方治数症,真正体现中医“异病同治”的观点,并在临床药物竞争中具有更大的潜力。开展多种治疗老年性骨质疏松方法的研究,近年来,以中药治疗的同时,气功、食疗、体育运动等防治的研究报道已引起大家重视,这些方法简单易行,易被老年患者所接受,符合中国国情。

References:

- [1] Chen G S. Clinical observation on treatment for osteoporosis by Jingu Zaizao Mixture [J]. *Chin J Tradit Med Traumatol Orthop* (中国中医骨伤科杂志), 2001, 9(6): 49-50.
- [2] Song X W, Shen P Z, Chen B X. Postmenopausal osteoporosis treated by Bushen Huoxue Recipe [J]. *China J Orthop Traumatol* (中国骨伤), 2001, 8(14): 476.
- [3] Wang M, Tian J ZH. Clinical observation on treatment for osteopenia at the earlier period of osteoporosis with Strong Bone Capsule [J]. *China J Orthop Traumatol* (中国骨伤), 2003, 11(16): 692-694.
- [4] Liu J m, Zhang Y S, Gu L. Therapeutic observation of far period on treatment osteoporosis with Huoluo Gukang Pill [J]. *J Tradit Chin Orthop Traumatol*, 2004, 16(8): 14-15.
- [5] Chen F S, Wi A S, Lang J M. Therapeutic observation on 32 cases of postmenopausal osteoporosis treated by integrated traditional and western medicine [J]. *J New Chin Med* (新中医), 2001, 33(11): 42-43.
- [6] Huang T B, Tian H. Menopausal osteoporosis treated by integrated traditional and western medicine [J]. *Pract Clin J Integrated Tradit West Med* (实用中西医结合临床), 2002, 2(1): 9.

敬告读者

《中草药》杂志编辑部尚存部分过刊合订本,包括:1974-1975年、1976年、1979年、1985-1994年(80元/年)、1995-1997年(110元/年)、1998年(120元/年)、1999年(135元/年)、2000年(180元/年)、2001-2003年(200元/年)、2004年(220元/年);1996年增刊(50元)、1997年增刊(45元)、1998年增刊(55元)、1999年增刊(70元)、2000年增刊(70元)、2001年增刊(70元)、2002年增刊(65元)、2003年增刊(65元)、2004年增刊(65元)。欢迎订购。

电话:(022) 27474913;(022) 23006821(传真)