

木通的科属不同,其化学成分差异较大。关木通主要含马兜铃酸、马兜铃内酰胺、木兰花碱、 $\beta$ -谷甾醇、齐墩果酸、常春藤皂苷元等成分<sup>[3]</sup>。其中马兜铃酸亦称木通甲素,是关木通的主要成分之一。木通甲素人体静脉给药( $> 1 \text{ mg/kg}$ )可导致肾损害,长时间给药( $< 1 \text{ mg/kg}$ )可在体内蓄积<sup>[4]</sup>。实验研究亦证实小鼠 ig 给予关木通煎剂( $3 \text{ g/kg}$ )1 周可导致急性肾功能衰竭。

川木通主要成分为齐墩果烷型五环三萜类化合物及其糖苷、脂肪醇、 $\beta$ -谷甾醇;木通科木通主要成分为木通皂苷、豆甾醇等三萜化合物,其中木通皂苷水解生成常春藤皂苷元、齐墩果酸及葡萄糖与鼠李糖。目前尚未见此类成分的毒性作用的报道。

## 2 防己药材的辨析

正品防己为防己科植物粉防己 *Stephania tetrandra* S.Moore 的干燥根<sup>[1]</sup>。而木防己为防己科植物木防己 *Cocculus trilobus* (Thunb.) DC. 的干燥根<sup>[2]</sup>,广防己为马兜铃科植物广防己 *A. fangchi* Y. C.Wu ex L.D.Chow et S.M.Hwang 的干燥根<sup>[1]</sup>,汉中防己为马兜铃科植物异叶马兜铃 *A. heterophylla* Hemsl. 的干燥根,理防己为马兜铃科植物穆坪马兜铃(宝兴马兜铃) *A. moupinensis* Franch. 的干燥根,川防己为马兜铃科植物川南马兜铃 *A. austroszechuanica* Chien et C.Y.Cheng 的干燥块根。

粉防己的主要成分有汉防己碱、去甲汉防己碱、黄酮苷、酚类、有机酸、挥发油等;木防己含有木防己碱、异木防己碱、木兰花碱、木防己胺、木防己宾碱等多种生物碱<sup>[2]</sup>,并不含马兜铃酸。

广防己的主要成分为木防己素、马兜铃酸、木兰花碱、 $\beta$ -谷甾醇等;汉中防己、理防己、川防己虽系地方习惯用药,但经科学研究证明汉中防己的化学成分与药理实验均与广

防己相同,川防己、理防己的化学成分与药理实验与广防己相似,故均可作广防己类药物。

## 3 其他含马兜铃酸的常用中药

马兜铃为马兜铃科植物北马兜铃 *A. contorta* Bge. 或马兜铃 *A. debilis* Sieb. et Zucc. 的干燥成熟果实<sup>[1]</sup>;天仙藤为马兜铃科植物马兜铃或北马兜铃的干燥地上部分<sup>[1]</sup>;青木香为马兜铃科植物马兜铃的干燥根<sup>[1]</sup>;寻骨风为马兜铃科植物绵毛马兜铃 *A. mollissima* Hance 的根茎或全草<sup>[2]</sup>。

## 4 结语

4.1 中医药学认为,是药皆有有毒,许多药物具有肾毒性,过量使用必定对肾脏产生毒性作用,引起或加重肾损伤。建议在中成药处方中含马兜铃酸的中药,应注明此类药材名称,并明确说明肾功能不全的病人慎用,以免造成药物不良反应。同时还要提醒病人勿擅自服药或擅自加大剂量,要在医生指导下服药。

4.2 木通、防己的科属不同,其化学成分和功效也各不相同。临床医生应了解当地所用木通和防己的品种及来源,在处方上写清楚,一药一名,区分使用。药房调配缺药时,一定要请医生更改,药剂人员不得自做主张互相代替。中药应当按用量合适、用法合理的原则使用,才能在临床上呈现安全有效的功用。

## References

- [1] Ch P (中国药典) [S]. Vol I. 2000.
- [2] Jiangsu New Medical College. *Dictionary of Chinese Materia Medica* (中药大辞典) [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 1986.
- [3] Ding L S, Lou F C. Chemical constituents *Aristolochia manshuriensis* Kom [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 1986, 17(8): 11.
- [4] Zeng M Y, Li M M. Poisonous reaction of aristolochic acid [J]. *Tradit Chin Drug Res Clin Pharmacol* (中药新药与临床药理), 1995, 6(2): 48.

# 现代分析技术在中药指纹图谱研究中的应用

王夏炎\*

(绍兴市药品检验所, 浙江 绍兴 312000)

中药作为中华民族的瑰宝,以其丰富的资源、独特的疗效,不良反应小而受到世人的瞩目。同时,西药的研制难度越来越大,周期越来越长,投入越来越多,迫使许多国家将目光转移至中药,这给中药走出国门带来了难得的机遇。但中药的化学成分复杂,质量难以控制,是传统中药制剂的痼疾,这也成为中药跨出国门的“瓶颈”。

中药特别是中药复方,包含许多个化学成分,其疗效是整体协同的结果,因此对其物质基础的反映,不能仅仅从一个或几个成分进行说明,需从整体性上进行阐述。中药指纹

图谱具有整体、宏观和模糊分析等特点,可以通过对中药整体特性的描述,采取适当模糊的处理方式,达到整体质量控制的目的。目前,美国 FDA、英国草药典、印度草药典、德国药用植物学会、加拿大药用植物学会均接受指纹图谱的质量控制方法,这表明指纹图谱已成为国际公认的控制中成药、天然药物质量的最有效的方法。因此,为实现中药质量标准现代化并与国际接轨,国家食品药品监督管理局已下发了中药指纹图谱研究要求,首先要求对中药注射剂进行指纹图谱研究,并正在抓紧进行指纹图谱库的建立工作,以逐步实现

中药材、中成药质量标准现代化。

中药指纹图谱需要结合现代分析技术手段。针对中药指纹图谱的研究所涉及的方法种类繁多,主要采用色谱方法分离特征成分;采用 UV、IR、NMR、MS 等光谱方法鉴定化合物的结构,提高指纹图谱的可信度。主要方法有 TLC、TLC-MS、GC、GC-MS、HPLC、HPLC-MS、HPCE、IR、UV、NMR、X 射线衍射以及 DNA 探针和生物色谱技术等,其中,色谱方法是主流方法,在中药指纹图谱研究中有着广泛的应用。下面就目前常用的中药指纹图谱进行论述。

### 1 薄层色谱(TLC)和高效薄层色谱(HPTLC)指纹图谱

谢培山等早在 1987 年就报道了人参类药材 HPTLC 指纹色谱图像分析。此后,又采用 TLC 建立了黄连的指纹图谱,结果显示,各原小檗碱型生物碱均为灵敏度很高的亮黄色荧光斑点,是其特点;其次,表小檗碱及黄连碱的有无或多少则构成相应的区别。

### 2 气相色谱(GC)及气相色谱-质谱联用(GC-MS)指纹图谱

毛细管气相色谱所包含的大量特征成分数据,犹如人类的指纹,具有特征代表性,在中药成分研究中主要用于中药挥发性成分的分离、鉴别。

洪筱坤等<sup>[2]</sup>对柴胡属 19 种植物挥发油的 GC 指纹图谱进行研究,首次利用 GC 的定性参数——相对保留值建立了柴胡属 19 种植物挥发油的 GC 指纹图,并根据指纹图谱中色谱峰的重叠率和八强峰进行分析对比研究。结果表明同属不同种植物的指纹谱、重叠率和八强峰各不相同,认为该法可为植物品种的鉴定以及新种的确定提供有益的信息,并为 GC 在分析复杂组份的样品方面开辟了先河。王智华等<sup>[3]</sup>在檀香木挥发油的 GC 分析研究中,同一品种印度产的檀香木和印尼檀香,两者指纹图谱有一定的相似性,即它们的重叠率在 60% 左右,但主成分  $\alpha$ -檀香酸和  $\beta$ -檀香酸的含量却有较大的差异。同产地、同品种的檀香,它们的重叠率在 70% 以上,上述两种主成分,在 8 强峰中均位列前 3 之中。将 GC 指纹图谱用于中成药麝香保心丸的鉴定,鉴定冰片、麝香、苏合香和桂皮<sup>[4]</sup>。

吉力等<sup>[5]</sup>用 GC-MS 联用法分析了草麻黄、中麻黄和木贼麻黄挥发油的化学成分,并测定了各成分的相对百分含量,共鉴定了 127 个化学成分。邢俊波等<sup>[6]</sup>用此方法对不同产地金银花挥发油进行了比较分析。

### 3 高效液相色谱(HPLC)及高效液相与质谱联用(HPLC-MS)指纹图谱

HPLC 是 20 世纪 60 年代开始的一项现代分析技术,是在液相色谱的技术基础上,结合气相色谱技术发展起来的,具有高效、快速、灵敏、重现性好、应用范围广等特点,目前已成为中药质量控制的首选方法,适合于中药复杂成分的分离、分析和指纹图谱的建立。洪筱坤等<sup>[7]</sup>在大黄的研究中,以《中华人民共和国药典》收载的 3 种正品大黄的 9 个样品为基准,对来自全国各地的 10 个样品进行了指纹分析。结果表明,利用正品大黄的 HPLC 指纹特征易于区别非正品大黄,且与生药鉴定结果相符。张聪等<sup>[8]</sup>对中国红参和高丽红参进

行了 HPLC 指纹图谱比较研究。它们相互间的色谱重叠率在 65% 以上,即使 3 个高丽红参样品,它们之间重叠率仅为 63%~66%;从各样品的 8 强峰来看,有 8 个样品的相对面积总和在 55% 以上,表明国产红参和进口高丽红参的品质十分接近。

张尊建等<sup>[9]</sup>采用 HPLC-UV-MS 法对丹参药材、丹参注射液中间体及丹参注射液进行指纹图谱的研究,得到了分离较好的丹参药材、中间体及注射液的 HPLC-UV-MS 指纹图谱,为丹参药材、中间体及注射液的质量控制提供了全面、可靠的依据。张皓冰等<sup>[10]</sup>采用 HPLC-MS 联用技术,测定样品中麝香酮的含量,同时实现了麝香酮的定性与定量分析。

### 4 高效毛细管电泳(HPCE)指纹图谱

HPCE 技术在中药材鉴别中的应用是近几年发展起来的,它具有高效、快速、分辨力强、重现性好的特点,在中药质量标准制订方面的优势越来越明显。用该法鉴别菟丝子、海马、海龙获得了成功,在黄酮苷、生物碱的分析中,也得到了满意的结果。王钢力等<sup>[11]</sup>对 11 种卷柏属药用植物进行了 HPCE 指纹图谱研究,建立了 18 个样品的毛细管电泳的指纹图谱。结果显示,各主要色谱峰的 DAD 光谱均显示黄酮特征,说明卷柏属植物在黄酮类成分上既有共性,也存在差别,这种差别对于药材品种的鉴别有着一定的意义。

### 5 傅里叶红外光谱(FTIR)指纹图谱

FTIR 技术作为构建指纹图谱的组成部分,在中药标准的构建中也发挥着相当重要的作用,尤其是这一技术作为中药鉴别的辅助手段,近年来发展较快。周红涛等<sup>[12]</sup>首次运用 FTIR 对不同产地芍药根部的混合化学系进行了全组份快速分析,为赤芍道地商品的鉴别及质量控制提供了可靠的依据。程存归等<sup>[13]</sup>采用 FTIR 直接测定延胡索及其伪品的红外光谱。

### 6 紫外光谱(UV)指纹图谱

UV 也是常用的分析手段之一。据报道,有人不经分离直接用 UV 对 32 种石斛粉末的氯仿液进行了测定,并利用主成分分析法进行了综合分析,获得了满意的结果。随着计算机的应用,利用导数光谱消除样品中的一些无关吸收,排除原图谱中的某些干扰,更加方便快捷。

7 <sup>1</sup>H-NMR 指纹图谱:以 <sup>1</sup>H-NMR 指纹法鉴定植物类中药是反映中药的整体化学特征和中药多组份、作用多靶点的特点,对中药进行的基源鉴定和品质评价的研究。在规范的提取分离程序下所获得的中药特征总提取物可被视为代表了植物中药的整体化学组成。植物中药特征总提取物的 <sup>1</sup>H-NMR 指纹图谱不仅可用于其基源鉴定,同时,将其与特征总提取物的收率相结合,还可对植物中药的品质作出评价<sup>[14]</sup>。

样品之间由于成分含量不同造成 UV 和 IR 图谱间的差别是不可避免的,加上提取物中难免残留少量溶剂,其吸收峰也会对图谱产生干扰。这些问题在 <sup>1</sup>H-NMR 谱中是较容易解决的,因混合物相对成分的变化对相对标准图谱不产生影响。因此,3 种光谱法中,NMR 是信息最多、重现性最好的鉴定方法<sup>[15]</sup>。

对环草石斛的<sup>1</sup>H-NMR 指纹图谱进行解析<sup>[14]</sup>, 结果表明不同来源的环草石斛样品, 其<sup>1</sup>H-NMR 指纹图谱有很好的重现性和高度的特征性。

## 8 X 射线衍射 Fourier 图谱

中药材的 X 衍射 Fourier 图谱是药材中所含各种成分的衍射谱的叠加, 从整体上反映一般成分和主要成分的分布概况, 从而可能提供较全面的有鉴别意义的数据。X 衍射既能反映中药材整体固有结构特征, 又能表现来自局部成分变化的图谱化与数值化。它将在衍射空间中实现中药材的鉴定。吕杨等<sup>[16]</sup>选用常用中药材茜草类、贝母类、山药类 3 组样品, 应用 X 射线粉末衍射法进行图谱分析, 获得了可用于标识中药材的衍射图形几何拓扑规律与图谱特征标记峰, 由此观察到: 不同产地茜草样品的相似性及其与欧茜草的差别; 同属不同种贝母样品的相似性与差异; 不同产地山药样品的相似性及与伪品的区别。研究结果预示着这一方法在揭示中药材道地性客观规律方面的广阔应用前景。对中药材山柰进行了 X 射线衍射 Fourier 图谱分析<sup>[17]</sup>, 该研究选择了不同产地和采集时间的植物药山柰与苦山柰的 6 个样品进行 X 衍射 Fourier 图分析, 获得了用于山柰与苦山柰鉴别的特征标记峰与衍射模糊图形, 成功地识别了山柰与苦山柰。研究表明, X 衍射 Fourier 图谱分析法尚可用于性状与组织结构相似, 化学成分相近的中药材的鉴别。此外, 吴云山等<sup>[18]</sup>应用粉末 X 射线衍射 Fourier 图谱鉴定法对 5 个白芍中药材样品进行了分析, 获得了白芍的标准 X 射线衍射 Fourier 图谱及特征标记峰值。同时也显示了 X 射线衍射 Fourier 图谱鉴定分析方法具有广阔的应用前景。

## 9 DNA 指纹图谱

DNA 分子遗传标记技术具有快速、微量、特异性强的特点, 且不受生长发育阶段、供应部位、环境条件的影响, 已在中药鉴定学研究中展示了良好的应用前景, 并保持了强劲的发展势头<sup>[19]</sup>。

近年来, PCR 技术带来的基因操作的变革, 使 PCR 技术不仅在医学、农学与进化生物学研究中广泛应用, 同时也渗透到中药鉴定的研究和领域中。自 1994 年 Cheng 首次将任意引物 PCR 技术引入中药鉴定学, 几年来结合 PCR 技术鉴别中药的研究得到了极大的发展, 并正在逐渐成为中药鉴定的一种新方法——DNA 分子标记鉴别<sup>[20]</sup>。目前常用于中药鉴定的 DNA 分子遗传标记技术有 RFLP、RAPD、AP-PCR、AFLP 等。

曹晖等用聚合酶链式反应方法, 包括臆断引物聚合酶链式反应 (AP-PCR) 技术和随意引物扩增的多态性 DNA (RAPD) 技术, 获得了菊科地胆草属 2 种植物地胆草、白花地胆草和假地胆草属 1 种植物假地胆草以及 4 种商品苦地胆药材 DNA 指纹图谱, 同时测算了其 DNA 指纹图谱的相似系数, 据此可区别中药苦地胆及其混淆品白花地胆草和假地胆草<sup>[19]</sup>。王亚腥等从保存 9 年以上的药材龟板和鳖甲中提取出 DNA, 并用细胞色素 b 基因片断的适用引物对, 通过 PCR 扩增到了长约 500 bp 的 DNA 片段, 成功地对龟板和

鳖甲进行了 DNA 指纹鉴定, 为分子标记技术引进到中药鉴定提供了基础资料<sup>[19]</sup>。

梁之桃等<sup>[21]</sup>利用 RAPD 技术对正品柴胡及其混淆品进行分子水平鉴定, 为中药柴胡类药材的分子鉴定提供依据, 同时探讨了这 5 种植物之间的亲缘关系。杨美华等<sup>[22]</sup>用 RAPD 方法对正品和伪品大黄进行了指纹图谱的研究, 为正品和伪品大黄的基原鉴定提供分子依据。

## 10 分子生物色谱指纹图谱<sup>[1]</sup>

现代分子生物学的发展, 逐步阐明了体内神经介质、酶、受体在生命活动所起的调节作用。分子生物色谱是把生物体内活性物质如酶、受体、传输蛋白等固定于色谱填料中, 利用中药中活性成分与它们的相互作用, 将色谱分离与分子生物学二者的新成果紧密结合起来, 建立有效成分指纹分析质量控制方法, 并为组合中药的研究提供有效分子的结构信息。对于有效成分尚未清楚的中药, 由于分子生物色谱以生物活性分子间广谱的相互作用为基础, 也可利用其指纹分析法进行快速的质量监控。

## 11 多维多息特征谱<sup>[23]</sup>

中药多维多息特征谱主要应用在中药分析鉴定以及确定中药中微量活性成分和/或未知活性成分。所谓多维, 即采用多种分析仪器联用模式。目前最常用的是高效液相色谱 (或毛细管电泳)-二极管阵列检测器-质谱-质谱联用方式。所得的多维指纹图谱, 包括了 HPLC 或 CE 所得的色谱峰图 (各个成分的保留时间); DAD 所得的在线紫外光谱图 (online UV 图); 一级质谱图 (各个成分的质量) 和二级质谱图 (某成分的特征碎片)。所谓多息, 即特征峰应努力做到包括化学和药效两方面的信息。化学信息即上面提到的多维图谱。如何使其也能包含药效信息, 可采用有效部分的概念来解决这个问题。建立多维多息特征谱的最大优点在于能较系统、较完整地解决中药及其制剂面临的保证药效和质量的难题, 而且为解决中药研究中缺乏标准品的难题提供了一条可行之路。

## 12 结语

中药指纹图谱是使用多学科交叉、综合技术手段对复杂物质组成体系质量稳定性进行评价的检测方法。中药指纹图谱的研究充分吸取了色谱学、波谱学、基因芯片技术、现代分子生物学技术、化学、数学、计算机科学等领域内的研究成果和成就。随着计算机信息处理技术及仪器分析技术的迅速发展, 各种技术的科学性、准确性和灵敏度的提高, 使现代分析技术在中药指纹图谱研究中的应用更加广泛, 这必将对中药现代化的进程起到巨大的推动作用。

## References

- [1] Yang Y F, Cai D J. Survey in study on fingerprint spectrum of Chinese materia medica [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 2003, 34(6): 52-55.
- [2] Hong X K, Wang Z H, Guo J X, et al. The fingerprint spectrum analysis of GC relative retention values for essential oil of 19 species of *Bupleurum* genus [J]. *Acta Pharm Sin* (药学报), 1998, 23(11): 839-845.
- [3] Wang Z H, Hong X K, Zhu X Y. Comparison analysis on import *Santalum album* L. [J]. *China J Chin Mater Med* (中国中药杂志), 1991, 16(1): 40-43.

- [4] Hong X K, Wang Z H. Application research of digitized chromatographic fingerprint spectrum to quality standard of Chinese drug [J]. *Chin Tradit Pat Med (中成药)*, 2001, 23 (3): 157-159.
- [5] Ji L, Xu Z L, Pan J G, et al. GC-MS analysis of constituent of essential oils from stems of *Ephedra sinica* Stapf, *E. intermedia* Schreuk et C. A. Mey and *E. equisetina* Bge. [J]. *China J Chin Mater Med (中国中药杂志)*, 1997, 22 (8): 489-492.
- [6] Xing J B, Li P, Zhang Z Y, et al. Comparison analysis on *Flos Lonicerae* different growing areas by GC-MS [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33(9): 784-785.
- [7] Hong X K, Wang Z H, Li X. Identification on *Radix et Rhizoma Rhei* by HPLC-relative retain numerical value method [J]. *China J Chin Mater Med (中国中药杂志)*, 1993, 18 (11): 650-652.
- [8] Zhang C, Wang Z H, Jin D Z. Comparative study on HPLC-FPS of Chinese red ginseng and Korean ginseng [J]. *Chin Tradit Pat Med (中成药)*, 2001, 23(3): 160-163.
- [9] Zhang Z J, Li Q, Wang W, et al. Study on fingerprints of *Radix Salviae Miltiorrhiza* and its Injection by HPLC-MS [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33 (12): 1074-1076.
- [10] Zhang H B, Tao Y, Hong X K, et al. Application of HPLC-MS to analysis of muscone [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33(11): 970-973.
- [11] Wang G L, Dai Z, Lu J, et al. HPCE fingerprints on 11 species of plants for medicinal use of *Selaginella* [J]. *Chin Tradit Pat Med (中成药)*, 2002, 24(7): 489-491.
- [12] Zhou H T, Hu S L, Feng X F, et al. Contrast analysis of FTIR fingerprints of *Radix Paeoniae Rubra* from different areas [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33(9): 834-837.
- [13] Cheng C G, Sun Y Z. Direct identification of *Corydalis yanhusuo* from its confusable varieties by FTIR [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33(12): 1125-1128.
- [14] Qin H L, Zhang J X, Wang Z T, et al. Analysis of  $^1\text{H-NMR}$  fingerprint in stem of *Dendrobium loddigesii* [J]. *China J Chin Mater Med (中国中药杂志)*, 2002, 27(12): 919-923.
- [15] Qin H L, Zhao T Z. Studies on the identification of traditional Chinese herbal medicines by  $^1\text{H-NMR}$  [J]. *Acta Pharm Sin (药学报)*, 1999, 34(1): 58-62.
- [16] Lü Y, Zhang Q T, Wu N, et al. Studies on X-ray diffraction pattern of traditional Chinese medicinal materials [J]. *Acta Pharm Sin (药学报)*, 1997, 32(3): 193-198.
- [17] Lü Y, Zheng Q T, Zhang S, et al. X-ray diffraction fourier pattern analysis of the Chinese materia medica "Shannai" [J]. *Acta Pharm Sin (药学报)*, 1998, 33(8): 587-590.
- [18] Wu Y S, Wang S C, Li L Y, et al. Identification on root of *Paeonia lactiflora* by X-ray diffraction fourier patterns method [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33(10): 939-941.
- [19] Xiao X H, Liu F Q, Yuan H L, et al. An outlook on the authentication of traditional Chinese drug (TCD) by DNA molecular markers [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2000, 31(8): 561-564.
- [20] Li X B, Fush IM IH, Komatsu K, et al. Identification of DNA molecular marker in Chinese materia medica on PCR-basis [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33(8): 760-762.
- [21] Liang Z T, Qin M J, Wang Z T, et al. Identification of *Bupleurum L.* plants by RAPD technology [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2002, 33(12): 1117-1119.
- [22] Yang M H, Zhang D M, Liu J Q, et al. Fingerprint research on authentication of official and unofficial plants of *Rheum L.* by RAPD [J]. *Chin Tradit Herb Drugs (中草药)*, 2003, 34 (6): 557-560.
- [23] Luo G A, Wang Y M, Cao J. The characteristic fingerprint of multidimensional and multidata and its application [J]. *Chin Tradit Pat Med (中成药)*, 2000, 22(6): 395-397.

## 中药治疗抑郁症的临床研究进展

陈燕鸣\*

(天津市中医医院, 天津 300140)

抑郁症是一种严重危害身心健康的情感障碍性的精神疾病, 属中医郁证、不寐、脏躁等范畴。随着现代社会竞争日益激烈, 生活节奏不断加快, 人们的心理压力也不断加大, 因此抑郁症患病率有逐年增高趋势, 直接影响了患者的生活质量和工作效率。近年来对抑郁症的研究越来越受到重视, 尤其是中药对抑郁症的治疗更显优势。本文对中药治疗抑郁症的临床研究进展概述如下。

### 1 治疗方法

1.1 中药治疗: 陈建冲<sup>[1]</sup>用逍遥散加味柴胡 10 g、当归 10 g、白芍 10 g、茯苓 10 g、白术 10 g、香附 10 g、枳壳 10 g、陈皮 10 g、酸枣仁 10 g、柏子仁 10 g、远志 10 g、夜交藤 10 g、丹皮 10 g、山桅 10 g、黄芩 10 g 治疗难治性抑郁症 18 例, 随症加减。每日一剂, 30 d 一疗程。两个疗程后痊愈 5 例, 显效 4 例, 好转 4 例, 无效 5 例, 总有效率为 72.22%。认为中药是治疗难治性抑郁症的有效途径之一。王腾云<sup>[2]</sup>用丹桅逍遥汤加减治疗抑郁症 34 例。对照组 27 例, 用百忧解 20~40 mg 晨顿

服, 6 周为 1 个疗程。结果治疗组总有效率 85.29%, 对照组 81.48%。边王麟<sup>[3]</sup>用疏解温胆汤治疗抑郁症 36 例。日一剂, 30 d 一疗程。结果治愈 23 例, 显效 8 例, 好转 3 例, 无效 2 例, 总有效率 94.4%。魏绪华等<sup>[4]</sup>认为《金匱要略》所描述百合病的症状与抑郁症有相似之处, 故自拟百合汤加味治疗抑郁症 85 例。药物组成: 百合 18 g、生地黄 20 g、知母 12 g、麦冬 10 g、五味子 10 g; 心肺阴虚者加合欢花 20 g、木香 6 g、生姜 3 g、夜交藤 20 g、红枣 6 枚; 肝郁阴虚者加青皮 10 g、陈皮 12 g、枳实 10 g、木香 6 g; 肺肾阴虚者加地骨皮 10 g、何首乌 10 g、炙鳖甲 16 g; 心肾不交者加川黄连 8 g、肉桂 10 g、生龙骨 20 g、煅牡蛎 20 g、阿胶 3 g; 痰热内扰者加瓜蒌 15 g、杏仁 4 g、枳实 10 g、陈皮 10 g、半夏 14 g、白茯苓 10 g、胆南星 14 g、黄芩 10 g、甘草 4 g。每日一剂, 分两次煎服, 同时予以心理疏导。治疗结果: 显效 34 例 (40.00%), 有效 39 例 (45.88%), 无效 12 例 (14.12%), 总有效率 85.8%。吕红艳<sup>[5]</sup>辩证论治抑郁症 53 例, 随机分为两组。治疗组 38 例, 采