

药苦参醇提取液的镇静催眠作用, 结果表明苦参醇提取液高、低剂量均抑制正常小鼠的自主活动强度, 可明显延长戊巴比妥钠阈剂量的小鼠睡眠时间, 并且增加阈下剂量的睡眠小鼠数, 提示苦参醇提取液具有一定镇静催眠作用。这与文献报道相符^[1]。本实验还观察苦参碱对脑片 CA₁区的电信号改变, 分析其对大鼠海马中枢的作用, 实验结果进一步表明了苦参主要成分之一苦参碱对青霉素钠诱导产生的大鼠海马脑片 CA₁区 PS 有抑制作用, 提示其对海马中枢有镇静抑制作用。作用机制可能与氨基酸类神经递质有关, 文献曾有苦参碱能增加 γ-氨基丁酸等作用的相关报道^[1]。由于药物作用于神经系统的机

制较复杂, 今后还将从神经递质、神经电生理等多方面进一步研究中药苦参的镇静催眠作用及机制, 为扩大其临床应用提供实验依据。

References

- [1] Zheng H Z, Dong Z H, She J. *Modern Study and Application of Traditional Chinese Medicine* (中药现代研究与应用) [J]. Vol 3 Beijing: Xueyuan Press, 1993.
- [2] Xu S M, He J Y, Lin L X, et al. Effect of cassia twig on evoked field potential of CA₁ of hippocampal slice in epileptogenic rat [J]. *Chin Tradit Herb Drugs* (中草药), 2001, 32 (10): 916-918.
- [3] Shou C H, Wang J, Zheng X X, et al. Inhibitory effect of jujuboside A on penicillin sodium induced hyperactivity in rat hippocampal CA₁ area in vitro [J]. *Acta Pharmacol Sin* (中国药理学报), 2001, 22(11): 986-990.

大黄及瓜蒌治疗高血压冠心病合并便秘临床观察

高瑞峰¹, 曹秀梅¹, 李沈明², 任 义^{1*}

(1. 承德医学院附属医院, 河北 承德 067000; 2. 承德颈复康药业集团公司, 河北 承德 067000)

高血压、冠心病合并便秘是临床常见病之一。在治疗高血压、冠心病的同时, 选用大黄及瓜蒌等通便润肠治疗, 经观察疗效明显, 现报道如下。

1 临床资料

181 例患者均来自本院中医科 (门诊患者居多, 住院患者约四分之一), 男 112 例, 女 69 例, 年龄 32~89 岁。病程半个月至 2 年占 50%, 2~5 年占 40%, 5 年以上占 10%, 个别患者间断性发作达 10 年之久。其中实热内结型 111 例, 邪热内蕴, 大便秘结, 粪便干硬, 不易排出, 小腹胀硬, 拒按, 舌红绛, 舌黄或燥, 口干口臭, 尿短赤, 脉沉数; 气阴两虚型 70 例, 气血不调, 气短乏力, 大便不畅, 便软难排, 腹部柔软, 不思饮食, 四肢乏力, 口淡, 尿清长, 脉沉弱。

2 治疗方法

大黄及瓜蒌均购于中国药材集团承德药材有限责任公司, 饮片均符合《中华人民共和国药典》规定及《中药饮片质量标准通则》(试行)的要求。

高血压、冠心病合并大便秘结, 实热内结型便秘, 治宜苦寒攻下选用大黄为主药, 走而不守, 瓜蒌润肠以缓大黄之烈, 大黄 10 g, 瓜蒌 30 g, 水煎服。气阴两虚型便秘, 治宜润肠通便选用瓜蒌, 润下缓慢, 守而不走, 以小量大黄促排, 以助瓜蒌润肠之效,

瓜蒌 40 g, 大黄 5 g, 水煎服, 必要时亦可少加西洋参养血扶正。

3 治疗效果

3.1 疗效判定: 便秘缓解即为有效, 服药时间短, 通便快 (24 h 内) 为显效; 服药时间长, 通便慢 (48 h 内) 为有效; 服药后无变化为无效。

3.2 不同分型治疗结果: 选用大黄、瓜蒌二者互用治疗高血压、冠心病合并实热内结型及气阴两虚型便秘, 颇有疗效。结果见表 1。

表 1 便秘治疗结果

Table 1 Therapeutic effect of 181 cases of constipation

证 型	例数 /例	疗效/例			有效率 /%
		显效	有效	无效	
实热内结型	111	64	47		100
气阴两虚型	70	41	27	2	97

4 典型病例

徐某, 女, 68 岁。高血压 10 年, 近 6 d 便秘, 血压上升到 26.334 kPa/18.886 kPa (198 mmHg/142 mmHg), 头痛恶心, 烦躁不安, 全身乏力。2002 年 4 月 6 日就诊, 大便不畅, 欲排不出, 腹部不适, 食欲不振, 心烦乏力, 甚则头晕、头痛恶心。舌红淡、苔白腻, 脉沉数无力。辨证认为气阴两虚型高血压合并

* 收稿日期: 2003-08-14

作者简介: 高瑞峰 (1953—), 男, 河北省承德市人, 副主任药师, 执业药师, 副主任, 学科带头人, 研究方向为临床药理学及中药药理。
Tel: (0314) 2279476

便秘。方用瓜蒌 40 g, 大黄 4 g, 人参 6 g, 水煎服, 服后大便通畅, 头痛恶心、全身乏力好转, 血压降至 12.078 kPa/11.97 kPa (166 mmHg/90 mmHg)。从此每 3 d 服此方 1 剂, 共服 6 剂, 症状消失, 半年后随访, 未复发。

5 讨论

5.1 高血压、冠心病发病期或非发病期, 保持大便通畅, 既减轻心、脑血管负担, 又有利于临床治疗。遵循辨证论治原则, 用中药治疗实热内结型便秘和体质虚弱型便秘, 获得治疗经验。实热内结, 大便干燥不易排出, 用单方大黄, 性猛直达于下, 走而不守; 若体质虚弱欲便不便, 秘而不干, 用单方瓜蒌润肠通便。实热内结, 体质虚弱, 二者交爽, 便秘不通, 偏于实热内结便秘, 以大黄猛攻为主, 佐以瓜蒌润燥为辅, 攻润结合, 速排而不伤正气, 若偏于体质虚弱, 无力排出, 以瓜蒌润便为主佐以大黄攻下为辅, 两药同

用, 攻润结合, 疗效颇为显著。重症体质虚弱者酌情加入参、麦冬等药, 攻补兼施, 泻而不伤。

5.2 选用大黄、瓜蒌治疗高血压冠心病合并便秘, 效果明显, 其泻下作用服药后 6~10 h 排出稀便。注意煎药时, 两药合煎时大黄后下, 瓜蒌武火煮沸, 文火煎煮 10 min 后放入大黄, 继续煎煮 10 min, 滤出药液在 100 mL 为宜。第二次煎煮 10 min, 药液约 50 mL, 合并两次药液。一次 50 mL, 每日 2 次空腹服用即可。服药的同时应多饮水, 以促排便。大黄的小剂量应控制 3 g 以下, 常用量为 6~15 g, 大剂量 30~60 g。不同剂量的大黄适用于不同病人, 原则上应虚证用小剂量, 实证用大剂量, 体质虚弱用小剂量, 体质较强用大剂量。瓜蒌的泻下作用较缓和, 一般是瓜蒌皮作用弱, 瓜蒌仁因含有脂肪油致泻作用强。

大黄、瓜蒌治疗高血压冠心病合并便秘的疗效是确切的, 无不良反应发生, 值得进一步观察。

自拟生精汤治疗男性不育症疗效观察

王耀辉¹, 徐亚香^{2*}

(1. 长春铁路医院, 吉林 长春 130051; 2. 长春市妇产科医院, 吉林 长春 130021)

近年来, 男性不育症发病率呈上升趋势, 这与现代人的生活方式、饮食习惯及环境污染、通讯工具的电磁波辐射有关。笔者针对这一病症, 采用纯中药治疗, 结合现代药理选药, 自拟生精汤治疗男性不育症临床上取得了很好的疗效, 现报道如下。

1 临床资料

本组 75 例病例均为 2000 年 9 月至 2000 年 12 月门诊就诊患者, 诊断标准依照中药新药治疗男性不育的临床研究指导原则。病症: 男性不育, 精液异常, 同时伴有阳痿、早泄、性欲淡漠、四肢不温、腰膝酸软、盗汗、头晕、耳鸣、睾丸痛等。治疗组 50 例, 年龄 (28.7 ± 6.09) 岁, 对照组 25 例, 年龄 (29.5 ± 5.06) 岁。排除病例为配偶有不孕疾患或先天畸形、不射精、染色体异常等引起的不育。

2 方法

2.1 自拟生精汤药物组成: 鹿茸 10 g、淫羊藿 10 g、人参 10 g、狗肾 10 g、丹参 10 g、熟地 10 g、鸡血藤 15 g、当归 15 g、覆盆子 15 g、菟丝子 15 g、黄柏

15 g, 气虚加黄芪, 有寒加巴戟天, 湿重加苍术、泽泻, 有热者加栀子、地黄、地龙, 腰痛者加杜仲。

2.2 治疗方法: 治疗组服用自拟生精汤, 每日 1 付, 水煎服, 分 2 次服。20 d 为 1 疗程, 连服 3 个疗程。对照组服用男宝 (长春新安药业有限公司生产, 国药准字 Z 22024290, 0.3 g/片)。

3 诊断标准及疗效判定标准

婚后一年以上, 同居, 有正常性生活史, 未避孕而不育。

3.1 男性不育的轻重分级: 按精子浓度分级: 重度 (E、F 群级)、中度 (C、D 群级)、轻度 (B 群级)。A 级: 精子浓度 $\geq 4.0 \times 10^7/\text{mL}$; B 级: 精子浓度 $\geq 2.0 \times 10^7/\text{mL}$ 而 $< A$; C 级: 精子浓度 $\geq 1.0 \times 10^7$ 而 $< B$; D 级: 精子浓度 $\geq 1.0 \times 10^6$ 而 $< C$; E 级: 精子浓度 $< 1.0 \times 10^6/\text{mL}$; F 级: 无精子, 但性染色体正常。精子活动力分为重度 (0°)、中度 (I°)、轻度 (II°)。WHO 推荐精子活动检查分级为 0°不活动, 无向前运动; I°活动不良, 运动微弱; II°活动一

* 收稿日期: 2003-09-27

作者简介: 王耀辉 (1954—), 男, 副主任医师, 主要从事中西医结合研究。