

养血清脑颗粒治疗青少年偏头痛 85例临床观察

李丰雪¹,冯周琴²,周文献^{3*}

(1. 河南建筑工程学校,河南 郑州 450006; 2. 河南省人民医院 神经内科,河南 郑州 450003; 3. 河南中医学院,河南 郑州 450003)

养血清脑颗粒是根据中医传统理论,采用现代科学技术制成的颗粒剂。研究证明,对成人血虚肝亢所引起的偏头痛、紧张性头痛具有较好的临床疗效^[1,2]。但应用于青少年的临床研究尚未见报道。笔者选择 85 例青少年偏头痛患者进行临床观察,结果疗效显著。

1 资料与方法

1.1 一般资料:养血清脑颗粒治疗组 85 例,男 34 例,女 51 例,年龄 6~16 岁,平均 12.24 岁。正天丸对照组 84 例,男 32 例,女 52 例,年龄 7~17 岁,平均 12.38 岁。两组病例性别、年龄无明显差异。

1.2 症状和体征:治疗组:头痛病程 4~29 个月,平均 9.12 个月;头痛持续时间 3~12 h,平均 4.8 h;发作频率每月发作 2~7 次,平均每月 3.9 次;其中 46 例伴有恶心或呕吐,占 54.12%;有先兆头痛 15 例,均为视觉先兆,其余为无先兆偏头痛;头痛程度^[3,4]:轻度头痛 36 例,中度头痛 30 例,严重头痛 19 例;有家族遗传史者 30 例,占 35.29%。对照组:头痛病程 3~30 个月,平均 9.21 个月;头痛持续时间 4~13 h,平均 4.9 h;发作频率每月发作 2~8 次,平均每月 3.8 次;其中伴有恶心、呕吐者 44 例,占 52.38%;有先兆偏头痛 14 例,均为视觉先兆,其余为无先兆偏头痛;头痛程度:轻度头痛 35 例,中度头痛 31 例,严重头痛 18 例;有家族遗传史者 29 例,占 34.52%。两组资料经统计学处理,各项病史及症状指标差异均无显著性,具有可比性。

1.3 辅助检查:所有入组病例,均做头部 CT 或 MRI 检查,无异常发现。治疗组中,85 例均行经颅多普勒(TCD)超声波检查,结果显示:颅内颈动脉系统和椎-基底动脉系统血流速度增高 44 例,血流速度降低 13 例,血流速度正常 28 例;血小板聚集试验:聚集率增高 $\geq 40\%$ 者 32 例, $\geq 20\%$ 者 27 例,正常或升高超过正常不足 20% 者 26 例。对照组中 TCD 结果显示:颅内颈动脉系统和椎-基底动

脉系统血流速度增高 43 例,血流速度降低 12 例,血流速度正常 29 例;血小板聚集试验:聚集率升高 $\geq 40\%$ 者 30 例, $\geq 20\%$ 者 29 例,正常或升高不超过 20% 者 25 例。

1.4 诊断标准^[3]:(1)反复发作性头痛,间歇期完全正常;(2)具有以下 6 条中的 3 条:a. 头痛发作时伴有恶心、呕吐、腹痛;b. 偏侧头痛;c. 搏动性或跳动性疼痛;d. 短期休息或睡眠后缓解;e. 视觉性、感觉性或运动性先兆;f. 有肯定的家族史。

1.5 治疗方法:治疗组服用养血清脑颗粒(天津天士力制药股份有限公司生产,4.0 g 袋,批号 20021219)2.0 g,每日 3 次。对照组服用正天丸(深圳三九医药股份有限公司生产,6.0 g 袋,批号 20021003)3.0 g,每日 3 次。两组均连续用药 30 d 后观察疗效。

2 结果

2.1 疗效评定方法^[4]:采用计分法,着重头痛发作次数、程度、持续时间,同时观察伴随症状及血小板聚集率的变化。(1)头痛发作次数:每月发作 5 次以上 6 分,3~4 次 4 分,2 次以下 2 分。(2)头痛程度:发作时需卧床为 6 分,发作时影响工作为 4 分,发作时不影响工作为 2 分。(3)头痛持续时间:持续 2 d 以上为 6 分,持续 12 h 至 2 d 4 分,小于 12 h 为 2 分。(4)伴随症状:伴有恶心、呕吐、畏光、畏声等 3 项或以上为 3 分,2 项为 2 分,1 项为 1 分。(5)血小板聚集率检查:聚集率升高 40% 以上为 3 分,20% 以上为 2 分,升高超过正常不足 20% 为 1 分。

2.2 疗效评定标准^[4]:控制:疗程结束无发作性偏头痛症状,停药 1 个月不发病。显效:治疗后积分减少 50% 以上。有效:治疗后积分减少 20%~50%。无效:治疗后积分减少 20% 以下。

2.3 治疗结果:见表 1。两组疗效相比,经统计学处理,差异有极显著性意义($P < 0.01$)。

2.4 不良反应:治疗组与对照组不良反应发生例数

表 1 两组疗效比较

Table 1 Comparison of curative effect of two groups

组 别	总例数 例	控制		显效		有效		无效		总有效 率 %
		例	%	例	%	例	%	例	%	
治疗	85	23	27. 06	35	41. 18	16	18. 82	11	12. 94	87. 06 *
对照	84	7	8. 33	18	21. 43	24	25. 57	35	41. 67	58. 33

与对照组比较: ** $P < 0. 01$

** $P < 0. 01$ vs control group

分别为 3 例 (3. 5%) 和 4 例 (4. 8%),均为轻度胃痛、胃胀和恶心,不影响继续治疗。治疗前后实验室检查包括血、尿常规,心、肝、肾功能均无明显变化

3 讨论

偏头痛是神经系统常见病,多发病,青少年偏头痛的发病率 4% 以上。本研究采用养血清脑颗粒治疗青少年偏头痛 85 例,总有效率 87. 03%,其疗效明显优于对照组。表明养血清脑颗粒不仅对成年人偏头痛具有明显疗效,对青少年偏头痛也有广泛的应用前景。

治疗组和对照组发生不良反应者分别为 3 例 (3. 5%) 和 4 例 (4. 8%),但均较轻微而不影响继续治疗,两组病人均未发现明显的实验室检查异常。因此可以认为养血清脑颗粒不良反应轻微,使用安全。

养血清脑颗粒由四物汤加味而成。适用于血虚瘀滞伴有肝阳上亢的偏头痛和紧张性头痛。熟地、白芍、当归、川芎养血化瘀疏通脉络而治其本,加珍珠母、夏枯草、决明子等凉血平肝、潜阳泻火而治其标。方中妙用川芎引药上行直达病所。通过血脑屏障达到靶向治疗之目的。祖国医学称川芎为血中气药,善

化血中之瘀,理血中之气,堪称治头痛之圣药;现代医学研究证明,其具有扩张血管,减少钙离子内流,纠正循环血中 TXA₂/PGI₂ 的平衡失调,抗血小板聚集,减轻脑组织缺血性损伤,改善神经系统功能障碍等作用而应用于偏头痛。决明子善清肝胆之郁火,又能下行通肠润便,消除肠中之毒素,二药结合,上下升降、调理气机。与其他诸药配合,能达到养血平肝、熄风通络止痛之功能,可谓治疗血虚瘀滞偏头痛的良好配方。

References

[1] Wu N F, Feng X Y. Clinical study of treatment of headache due to blood deficiency by Yangxue Qingnao Granula [J]. *Tradit Chin Drug Res Clin Pharmacol* (中药新药与临床药理), 1999, 10(2): 73-75.
[2] Luo S, Wang X D, Kuang P G, *et al.* Clinical study of prevention and treatment of migraine by Yangxue Qingnao Granula [J]. *Chin J Neurol* (中华神经科杂志), 2001, 34(5): 291-294.
[3] He M, Ren Y, Zhou J D, *et al.* Random doubleblind study of treatment of children migraine by xibilin [J]. *J Apoplexy Nerv Dis* (中风与神经疾病杂志), 2001, 18(2): 118.
[4] Sun Z H, Yang Y J. Criterion ideas of diagnosis and effect evaluation of migraine [J]. *J Apoplexy Nerv Dis* (中风与神经疾病杂志), 1995, 12(2): 110.

灯盏花细辛注射液治疗输卵管阻塞临床观察

刘照娟*

(天津市南开医院,天津 300100)

输卵管阻塞是不孕症的常见原因。近年来我院门诊的不孕症患者,对其中输卵管碘油造影确诊为输卵管阻塞黏连引起不孕的患者,采用灯盏花细辛注射液进行输卵管通液,治疗输卵管阻塞黏连,取得较好疗效。

1 临床资料

1. 1 一般资料:按《妇产科学》诊断标准,选择 1999 年 6 月—2000 年 10 月在我院就诊的不孕症患者 32

例,全部经子宫输卵管碘油造影确诊为输卵管一侧或双侧阻塞、通而不畅或伞端黏连者。其中双侧输卵管阻塞 4 例,一侧阻塞、一侧不畅 8 例,一侧不畅、一侧伞端黏连 9 例,双侧不畅 5 例,双侧伞端黏连 6 例。年龄 23~ 40 岁,原发不孕 20 例,继发不孕 12 例;不孕年限 2~ 4 年 11 例,5~ 7 年 12 例,8~ 10 年 7 例,10 年以上 2 例。

1. 2 排除病例:排除盆腔急性或亚急性炎症,重度

* 收稿日期: 2002-10-12