

制药有限公司生产,批号 020405,0.5 g/粒)每次 3 粒,每日 3 次,对照组用双氯芬酸钠每次 25 mg,每日 3 次,以 30 d 为一疗程,根据病情可连服 1~3 疗程,治疗前停用其他中西药物

2 结果

2.1 疗效评定: 显效: 经治疗后疼痛肿胀减轻,研磨试验(一),X 线髌骨下囊性变有所改善,骨密度增加。有效: 症状明显改善,髌骨研磨实验(一),浮髌试验(一),X 线髌骨下囊性变无变化,骨密度增加或无变化。无效: 症状和体征无明显改善或加重。

2.2 结果: 仙灵骨葆组疗效明显优于对照组,经统计学处理差异有显著性 ($P < 0.05$),见表 1

表 1 两组治疗结果

Table 1 Result of treatment between two groups

组别	总例数	治愈		显效		有效		无效		总有效率
		例	%	例	%	例	%	例	%	
治疗	110	62	56.4	32	29.1	9	8.2	7	6.4	93.6*
对照	110	51	46.4	20	18.2	12	10.9	27	24.5	75.5

与对照组比较: * $P < 0.05$

* $P < 0.05$ vs control group

2.3 不良反应: 治疗组治疗中有 4 例发生皮肤瘙痒,2 例发生面色潮红,出汗,2 例出现消化道症状但能坚持用药且能自行消退。

3 讨论

髌骨软化症过去认为是由于外伤劳损造成,髌骨软骨的破坏近年来发现该病在女性尤其在 35 岁以下女性多见,故认为该病与激素水平下降有关^[2]。性激素水平的高低与骨骼组织的病理变化有明显关系,性激素可明显影响骨胶原合成和骨基质钙化,其水平下降可使骨形成减慢,骨胶原合成减小,骨基质钙化推迟,关节软骨变性坏死^[3]。性激素水平与人类骨组织形态计量学参数变化有关。经检测发现骨体积与年龄呈明显负相关,中年以后随年龄增加体内

激素水平逐渐下降,骨体积也随之减少,特别是女性骨转换率与活性成骨表面也与年龄成负相关^[4]。仙灵骨葆胶囊主要成分为淫羊藿、续断、补骨脂、地黄、丹参、知母;功能为滋补肝肾,活血通络,强筋壮骨。用于肝肾不足,瘀血阻络所致骨质疏松症。仙灵骨葆中的淫羊藿可保护性腺组织的正常形态,维持体内激素水平的正常范围。淫羊藿制剂对骨骼的作用途径可能是多方面的,既可直接增加成骨细胞的活动,促进成骨细胞再生,又可通过保护性腺组织而维持性激素水平,增加关节软骨厚度^[5]。

研究表明仙灵骨葆可提高性腺及促进性激素的反应性^[6]。可延缓卵巢、子宫、睾丸等性腺组织衰老趋势^[7]。临床实验表明仙灵骨葆主要用于治疗骨质疏松,今用于治疗髌骨软化症,扩大了该药的临床应用,不失为较理想的药物。

References

- [1] Wang Q C, Shen P Z, Xu Y, et al. Comparative histopathological study on treatment of knee osteoarthritis with four principal formulae [J]. *Chin J Tradit Med Traumatol Orthop* (中国中医骨伤科), 1998, 6(2): 1-4.
- [2] Xie H, Wu T, Li Q N, et al. The effect of Huo Shen Bao in counteracting the destroy of the cancellous bone structure of rat by poison [J]. *Chin J Osteoporosis* (中国骨质疏松杂志), 1998, 4(3): 54-57.
- [3] Ma P, Che M, AR V. Relationship between surface, volume and thickness of iliac trabecular bone in aging and in osteoporosis [J]. *J Clin Invest*, 1983, 72: 1396-1398.
- [4] Liu Z H. *Osteoporosis* (骨质疏松症) [M]. Beijing: Chemical Industry Press, 1992.
- [5] Mosekilde L. Sex differences in age related loss of vertebral trabecular bone mass and structure biomechanical consequences [J]. *Bone*, 1989, 10: 425-428.
- [6] Shen P Z, Chen D Y, Zhang Y, et al. Study on efficacy of kidney tonifying recipe in male rats with osteoporosis induced by Dexamethasone and its mechanism [J]. *Chin J Integrated Tradit Chin West Med* (中国中西医结合杂志), 1998, 18(5): 290-298.
- [7] Cummings S R. Are patients with hip fracture more osteoporotic? [J]. *Am J Med*, 1985, 78: 487.

养血清脑颗粒治疗偏头痛 TCD 临床观察

黄友荣,徐海,赵玲*

(滕州市中心人民医院,山东滕州 277500)

偏头痛是临床常见病之一,其疼痛剧烈难忍。偏头痛发作时脑血流量增加还是减少各家报道不一,

治疗方法也是多种多样。经颅多普勒分析仪(TCD)检测颅内血管有其独到之处,更重要的是可以提供

其他影像技术检测不到的血液动力学资料。本观察用养血清脑颗粒治疗 82 例偏头痛患者应用 TCD 检测治疗前后脑血流变化及临床症状的改善。

1 资料和方法

1.1 一般资料: 82 例偏头痛患者均经临床神经内科确诊,男 36 例,女 46 例,年龄 33~69 岁,平均年龄 (39.2±9.6) 岁。82 例病人中,49 例病人为左侧大脑中动脉痉挛,24 例为右侧大脑中动脉痉挛,同时有 48 例为两侧血流速度不对称 (双侧相同动脉相同深度的收缩期血流速度相差 > 20 cm/s,平均血流速度 > 4 cm/s 为不对称^[1]),2 例为左右大脑中动脉同时痉挛,2 例为左侧颈内动脉痉挛。这些病人的颅内动脉血管痉挛的收缩峰速最高达到 159 cm/s,最多见的痉挛血管收缩峰速度在 140 cm/s 左右。

1.2 仪器和方法: 使用香港力新公司推出的 TRANS-LNK9900 型经颅多普勒血流分析仪 (TCD) 病人在平静呼吸状态下,探头频率用 2MHz,取坐位,经枕骨大孔部透声窗探测双侧椎动

脉 (VA) 及基底动脉 (BA);再取仰卧位,经颞部透声窗探测双侧大脑中动脉 (MCA) 双侧大脑前动脉 (ACA) 双侧大脑后动脉 (PCA) 及双侧颈内动脉 (ICA)。结合观察频谱及监听声频后笔者认为他们的头痛是由于颅内动脉血管痉挛产生的头痛症状,故给予这些病人口服养血清脑颗粒 (天津天士力制药股份有限公司,批准文号 (96) 卫药准字 2-84 号) 治疗。每天 3 次,每次 1 袋,每袋 4g,疗程为 4 周,停药后 3d 复查 TCD。

2 结果

82 例中,有 76 例治疗后偏头痛症状改善或消失,6 例病人偏头痛无明显改善。复查 TCD,76 例病人颅内血管收缩期血流速度都在正常范围,82 例病人双侧 MCA 和双侧 ICA 的血流速度范围和均值均有降低,养血清脑颗粒治疗后与治疗前比较有显著性差异 ($P < 0.01$),见表 1。TCD 检测有助于偏头痛的诊断和鉴别诊断从而为药物治疗更具有选择性和针对性提供了可靠依据。

表 1 养血清脑颗粒治疗偏头痛前后 MCA 和 ICA 血流速度变化

Table 1 Velocity of blood flow of MCA and ICA of hemicrania patients pre- and post-treated by YangxueQingnao Granula

	总例数 例	左 MCA/(cm ³ s ⁻¹)		右 MCA/(cm ³ s ⁻¹)		左 ICA/(cm ³ s ⁻¹)		右 ICA/(cm ³ s ⁻¹)	
		范围	平均值	范围	平均值	范围	平均值	范围	平均值
治疗前	82	159~ 83	88.90	149~ 82	88.40	120~ 76	75.85	119~ 75	74.84
治疗后	82	110~ 57	78.10*	91~ 66	74.80*	86~ 68	49.35*	86~ 67	48.81*

与治疗前比较: * $P < 0.01$

* $P < 0.01$ vs pre-treated by YangxueQingnao Granula

3 讨论

偏头痛是一种反复发作的头痛,呈一侧或双侧疼痛,发作时常伴有恶心、呕吐,少数典型发作前有感觉、运动或视觉方面的先兆,发作原因尚不十分清楚,而发作机制存在血管源学说和神经源学说的争论,目前,更倾向于三叉神经血管学说。偏头痛患者的血粘度增高及血小板聚集性增强,聚集的血小板释放出 5-羟色胺 (5-HT) 组织胺、ADP 儿茶酚胺以及花生四烯酸 (AA) 及血栓烷 A₂ (TXA₂) 等物质,这些物质又进一步促使血小板聚集、释放,从而诱发颅内血管的强力改变,诱发偏头痛^[2]。养血清脑颗粒主要成分为当归、川芎、熟地、白芍、细辛等,具有明显的滋阴补血、平肝潜阳、活血通络、解除头晕、缓解头痛的作用,所以用来治疗偏头痛^[3]。82 例偏头痛病人服用养血清脑颗粒后症状改善或消失 76 例,有效率为 93%,且无任何副作用。过去偏头痛只

能根据症状改善来判定疗效,而目前可应用无创伤性 TCD 检测对脑血流的动态观察判定疗效,显然更具有科学性和客观性。另外,本观察还表明,偏头痛患者以大脑中动脉发生血流速度异常增高为多见,血流速度增高可以发生在头痛侧或对侧,TCD 可以快速准确地检测到脑血流的改变,这些血流动力学资料有助于偏头痛的诊断和指导治疗。

References

- [1] Guo H H. Measurement of the velocity of blood flow of normal people's craniopathy by non-invasive cranial doppler ultrasound detecting method [J]. *Chin J Phys Med* (中华物理医学杂志), 1990, 12(12): 42.
- [2] Jiao M D. *Practical Cranial Doppler Ultrasound Technique* (实用经颅多普勒超声学) [M]. Beijing: Beijing Medical University and Peking Union Medical College United Press, 1995.
- [3] Luo S. Clinical study of the prevention and treatment of migraine with blood serum encephalic granule aliment [J]. *Chin J Neurol* (中华神经科杂志), 2001, 34(5): 294.