

芪加微口服液提高放化疗后癌症患者生存质量的临床观察

沈 龙¹, 徐书显², 赵进沛², 刘 卫², 冯文斌^{3*}

(1. 中国人民解放军第 260 医院, 河北 石家庄 050041; 2. 北京军区军事医学研究所, 河北 石家庄 050041; 3. 辛集市第一医院, 河北 辛集 050000)

手术、放疗和化疗是肿瘤的三大治疗模式, 无论哪种治疗方法要彻底消灭肿瘤细胞并不容易, 而且常常损伤正常组织, 特别是伤害在抗肿瘤机制中占重要地位的机体免疫系统^[1], 在治病的同时, 给患者带来极大的痛苦。积极寻找一种控制晚期癌症症状, 提高患者生存质量的方法或药物, 已成为世界各国肿瘤防治研究的热点。我们研制的芪加微口服液, 经临床观察取得了较好疗效, 现报道如下。

1 材料与方法

1.1 病例选择: 中晚期癌症患者 32 例, 男性 19 例, 女性 13 例, 年龄 35~73 岁。病种分类: 肺癌 15 例, 胃癌 6 例, 大肠癌 3 例, 肝癌 4 例, 乳腺癌 3 例, 食管癌 1 例。32 例以往均经过治疗, 其中放疗 18 例, 化疗 9 例, 化疗加放疗 5 例。

1.2 治疗方法: 芪加微口服液, 每瓶 250 mL, 1 次口服 50 mL, 每天 2 次, 20 d 为 1 个疗程。疗程结束后 1 周评价疗效, 观察期间停止放化疗和其它药物。

1.3 疗效评定标准: 参见文献^[2]。

2 结果

2.1 临床症状改善情况: 见表 1。

表 1 芪加微口服液治疗后临床症状改善情况

| 症 状 | 例数 | 消 失 | 减 轻 | 无 变 化 | 加 重 | 缓解率* (%) |
|------|----|-----|-----|-------|-----|----------|
| 食欲减退 | 19 | 7 | 9 | 2 | 1 | 84.2 |
| 乏力 | 23 | 6 | 11 | 4 | 2 | 73.9 |
| 发热 | 6 | 2 | 3 | 0 | 1 | 83.3 |
| 疼痛减轻 | 24 | 4 | 18 | 2 | 0 | 91.7 |
| 恶心呕吐 | 12 | 3 | 6 | 1 | 2 | 75.0 |
| 腹胀 | 9 | 3 | 5 | 1 | 0 | 88.9 |
| 呼吸困难 | 7 | 1 | 3 | 3 | 0 | 57.1 |

* 以症状消失或减轻例数计

2.2 生存质量变化: 芪加微口服液治疗后以 Karnofsky 计分, 较治疗前提高大于 20 分的 8 例, 大于 10 分的 15 例, 提高比例为 71.9%, 无变化的

5 例, 下降的 4 例。

2.3 对外周血象的影响: 见表 2。

表 2 32 例治疗前后外周血象的变化 ($\bar{x} \pm s$)

| 治疗 | 血红蛋白 (g/L) | 白细胞 ($\times 10^9/L$) | 血小板 ($\times 10^9/L$) |
|----|---------------|-------------------------|-------------------------|
| 前 | 12.11 ± 2.02 | 4.18 ± 1.56 | 95.46 ± 6.21 |
| 后 | 14.25 ± 2.18* | 6.29 ± 1.91* | 121.22 ± 8.37* |

与治疗前比较: * $P < 0.01$

2.4 毒副反应: 全组病例未见对心、肝、肾等功能不良反应, 也未见皮疹。有 2 例出现轻微胃肠道反应, 停药后自行缓解。

3 讨论

恶性肿瘤患者常伴有免疫功能障碍, 它与恶性肿瘤的发生、发展和预后有关。而放化疗又可导致机体免疫功能下降, 破坏患者整体抗病能力。由放化疗引起的恶心呕吐, 食欲不振, 全身乏力等毒副反应, 尤其癌症晚期, 患者最常见和最难忍受的疼痛, 是影响患者生存质量乃至威胁患者生命的重要因素。

芪加微口服液是以黄芪、枸杞和当归等中药为主, 另有微生态调节剂及微量元素所组成。黄芪可补气固表, 利尿托毒, 提高机体免疫力, 增强抗辐射及抗感染能力; 枸杞具有提高白细胞数量, 调节免疫功能的作用; 当归具有补血、镇痛功效; 微生态调节剂具有改善食欲、缓解胃肠道反应的机能。本研究结果进一步显示, 芪加微口服液可明显降低由放化疗引起的各项毒副反应, 镇痛效果尤为显著, 使患者精神状况好转, 生存质量提高。同时未发现明显的毒副反应。故该药可作为放、化疗的辅助用药。该药的其他功效有待进一步的临床观察。

参考文献:

- [1] 叶胜龙. 肿瘤生物治疗的临床评价[J]. 实用肿瘤杂志, 2000, 15(5): 295-296.
- [2] 孙 燕, 周际昌. 临床肿瘤内科手册[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1996.

* 收稿日期: 2002-06-28

基金项目: “九五”全军面上资助课题

作者简介: 沈 龙(1956-), 男, 浙江嘉善县人, 大学学历。Tel: (0311) 6830442(0)