

B组比较均有显著性差异 ($P < 0.01$),其 CT变化治疗组与对照 A组 B组总有效率比较亦有显著性差异 ($P < 0.01$),并显示了通补兼施 标本兼顾、虚实并重的作用特点。以往的实验研究结果亦表明,该药具有抗血小板聚集、溶解血栓、改善血液流变学的作用,能抑制和延缓正常家兔实验性血栓的形成,有效地促进机体微循环,增加脑的供氧量,调节免疫功

能,达到恢复神经系统功能之目的,为降低病残率提供了理论依据

参考文献:

- [1] 戴瑞鸿,翁心华,范纸琥,等.内科疾病诊断标准[M].上海:上海科学技术教育出版社,1991.
- [2] 王新德.各类脑血管疾病诊断要点[J].中华神经精神科杂志,1998,21(1):60.

络泰配合康复治疗老年期痴呆的临床研究

顾建钦¹,王润青²,吕国平³,顾正¹,梅松¹,林家瑞^{1*}

(1. 华中科技大学生物医学工程研究所,湖北武汉 430074; 2. 郑州市中心医院 神经内科,河南郑州 450007; 3. 中原制药厂,河南郑州 450066)

1999年3月~2002年3月我们对100例老年期痴呆患者采取了络泰静滴配合康复治疗,疗效满意,现报道如下。

1 临床材料

100例老年期痴呆患者中阿尔茨海默病(AD)38例,血管性痴呆(VD)62例。AD患者均符合美国国立神经病语言障碍卒中研究所和阿尔茨海默病及相关疾病协会(NINCDS-ADRDA)^[1]中的AD标准,VD均符合美国国立神经病语言障碍卒中研究所瑞士神经科学研究国际协会(NINDS/AIREN)^[2]VD诊断标准。年龄55~80岁,平均69.5岁,男性42例,女性58例。病程3年以下66例,3年以上34例。其中长谷川痴呆量表评分(Hasegawa's Dementia Scale, HDS)^[3]21.5~10.5分50例,10~6分36例,5~0分14例。临床表现:100例患者有精神症状者66例,其中兴奋型(脆弱、欣快、激惹等)36例;抑郁型(情感淡漠、抑郁、恐惧)18例;混合型(兴奋与抑郁同时出现)者10例;被害妄想2例。有运动障碍16例,其中四肢轻瘫4例,轻偏瘫6例,严重偏瘫2例,四肢强直、屈曲状4例。100例患者随机分成两组,每组50例,两组病人的病情、HDS评分无明显差异($P > 0.05$)

2 治疗方法

2.1 100例患者随机分成对照组(50例)和治疗组(50例)。对照组:即基础治疗,只进行康复治疗。

1) 3R智力激发法^[5]的应用,指往事回忆(reminiscence)、实物定位(reality orientation)和再激发(remotivation)组成3R方案,其目的是提高痴呆病人开始衰退的认知能力。适应于轻度痴呆患者。具体方法:①创造接受气氛(5 min) ②讨论有趣题目(15 min) ③分享生活空间(15 min) ④欣赏气氛(20 min) ⑤结束(5 min):结束时告知成员下次聚会的日期、时间、地点、题目,并鼓励思考讨论内容。上述活动每周1次,8周后进行量表评定。2)对精神症状的康复:①改善病人的住院环境。②对病人精神障碍做出正确的评估,加强安全措施。③组织抑郁病人参加无竞争性的集体活动。④兴奋型病人创造安静的环境,做些原来喜欢的轻微的家务劳动,转移其注意力,降低病人的过分欲望。⑤加强日常生活活动训练,使病人保持基本的生活能力。⑥饮食护理,应安排清淡、易消化、富有营养的饮食。⑦建立良好的社会支持系统。3)对运动障碍的康复:对卧床病人要保持被褥干燥、平整、清洁,必要时给予气圈、气垫床等,对骨隆起处的皮肤做按摩,定期翻身拍背;肢体活动障碍较重者,先局部按摩,然后用电疗机刺激痉挛肌拮抗肌的肌腹,若肌张力较高且病程较长,可用A型肉毒素局部注射以缓解增高的肌张力;运动障碍较轻的病人,可借助器械,如双杠内步行训练或拄拐步行训练等,以恢复运动功能。

2.2 治疗组:在对照组基础治疗上加用络泰 0.4

* 收稿日期:2002-03-21

作者简介:顾建钦(1963-),男,河南郑州人,副主任医师,博士生,1982年毕业于新乡医学院临床医学专业,1999年毕业于华中科技大学生物医学工程研究所,获医学硕士学位,现为华中科技大学生物医学工程研究所博士生,主要从事神经康复的研究,曾获得省部级科技进步奖6项,发表论文20余篇。Tel (027) 87543733 E-mail zzzgq@163.com

g/d (昆明制药集团股份有限公司生产) 静脉滴注, 15 d为一疗程。休息 5 d再进行下一个疗程,共 3个疗程

3 统计学方法

采用 χ^2 检验。

4 疗效评定标准^[4]

(1)基本痊愈: HDS智能评分接近正常或正常;
(2)明显好转: 评分提高 10分以上;(3)好转: 评分提高 5~ 9.9分;(4)稍好转: 评分提高不足 5分,情绪较前好转,反应较前灵敏,大小便可控制;(5)无变化: 评分小于 1分;(6)死亡

5 结果

根据 HDS评分变化情况,治疗组 50例基本痊愈 7例,明显好转 11例,好转 22例,稍好转 6例,无变化 4例,总有效率 80%;对照组分别为 4例,9例,17例,15例,5例,总效率 60%。均无死亡病例。两组总效率对比有明显差异 ($P < 0.05$)

6 讨论

痴呆是大脑多方面高级心理功能减退的综合症。随着人口的老齡化,老年期痴呆已成为全球重点公共卫生问题,而 AD和 VD占痴呆的 90%左右。海马杏仁核结构萎缩是 AD和 VD的重要病理学基础,缺血加重老化损伤是两者发病的可能机制^[6,7],而 AD还可能与免疫炎症反应^[8]等因素有关。络泰是无菌冻干粉剂,有较高的稳定性。其有效成分人参皂苷 R具有扩心脑血管,增加心脑血管流量,改善心脑血管微循环,并对脑缺血后海马 CA区(与学习和记忆有关)的迟发性神经元损伤有明显的保

护作用^[9],还有抗炎作用^[10],从而具有治疗 AD和 VD作用。在康复治疗中,针对不同的症状、病程进行各种组合的康复治疗,通过 3R智力激发法提高痴呆病人的智力,延缓其认知能力的进一步下降;通过对轻度情感障碍病人提供心理治疗,提高其参加社会活动的能力;通过主动或被动的肢体的康复,促进了局部的血流循环,保持肢体的运动功能,减少卧床的发生率,降低了病死率;故络泰配合康复治疗的疗效明显高于对照组,更能有效地延缓老年痴呆的衰退过程。

参考文献:

- [1] Mckham G, Drachman D, Folstein M, *et al.* Clinical diagnosis of Alzheimer's disease: Report of the NINCDS-ADRDA work group under auspices of department of health and human services task force on Alzheimer's disease [J]. *Neurology*, 1984, 34: 939-944.
- [2] 汤慈美. 神经心理学 [M]. 北京: 人民军医出版社, 2001.
- [3] Hasegawa K. The study on the brief intelligence scale for dementia elderly [J]. *Psychiatry*, 1974, 16: 956.
- [4] 王新德. 脑血管疾病分类 (1995) [J]. 中国实用内科杂志, 1997, 17(5): 312-315.
- [5] 赵冬林. 3R智力激发法对老年痴呆病人的影响 [J]. 国外医学 物理医学与康复学分册, 1995, 15(1): 42.
- [6] 解恒革, 王鲁宁, 程流泉, 等. AD和 VD患者海马杏仁核体积的对比研究 [J]. 现代康复, 2001, 5(1): 58-59.
- [7] Jobst K A, Smith A D, Barker C S, *et al.* Association of atrophy of medial temporal lobe with reduced blood flow in patients with a clinical and pathological diagnosis of Alzheimer's disease [J]. *J Neurol Neurosurg Psychiatry*, 1992, 55: 190-194.
- [8] Comings J L, Benson D F. *Dementia—A clinical Approach* [M]. Boston: Butterworths, 1983.
- [9] 武云平. 血塞通注射液对脑缺血损伤的预防和治疗药理学试验 [J]. 中国药理通讯, 1992, 9(2): 36-38.
- [10] 贺志光. 中医学 (第 4版) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1998.

天枣益冠宁调血脂作用的研究

李凤才¹, 刘淑杰¹, 师海波², 孙英莲², 苗艳波^{2*}

(1. 白求恩医科大学制药厂, 吉林 长春 130021; 2. 吉林省中医中药研究院, 吉林 长春 130021)

天枣益冠宁为藏药复方制剂, 由深红景天、广枣、短管兔耳草 3味藏药按 3: 2: 1组方而成。主要用于冠状动脉粥样硬化的治疗。本实验对其调血脂作用进行了研究。

1 实验材料

1.1 动物: Wistar 大鼠 120~ 140 g, 昆明种小鼠

25~ 30 g, 吉林省中医中药研究院动物室提供

1.2 药物: 天枣益冠宁, 深棕色浸膏, 每克含 8 g 生药, 青海省中医研究所提供, 批号 910730。复方丹参片由吉林省四平康复制药厂生产, 批号: 891202号。均 ig 给药, 对照组给同体积水 (20 mL/kg)。

2 方法与结果

* 收稿日期: 2002-03-18

作者简介: 李凤才 (1965-) 男, 1987年毕业于延边医学院药学系, 获医学学士学位, 现任白求恩医科大学制药厂副厂长兼总工, 主要从事与中西药新药研究相关的各项工作, 先后发表论文 20余篇, 并多次获奖。