

# 翻白草治疗 II 型糖尿病 50 例疗效观察

马 瑛,温少珍

(天津中医学院第一附属医院,天津 300193)

翻白草为蔷薇科 (Rosaceae) 植物翻白草 *Potentilla discolor* Bge. 的干燥全草,具有清热、解毒、止血、消肿之功效。民间用翻白草治疗糖尿病疗效显著,但临床报道较少。我们试用翻白草对有一定胰岛素分泌功能的 50 例 II 型糖尿病患者进行对照观察,对比其血糖变化。

## 1 资料与方法

1.1 诊断标准:根据 WHO II 型糖尿病确诊标准 [邓尚平. 临床糖尿病学 [M]. 成都:四川科学技术出版社, 2000.],即空腹血糖 (FBG)  $\geq 7.0$  mmol/L,餐后 2 h 血糖 (PBG)  $\geq 11.1$  mmol/L,没有严重心、脑、肾并发症和急性代谢紊乱者。血糖测定采用葡萄糖氧化酶法。

1.2 一般资料:治疗组:50 例,其中男 26 例,女 24 例,年龄 45~68 (58.0 $\pm$ 7.1) 岁,病程 1.5~14 (7.6 $\pm$ 3.6) 年,体重指数 (BMI) > 25 者 19 例,其中合并轻度高血压病 12 例,高脂血症 20 例。FBG (11.82 $\pm$ 1.35) mmol/L。对照组:40 例,男 18 例,女 22 例,平均年龄 46~69 (58.5 $\pm$ 7.4) 岁,病程 2~15 (7.7 $\pm$ 4.1) 年, BMI > 25 者 12 例,其中合并轻度高血压 9 例,高脂血症 5 例。FBG (11.58 $\pm$ 1.30) mmol/L。对照组与治疗组的年龄构成、BMI、FBG 等均无显著差异,两组间具有可比性。

1.3 治疗方法:两组患者均适量运动,严格控制饮食。对照组口服二甲双胍治疗。治疗组在此基础上同时给予翻白草 30 g/d,代茶饮。30 d 为 1 疗程,2 个疗程后评定疗效。

## 2 结果

2.1 疗效评定标准:参照卫生部《中药新药治疗消渴病(糖尿病)的临床研究指导原则》中的疗效标准评定。显效:治疗后症状基本消失,FBG < 7.2

mmol/L,或 PBG < 8.3 mmol/L,血糖较治疗前下降 30% 以上;有效:治疗后症状明显改善,FBG < 8.3 mmol/L,或 PBG < 10.0 mmol/L,血糖较治疗前下降 10% 以上;无效:治疗后症状无明显改善,血糖未降或未达上述指标。

2.2 总体疗效:见表 1 可见治疗组疗效明显优于对照组。

表 1 治疗组与对照组疗效比较

组别	例数	显效 (例)	有效 (例)	无效 (例)	显效率 (%)	总有效率 (%)
治疗	50	41	6	3	82	94.0
对照	40	28	3	9	70	77.5

与对照组比较: \*  $P < 0.05$

2.3 翻白草治疗组与对照组血糖比较:见表 2 可见治疗组与对照组有显著差异。

表 2 翻白草治疗组与对照组血糖比较 (mmol/L)

组别		空腹血糖	餐后 2 h 血糖
对照	治疗前	11.58 $\pm$ 1.30	14.11 $\pm$ 1.09
	治疗 1 个月	8.24 $\pm$ 1.25	9.63 $\pm$ 1.15
	治疗 2 个月	8.20 $\pm$ 1.08	9.56 $\pm$ 1.62
治疗	治疗前	11.82 $\pm$ 1.35	14.20 $\pm$ 1.13
	治疗 1 个月	6.80 $\pm$ 1.13	8.23 $\pm$ 1.21
	治疗 2 个月	5.21 $\pm$ 1.02	6.82 $\pm$ 1.06

与相对应时间段对照比较: \*  $P < 0.05$

## 3 讨论

翻白草具有清热解毒、利尿消肿之功效,用于治疗小便不利、尿路感染、肾炎水肿等,民间用翻白草治疗糖尿病疗效显著。我们对 50 例患者的观察表明,翻白草对体内尚有胰岛素分泌功能的 II 型糖尿病患者具有显著的降低血糖作用,值得临床推荐作用。同时翻白草价格便宜,如能代替部分降糖药使用,还可解决糖尿病病人医疗费用过高的问题。

收稿日期: 2001-11-13

作者简介:马 瑛,1991 年毕业于天津中医学院中药系,现在天津中医一附院临床药学研究室工作。

热烈祝贺《中草药》杂志以“双奖期刊”进入中国期刊方阵!