

养阴清肺糖浆治疗阴虚喉痹 78例临床观察

夏 纪¹, 唐玉霞²

(1. 天津乐仁堂制药厂保健站, 天津 300122 2 北京军区联勤部卫生防疫队, 北京 100042)

笔者近年来应用天津乐仁堂制药厂生产的养阴清肺糖浆治疗阴虚喉痹 78例, 取得了满意的疗效, 特总结报道如下:

1 临床资料

78例患者均为门诊病例, 其中男性 41例, 女性 37例, 年龄 5~ 59岁, 病程 1个月~ 5年。年龄分布 5~ 14岁 6例, 15~ 25岁 11例, 26~ 35岁 23例, 36~ 50岁 26例, 大于 50岁者 12例。病程 1~ 6个月 24例, 7~ 1年 21例, 1~ 3年 17例, 3~ 5年 16例。

2 诊断标准

排除风热喉痹。阴虚喉痹临床表现为咽喉疼痛、咽干、咽痒、干咳少痰、声音嘶哑、咽部梗阻感、大便干燥、手足心热或有低热、舌干红少苔、脉细数。喉科检查: 咽部充血、淋巴滤泡增生、有散在颗粒或融合成片、扁桃体肿大。

3 治疗方法

口服养阴清肺糖浆。用量: < 7岁, 每次 10 mL, 7~ 12岁每次 15 mL, > 12岁, 每次 20 mL, 均为每日 2次, 20 d为一疗程, 治疗期间停用其他药物。

4 结果

4.1 疗效标准: 显效: 自觉症状与体征完全消失或基本消失; 有效: 服药后症状部分消失, 体征减轻; 无

效: 服药后症状体征无明显变化。

4.2 治疗结果: 78例患者中显效 29例, 占 37.18%, 有效 49例, 占 62.82%, 总有效率达 100%。

5 讨论

喉痹有急慢性之分, 相当于现代医学的咽炎、喉炎、气管炎、扁桃体炎的范畴。有风热喉痹与阴虚喉痹之分。风热喉痹为急性的属实, 非阴养清肺糖浆适应证, 而养阴清肺糖浆适用于阴虚喉痹。

阴虚喉痹之形成多由于急性喉痹治疗不彻底、日久伤及肺肾之阴, 虚火上炎, 熏灼咽喉而致, 故治疗宜养阴清热, 利咽止咳。方中以麦冬、玄参、生地、丹皮养阴清肺, 凉血解毒, 生甘草泻火解毒, 贝母润肺化痰, 薄荷宣肺利咽, 8味中药相互配伍, 起到养阴清肺, 清热利咽以疗喉痹之功。用该药治疗急性扁桃体炎, 一般 2 d即见效。

养阴清肺汤为清代名方, 许多医家在著作中均有论述, 多采用该方治疗白喉、咽炎、气管炎、支气管炎、百日咳、肺结核等呼吸道感染性疾病, 通过笔者多年的临床实践, 体会到该药对咽喉及气管炎属阴虚肺热之患者只要辨证准确, 一般均能取得较好的疗效。

收稿日期: 2001-12-01

连续五年入围《被引频次百名表》的中国科技期刊(节选)

期刊名称	总计	1999	1998	1997	1996	1995	期刊名称	总计	1999	1998	1997	1996	1995
1 科学通报	8 814	2 128	1 928	1 845	1 744	1 169	11 地球物理学报	2 904	650	532	932	483	307
2 高等学校化学学报	5 611	1 598	1 305	1 040	955	713	12 中华外科杂志	2 683	743	482	508	575	375
3 分析学报	5 360	1 418	1 201	1 042	1 131	568	13 光学学报	2 514	560	500	615	403	336
4 植物学报	5 164	1 437	1 196	1 063	943	525	14 中国科学·A	2 572	565	544	596	498	369
5 中国科学·B	4 803	1 118	1 021	1 044	950	670	15 植物生理学报	2 411	646	506	544	489	226
6 化学学报	3 163	730	625	593	608	607	16 中草药	2 403	683	530	500	462	228
7 植物生理学通讯	3 077	913	680	703	553	228	17 金属学报	2 378	667	495	447	471	298
8 物理学报	3 070	637	568	657	695	513	18 中华内科杂志	2 271	596	453	481	480	261
9 药学学报	3 057	777	645	637	673	325	19 中国农业科学	2 129	612	437	453	435	192
10 中华医学杂志	2 943	656	632	611	688	356	20 作物学报	2 110	616	504	438	396	156

转载自《中国科学计量指标: 论文与引文统计》(2000年卷), 中国科学文献情报中心, 中国学术期刊(光盘版)电子杂志社编