

- 8 胡学民,周本宏,罗顺德,等. 中国中药杂志,1993,18(6):345
 9 宋进闽,杨志. 中国医院药学杂志,1993,13(8):351
 10 胡学民,周本宏,罗顺德,等. 中国中药杂志,1993,18(3):167
 11 郭毛娣,陈兰贵. 中草药,1984,15(7):291
 12 张先洲,胡学民,王嘉陵,等. 药物分析杂志,1991,11(3):183
 13 古川宏. 药学杂志,1966,86(1):75
 14 王嘉陵,胡学民,尹武华,等. 中国中药杂志,1991,16(11):673
 15 陈维洲,凌秀珍,丁光生. 药学报,1962,9(5):277
 16 王嘉陵,农艺,江明性. 药学报,1992,27(12):881
 17 吕武清,郑海华,葛新. 中草药,1996,27(7):483
 18 王嘉陵,农艺,江明性. 同济医科大学学报,1992,21(5):317
 19 王嘉陵,董登贤,王祖文,等. 中国药理学杂志,1992,27(10):359
 20 王嘉陵,农艺,夏国谨,等. 药学报,1993,28(11):812
 21 王嘉陵,农艺,夏国谨. 中国药理学与毒理学杂志,1997,8(1):4
 22 张先洲,胡学民,罗顺德,等. 药物分析杂志,1997,17(2):110
 23 张先洲,文为,胡学民,等. 色谱,1997,15(4):347
 24 胡学民,张先洲,蔡鸿生,等. 中国中药杂志,1992,17(10):622

(2000-04-04 收稿)

2000-06-02 修回)

关于几种中药是否去核使用的商榷

辽宁中医学院附属医院(沈阳 110032) 姜志华*

中药自古以来就需要炮制后应用,非常讲究,例如有去皮、去心、去节、去核等说,但随着炮制研究的不断深入,如麦冬、远志等现已不再去心,麻黄不再去节,钩藤也不再去茎枝。目前除药典还明确规定山茱萸去核外,其它如山楂已不再去核,乌梅、诃子均有去核和不去核的两种炮制品。因此笔者拟以山茱萸为主,论述几种中药是否应该去核使用。

1 历史文献简述

《本经》中述山茱萸“味酸平,主心下邪气,寒热,温中,逐寒湿痹,去三虫,久服轻身”,并未言去核。而汉张仲景的著作中屡用山茱萸,也未见去核者。即使到《唐本草》也仍未见去核用的记载,只有到《雷公炮炙论》时才记载去核:“使山茱萸,须去内核,每修事去核一斤,取肉皮用,只秤成四两已来,缓火熬之,方用。能壮元气,秘精,核能滑精”。自此以后,各家本草及医书均遵此说。但亦有不同论述。如陶弘景在《本草经集注》中指出:“凡汤中完物皆擘破,干枣、梔子、栝蒌之类是也;用细核物亦打碎,山茱萸、五味子、蕤核、决明子之类是也”。还特意强调了山茱萸的用法:“既干,皮甚薄,当合核为用尔”。宋代的官修方书《太平惠民和剂局方》也规定合核为用:“凡使,先须捣碎焙干用,或只合核使亦得”。至于合核用的根据,沈括的《梦溪笔谈》论述的较为具体:“山茱萸能补骨髓者,取其核温,涩能秘精气,精气不泄,所以补骨髓,今人削取其肉,而用其核,大非古人之意。如此皆近穿凿,若用本草中主序,只当依本说”。说明其核不但不会滑精,而且还可能秘精气。

在方剂中,除《太平惠民和剂局方》规定连核用

外,宋《普济本事方》中6个含山茱萸的处方都特意标明连核用^[1],如人参散、川芎散、养血地黄丸、肾气丸、地黄丸、当归散等。可以看出,山茱萸在古代连核用也是很多的。

山楂,《本草纲目》云:“去核曝干或蒸熟去皮核”。《本草通玄》曰:“核有功力不可去”。《得配本草》云:“核能化食磨积”。

诃子,《本草纲目》曰:“取其核入白蜜研,注目中,治风赤涩痛”,能“止咳止痢”。但古代以面煨去核者为多。

乌梅,汉《金匱玉函经》就要求去核,宋《太平圣惠方》要求“并子捶碎用”,许多本草书籍也要求连核用药。

至于金樱子历代本草均要求去核用药。

2 现代化学、药理研究概况

近年来由于药源的紧张,所以山茱萸的去核问题又引起人们的关注,并有许多学者从事这方面的研究。尚遂存等首先从山茱萸核中分离到白桦脂酸^[2],同时还测定了有机酸的含量,表明核中没食子酸含量明显高于果肉^[3]。还比较了果核、果肉的成分,并从果核中分离鉴定了7种单体,分别为白桦脂酸、熊果酸、 β -谷甾醇等^[4]。余象煜等也先后比较了山茱萸果肉、果核的化学成分,发现它们同样含有大量的氨基酸及无机元素^[5,6]。杨加华等测定了核中Fe、Al等21种无机元素及天门冬氨酸等17种氨基酸,并认为果核加工成粉后,可同果肉一样入药^[7]。张广强等用气相色谱法测定了山茱萸核中6种有机酸的含量,其中亚油酸含量为70.8%^[8]。易生富

* 姜志华 1983年毕业于辽宁中医学院中药系,工作于辽宁中医学院附属医院药剂科。先后从事过调剂、制剂、药检等工作,对中药性质与炮制、制剂工艺等进行了多方面的研究,并就不同基质对淫羊藿苷含量的影响进行了系统研究。

等用薄层层析法比较了山茱萸肉和果核的成分,发现斑点基本一致,同时还比较了毒性,核的LD₅₀是86.24 g/kg,果肉的LD₅₀是59.84 g/kg^[9],可见核的毒性明显小于果肉。

在临床上,山茱萸连核用的也不少。戴亚明等曾用带核的山茱萸治愈滑精^[10]。王寿春等亲自取带核山茱萸10 g,水煎服,每日1剂,连服5剂,无不快感,又以6名男性再试,均未出现滑精^[11]。

另据报道,用加工山茱萸肉的鲜果汁水与带残肉的果核共同熬煮,浓缩后提纯回收,研制出山茱萸矿泉水,其色、香、味、补俱全,其产值是药品的1.3倍^[12],未发现有滑精的现象。其实目前市场上销售的山茱萸,最低也带有15%的核,但尚未发现有副作用。

从山楂核中也首次分离到熊果酸^[13],孙晓飞等从山楂核中分离到9个结晶,鉴定出熊果酸和齐墩果酸等^[14]。还对比了山楂核乙醇提取物和总三萜酸提取物的降血脂作用,结果总三萜酸组作用明显,并认为熊果酸、齐墩果酸可能是其降血脂的主要成分^[15]。而铁汉用山楂核干馏得山楂核馏油,对烧、烫伤有很好的疗效^[16]。在我国1990版药典中规定山楂用药应“筛去脱落的核”,而1995版药典则未作此要求。

研究发现,诃子核与诃子肉同样含有鞣质,也有抑制家兔离体肠管的作用^[17]。卢普午等从诃子果实中分离到莽草酸、没食子酸等8个化合物。

乌梅的近代研究较少。金樱子以果肉应用为主,毛、核占金樱子的44.06%,其成分与果肉基本一致^[18],但含量较低,故去核应用。金樱子炮制后,致癌物质亚硝酸胺的前体、亚硝酸盐的含量均下降^[19],其缩尿、固涩作用也以蜜炙和麸炒者为好。去

鞣质和不去鞣质者作用接近,说明鞣质不是其固涩作用的主要成分,却充分体现了蜜炙增益元阳的作用^[20]。

3 小结

综上所述,山茱萸经过古今文献的研究,认为也可以不去核。目前除金樱子外,基本都已连核应用。

药用部位是可变的,如五味子,现都不去核,而古《本草述》云:“水洗去核取肉”。《本草述钩元》则认为:“入药不去核,必打碎,方五味备”。若五味子去核,便无药用部位了,故也不去核入药。川楝子,《雷公炮炙论》:“剥去皮,取肉去核,勿单用其核”。但随着逐年演变,因其果皮太薄也就不去皮了。有些中药若去核,可核肉分用,适当破碎即可,如橘核等。

总之,中药是否去核应用要根据古今文献及现代研究情况而定,依据充分、原理清楚者可不去核,否则,要遵循传统文献。

参考文献

- 1 宋·许叔微·普济本事方·上海:上海科技出版社,1978:10
- 2 尚遂存,郑培根·中草药,1986,17(1):11
- 3 尚遂存,郑培根,武雪芬,等·中药材,1989,12(4):29
- 4 尚遂存·中药通报,1987,12(11):38
- 5 余象煜·西北植物学报,1988,8(4):265
- 6 李平·中国野生植物,1990,(3):13
- 7 杨加华,管康林,陈经梧·中草药,1989,(11):17
- 8 张广强,刘伟,尚随存,等·中药材,1991,14(1):38
- 9 易生富·中成药,1991,13(3):45
- 10 戴亚明·中国中药杂志,1990,15(1):56
- 11 王寿春,王爱华,郑平·中国中药杂志,1990,15(11):54
- 12 刘先齐,张萃蓉,吴忠应,等·中国中药杂志,1990,15(2):58
- 13 舒永华,唐伟杰·北京医科大学学报,1986,18(4):296
- 14 孙晓飞,姚乾元·中草药,1987,18(10):9
- 15 孙晓飞,姚乾元·山西中医,1988,4(4):49
- 16 铁汉·中医杂志,1978,(4):20
- 17 贾天柱·中成药,1984,(11):17
- 18 王闾乾,柳翠美·中药材,1990,13(7):29
- 19 南云生,任雷·中药材,1993,16(11):18
- 20 南云生,张利华·中药材,1995,18(6):292

(2000-03-06 收稿)

欢迎订阅 2001 年《中草药》杂志

《中草药》杂志是由国家药品监督管理局主管,中草药信息中心站和国家药品监督管理局天津药物研究院主办的国家级期刊,月刊,国内外公开发行。本刊创刊于1970年1月,1992年荣获国家科委、中共中央宣传部、国家新闻出版署组织的全国优秀科技期刊评比一等奖;1997年荣获第二届全国优秀科技期刊评比二等奖;1991年荣获国家医药管理局医药情报成果一等奖;1990年、1993年、1995年和1997年连续四次荣获天津市优秀期刊奖。经天津市自然科学期刊评估委员会评估,本刊分别被评为天津市1995年、1997年和1999年度一级期刊。北京高校图书馆期刊工作研究会、北京大学图书馆1992年在我国首次调研编制的《中文核心期刊要目总览》(北京大学出版社出版)中,本刊被确认为全国中文核心期刊,1996年、1999年再次被确认。1998年中国科技论文统计源期刊(共1280种)被引次数,本刊为827次,排名为全国科技期刊的第12位;1998年中国科学引文数据库的统计数据表明,在被引频次最高的中国科技期刊的前500名排行表中,本刊名列第13位,在生命科学和医药卫生类期刊中名列第3位。1998年我国有89种期刊入选“CA千种表”,本刊排名为797名,为我国入选期刊的第52名。

本刊主要报道中草药化学成分;药剂工艺、生药炮制、产品质量、检验方法;药理实验和临床观察;药用动、植物的饲养、栽培、药材资源调查等方面的研究论文,并辟有专论、综述、短文、新药开发纵谈、新产品、企业介绍、学术动态和信息等栏目。科研论文附英文摘要或以英文刊登。本刊从2001年第1期起由原大16开,每期80页扩版为大16开96页,定价14.80元。

国内邮发代号:6-77 国外代号:M221 请到当地邮局订

编辑部地址:天津市南开区鞍山西道308号 邮编:300193 电话:(022)27474913;23006821(传真)