

金芪降糖片治疗 2 型糖尿病临床观察

天津医科大学第二医院(300211) 崔维强

糖尿病是由于体内胰岛素绝对或相对分泌不足而引起的以糖代谢异常为主要表现的慢性内分泌或新陈代谢疾病。祖国医学将其归属于中医消渴病范畴。近期,笔者运用金芪降糖片(天津中药制药厂生产)治疗 2 型糖尿病气阴两虚火旺型患者 53 例,疗效满意,报道如下:

1 临床资料

1.1 一般资料:53 例患者均系门诊病人,其中男性 22 例,女性 31 例,年龄最小 46 岁,最大 63 岁,平均 54.5 岁,病程最长 20 年,最短 2 d,血糖 8~13.2 mmol/L。

1.2 诊断标准:符合 1980 年 WHO ‘糖尿病专家委员会’第二次报告提出的糖尿病诊断暂行标准,及祝谌予关于糖尿病中医辨证分型指标中符合气阴两虚火旺者。

1.3 观察项目:^[1] 主症:气短乏力,口渴喜饮,多食易饥,手足心热,烦热急躁,自汗盗汗,腰膝酸软,大

便秘结。④血糖:治疗前后各测 1 次空腹血糖。

2 治疗方法

2.1 所有患者均合理控制饮食,原服用西药降糖者,均维持原来用法用量。

2.2 本组病例均每日服金芪降糖片,8 片/次,3 次/日;治疗以 1 个月为 1 个疗程。

3 临床疗效评定标准

显效:临床症状消失,空腹血糖复查正常。

有效:临床症状消失,空腹血糖未降至正常者。

无效:临床症状无变化或有所加重,空腹血糖无变化或加重。

4 临床观察结果

4.1 治疗前临床症状:气短乏力者 49 例,口渴喜饮者 42 例,多食易饥者 38 例,手足心热者 36 例,烦热急躁者 30 例,自汗盗汗者 43 例,腰膝酸软者 48 例,大便秘结者 32 例。

4.2 治疗后临床症状疗效:见表 1。

表 1 经治疗后临床疗效

疗效	气短乏力	口渴喜饮	易饥多食	手足心热	烦热急躁	自汗盗汗	腰膝酸软	大便秘结	血糖
显效(例)	8	8	4	4	5	7	5	3	8
有效(例)	32	26	26	24	18	27	31	19	33
无效(例)	7	8	8	8	7	9	12	10	12
总有效率(%)	81.6	80.9	78.9	77.7	76.6	79.0	75.0	68.7	77.3

53 例病人中显效者 8 例(占 15%);有效 33 例(占 62.2%);无效 12 例(占 22.6%);总有效 41 例,总有效率 77.3%。

5 小结

金芪降糖片以清热益气而立法,方由黄连、黄芪、金银花组成。方中黄连、苦寒、清热燥湿,主清心、胃之火以消致病之源,既可泻火而存阴,以防阴伤于内,又可使心火下济肾水,使水火既济,津液自生,气血得养。倪艳霞等通过动物实验观察到黄连的降血糖机制,除具有抗升糖激素外,还与促进胰岛 β 细胞再生与功能恢复有关。黄芪甘温,主补脾肺之气,肺气足则能通调水道,津液四布,脾气旺能将饮入之水谷精微输布周身。《本草求真》谓黄芪 ‘味甘性温,质轻皮黄肉白,故能入肺补气,入表实卫,为补气诸药之最……色黄入脾,色白入肺而能升气于表,又言力

能补肾……益取其补中升气则肾受荫”。现代药理研究证明黄芪可提高机体免疫力,降低血糖。金银花,甘寒,归肺、胃、大肠经,功能清热解毒,既可助黄连清热泻火,又可防糖尿病并发症。《本草求真》谓金银花功能 ‘补虚养血……入肺散热能治恶疮肠痹,痈疽痔漏,为外利治毒通行要剂’,且金银花又有很好的止渴作用。全方配伍共奏清热益气之功。临床观察,对于轻、中度 2 型糖尿病人气阴两虚火旺者疗效显著。且有文献报道金芪降糖片通过理化及动物实验观察发现,对于 2 型糖尿病气阴两虚火旺者有明显降糖、降脂、抗氧化作用,能显著降低乙酰胆碱酯酶、血清胰岛水平和过高的血红蛋白。因此是目前治疗 2 型糖尿病比较理想的中成药。

(2000-05-24 收稿)