

金水宝辅助治疗心衰 50例疗效分析

广西柳州市红十字会医院 (545001) 韦 汐*

我院于 1998年 10月采用江西金水宝制药有限公司生产的金水宝胶囊配合常规抗心衰治疗,治疗心衰 50例取得较好疗效,现总结报道如下,以探讨金水宝在心衰中的治疗价值。

1 一般资料

金水宝辅助治疗组 50例,同时设单盲安慰剂对照组 40例,90例中心衰的主要病因为肺心病 51例、冠心病 31例、高心病 5例、风心病 3例。两组在年龄、性别、病因及心功能分级方面均无明显区别。

2 治疗方法

常规治疗包括狄戈辛 0.25 mg/d,疏甲丙脯酸 150 mg/d,分 3次间歇 iv速尿 20~100 mg/d,西地兰 0.4~1.2 mg/d,或多巴胺、多巴酚丁胺间歇静脉滴注,合并感染者使用抗生素治疗。金水宝治疗组辅以口服金水宝胶囊,每次 3粒,每日 3次,疗程 1个月。对照组给予口服乌灵胶囊,每次 3粒,每日 3次。

表 1 治疗后超声心动图两组心功能变化

组别	HR(bpm)	ESV(cml)	EDV(mL)	SV(mL)	CO(L/min)	CI(CO/BSA)	EF(%)	FS(%)	EPSS(cml)
治疗组	73±3	42±6	12±22	68±8	4.7±0.2	3.1±0.7	68±4	3±7	0.73±0.8
对照组	8±5	55±9	140±10	54±11	3.5±0.4	2.5±0.7	58±7	29±7	0.78±0.5

善,治疗组 SV、CO及 CI均较对照组明显改善,而 EF、FS、EPSS两组无区别。

4 讨论

金水宝胶囊是从青海产新鲜冬虫夏草中分离所得的虫草菌的发酵制品,药理作用与天然冬虫夏草基本相同。主要成分有腺苷、腺嘌呤、甘露醇及 19种氨基酸,此外还含有锌、锰、硒等微量元素及维生素 B₁、B₂、维生素 E等多种成分。其中腺苷是一种内源性嘌呤核苷,具有舒张血管、降低血压、减慢心律、增加 cAMP 刺激肾上腺生成甾体激素、抑制血小板聚集、降低血液粘稠度、松弛血管平滑肌、增加心脏功能等多种生理活性。金水宝胶囊还具有提高超氧化歧化酶(SOD)的活性,使体内氧自由基被清除,降低体内脂质代谢产物,氧自由基和脂质代谢产物可使冠脉收缩,降低心肌供血,故金水宝胶囊有增加冠脉供血的作用。另外,据祖国医学学说,肾属水、肺

治疗前后进行 MY-HA 心功能评价,治疗前后均有超声心动图检查结果,分别测定左室收缩末期容积(ESV)、左室舒张末期容积(EDV)、二尖瓣心室间隔距离(EPSS)及心率(HR),并计算出射血分数(EF)、左室短轴缩短率(FS)、每搏搏出量(SV)、心搏出量(CO)、心脏指数(CI)等数值。

3 治疗结果

治疗后两组心功能都有所改善,治疗组气促、疲劳症状明显好转有 17例,好转 15例,轻度好转 10例,总有效 84%,对照组明显好转 9例,好转 10例,轻度好转 7例,总有效率 65%,两组总有效率经统计学处理有显著性差异($P < 0.05$),而且治疗组在生活质量、精神情绪方面较治疗前改善。两组在观察中分别死亡 2例,病死率分别为 4%和 5%。超声心动图心功能检查结果如表 1所示。

治疗后两组心脏收缩功能各项参数都有明显改

属金,通过多种临床研究已证明金水宝对肺肾两虚有明显的治疗效果,金水宝除增加心肌供血、改善心功能外,通过提高肾脏的功能,增加了水钠排泄,从而减轻了心脏的负荷;通过止咳化痰平喘、消炎的作用,提高肺泡的通气、换气和血循环功能,降低气道阻力,达到保护心肌组织、降低心脏负荷的作用。

心衰患者多数病程长,年龄大,全身营养状况差,抵抗力下降,使病情进一步加重,通过临床验证,金水宝可增强抵抗力,提高机体的免疫力,促进机体康复。由于上述作用,用金水宝治疗慢性心衰患者,其有效率明显高于对照组,心脏搏出量明显增加,证实了其在治疗慢性心功能不全方面的临床价值。在观察期间未见严重副作用,为绝大多数患者所接受,值得临床进一步推广使用。

(1999-03-29收稿)

* 韦 汐 女,36岁,壮族,1987年毕业于广西医科大学医疗系,学制 5年,学士学位。现任广西柳州市红十字会医院内科主任,主治医师。专业研究方向主要为心血管病和老年方面疾病,现研究课题为小剂量雌激素治疗绝经后妇女的脂质异常。近 10年来有 10余篇论文发表。