

2.1 慢性肾炎组与正常对照组比较: RBCs_{pa}花环率、CIC显著升高; RBCc_{3b}受体花环率、RBC混合花环率显著降低 (P 均 < 0.01), 见表 1

表 1 慢性肾炎组与正常对照组红细胞免疫指标及 CIC指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

检测项目	慢性肾炎组 (130例)	正常对照组 (52例)
RBCs _{pa} 花环率	23.66 $\pm$ 3.09	16.14 $\pm$ 5.30
RBCc _{3b} 受体花环率	6.9 $\pm$ 1.12	12.25 $\pm$ 2.27
RBC混合花环率	0.98 $\pm$ 0.56 ^a	1.50 $\pm$ 1.00
CIC	0.210 $\pm$ 0.057	0.177 $\pm$ 0.039

与对照组比较: * $P < 0.01$

2.2 动态观察组治疗前后比较: 服药 3 月后 RBCc_{3b}受体花环率及 ALB显著升高 ($P < 0.01$), RBCs_{pa}花环率、CIC、Ccr、Upr均显著下降 (P 均 < 0.01), 见表 2, 3

表 2 动态观察组服药前后红细胞免疫指标及 CIC指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

检测项目	用药前 (65例)	用药后 (65例)
RBCs _{pa} 花环率	22.69 $\pm$ 3.24	20.62 $\pm$ 3.09 ^a
RBCc _{3b} 受体花环率	7.46 $\pm$ 1.98	10.76 $\pm$ 2.34 ^a
RBC混合花环率	0.98 $\pm$ 0.56	1.26 $\pm$ 0.81
CIC	0.198 $\pm$ 0.032	0.160 $\pm$ 0.038 ^a

与用药前比较: * $P < 0.01$

表 3 动态观察组服药前后相关性生化指标比较 ($\bar{x} \pm s$)

检测项目	用药前 (65例)	用药后 (65例)
ALB(g/L)	29.88 $\pm$ 6.36	34.11 $\pm$ 8.23 ^a
CH(mmol/L)	7.67 $\pm$ 2.63	5.67 $\pm$ 1.83 ^a
TG(mmol/L)	2.09 $\pm$ 0.96	1.56 $\pm$ 1.40
Ccr(mL/min)	142.2 $\pm$ 15.71	89.13 $\pm$ 7.57 ^a
Upr(g/24h)	4.18 $\pm$ 3.36	0.79 $\pm$ 1.25 ^a
BUN(mmol/L)	6.37 $\pm$ 1.66	5.55 $\pm$ 1.69
Cr(μ mol/L)	73.93 $\pm$ 27.46	68.74 $\pm$ 18.77

与用药前比较: * $P < 0.01$

3 讨论

自 1981年 Siegel首次提出“红细胞免疫系统”新概念以来,国内外对此研究愈来愈重视。红细胞可借助表面受体与 IC或微生物发生免疫粘附,而发挥一系列免疫功能。现在认为,循环中形成的免疫复合物沉积在肾脏,可以解释多种疾病。研究已证实:人体内有完整的转输清除 CIC的机制,红细胞清除 IC及促进吞噬细胞的功能最突出^[3]。本研究发现慢性肾小球肾炎患者体内红细胞免疫功能低下, RBCc_{3b}受体花环率明显下降, RBCs_{pa}花环率升高。

我们采用金水宝胶囊治疗慢性肾小球肾炎,经配对“ t ”检验,患者受体花环率明显提高, RBCs_{pa}花环率显著下降,效果满意,且未见有副作用,具有显著临床意义。

金水宝胶囊的主要成分为虫草菌丝,内含多种氨基酸及微量元素,能改善细胞内、外氨基酸的代谢,可改善细胞内线粒体呼吸功能,使其能量产生增加,加速病损细胞的修复^[4]。尚有明显的降血脂作用^[5]及促进肝脏和肌肉蛋白合成速率作用^[6],纠正了高血脂状态和低蛋白血症,改善并维持了正常红细胞表面膜胆固醇的成分,从而提高了红细胞免疫功能。免疫力的提高对慢性肾小球肾炎患者因其免疫力低下极易继发感染的控制大为有利。但该药详尽作用机制尚需进一步研究。

参考文献

- 1 王海燕,等. 中华内科学杂志, 1993, 32: 131
- 2 刘景田. 红细胞免疫学实验技术. 西安: 陕西科技出版社, 1994: 12
- 3 孙自勤,等. 中国实验临床免疫杂志, 1995, 1: 31
- 4 赵学智,等. 中华肾脏病杂志, 1994, 5: 300
- 5 邵耕. 中西医结合杂志, 1985, 11: 652
- 6 马济民. 中华肾脏病杂志, 1997, 4: 199

(2000-01-06收稿)

中西药结合治疗膝关节骨病 50例临床观察

天津塘沽医院骨科 (300450) 张淑芳* 沈斌

膝关节骨病好发于中老年人,其病理改变以关节软骨面的破坏为主,从而引起一系列的临床症状。到目前为止,对于非手术治疗还是一个尚在研究的

课题。为缓解消除关节的疼痛及功能障碍采用中药凤仙花、芒硝、麝香外敷,关节腔内注射透明质酸钠,使 50例患者不同程度上消除疼痛,缓解功能障碍。

* 张淑芳,女,1976年3月毕业于天津医学院医疗系,分配至天津市塘沽医院外科工作,后参加骨科专业工作,现任骨科副主任医师,行政副主任职务,担任天津医科大学外科学兼职副教授,现专科技特长:骨关节病的研究,关节镜专业。曾参加“脉冲磁感应对局部脑供血障碍及颈椎病临床效应的研究”项目,被评为局级科研进步三等奖。曾被评为塘沽区优秀中青年知识分子。

现将结果报道如下:

1 临床资料

50例患者女性 30例、男性 20例,年龄 45~ 78岁,平均年龄为 51岁,全部为门诊病例。把以膝关节疼痛为主,X光片表现胫骨髁间嵴增生分为一组,共 30例。以疼痛、关节屈伸活动功能障碍,X光片示髌骨与股骨关节面增生列为另一组,共 20例。50例患者中,双膝关节痛为 30例,单膝关节痛为 20例,共 80个关节。

2 治疗方法

取凤仙花一根,包括花、茎、叶、根部,洗净捣烂,芒硝 6 g,焙干成白粉状,麝香 1 g与芒硝相混合,敷膝关节疼痛点。然后用烂泥状凤仙花上敷,外围用纱

布包扎,持续 12 h 换掉。5 d 一次,为 1 疗程,共 3 个疗程后病人基本上关节疼痛消失,重者可敷 5 次,休息两周后,于膝关节内外膝眼和髌骨内外侧缘注入透明质酸钠 3 mL,在注射前先抽净关节内积液,注射后适当做一下膝关节屈伸活动及局部按摩,每周 1 次,共 3 次,重者可注射 5 次。

3 结果

3.1 疗效判断标准^[1]:痊愈:膝关节无疼痛并且功能无障碍。好转:膝关节疼痛明显减轻,膝关节可屈曲到 100°~ 110°,髌骨压痛试验阴性。无效:膝关节的疼痛无减轻和功能有无恢复

3.2 治疗结果:见表 1

4 典型病例

表 1 中药外敷加透明质酸钠对膝关节骨病的治疗效果与病程关系

病程	例数	单膝关节			双膝关节		
		治愈(%)	好转(%)	无效(%)	治愈(%)	好转(%)	无效(%)
6个月内	10	4(40)	2(20)	0(0)	3(30)	1(10)	0(0)
6~ 12个月	30	6(20)	3(10)	1(3.3)	14(46.7)	4(13.3)	2(6.7)
12月以上	10	2(20)	1(10)	1(10)	4(40)	1(10)	1(10)
合计	50	12(24)	6(12)	2(4)	21(42)	6(12)	3(6)

张某某 女,48岁,双膝关节增生 3 年,近 5 年出现疼痛,双膝关节内翻畸形,X光片:双膝关节腔间隙变窄,胫骨髁间嵴增生,关节软骨破坏,中药外敷 3 次后加注射透明质酸钠 1 次。一年内随诊未复发,关节疼痛消失,功能无障碍。

马某某 男,67岁,双膝关节骨性关节炎 10 年。X光片示:双膝关节变窄,关节软骨面破坏增生,髌骨关节面破坏,存在关节疼痛,行走困难,照上述方法膝关节局部敷中药 5 次,休息两周后,关节腔内注射透明质酸钠各 5 次。其症状缓解,疼痛消失,关节功能左膝无障碍,右膝存在轻度障碍。半年内随诊未复发。

5 讨论

对本组病例治疗结果分析,病程越短治疗效果越好,病程长者治疗效果欠佳。提示诊断及治疗必须在早期进行使之得到有效控制。

膝关节骨病是软骨面破坏的慢性发展过程,当骨刺增生形成便产生了疼痛及功能障碍。中药凤仙

花的药性急速,透骨通窍,能透骨软坚消肿痛,活血化瘀。芒硝通经脉消肿毒,活血化瘀,麝香止痛,消肿化瘀,进行外敷起到治疗作用。透明质酸钠巩固其疗效,帮助关节的润滑及保护软骨面活动时不受损,减少软骨面的摩擦^[2],起到了恢复治疗及持续治疗作用。

膝关节骨病的 X 线表现:新骨形成(如股刺,骨嵴 Heberden 氏结节),关节软骨破坏,关节面硬化及关节软骨假囊肿形成^[3],半脱臼等。同时呈关节腔狭窄,以关节内侧狭窄较重。对于膝内翻半脱臼及严重关节软骨面破坏的患者此效果不佳,只能起到缓解作用。但是对于惧怕手术治疗的老年人及合并心脑血管和严重糖尿病病人的非手术治疗是可取的。

参考文献

- 1 张如明.中华骨科杂志,1994,14(10):612
- 2 吴海山,等.中华骨科杂志,1996,16(1):37
- 3 娄恩全.中华骨科杂志,1996,16(1):56

(2000-01-18收稿)

津医广证字(99)第 0441号

山西运城市医药科学研究所

诊疗科目 眼科:视网膜、黄斑病变、玻璃体混浊、视神经萎缩。

诊疗方法 针对病因、病症用中药、针刺手段,结合西医治疗。

从业医师 薛军宏主任医师 诊疗时间 全天应诊

诊疗地点和通信方式 山西运城市(市二招东侧)红旗西街 53 号(044000)医药科学研究所专家医院门诊大楼

电话 (0359) 2028840 2026506