

# 桂枝茯苓胶囊治疗 60 例子宫肌瘤临床疗效观察

天津市中心妇产科医院(300052) 史党民 孙国珍

子宫肌瘤是妇科临床常见病、多发病。目前我们所采用的治疗方法为期待疗法、药物治疗及子宫肌瘤剔除或子宫切除。我们自 1999 年 1~9 月,应用国家医药管理局天津药物研究院与江苏省连云港康缘制药有限公司共同研制的桂枝茯苓胶囊治疗 60 例子宫肌瘤患者,取得良好疗效,现报道如下。

## 1 临床资料

选择自 1999 年 1~9 月在我院门诊就诊的 60 例子宫肌瘤患者,最小的年龄 28 岁,最大的年龄 53 岁,平均年龄 40.5 岁。60 例患者中 27 例为普查时发现子宫肌瘤来我院就诊,占 45%;23 例患者为月经量增多,淋漓不断,伴有血块,同时有头晕、乏力等症状,来院就诊时发现子宫肌瘤,占 33%;10 例患者因下腹部隐痛不适而来院检查,发现子宫肌瘤,占 16.67%。60 例患者均做妇科检查,B 超检查予以确诊,并做血色素测定,以了解贫血程度。

## 2 治疗方法

对于入选的病例均采用桂枝茯苓胶囊治疗,每日 3 次,每次 3 粒,持续口服 3 个月。用药前后分别随访进行妇科检查、B 超检查、血色素检查(无贫血者用药后不再复查血色素)。

## 3 疗效判定

显效:肌瘤缩小范围 $> 5\text{ cm}$ ,月经量多明显减少 $> 75\%$ ;有效:肌瘤缩小范围在 $3\sim 5\text{ cm}$ 之间,月经量多明显减少 $> 50\%$ ;好转:肌瘤缩小范围在 $2\sim 3\text{ cm}$ 之间,月经量多明显减少 $> 25\%$ ;无效:肌瘤无明显缩小,月经量多减少不明显。

## 4 结果

60 例子宫肌瘤患者经 3 个月治疗后,55 例有效,有效率达 91.67%;其中显效 6 例,占 10%;有效

40 例,占 66.67%;好转 9 例,占 15%;无效 5 例,占 8.33%。

## 5 讨论

子宫肌瘤是由于子宫平滑肌组织增生而形成的良性肿瘤,其中含少量纤维结缔组织,是妇科临床的常见病、多发病,多见于中年或更年期妇女<sup>[1]</sup>。有些妇女症状不明显,未引起注意,往往是在妇科普查时发现,有些妇女则因月经量多或经期延长而来院就诊时发现的,常伴有不同程度的贫血、面色萎黄、头晕、乏力、脉细弱等症状。根据中医理论,子宫肌瘤称之为症瘕,其形成多与正气虚弱、血气失调有关<sup>[2]</sup>。子宫肌瘤的发生及临床症状与气滞血瘀导致的妇科血瘀症是一致的,气血运行不畅,局部气血凝滞。由于气为血之帅,血为气之母,气滞则血滞,气行则血行。故采用活血化瘀法。

桂枝茯苓胶囊多用于治疗妇女血瘀引起的子宫肌瘤、子宫内膜异位症等妇科肿瘤。桂枝茯苓胶囊是桂枝茯苓丸的新剂型,它既保留原桂枝茯苓丸活血化瘀作用,又克服了传统中药制剂稳定性差的缺点。桂枝茯苓胶囊由桂枝、茯苓、丹皮、芍药、桃仁五味中药组成。桂枝温通血脉;茯苓渗利下行而益心脾之气,有助于行瘀血,共为君药;郁久多能化热,故又配伍丹皮、芍药、桃仁以化血瘀,并能清瘀热,共为臣佐药。诸药合用,共奏活血化瘀,缓消症块之效。综观全方以“活血化瘀”为基本治则,使瘀滞的血脉重新流通,达到化瘀消瘤的目的。

## 参考文献

- 1 王淑贞. 实用妇产科学. 北京:人民卫生出版社,1987:639
- 2 罗元恺. 中医妇科. 上海:上海科学技术出版社,1987:151

(1999-12-08 收稿)

· 书讯 ·

## 欢迎邮购《名特优新药材栽培技术》

由马小军研究员主编的《名特优新药材栽培技术》一书,近日已由中国劳动社会保障出版社出版。该书的总论介绍了我国药材生产概况、药材的流通渠道和市场信息、全国药材栽培区划、药材生长特点和对品质的特殊要求以及药材生产中农药的合理使用。在各论中选编了人参、川芎、天麻、贯叶金丝桃、金莲花、紫锥菊、东北红豆杉等 46 种名特优新药材的栽培技术。

该书为大 32K, 168 页, 每册 15 元(含邮资包装费), 邮购者请与下述地址联系及汇款: 100094 北京海淀区西北旺中国医科院药用植物研究所马小军收。