

## 清肺化痰饮治疗痰热壅肺咳喘证 173 例

云南省中医医院(昆明 650021)

朱虹江\*

陈乔林

表 1 各病种治疗结果比较

| 病种        | 例  | 痊愈 | 显效 | 有效 | 无效 | 治愈率(%) | 有效率(%) |
|-----------|----|----|----|----|----|--------|--------|
| 急性气管-支气管炎 | 51 | 25 | 10 | 16 | 0  | 49.0   | 100    |
| 慢支炎急性     | 37 | 18 | 9  | 9  | 1  | 48.6   | 97.3   |
| 支气管哮喘     | 8  | 2  | 2  | 4  | 0  | 11.1   | 100    |
| 支气管扩张     | 3  | 0  | 1  | 2  | 0  | 0      | 100    |
| 肺炎        | 11 | 1  | 2  | 6  | 2  | 9.1    | 81.8   |
| 肺气肿并感染    | 23 | 1  | 8  | 12 | 2  | 4.3    | 91.3   |
| 肺心病并感染    | 40 | 0  | 18 | 15 | 7  | 0      | 82.5   |

临床观察表明,清肺化痰饮对痰热壅肺咳喘证的疗效明显,尤其对急性气管-支气管炎和慢性支气管炎急性发作者疗效较好。服药后患者突出反应先是痰黄粘稠难咯症状改善,继之咳喘等症或减轻。用药过程中未发现不良反应。

## 3 讨论

肺主气,司呼吸,外合皮毛而主卫表,以宣发肃降为顺。肺卫受邪,肺气失其宣达则咳嗽。邪热入里,蒸液成痰,或与宿痰搏结,致痰黄粘稠,缠喉难出,进一步壅塞气道而加重咳喘诸症,故肺系受病易表现为痰热壅肺咳喘证情,治当清肺化痰为主。清肺化痰饮是陈乔林老教授采集我省彝族民间效方移用于治疗该类病证,经多年临床实践,疗效满意。全方由鸡寄生、鱼腥草、金荞麦组成,实验证明有祛痰、止咳平喘、解热、抗菌、抗炎等药理作用。鸡寄生在我省富民县彝族称阿待莱蓐,为桑寄生科槲寄生属植物扁枝槲寄生 *Visum articulatum* Burm. f 的干燥带叶茎枝。别名有螃蟹脚、螃蟹夹、栗寄生、寄生包、枫香寄生、风饭寄生、路路通寄生、百子痰梗等,是我省山区民间习用的止咳祛痰药。《中药大辞典》载其“辛苦温,祛风,活血,除湿,止咳祛痰”,《陆川本草》载其“镇咳,祛风湿。治咳嗽多痰,风湿骨痛”,《广西药植名录》载其“治虚损劳伤咳嗽”,肯定了鸡寄生的止咳祛痰作用。鱼腥草富民彝族称为背奶奶,为蓼菜的全草。《本草纲目》载其“散热毒痈肿”,《本草经疏》载其“治痰壅肺,发为肺壅吐脓血,疾有腥臭,大肠热,疗痔疮”。金荞麦即野荞麦,富民彝族称为运菰笈脚,为野荞麦的根茎和快根,功能清热解暑,清肺化痰。《纲

清肺化痰饮是国家级名师带徒专家、云南省名中医陈乔林主任医师所拟验方制成的院内制剂。我们自 1994 年 10 月以来应用该合剂治疗了资料齐全的 173 例痰热壅肺咳喘证患者,取得较好疗效,报道如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料:资料均来源于我院急诊留观和专科门诊病例。173 例患者中,男性 115 例,女性 58 例;年龄最大 93 岁,最小 6 岁,平均 55.2 岁;病程以急性期计为 2 d ~ 3 个月,平均 11.6 天。其中急性气管-支气管炎 51 例,慢性支气管炎急性发作 37 例,支气管哮喘 8 例,支气管扩张 3 例,肺炎 11 例,肺气肿并呼吸道感染 23 例,肺心病急性发作期呼吸道感染 40 例。符合中医辨证痰热壅肺咳喘证。临床表现为:咳嗽气急或喘息,痰黄稠或粘脓难咯,胸闷或痛,口燥咽干,或发热恶寒、头痛身困、鼻阻涕浊、痰中带血、尿黄便结,舌红苔黄腻,脉浮数或弦滑。体征及理化检查:咽部充血,扁桃体可见肿大,肺部听诊呼吸音粗糙或闻及干性、湿性罗音,血白细胞总数或中性正常或偏高,X 线征象见肺纹理增粗或有炎性阴影。

1.2 治疗方法:口服清肺化痰饮(鸡寄生、金荞麦、鱼腥草组成,由本院制剂室经提取、浓缩等剂改方法制备成合剂。)每日 3 次,每次 30 mL;或每日 2 次,每次 20 mL 超声雾化吸入 20 ~ 30 min。7 d 为 1 个疗程。治疗期间不用祛痰止咳、解痉平喘等西药。

## 2 治疗结果

2.1 疗效标准:以临床症状和体征变化为主要依据,结合血象、X 线征象结果进行判断。①痊愈:症状和体征消失,异常理化检查指标恢复正常。②显效:症状和体征大部消失,异常理化指标接近正常。③有效:症状和体征部分消失,异常理化指标有所改善。④无效:治疗 1 个疗程未达上述标准。

2.2 治疗结果:173 例病人经 1 个疗程 7 d 治疗后,痊愈 47 例(27.17%),显效 50 例(28.90%),有效 64 例(36.99%),无效 12 例(6.94%),总有效率 93.06%。不同病种疗效情况见表 1。

\* 朱虹江 男,39 岁,学士,研究生毕业。1983 年毕业于云南中医学院,1987 年该院研究生班方剂专业毕业。现为云南省中医医院(云南中医学院附属医院)急诊中心副主任,副主任医师、副教授。主要从事中医内科、中西医结合急诊医疗、教学和科研工作,主持和参加过厅级课题的研究,国内外发表论文 20 余篇,参编专著 2 部。现师从云南省名中医、全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师陈乔林主任医师。

目拾遗》载其“治喉闭、喉风、喉毒”，南京地区中草药》载其“治肺脓疡”，用于肺痈咳唾脓痰，肺热咳嗽，咽喉肿痛等症。鸡寄生性味辛、苦，温。富民彝族习用为清热祛痰，止咳平喘有效药。鱼腥草辛、寒，最擅清热解毒，消痈排脓。金荞麦苦、平，长于治疗肺痈咳

唾脓痰及肺热咳嗽。三药相伍则寒而不凝，可助肺气宣达，复肺之宣发肃降功能，全方共奏清肺化痰、止咳平喘之效，对痰热壅肺咳嗽证疗效确切，值得进一步研究探讨。

(1999-02-09 收稿)

## 服用红参致胃脘疼痛 1 例

云南省西双版纳州人民医院(666100) 刘云芳

云南省西双版纳州傣医院 陈 华

人参具有大补元气、复脉固脱、补脾益气、生津、益智、安神之功效，适用于体虚欲脱、肢冷脉微、惊悸失眠、神经衰弱、精神倦怠及各种气血津液不足症。此例患者，因服用红参致胃脘疼痛，并心慌乏力，现报道如下。

金某某 女，26 岁，因体瘦、精神疲乏、肢冷，自行将红参切片含服，含服一片 20 min 后即感到胃腹部不适，继而疼痛，能耐受并心慌乏力，静卧休息，2 h 后疼痛、心慌等症状渐缓解消失。第二次含服，又出现上述症状，遂停用。1 周后患者再次含服红参片，20 min 后又出现上述症状。经中医诊断该患

者可服用红参，建议改为炖服，服后 20 min 左右同样出现上述症状，停药后症状逐渐缓解消失，患者不敢再服红参。

讨论：患者平素无它疾，亦无任何过敏史，其 4 次服用红参，均在服用 20 min 后出现胃脘疼痛，并心慌乏力等症状，停药后 2 h 左右症状逐渐缓解消失，且服用红参期间亦未服其它任何药物，用药量也不大，说明系红参所引起的不良反应。红参为临床常用中药之一，适量服用其不良反应极为少见，故考虑此不良反应与个体差异有关。

(1999-03-02 收稿)