

木瓜的本草考证

安徽宣州精方药物研究所(242000) 张超* 陈奉玲
安徽宣城地区药检所 汤兴毫

摘要 通过对木瓜的本草学研究,表明历代本草文献中所记载木瓜及相似品与近代基本一致。

木瓜基源仅蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 1 种为正品。

关键词 本草学 木瓜 考证

木瓜为常用抗风湿药,《名医别录》中列为中品,我国大部分地区均有栽培,其中产于安徽宣城的称宣木瓜,品质较好,为道地中药材,在古代以充上贡之品。现代药理及临床研究表明木瓜除具有舒经活络、和胃化湿的功能外,还有明显的抗利尿作用,为缩泉良药^[2]。《中国药典》1995年版规定其来源于蔷薇科植物贴梗海棠 *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai 的干燥近成熟果实(习称皱皮木瓜)^[3]。目前,少数地区以木瓜同科植物榎植 *C. sinensis* (Touin) Koehne(习称光皮木瓜)及某些同科变种植物的果实替代木瓜药用^[4],造成该药材市场的混乱。为此,本文通过本草学研究,考证其基源,为现代研究及用药提供本草学依据。

1 名称与产地

木瓜据《中药大辞典》记载曾用名:尔雅谓之楛,别录谓之木瓜实,以及清异录称之的铁脚梨^[4]等。对其名称的含义,郭璞注云:木实如小瓜,酸而可食,则木瓜之名取此义也。或云:木瓜味酸,得木之正气,故名^[5]。可见,其名取自果实的性质及形态。

《神农本草经》曰:木瓜,生夷陵(今湖北宜昌附近)^[6]。《本草图经》则载:旧不著所出州土;陶隐居指出:山阴兰亭尤多,今处处有之,而宣城者为佳。……宣州人种蒔尤谨,遍满山谷;始实成,本州以充上贡焉^[7]。现代认为,木瓜产地以安徽、湖北、四川、浙江等为

主,其它各地亦有栽培^[2,4],宣木瓜品质较优。

2 木瓜鉴别特征及原植物

《本草图经》载:其木状若柰,花生于春末,而深红色,其实大者如瓜,小者如拳。同时指出:又有一种榎植,木、叶、花、实,酷类木瓜,欲辨之,看蒂间别有重蒂如乳者,为木瓜;无此者为榎植也^[7]。《食物本草》亦记载:其叶光而厚,其实如小瓜而有鼻。津润味不木者为木瓜;圆小于木瓜,味木而酸涩者为木桃;似木瓜而无鼻,又大于木桃,而味涩者为木李。并说明:鼻乃花脱处,非脐蒂也^[8]。综上描述其果实形状特征与现代观察描绘的梨果球形或卵形,木质,黄色或带黄绿色特征基本一致^[9]。

《本经疏证》还记载^[10]:春末开花深红色,入夏缀实如小瓜。木瓜的原植物多数本草多描述为:其木状若柰,其叶光而厚。在高等院校教材《中药鉴定学》中,描绘其植物形态有:落叶灌木,枝有刺,叶片卵形至椭圆形,两面无毛……,花期3~4月,果期9~10月^[9]。可见所描述的为同一植物。

3 功效与应用

《本草纲目》将其列于果部,主治湿痹脚气,霍乱大吐下,转筋不止;并阐述:木瓜所主霍乱吐利转筋脚气,皆脾胃病,非肝病也,肝虽主筋,而转筋则由湿热寒湿之邪,袭伤脾胃所致。其种子、枝叶及花亦可入药。《本草分经》亦载其酸涩而温,和平理胃、敛肺伐肝、化食止渴、调营卫利筋骨去湿热等功效^[11]。

* Address: Zhang Chao, Jingfang Institute of Materia Medica, Xuanzhou

上述与《中国药典》记载的功能相近,均可用于湿痹拘挛,腰膝关节酸重疼痛,吐泻转筋,脚气水肿等症。

4 炮制方法

《雷公炮炙论》^[12]曰:凡使木瓜,勿令犯铁,用铜刀削去硬皮并子,薄切,于日中晒,却用黄牛乳拌蒸,从巳至未(即现在的2h),其木瓜如膏煎,却于日中薄摊,晒干用也。现代的炮制方法较简单^[3,9],于夏秋果实绿黄时采收,置沸水中烫至外皮灰白,对半纵剖,晒干。因木瓜主含皂苷、有机酸(苹果酸、酒石酸、柠檬酸等)、鞣质及酶等化学成分^[4,13],故避免与铁器接触,而蒸、烫之法可破坏鞣质和酶,说明所采用炮制方法与其性质相关。

5 结论与讨论

从本文考证结果发现,历代本草文献所载木瓜及相似品种与现代基本一致,多为同科变种植物的果实与之相混。木瓜的形态、原植物、产地、炮制方法与现代基本一致。因此,

木瓜的相似品种虽也有某些疗效,但都不能替代其入药。

参考文献

- 1 黄金昶. 中医药研究,1992,8(3):18
- 2 崔树德. 中药大全. 哈尔滨:黑龙江科技出版社,1989:324
- 3 中国卫生部药典委员会. 中国药典. 一部. 广州:广东科技出版社,1995:46
- 4 江苏新医学院. 中药大辞典. 上册. 上海:上海科技出版社,1989:349
- 5 李时珍. 本草纲目. 卷三十. 果部. 北京:中国书店,1988:67
- 6 吴普,等述. 神农本草经. 北京:科技文献出版社,1996:123
- 7 苏颂. 本草图经. 合肥:安徽科技出版社,1994:544
- 8 姚可成. 食物本草. 北京:人民卫生出版社,1994:458
- 9 任仁安主编. 中药鉴定学. 上海:上海科技出版社,1986:380
- 10 邹澍. 本经疏证. 续. 卷五. 上海:上海科技出版社,1957:104
- 11 姚澜. 本草分经. 上海:上海科技出版社,1989:122
- 12 雷敦著. 雷公炮炙论. 合肥:安徽科技出版社,1991:1
- 13 高万山,等. 中药理化鉴别手册. 南京:南京大学出版社,1993:133

(1999-03-02 收稿)

知母高产栽培技术

山东省肥城市中医院(271600) 刁诗冬
山东省泰安市环境保护监测站 徐杰
山东省肥城市医药公司 徐同印

知母为常用中药之一,为了发展生产保障供给,现将“茎头繁殖、合理密植、花前剪苔、加强肥水管理”的高产栽培技术介绍如下:

1 生长习性

知母喜温暖,耐寒、耐旱,适应性较强。在疏松、肥沃、含腐植质较多的中性砂质壤土里生长良好。

2 深翻整地与施足底肥

知母喜大肥,对肥料的耐受与吸收特强,生长期有充足的肥料是高产的关键。种植地块撒施腐熟的鸡羊粪6kg/m²,草木灰1.5kg/m²,深翻25cm。并随深翻撒于墒沟底磷酸二氢铵120kg。做1m宽的平畦,畦内搂平耙细。

3 繁殖

3.1 用种子繁殖:3月中下旬,在畦内按行跑25cm

开2cm的浅沟。种子用60℃温水浸泡12h,捞出稍晾,按1:5与硫酸铵混合均匀撒入沟内,覆土2cm,稍镇压,保持土表湿润,约10~12d出苗。苗高5~6cm时按株距8~10cm定苗。合理密植是高产的关键之一。

3.2 分株繁殖:早春植株发芽前将生长2年的根茎挖出,带须根切成段,每段带芽2~3个。在畦内开5cm的沟,按上述株行距定植。将切好的繁殖材料平放于沟内,覆土5cm,压实、浇水。也可结合收获的同时进行,收获时将刨出的根茎的芽头切下来当繁殖材料,进行分株繁殖,其余根茎加工入药。

4 田间管理

4.1 松土、除草:苗高10cm时进行松土、除草。松土宜浅,用锄浅地地把草除掉即可。连锄两遍,保持