

# 清幽益胃胶囊治疗 48 例胃热型 HP 感染性胃病初探

丹阳市中医院(212300) 韦东奎

1997 年以来我院使用胃镜取活组织、尿素酶染色法检测出幽门螺杆菌(以下简称 HP)感染者 103 例,其中按中医分型属胃热型者 48 例,采用自制清幽益胃胶囊治疗,取得了较为满意的疗效,现报告如下:

## 1 临床资料

1.1 一般资料:103 例 HP 感染中属胃热型者 48 例,占 46.6%。其中胃镜提示胃溃疡或十二指肠溃疡者 4 例,属胃窦炎者 32 例,慢性浅表性胃炎者 8 例,出血性胃炎 4 例;男性 28 例,女性 20 例,平均年龄 40.3 岁。

1.2 诊断标准:按 1995 年实施的中华人民共和国中医药行业标准《中医病证诊断疗效标准》中证候分类,胃热炽盛型:胃痛急迫或痞满胀痛,嘈杂吐酸,心烦,口苦或粘,舌质红,苔黄或腻,脉数。

## 2 疗效判断

治愈:胃脘疼痛或其他症状消失,胃镜 6 个月后复查正常,HP 阴性。

好转:胃痛缓解,发作次数减少,其他症状减轻,胃镜复查有好转,HP 转阴或仍呈弱阳性。

未愈:症状无改善,胃镜复查及尿素酶检测无变化。

## 3 清幽益胃胶囊药物组成、制作及用法

3.1 药物组成:白芨 16 g、槟榔 10 g、凤凰衣 8 g、蒲公英 20 g、参三七 12 g、象贝母 12 g、生大黄 12 g。

3.2 胶囊制作:先将生大黄、蒲公英按需要分别煎煮,其煎出液拌于其他药物中,低温烘干,共研细末,制成胶囊。每粒胶囊约含生药 0.5 g,实际重量 0.3 g。

3.3 治疗方法:每次 6 粒,餐前 0.5~1 h 服用,每日 3 次,疗程 6 周。

## 4 治疗结果

48 例中痊愈 29 例,好转 16 例,无效 3 例,总有效 45 例,有效率为 93.3%。

## 5 典型病例介绍

王某 男性,40 岁,1997 年 3 月 24 日就诊,胃镜提示:十二指肠球炎,浅表性胃炎,HP(+).主要

表现为发病两年,延治几所医院,服过中西药品,效果不满意。诊得胃脘痞胀,不思饮食,嘈杂似饥,得食小安,泛吐酸水,口干便干,舌质红赤,苔薄黄,脉细数。给服清幽益胃胶囊 3 d 后,诸症若失,续服本品 40 d 未再发作,于同年 9 月复查胃镜,未见异常,HP 检测阴性。

谢某 男性,66 岁,某中学退休教师,发病 6 年,中西药尝遍,效果甚微,胃镜提示胃角糜烂,胃溃疡。就诊于 1998 年 6 月 12 日,主要临床表现为:胃脘胀痛,饱饥亦然,嗝气泛酸,恶心纳差,大便或干或烂,行解不爽,舌质红赤,苔黄垢腻,脉滑数。给服清幽益胃胶囊,5 d 后胀痛去其大半,10 d 后痛止,舌苔转薄腻,15 d 后诸症消失,大便亦爽,纳谷增加,服至 6 周,巩固疗效。1999 年 1 月 12 日来院复查,胃镜、HP 检测均转阴性。

## 6 讨论

清幽益胃胶囊组方中蒲公英能清热解毒,理气和胃,祛腐生新<sup>[1]</sup>;槟榔有理气止痛作用,现代报道具有抑制 HP 功用;白芨、象贝母、凤凰衣具有制酸,保护胃粘膜,对胃出血有较好的止血效果<sup>[2]</sup>;参三七、生大黄具有活血化瘀、消肿止血、通腑止痛<sup>[3]</sup>;改善微循环等效。诸药协同起到清胃制酸、止血止痛等作用。对于其他类型的 HP 相关的胃病,笔者认为亦可用本品配合其他中成药同时应用。如胃阴不足者可加用养胃冲剂;寒热错杂者可与温胃舒配合;脾气虚弱者可加用香砂六君丸或黄芪精口服液等。

HP 感染性胃病,系临床中的常见病、多发病。用西药正规治疗,价格昂贵、副作用大;探讨用中药治疗前景广阔。但用本品一般比用西药疗程要适当延长 2 周,以 6 周为宜,有助于 HP 的清除和痊愈的提高<sup>[4]</sup>。反之,HP 清除率、痊愈率较低,而复发率较高。

## 参考文献

- 1 吴兴和. 中医杂志,1997,(9):537
- 2 潘振彬. 中医杂志,1997,(8):443
- 3 阳媚. 中医杂志,1998,(10):630
- 4 陈玉书. 中医杂志,1998,(4):222

(1999-05-13 收稿)