

结肠康颗粒治疗慢性结肠炎的临床观察

福建省龙岩市第二医院(364000)

钟永祥 钟绿萍 卢秀琼

运用我院药剂科研制的结肠康颗粒治疗慢性结肠炎104例,获得满意效果,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:104例中,门诊病例87例,住院17例,其中男79例,女25例,年龄最小20岁,最大69岁,20~30岁19例,31~40岁64例,41~50岁10例,51~60岁9例,61岁以上2例,病程最短1年,最长29年。

1.2 临床表现:便秘或腹泻,泻下物呈糊状或挟完谷不化,甚则脓血粘冻,伴不同程度之腹痛、腹胀、纳差、倦怠乏力、头晕寐差等症状。多数患者每因饮食不慎,情志变化或气候寒温更迭而症状发作或加剧。

1.3 病例选择:腹泻或便秘反复发作病程1年或数年以上,伴有不同程度腹痛、腹胀、纳差、倦怠、乏力,经纤维结肠镜或直肠镜检查,大便常规、细菌培养,排除细菌性痢疾、阿米巴性结肠炎、肠结核、结肠癌等病变,临床确诊慢性结肠炎者为本组诊治病例。

2 治疗方法

结肠康颗粒,1包/次,3次/日,饭前服,1个月为1疗程。

3 疗效判断

显效:服药1个疗程,临床症状消失,排便如常,未再复发,纤维结肠镜检查无异常发现者。有效:服药2个疗程,临床症状消失,排便如常,未再复发,纤维结肠镜检查无异常发现者。好转:服药2个疗程,临床症状消失,间有复发,纤维结肠镜检查揭示仍有水肿、充血者。无效:服药2个疗程以上,临床症状如故者。

4 治疗结果

显效37例,占35.58%;有效56例,占53.85%;好转9例,占8.65%;无效2例,占1.92%;总有效率98.08%。

5 病案举例

郑某 男,41岁,干部,1998年7月10日就

诊。诉腹泻,粘液便,5~6次/日,伴腹痛、腹胀、里急后重、纳少倦怠已5d,曾有类似病史,时作时止已5年,经多家医院检查诊断为结肠炎,住某医院2次,药后症缓,此次遭风雨袭击后,畏冷发热,继则腹痛腹泻,便下粘液脓血,经乙状结肠镜检查,提示乙状结肠、降结肠之肠粘膜充血、水肿、出血,并见大小不等多个溃疡面,大便检查见红细胞、白细胞,诊断为结肠炎,用结肠康颗粒1包/次,3次/日,饭前服。服药1d,症状缓解,1周后,诸症消失,2个月后,复检乙状镜,进示无异常发现,随访至今症未再发作。

王某 男,26岁,教师,1998年10月5日就诊,诉腹泻,便下血粘冻,7~8次/日,已1d腹胀、腹痛、里急后重,泻后则舒,旋即又作,既往曾有类似病史,反复发作已5年,门诊拟结肠炎收入院诊治,体检:神清,心肺(-),腹平软,肝脾未触及,未触及包块及和状物,各脏器B超正常,大便检查见红细胞、白细胞,细菌培养(-),乙状结肠镜检查提示肠粘膜充血、水肿、出血,诊为结肠炎,用结肠康颗粒1包/次,3次/日,饭前服,用药2d,症状缓解,1周后,诸证息除,1999年1月12日复查结肠镜,提示无异常发现。

6 讨论

结肠康颗粒剂是根据全国500名老中医之一钟启良主任医师二十多年来治疗急、慢性结肠炎的验方剂改而成[钟永祥,等.中草药,1998,29(8):528],主要由鱼腥草、败酱草、仙鹤草、白术、黄芪组成,具有清热解毒、益气健脾、燥湿利水、消痈排脓、祛瘀止痛、收敛止泻之功效,且服用方便。治疗各类结肠炎104例,疗效显著,未发现毒副作用,偶有病人服药后腹泻次数较多亦无妨,数天后自然平息,临证之时,尚应嘱患者慎饮食,调情志,亦为治之要,尤在调情志上,注重劝导、宽慰以改善患者心理状态,收效更佳。临床观察表明结肠康用于治疗慢性结肠炎有良好的前景。

(1999-04-05 收稿)