

# 冠脉宁治疗冠心病心绞痛的疗效观察

秦皇岛市第一医院(066000) 姚淑兰 王晓亮 刘晓媛 杨红梅  
 方海滨 王小明 李宝祥 陈 静  
 秦皇岛港口医院 姚丽娜

冠心病心绞痛是一种常见的危害人类健康的疾病,治疗的目标主要是减轻症状,改善预后。我们用敦化华康药业有限公司提供的冠脉宁片,观察了其治疗冠心病心绞痛的疗效,报道如下:

## 1 资料与方法

1.1 病例选择:病例均为 1996~1998 年确诊为冠心病心绞痛的门诊及住院病人,并符合 WHO 制定的缺血性心脏病的命名及诊断标准,除外其它原因所致的疾病,如:心脏神经官能症、更年期症候群及颈椎病等。将入选病例随机分为对照组和治疗组,各 100 例。对照组男性 60 例,女性 40 例,年龄 36~70 岁,平均 55.3 岁,其中包括劳累型心绞痛 45 例,自发型心绞痛 27 例,混合型心绞痛 28 例,合并高血压病 30 例,糖尿病 15 例。治疗组,男性 58 例,女性 42 例,年龄 36~72 岁,平均 56.2 岁,其中劳累型心绞痛 48 例,自发型心绞痛 24 例,混合型心绞痛 28 例,合并高血压病 28 例,糖尿病 13 例。上述两组临床数据基本相同,有可比性。

1.2 用药方法:两组基础用药相同,治疗组加用冠脉宁片,用量 1.5 g,日 3 次口服,20 d 为一疗程,共观察 6 周,有合并症者,同时治疗合并症。用药期间密切观察心绞痛发作频率、程度、持续时间、硝酸甘油停减情况、缺血心电图改善情况及毒副作用。

## 2 观察指标

2.1 安全性:入选病例用药前检查血、尿常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖,观察结束后复查上述指标。

2.2 疗效:观察用药前后心绞痛发作情况,如:发作程度、次数、硝酸甘油停减情况及心电图变化等。

显效:心绞痛发作次数减少 80% 以上,硝酸甘油用量减少 80% 以上,缺血心电图恢复正常。

有效:心绞痛发作次数减少 50%~80%,硝酸甘油用量减少 50%~80%,心电图缺血 ST 段较前恢复 0.5~1 mm, T 波由倒置转为低平或直立。

无效:心绞痛发作次数减少 50% 以下,缺血性心电图无改变。

全部入选病例均按以上统一标准进行评定。统计两组间的差异性用  $\chi^2$  检验。

## 3 结果

两组在缓解心绞痛发作和改善缺血心电图方面的比较见表 1。

表 1 在缓解心绞痛和改善心电图的疗效对比

观察	组别	总例数	显效	有效	无效	总有效率%
缓解	对照组	100	33	36	32	69
心绞痛	治疗组	100	42	54	4	96
改善	对照组	100	14	36	50	50
心电图	治疗组	100	28	35	37	63

从表中可见,两组在缓解心绞痛,减少硝酸甘油用量方面有显著差异,治疗组明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ),有统计学意义。在缺血心电图改善方面,治疗组优于对照组,但  $P > 0.05$ ,无统计学意义。从毒副作用看,对照组与治疗组无显著差异。

## 4 讨论

冠脉宁是以传统中医理论为基础,由丹参、当归、红花、血竭、鸡血藤、延胡索、桃仁、何首乌等中药组成,具有活血化瘀、疏通经络、行气止痛、宁血养阴等功效。本品可以降低血粘度,防止血栓形成,具有扩张血管,增加冠脉血流,改善心肌缺血缺氧等功效。本组观察了 200 例冠心病心绞痛的病人,结果表明,对照组心绞痛总有效率为 69%,治疗组总有效率为 96%,治疗组在缓解心绞痛,停减硝酸甘油用量方面明显优于对照组 ( $P < 0.05$ ),两组有显著性差异,有统计学意义,考虑与冠脉宁降低血粘度,扩张冠状动脉,改善心肌缺血有关。在改善缺血心电图方面,治疗组优于对照组,但无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。在安全性方面,治疗组与对照组用药前后进行了血常规、血脂、血糖、肝、肾功能检查,结果表明,两组无显著差异 ( $P > 0.05$ ),表明冠脉宁对血常规、血脂、血糖无不良影响,对肝、肾功能无毒副作用。因此认为该药是临床上治疗冠心病心绞痛安全、有效的药物之一。

(1999-02-01 收稿)