

半夏的毒性及临床应用

河南省周口地区中医院(周口 466000) 李国亮*

半夏为天南星科植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的干燥块根,呈类球形,性温,味辛有毒,具有燥湿化痰,降逆止呕之功效。含 β -谷甾醇及其葡萄糖苷、黑尿酸及天门冬氨酸、精氨酸、 β -氨基酸;另含胆碱、微量挥发油、原儿茶醛等。原儿茶醛为半夏辛辣刺激性物质。临床有生半夏和制半夏之分,但规定处方写半夏必须标明制半夏。生半夏历来被视为有毒药物,《神农本草经》列其为下品,现代将其列为二类有毒中药,限制使用,使生半夏在临床上受到限制。我们通过动物实验观察,结合历代典籍所载及临床应用,对半夏的毒性和应用作如下总结:

1 原生毒性实验

生半夏有毒,最早见于《神农本草经》,后世医家也一致公认。我们进行了生半夏的动物实验,取生半夏(地区医药公司药材科)200 g 粉碎过120目筛,加水400 mL 煎10 min 成混悬液备用;1)取上述混悬液给5只家兔进行点眼刺激实验,结果5只家兔均有不同程度眼结膜水肿、水泡、眼睑轻度外翻;2)取上述混悬液,对10只家鸽每只服10 mL,20 min 后均有呕吐,解剖鸽嗉囊,可见粘膜有不同程度的出血;3)取上述混悬液给10只小鼠每只服用10 mL,20 min 后,小鼠均有失音,解剖喉部有明显水肿和充血。人体实验发现口中有强烈麻舌和刺激感觉,30 min 后自感症状消失。古人将半夏毒性归纳为“戟人咽”,“生令人吐”,“熟令人下”的说法是非常正确的,所以当半夏入丸散时应经过严格炮制。

2 生半夏入汤剂的实验

在传统汤剂中生半夏取代制半夏,不但能提高疗效,也省略了加工炮制的环节,更重要的是对合理用药的一大改革。《伤寒论》和《金匱要略》中用生半夏的共有43方,其中内服汤剂37方,广泛运用于外感病、杂病和妇科病中,发挥其燥湿化痰,下气降逆,和胃止呕,辛开泄痞等功用。张仲景也是重用生半夏的先师,其经方中生半夏用量约合50 g;用生半夏与

姜配伍共30方,有12方不与姜配伍,可见用姜主要是因症施治,取其协同作用,并非专用于解半夏之毒,这就为临床使用生半夏提供了依据。

动物实验:取生半夏200 g,姜制半夏200 g(来源于地区医药公司药材科),分2次煎煮,浓缩液各200 mL 备用。1)取浓缩液分别对5只家兔进行点眼实验,其结果家兔的10只眼睑均无明显刺激作用。2)对家鸽进行呕吐实验,每组5只,每只服用上述浓缩液各10 mL,在服用4 h 内两组家鸽无呕吐现象,手术解剖亦未见鸽嗉囊内有粘膜充血。3)对小鼠进行失音的实验,取10只小鼠,每组5只,分别服用以上两种浓缩液各10 mL,在4 h 内进行观察,未发现有失音的现象,解剖喉部均无粘膜充血和水肿。再对怀孕早期的家兔进行实验,在服用上述煎液的两组4只家兔也未发现有明显副作用和堕胎。经过实验证明,生半夏的煎剂并无明显的毒性,入传统汤剂可以服用。

3 生半夏化学成分

据分析,生半夏的药效成分包括 β -谷甾醇及其葡萄糖苷、黑尿酸及天门冬氨酸、谷氨酸、精氨酸- β -氨基丁酸;儿茶醛即为半夏辛辣刺激性物质,它不易溶于水,且遇高温后分解。故生半夏入丸散时有毒副作用,经过炮制或水煎煮无刺激作用。

4 生半夏的临床应用

生半夏入传统汤剂不但安全无毒且疗效高于制半夏,在降逆止呕、化痰镇咳、辛开泄痞等方面用制半夏效力不佳者改用生半夏即显效。对于阴虚火旺的患者来说,也不必禁忌,只要符合生半夏的适应证就应该用。在养阴药中掺以少量半夏即可达到养阴而不腻膈的目的。生半夏入汤剂剂量与毒性反应似无明显关系,需注意,在应用生半夏时应先煎沸30 min 为妥,这样绝无口麻等副作用。

(1998-03-23 收稿)

* 李国亮 男,1961年出生。1981年毕业于河南省云阳中医中药学校中药专业,1997年自学毕业于河南中医学院中医本科,现任主管中药师,从事中草药的毒性和临床治疗效果及医院中药剂型改革方面的研究。已发表论文20余篇,有专论一部,“青蒿口服液的制备和应用”获得地区科技成果二等奖。