

中药几个常用品种的混用问题及对药效的影响

北京同仁堂药店(100051) 施小华*

摘要 对4种中药常用品种的基源进行了考证,提出药材基源不同,势必造成有效成分不同,功效有异,应区别使用的观点。

关键词 草河车 青木香 五加皮 山豆根

影响药物疗效的因素包括药物因素、机体因素、环境因素等诸方面,其中药物因素是中药不同于合成药的特殊因素。就中药而言,其基源问题对药效的影响最大。由于我国地域辽阔,物种繁多,各地的用药习惯和名称不尽相同,加之中药应用源远流长,历史的沿革变化致使中药异物同名,一物多源的状况较为普遍,中药品种混乱的现象由来已久。现就药店几个常用品种来说明中药基源对药效的影响。

1 草河车

目前在我店以草河车应付的处方名称主要有草河车、重楼、蚤休、拳参、七叶一枝花。

草河车之名始见于清《植物名实图考》,为蚤休的别名。蚤休在《神农本草经》中列为下品,为百合科重楼属的七叶一枝花,又名重楼。拳参,别名草河车,为蓼科植物。

由上述可见这5种名称的药材分别属于百合科和蓼科,因为共用一个别名“草河车”而造成异物同名的现象,这可能就是造成两者混淆的原因。中国药典已分别列为两个品种:拳参、重楼。

拳参为蓼科植物拳参 *Polygonum bistorta* L. 的根茎。药材呈扁长条形或扁圆柱形,常弯曲成虾状,直径1~2.5 cm,长6~13 cm。表面紫褐色或紫黑色,有较密的环节及根痕,一面隆起,另一面较平坦或略具凹槽,断面近肾形,浅棕红色或棕红色,近边缘处有

黄白色维管束细点断续排列成环。味苦、涩。主含鞣质。归肺、肝、大肠经。具有清热解毒、消肿、止血的功效。用于肠炎、痢疾、肺热咳嗽、疮疡肿毒等。

重楼为百合科植物云南重楼 *Paris polyphylla* Smith var. *yunnanensis* (Franch.) Hand.-Mazz. 或七叶一枝花 *P. polyphylla* Smith var. *chinensis* (Franch.) Hara 的根茎。

云南重楼药材呈扁圆柱形,多较平直,少弯曲,直径1.2~6 cm,长4.5~12 cm。表面黄棕色或灰褐色,环节较稀疏,突起不明显,茎痕半圆形或扁圆形,不规则排列,质坚硬,不易折断,断面白色至黄白色,有粉性。

七叶一枝花药材呈圆锥形,略扁,常弯曲,顶端及中部较膨大,末端渐细。直径1.3~3 cm,长3.7~10 cm。表面淡黄棕色或黄棕色,具斜向环节,环节突起不明显,上侧有半圆形或椭圆形凹陷的茎痕,其两边稍缢缩成结节状,下侧有稀疏的须根痕及残留须根。质坚实,易折断,断面平坦,粉质或角质。

重楼主含甾体皂苷,味苦,归肝经。清热解毒、消肿止痛、凉肝定惊。现代药理证实其具有抗菌、镇静镇痛、平喘止咳、溶血止血及抗癌作用。用于疔肿痈肿,咽喉肿痛,毒蛇咬伤,跌仆伤痛,惊风抽搐。现代用于治疗乙型脑炎,流行性腮腺炎,扁桃腺炎,小儿风痰惊痫,痹症,慢性支气管炎等。

据上所述,拳参与重楼的成分、归经、效

* Address: Shi Xiaohua, Beijing Tongrentang Drugstore, Beijing

施小华 女,1986年毕业于黑龙江商学院中药系,工学士,工程师,执业中药师。从事感冒胶囊的开发研制,藿香祛暑软胶囊的开发研制。1986年至1995年在北京同仁堂提炼厂药研室工作,1996年至今在北京同仁堂药店质量科工作。

用均有很大不同,应区别使用。根据我店的用药习惯,草河车应付草河车、拳参;另设重楼斗,应付重楼、蚤休、七叶一枝花。

2 青木香

我店的青木香品种有二:马兜铃科植物马兜铃 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. 的根;菊科植物土木香 *Inula helenium* L. 的根,主产于河北安国,故又称祁木香。

青木香之名古代曾是木香的别称,李时珍在《本草纲目》中指出:“木香,草类也。……昔人谓之青木香。后人因呼马兜铃根为青木香,乃呼此为南木香、广木香以别之。”青木香作为马兜铃根之名见于明《本草蒙荃》马兜铃项下:“根名青木香,亦为散气药。”可见,青木香作为马兜铃根的名称明朝已经使用了。古人曾将木香称为青木香,作为木香的混用品种土木香,自然会被称为青木香。唐《新修本草》木香项下即有新疆、西藏等地出产的菊科植物作木香用的记载,从其所述的花、叶、实的特征看,即为土木香。由此造成了历史相沿错用。青木香药材呈圆柱形或扁圆柱形,长3~15 cm,直径0.5~1.5 cm。表面黄褐色或灰棕色,有纵皱和须根痕。质脆,易折断,断面不平整。皮部淡黄色,木部色深,皮部与木部间有明显的棕褐色形成层环纹,射线宽广呈扁形或三角形,将木部分隔成数条,排列呈放射纹理或不规则花纹。气微香,味苦。青木香主含马兜铃酮、马兜铃酸。具有平肝止痛、解毒消肿的功效。用于眩晕头痛、胸腹胀痛、痈肿疔疮、蛇虫咬伤。现代药理研究证明青木香有抗肿瘤、抗感染、解痉镇痛和降压作用。

土木香呈圆锥形或长圆锥形,长9~20 cm,直径0.6~2 cm。外表灰黄色至深棕色,有纵皱纹及横生皮孔,顶端有凹陷的茎痕,根头部较膨大,多纵切开或斜切块状,边缘向外反卷。质坚,不易断。断面略平坦,稍角质,淡黄棕色,有细的放射状纹理,形成层环状,色较深,有散在棕色油点,有特异香气。味苦、辛。土木香主含土木香内酯和菊糖。功效健脾和胃、调气解郁、止痛安胎。用于胸胁、脘腹胀

痛,呕吐泻痢,胸胁挫伤,岔气作痛,胎动不安。

土木香的主要成分及功能主治均有别于青木香,中国药典分列为青木香、土木香两个品种,土木香不应再作青木香使用。

3 五加皮

正品五加皮应为五加科植物细柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith 的根皮,习称南五加皮。而我店习用品种为香加皮,是萝藦科植物杠柳 *Periploca sepium* Bge. 根皮,习称北五加皮。以香加皮作五加皮可追溯到宋《证类本草》载:“今江淮所生,乃为真者,类地骨,轻脆芬香是也。”

五加皮呈不规则卷筒状,长5~15 cm。直径0.4~1.4 cm,厚约2 mm。外表面灰褐色,有稍扭曲的纵皱纹和横长皮孔。内表面淡黄色或灰黄色,有细纵纹。体轻,质脆,易折断。断面不整齐,灰白色。气微香,味微辣而苦。祛风湿,补肝肾,强筋骨。用于风湿痹痛,筋骨痿软,小儿行迟,体虚乏力,水肿等。五加皮的主要有效成分是苷类,其中的紫丁香酚苷(刺五加苷B)和紫丁香树脂酚葡萄糖苷(刺五加D)具有与人参皂苷相似的生理活性。现代药理研究证明五加皮有抗炎、抗疲劳、抗应激和升高白细胞、镇静、镇痛的作用。

香加皮呈卷筒状或槽状,少数呈不规则块片状。长3~10 cm,直径1~2 cm,厚约2~4 mm。外表面灰棕色或黄棕色,栓皮松软,常呈鳞片状,易剥落。内表面淡黄色或淡黄棕色,较平滑,有细纵纹。体轻,质地疏松而脆,易折断。断面不整齐,黄白色,有特异香气,味苦,稍有麻舌感。香加皮也具有祛风湿,强筋骨的作用。在治疗风湿痹痛,腰膝酸软方面与五加皮一致,但没有五加皮所具有的补益作用和双向免疫调节作用。另外,香加皮含有毒化学成分杠柳苷,是一种强心苷,故香加皮还可治疗心悸气短,但杠柳苷具有类似毒毛旋花子苷样的毒性,过量服用有使心肌发生收缩性停止而导致死亡的危险,在临床上曾出现以香加皮当五加皮用而造成中毒死亡者。所以香加皮不能作五加皮使用。我店应纠正

这种错误的用药习惯,按中国药典标准将五加皮、香加皮分别单列为两个品种应付。

4 山豆根

我店是以山豆根为斗名,山豆根与北豆根混用。

山豆根的使用在宋《开宝本草》中已有记载,有一千年的使用历史。北豆根未见于本草中有记载作山豆根用,它的使用可能与其有清热利咽的功效而民间常用有关。中国药典已将北方称作山豆根的蝙蝠葛的根茎命名为“北豆根”,而南方产的越南槐的根称为“山豆根”,以资区别,确保安全、合理地使用。

山豆根为豆科植物越南槐 *Sophora tonkinensis* Gagnep. 的根及根茎。根茎膨大呈不规则结节状,上端有茎基残留,下端着生根数条;根呈圆柱形,略弯曲。长 15~50 cm,直径 0.3~1.5 cm。表面棕色至棕褐色,具有规则纵皱纹及突起的横长皮孔。质坚硬,难折断。断面皮部淡棕色,木部淡黄色,似蜡质。具豆腥气,味极苦。有毒,归肺、胃经。清热解毒,消肿利咽。

北豆根为防己科植物蝙蝠葛 *Menispermum dauricum* DC. 的根茎。呈细长圆柱形,长可达 50 cm,直径 0.3~0.8 cm。表面黄棕色至暗棕色,有纵纹及稀疏的细根或凸起的细根痕。外皮易成片剥落。质韧,不易折断。断面不整齐,具纤维性,木部淡黄色,可见放射状纹理,中央有类白色的髓。气微,味苦。有小毒。归肺、胃、大肠经。清热解毒,祛风止痛。

现代药理证实山豆根和北豆根都具有抗菌作用,故在清热解毒,消肿利咽方面的功效是一致的,均可用于治疗咽炎,急性扁桃腺炎,咽喉肿痛。不同的是北豆根归大肠经,可

治疗肠炎、痢疾。此外,北豆根还有明显的抗炎镇痛作用,用于治疗风湿痹痛。近年来,研究人员又进一步通过药理试验证明山豆根与北豆根的不同药理作用:北豆根具有降压;镇咳、祛痰;抗心律失常作用。应用于高血压病;慢性支气管炎;室性早搏。山豆根具有抗肿瘤、抗心律失常、升高白细胞和保肝作用。应用于膀胱肿瘤、恶性葡萄胎;冠心病引起的心律失常;放、化疗引起的白细胞减少;慢性活动性肝炎。值得注意的是山豆根与北豆根的毒性差异,急性毒性实验表明山豆根水煎剂的 LD_{50} 为 59.70 g/kg,北豆根水煎剂的 LD_{50} >100 g/kg。由此可见山豆根的毒性明显大于北豆根,中毒后可见头晕、恶心、呕吐、腹泻、胸闷心慌、心率加快、呼吸急促、血压下降等症状。为确保患者安全,应按药典规定分为两个品种区别应付。

5 讨论

中药品种混乱问题目前普遍存在,直接影响到药材的质量和人民的用药安全,究其原因有的是因为古人错用而历代沿用至今,有的是因为地区用药名称和使用习惯不同而造成,有的是因为品种之间相互代用而致等等多方面因素。随着植物药研究水平不断提高,大量的科学试验已经证实许多传统的用药习惯是错误的,需要加以澄清。本文列举了 4 组药材混淆品种,以此来说明由于植物基源不同,其所含成分、药理作用、功能主治均有显著不同,特别是毒性差异极易给患者造成危害。故应当严格执行药典标准,区分使用不同品种,纠正错误的用药习惯,以保证患者用药的安全有效及药材资源的合理使用。

(1998-08-10 收稿)

《辽宁中医杂志》1999 年征订启事

《辽宁中医杂志》是经国家卫生部批准,是以传播中医药及中西医结合的新成果、新经验、新方法、新进展和最新动态,继承与发扬、提高与普及兼顾,锐意创新为宗旨。

本刊代号:国内:8-87,国外:M530。每册定价 3.00 元,全年 36.00 元。

本刊地址:沈阳市崇山东路 79 号,辽宁中医学院院内 邮编:110032 电话:(024)86237420