

方药。同时在用药途径方面采用了内服与外敷的不同形式。实践证明应用中西医结合方法对慢性萎缩性胃炎的防治是有效的。

### 参考文献

1 黄象谦主编. 胃肠道疾病治疗学. 天津: 天津科学技术出版社, 1996: 158, 482

2 张佩瓊. 中草药, 1996; 27(8): 481

3 张佩瓊. 中国超声医学杂志, 1994; 10(7): 19

(1998-06-17 收稿)

## 铁苋菜治疗小儿腹泻 85 例报告

湖北医科大学附属二院中医科(武昌 430071) 陈友香\*

小儿腹泻是婴幼儿最为常见病之一, 尤其是迁延性及慢性腹泻是导致小儿营养不良, 影响生长发育的重要原因。笔者曾用单味草药铁苋菜治疗小儿腹泻 85 例, 获得良好效果, 现报道如下。

### 1 一般资料

85 例均为门诊接诊患儿, 其中男 56 例, 女 29 例; 年龄最小者 96 d, 最大者 6.5 岁; 病程最短者 1 d, 最长者 2 个半月; 腹泻次数每天 4 次~10 余次不等。大便性状呈稀水样、泡沫样或便中有白粘液, 有的伴有腹部胀气、纳呆, 有的伴有低烧、烦吵、舌苔白、腻、或厚、或黄、黄厚、黄腻。

### 2 治疗方法

用铁苋菜(全草除根切碎), 新鲜者 50 g~100 g, 晒干者 30 g~50 g, 温水或冷水浸泡 5 min~10 min, 放入砂锅中, 加水 500 mL, 煎至 150 mL~300 mL, 每日 3 次, 每次 50 mL~100 mL, 内服, 7 d 为 1 疗程。

### 3 结果

3.1 疗效标准: 痊愈: 用药 1 d~7 d, 症状消失, 大便成形, 大便次数每日 2 次以下。好转: 用药 3 d 后因症状好转较慢而加用其它草药, 7 d 之内症状消失, 大便成形。无效: 用药 7 d, 另加用其它草药, 症状仍未好转。

3.2 治疗结果: 85 例患儿, 66 例 7 d 之内痊愈, 17 例如用陈干萝卜菜、陈干马齿苋〔即: 用新鲜萝卜菜叶、新鲜马齿苋(去根)洗净晒干后备用; 时间越长越好, 必须无霉变〕一起煎服, 1 周内症状消失, 病情痊

愈; 另 2 例患儿用药 7 d, 虽加用上述二味草药, 但症状仍未控制, 故列为无效。结果见表 1。

表 1 85 例患儿临床疗效情况

例数	痊愈 例数	痊愈 (%)	好转 例数	好转 (%)	无效 例数	无效 (%)	总有效率 (%)
85	66	(77.6)	17	(20)	2	(2.4)	(97.6)

### 4 讨论

铁苋菜, 俗名海蚌含珠, 多生于山坡、路边、草地等处。为大戟科植物铁苋菜 *Acalypha australis* L. 一年生草本。茎直立或倾斜, 呈类圆形, 叶互生, 灰绿色, 卵状菱形或近椭圆形, 边缘有钝齿。苞片三角状肾形, 绿褐色, 内有短穗花序, 或为一枚半圆形褐色小蒴果, 形似海蚌含珠, 故名。其叶苦、涩、性凉, 功能清热鲜毒、消积止痢、止泻、止血。可用于痢疾、腹泻、各种出血和毒蛇咬伤。笔者用单味铁苋菜治疗婴幼儿腹泻, 亦是取其中涩而有收敛、止泻之功, 味苦性凉而有清热解毒之力。故对于稀水样便、泡沫样或伴有粘液样便等常有较好疗效。临床多半用药 3 d~5 d 即可治愈。而对于低烧(38℃以下), 不需加退烧药, 常常腹泻好转, 低烧亦随之消退。少数病例, 用药 3 d 而未见好转的, 笔者常加用陈干萝卜菜和陈干马齿苋, 即可获效, 且常使腹胀、纳呆症状也随之消失。

另外, 笔者用该药近 5 年未发现有明显不适或异常反应, 该草药安全可靠, 简便易行, 能就地取材, 不花钱或少花钱即能治病。

(1997-12-31 收稿)

\* 陈友香 女, 1964 年参加医疗工作, 1968 年中专毕业, 1973 年再次入湖北医科大学学习, 1976 年分配到湖北医科大学附属第二医院中医科工作至今。现为湖北医科大学附属第二医院中医科副主任, 中医教研室副主任, 副主任医师, 副教授。担任湖北中青年中西医结合学会常务委员。参加 2 个科研课题: “女性更年期综合征阴虚阳亢证肝郁气滞证宏观与微观辨证”和“更年期平调液对更年期大鼠心肌作用的实验研究”均已通过省级专家鉴定, 达国内领先水平。在各(类)级医学杂志上发表论文 10 余篇