

不同剂量乙肝宁颗粒剂治疗慢性乙型肝炎 80 例疗效观察

天津市传染病医院(300192) 李 嘉 卢诚震

从 1995 年起,我们对 80 例住院的慢性乙型肝炎患者,采用不同剂量乙肝宁颗粒剂治疗,现将疗效报道如下。

1 材料与方法

1.1 病例选择:按 1990 年(上海)全国病毒性肝炎学术会议修订的诊断标准,共选择慢性活动型肝炎 80 例,病程均在半年以上,2 次以上 HBsAg、HBeAg、HBV-DNA 检测皆为阳性,ALT 均高于正常 2 倍以上。

1.2 治疗方法:将患者随机分为 2 组:A 组日服乙肝宁颗粒剂 9 g,B 组日服 18 g,两组均分 3 次服用,疗程 3 个月。

1.3 观察项目:每 2 周检测血清 ALT。治疗前后观察 HBsAg、HBeAg 及 HBV-DNA。HBsAg、HBeAg 检测采用酶联免疫法,HBV-DNA 检测采用 PCR 方法。

2 结果

2.1 降低血清 ALT 的比较:见表 1。

表 1 降低血清 ALT 效果及复常天数比较

组 别	病 例 数	有效数(%)	复常平均天数(d)
A	40	37(92.5)	45.67±12.45
B	40	39(97.5)	27.23±10.25
		$P<0.05$	$P<0.05$

2.2 HBsAg、HBeAg、HBV-DNA 阴转比较:见表 2。

表 2 HBsAg、HBeAg、HBV-DNA 的阴转比较

组 别	HBsAg 阴转 (%)	HBeAg 阴转 (%)	HBV-DNA 阴转 (%)
A	9/40 (22.5)	15/40 (37.5)	10/40 (25)
B	11/40 (27.5)	16/40 (40.0)	17/40 (42.5)

3 讨论

慢性乙型肝炎患者由于机体免疫调节功能失调,不能有效清除病毒,致使 HBV 在体内持续复制,导致病情不断发展、恶化。乙肝宁颗粒剂采用调气健脾,滋肾养肝,利胆清热,活血化瘀四法联用加以整体调控,选用了既抗病毒、又调节免疫功能,既保肝护肝又能降酶的中草药组成复方。其中黄芪等为补气药,具有良好的调节免疫功能的作用,即对细胞免疫功能低下和体液免疫功能过高有双向调节作用,并有诱生内源性干扰素和促进淋巴母细胞的转化,增加网状内皮系统的吞噬功能,发挥机体的防御能力;白芍为传统的养血柔肝药,能减轻抗原抗体免疫反应所致的病理损害,防止免疫复合物的产生,绵茵陈为清热利湿药,对 HBsAg 有抑制作用,能抑制病毒复制,清除炎症,利胆退黄,恢复肝功能;丹参等为活血通络药,具有扩张血管,改善门静脉及肝内血流,防止微血管内溶血,促进肝细胞的再生。

结果显示,两组治疗对肝功能恢复均有明显疗效,大剂量可使 ALT 复常天数缩短为(27.23±10.25) d,小剂量组为(45.67±12.45) d,两组有显著性差异;两组均使 HBsAg、HBeAg、HBV-DNA 不同程度阴转,其中大剂量组 HBV-DNA 阴转率为 42.5%,小剂量组为 25%,有显著性差异。说明乙肝宁颗粒剂确能明显恢复肝功能,并有一定的抗病毒效果,且大剂量治疗可以明显缩短 ALT 复常天数及提高 HBV-DNA 转阴率。治疗中未发现毒、副作用,并具价廉、服用方便的特点。因此,为获得较为满意的保肝及抗病毒的效果,建议在临床治疗慢性乙型肝炎患者时,乙肝宁颗粒剂日服 18 g,分 3 次,疗程 3 个月。

(1997-12-02 收稿)