

乙肝宁颗粒剂治疗慢性乙型肝炎疗效观察

天津市塘沽传染病医院(300454) 张小平

对慢性乙型肝炎目前尚缺乏有效治疗手段,我院门诊自 1996 年 4 月起对部分确诊的慢性乙型肝炎人在综合保肝治疗基础上加用乙肝宁颗粒剂治疗,取得了较好疗效,现分析如下:

1 材料与方法

1.1 病例选择及分组:随机分两组,专本登记症状、体征、肝功能及乙肝病毒血清标志(HBVM),每月检查 1 次,连续检查 3 个月以上者为有效病例。对照组口服复合维生素 B、维生素 C、肝荣、齐墩果酸片等,呕吐明显加能量合剂静滴 1 周~2 周,浮肿、低蛋白血症者加用肝安干糖浆、利尿剂及适当输入白蛋白。治疗组在上述基础上加用乙肝宁颗粒剂(长沙九芝堂药厂产品),每天 3 次,每次 3 g~6 g,连续口服 3 月~6 月。

所有病例按 1995 年全国传染病会议修订的病毒性肝炎防治方案诊断标准,符合慢性乙型肝炎(轻或中度)的诊断。

1.2 一般资料:资料完整病例共 235 人,男 183 人,女 52 人,年龄 12 岁~60 岁,肝炎病程 8 月~14 年,平均 3.4 年。治疗组 124 人,对照组 111 人,两组在性别、年龄、病程、肝功能及 HBVM 检查方面均无统计学差别。

1.3 观察项目及方法:所有病例每月查 1 次肝功能、HBVM,每次就诊记录症状、体征变化。

HBVM 检查用 ELISA 法,试剂为上海科华生物制品公司提供。

2 结果

2.1 症状与体征:见表 1。

2.2 肝功能检查:见表 2。

2.3 HBVM 检查:见表 3。

3 讨论

乙肝宁采用调气健脾、滋肾养肝、利胆清热,活血化瘀四法联用,对肝、胆、脾、胃、肾及阴阳气血进行综合调治,达到整体调控目的,在对慢性乙肝治疗上有独到之处。

慢性肝病患者可有糖耐量降低、糖尿病及脂肪肝,由于乙肝宁颗粒剂采用新工艺,不含糖,故对所

有慢性肝炎病人均适用。在长期服用过程中,仅发现 2 例于服药 3 d~6 d 时出现上腹不适、恶心、停药后消失,其余病人未见明显副作用。

表 1 两组症状改善情况

	治疗组(%)			对照组(%)		
	1月	2月	3月	1月	2月	3月
纳差	92/105	97/105	100/105	77/96	82/96	78/96
(%)	(88)	(92)	(95) [△]	(80)	(85)	(81)
乏力	85/114	92/114	103/114	78/100	75/100	75/100
(%)	(75)	(81)	(90) [△]	(78)	(75)	(75)
腹胀	46/83	50/83	48/83	37/72	40/72	39/72
(%)	(55)	(60)	(58)	(51)	(55)	(54)
肝区痛	42/70	43/70	45/70	34/59	33/59	35/59
(%)	(60)	(62)	(64)	(57)	(56)	(60)
恶心	77/86	75/86	78/86	66/78	70/78	69/78
(%)	(90)	(87)	(91)	(85)	(90)	(88)
齿龈出血	18/36	19/36	22/37	10/29	10/29	9/29
(%)	(50)	(54)	(60)	(34)	(34)	(31)

带△者,两组对比 $P < 0.05$

表 2 两组肝功能恢复情况

	治疗组(%)			对照组(%)		
	1月	2月	3月	1月	2月	3月
BIL	36/46	39/46	43/46	22/37	26/37	25/37
(%)	(78)	(85)	(93) [△]	(60)	(71)	(68)
TTT	53/106	50/106	49/106	39/85	41/85	37/85
(%)	(50)	(47)	(46)	(46)	(48)	(44)
ALT	81/119	77/119	87/119	53/105	54/105	50/105
(%)	(68)	(65)	(73) [△]	(50)	(51)	(48)
A	24/61	26/61	29/61	15/34	14/34	16/34
(%)	(40)	(42)	(48)	(44)	(41)	(47)
G	22/72	21/72	25/72	14/40	12/40	18/40
(%)	(31)	(29)	(35)	(35)	(30)	(45)

带△者,两组对比 $P < 0.05$

表 3 两组病例 HBVM 转阴/阳情况

	HBsAg	抗-HBs	HBeAg	抗-HBe	抗-HBc	抗-HBc	IgM
治疗组	6/124	0	48/92	18/85	2/115	28/45	
(%)	(5)	(0)	(52)	(21)	(2)	(62)	
对照组	2/111	0	12/75	14/64	3/103	10/42	
(%)	(2)	(0)	(16)	(19)	(3)	(24)	
P	>0.05		<0.05	>0.05	>0.05	<0.05	

(1997-12-02 收稿)