

乙肝宁颗粒剂治疗慢性肝炎 68 例疗效分析

江苏无锡市中医院(214001) 杨恭友

从 1996 年初起,我院肝科门诊应用湖南省长沙九芝堂制药厂生产的乙肝宁颗粒剂治疗慢性肝炎,1 年多来取得较好效果。对慢迁肝、慢活肝的症状、体征、肝功能的改善和病情的控制较为明显。现将连续用药治疗达 3 个月以上的 68 例患者的有关资料小结如下,供参考之。

1 临床资料

1.1 治疗对象:68 例均为我科门诊病人,其中男性 49 例,女性 19 例;年龄最小 8 岁,最大 72 岁,平均 40.5 岁。病程最短 1 年,最长 20 年,平均 5.5 年。

1.2 一般资料:按 1990 年全国病毒性肝炎会议制订的标准分型。慢性活动型肝炎(CAH)48 例,慢性迁延型肝炎(CPH)12 例,早期肝硬化 5 例,脂肪肝 3 例。HBVM 阳性 60 例,其中 HBeAg(+)18 例。48 例 CAH 中,合并胆囊炎、胆囊结石 4 例,合并糖尿病 3 例。有轻度黄疸(SB 在 25 $\mu\text{mol/L}$ ~45 $\mu\text{mol/L}$)者 14 例。ALT 升高 52 例(50 u~200 u)。

2 治疗结果

2.1 症状和体征改善情况:见表 1。

表 1 治疗前后症状和体征情况对比

项目	乏力	纳呆	肝痛	腹胀	便溏	肝大	脾大	肝掌
疗前异常数	52	44	55	39	28	38	43	3
疗后正常数	47	37	49	35	25	22	24	1
有效率(%)	90.4	84.9	89.1	89.7	89.3	57.9	55.8	33.3

2.2 肝功能复常率比较

2.2.1 SB 治疗前升高(正常值 < 18 $\mu\text{mol/L}$)14 例,治疗后降至正常 10/14,达 71.4%。

2.2.2 治疗前 ALT 增高者(正常值 < 40 u)52 例,治疗后降至正常 45/52,达 86.5%。

2.2.3 AST 增高者(正常值 < 30 u)24 例,治疗后降至正常 19/24,达 79.2%。

2.2.4 血清白蛋白(A)治疗前降低(< 40 g/L)11 例,治疗后回升(> 40 g/L)7/11 例,达 63.6%。

2.2.5 血清球蛋白(G)治疗前升高(正常值 < 30 g/

L)25 例,治疗后下降(< 30 g/L)16/25 例,达 60% (见表 2)。

表 2 肝功能复常率比较

项目	SB	ALT	AST	A	G
治疗前异常数	14	52	24	11	25
治疗后正常数	10	45	19	7	16
复常率(%)	71.4	86.5	79.2	63.6	60

3 乙肝病毒指标变化比较

68 例中,HBVM 阳性 60 例,其中 HBeAg(+) 18 例,治疗后 5 例转阴,阴转率 27.7%(见表 3)。

表 3 乙肝病毒指标比较

项目	阴转率		阳转率	
	HBsAg	HBeAg	抗-HBc	抗-HBs
治疗前异常数	60	18	38	55
治疗后正常数	1	5	3	1
复常率(%)	1.7	27.7	7.9	1.81

4 体会

4.1 乙肝宁颗粒剂由黄芪、党参、首乌、白芍、丹参、茵陈等 13 味中药组成。其中黄芪、党参健脾调气,首乌、白芍滋肾养肝,茵陈等药利肝清热,丹参活血化瘀,诸药合用,扶正祛邪,标本兼治,共奏调气健脾,滋肾养肝、利胆清热、活血化瘀之功效。对于病毒入侵久病不愈的慢性肝炎所致的肝郁脾虚、湿热逗留、肾亏气虚引起的诸多症状有效,恰合“湿热余邪未尽,肝郁脾肾气血虚”的慢性肝炎病机,68 例临床资料证实此点。

4.2 患者服用乙肝宁颗粒剂 1 个疗程后(3 个月),乏力、纳呆、腹胀、肝病等症状均有不同程度好转,肝功能改善明显,50%左右肝脾肿大可回缩。此疗效在同类药物中尚不多见。

4.3 乙肝宁颗粒剂尤其适用于不宜食糖患者和合并糖尿病患者服用。且服用方便,未发现明显副作用。

(1997-12-02 收稿)