

乙肝宁冲剂对慢性肝炎的治疗作用

四平市传染病院(136000) 丁晶莉 曹铁公

1995-06~1996-12,我们用乙肝宁冲剂治疗慢性乙型肝炎60例,现将结果报告如下。

1 临床资料

1.1 病例选择:按1990年第六次全国病毒性肝炎会议修订的肝炎诊断标准,符合乙型肝炎慢性迁延型(CPH)41例、慢性活动型(CAH)19例,共计60例;HBVM任何三项以上阳性者或HBV-DNA阳性者。

1.2 一般资料:在60例病历中,男性44例,女性16例,年龄17~65岁、平均34岁;病史1~4.5年,平均2.2年;CPH42例、CAH18例。肝功能检查:胆红素(SB)23~124 $\mu\text{mol/L}$ 、转氨酶(ALT)86~480 u。

1.3 治疗方法:乙肝宁冲剂,每次1包,每日3次,饭后冲服,连服3个月为一疗程、除加服维生素、肝泰乐药物外,不用其它药物治疗。

2 结果

2.1 症状改善情况:经过3个月治疗后,患者自觉症状明显改善、症状总消失率为87.5%、总有效率为98.2%(见表1)。

表1 症状改善情况

症状	治疗前		治疗后			总有效率(%)
	病例数	消失数(%)	好转数(%)			
神疲乏力	59	57	96.6	2	3.4	100
纳差	60	52	86.7	8	13.3	100
腹胀	57	50	87.7	5	8.8	96.5
肝区痛	49	41	83.7	8	16.3	100
失眠	52	44	84.6	8	15.4	100
面色晦暗	45	35	77.7	6	13.3	91
腰腿酸痛	43	41	95.3	2	4.7	100

2.2 肝功检查:治疗后肝功明显改善,ALT、SB、A/

G复常率分别为94.5%(52/55)、100%(43/43)、62.5%(15/24),提示治疗后差异显著(见表2)。

表2 治疗前后肝功变化

	治疗前异常例数	治疗后复常例数	复常率(%)
ALT	55	52	94.5
SB	43	43	100
A/G	24	15	62.5

2.3 血清乙肝病毒标志物及HBV-DNA检测结果:见表3。

表3 血清乙肝病毒指标对照

	HBsAg	HBeAg	抗-HBe	抗-HBc	HBV-DNA
治疗前阳性例数	60	60	0	60	60
治疗后阴转例数	4	29	25	5	23
阴转率(%)	6.6	48.3	41.6*	8.3	38.3

* 为阳转率

由表3中看出,疗程结束后HBeAg、HBV-DNA的阴转率分别为48.3%(29/60)、38.3%(23/60)。

3 讨论

乙肝宁冲剂具有调气健脾、滋肾养肝、活血化瘀、利胆清热之功效。而慢性肝炎多表现为脾肾不足、肝郁血滞和痰湿未消等证候,用该药治疗恰对其证,故取得满意效果。资料表明,乙肝宁冲剂治疗慢性肝炎确有较好疗效,特别是在消除和改善症状方面作用显著,各种症状总消失率为87.5%。总有效率为98.2%。还具有降酶、退黄和改善血球蛋白的比值的作用。结果提示乙肝宁冲剂能提高机体免疫功能,具有一定的抑制HBV作用,加之无毒副作用,使用方便、安全有效、价格较低廉,深受患者好评。

(1997-12-02 收稿)

清华科技函授学院中医专业面向全国常年招生

为继承和发展祖国医学,培养具有专业技能的中医人才,本院继续面向全国招生。选用12门全国统编中医西医函授教材,与当前全国高等教育自考相配合,聘有专家教授进行教学,全面辅导和答疑。愿本校能成为您医学道路上的良师益友。凡具中学程度者均可报名详见简章。附邮5元至合肥市望江西路6—008信箱清华中医辅导站即寄。邮编:230022 电话:0551-3644909