

参 考 文 献

1 李仕梅.中华内科杂志,1986,25(4):237

(1997-05-07 收稿)

西瓜霜润喉片治疗急慢性咽炎疗效的对比分析

安徽省合肥市第四人民医院分院(230022)

白 伟*

安徽省中医学院附院

胡顺金

安徽省全椒县柴沽机厂职工医院

曹 旭

摘 要 西瓜霜润喉片治疗急慢性咽炎总显效率达 87.84%(急性咽炎为 94.12%,慢性咽炎为 82.50%),总有效率达 94.59%(急性咽炎为 100%,慢性咽炎为 90%),均显著高于对照组($P<0.05,0.01$);治疗组对咽部不适感及咽部体征的好转和消失时间均显著短于对照组($P<0.01$);治疗组对阴虚型及阴虚夹燥热型疗效较好,且均优于其对照组($P<0.05,0.01$)。

关键词 西瓜霜润喉片 急性咽炎 慢性咽炎 虚火喉痹 风热喉痹

西瓜霜润喉片是在传统咽喉、口腔良药西瓜霜的基础上,应用现代科学方法研制而成的新一代喉科口病圣药,能够迅速有效地抗炎,消除咽喉口腔之火,为进一步验证其临床效应,笔者采用西瓜霜润喉片治疗急、慢性咽炎 74 例,并与四季润喉片治疗本病 50 例作对比观察,现将结果报告如下:

1 材料与方法

1.1 临床资料:124 例均符合急性咽炎和慢性咽炎诊断标准^[1],而确诊的患者分别属中医“风热喉痹”,“虚火喉痹”^[2],随机分为治疗组和对照组。治疗组 74 例,男 49 例,女 25 例;年龄 18~64 岁,平均 42.5 ± 13.1 岁;病程 3d~5 年;急性咽炎即风热喉痹 34 例,均为风热型;慢性咽炎即虚火喉痹 40 例,其中阴虚型 16 例,阴虚夹燥热型 15 例,气阴两虚型 9 例。对照组 50 例,男 34 例,女 16 例;年龄 19~62 岁,平均 41.3 ± 12.8 岁;病程 2d~5 年;急性咽炎即风热喉痹 23 例均为风热型;慢性咽炎即虚火咽痹 27 例,其中阴虚型 12 例,阴虚夹燥热型 10 例,气阴两虚型 5

例。两组性别、年龄、病程、咽炎的分类及中医分型差异均无显著性($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 治疗方法:治疗组口含西瓜霜润喉片,急性咽炎含化 4 片/h,慢性咽炎含化 2~3 片/h;对照组口含四季润喉片,急性咽炎含化 4 片/h,慢性咽炎含化 2~3 片/h;两组急性咽炎疗程均为 1 周,慢性咽炎疗程均为 3 个月。两组治疗期间,均不用其它消炎药物,并忌辛辣、烟酒等刺激之品。

1.2.2 观察方法:密切观察咽部不适感的消长和咽部体征的变化情况。

2 结果

2.1 疗效判定标准

2.1.1 急性咽炎疗效标准:参照“新药(中药)治疗急性咽炎临床研究指导原则”之“疗效判定”标准^[1]:(a)临床痊愈:用药 3d 以内症状减轻,1 周以内临床症状及体征消失。(b)显效:用药 5d 以内症状减轻,1 周以内临床症状及大部分体征消失。(c)有效:用药 5d 以内症状减轻,1 周以内临床症状及部分体

* Address: Bai Wei, Anhui Hefei NO. 4 People's Hospital Branch, Hefei

征消失。(d)无效:用药1周以内不能使临床症状及体征消失。

2.1.2 慢性咽炎疗效标准:参照“新药(中药)治疗慢性咽炎临床研究指导原则”之“疗效判定”标准^[1]:(a)临床治愈:用药10d以内症状减轻,3个月以内临床症状及体征消失,半年以上无复发。(b)显效:用药半个月以内症状减轻,3个月以内临床症状及体征消失,3个月以上无复发。(c)有效:用药半个月以内症状减轻,3个月以内临床症状及部分体征消失。(d)无效:用药后症状稍有减轻或无减轻,体征无明显改善。

2.2 治疗结果

2.2.1 两组总疗效分析:治愈率、总显效率及总有效率,经 X^2 检验,治疗组均显著优于对照组($P<0.05, 0.01$),见表1。

表1 两组总疗效比较

组别	例数	治愈		显效		有效		无效		总显效	
		例	%	例	%	例	%	例	%	例	%
治疗组	74	46	62.16	19	25.68	5	6.76	4	5.41	65	87.84
对照组	50	17	34.00	9	18.00	12	24.00	12	24.00	26	52.00
P		<0.01		>0.05						<0.05	

注:总显效=治愈+显效(下同)

2.2.2 两组急性咽炎疗效分析:治疗组治愈率及总显效率均显著优于对照组($P<0.01$),见表2。

2.2.3 两组慢性咽炎疗效分析:治疗组治愈率、总显效率及总有效率均显著优于对照组($P<0.05, 0.01$),见表3。

表2 两组急性咽炎疗效比较

组别	例数	治愈		显效		有效		无效		总显效	
		例	%	例	%	例	%	例	%	例	%
治疗组	34	29	85.30	3	8.82	2	5.88	0	0	32	94.12
对照组	23	12	52.17	5	21.74	4	17.39	2	8.70	17	73.91
P		<0.01		>0.05						<0.01	

表3 两组慢性咽炎疗效比较

组别	例数	治愈		显效		有效		无效		总显效	
		例	%	例	%	例	%	例	%	例	%
治疗组	40	17	42.50	16	40.00	3	7.50	4	10.00	33	82.50
对照组	27	5	18.52	4	14.81	8	29.63	10	37.04	9	33.33
P		<0.05		<0.05						<0.01	

2.2.4 虚火喉痹(慢性咽炎)证型与疗效的关系:治疗组以阴虚型及阴虚夹燥热型疗效均较佳,且此每型的治愈率及总显效率均显著高于其对照组($P<0.05, 0.01$),气阴两虚型最差;对照组以阴虚型最佳,阴虚夹燥热型次之,见表4。

2.2.5 两组急性咽炎患者的咽部不适感及咽部体征好转(程度较原来减轻1/3,下同)和消失时间的分析:治疗组上述症状和体征好转时间和消失时间均显著短于对照组($P<0.01$)见表5。

2.2.6 两组慢性咽炎患者的咽部不适感及咽部体征好转和消失时间的分析:治疗组上述症状和体征好转和消失时间均显著短于对照组($P<0.01$),见表6。

表4 虚火喉痹证型与疗效的关系

证 型	治 疗 组 （ 40 例 ）										对 照 组 （ 27 例 ）													
	例		治 愈		显 效		有 效		无 效		总显效		例		治 愈		显 效		有 效		无 效		总显效	
	数	例	%	例	%	例	%	例	%	例	%	数	例	%	例	%	例	%	例	%	例	%	例	%
阴 虚 型	16	8	50 *	7	43.75	1	6.25	0	0	15	93.75 * *	12	3	25.00	2	16.67	4	33.33	3	25.00	5	41.67		
阴虚夹燥热型	15	8	53.33 *	6	40.00	1	6.67	0	0	14	93.33 * *	10	2	20.00	1	10.00	3	30.00	4	40.00	3	30.00		
气阴两虚型	9	1	11.11	3	33.33	1	11.11	4	44.45	4	44.44	5	0	0	1	20.00	1	20.00	3	60.00	1	20.00		

注:与对照组比较,经 X^2 检验: * $P<0.05$, ** $P<0.01$

表 5 两组急性咽炎患者咽部不适感及咽部体征改善时间(d)的比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	改善程度	咽部不适感		咽部体征	
			例	时间(d)	例	时间(d)
治疗组	34	好转	34	2.02±1.12*	34	4.24±1.21*
		消失	34	4.51±1.16*	29	5.32±1.33*
对照组	23	好转	21	2.96±0.96	21	5.21±1.03
		消失	21	5.68±1.10	12	6.59±1.15

注:与对照组比较 t 检验 *P<0.01

表 6 两组慢性咽炎患者咽部不适感及咽部体征改善时间(d)的比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	改善程度	咽部不适感		咽部体征	
			例	时间(d)	例	时间(d)
治疗组	40	好转	36	8.37±2.48*	36	25.72±4.64*
		消失	36	62.87±14.43*	33	71.55±15.14*
对照组	27	好转	17	11.14±3.34	17	29.98±5.23
		消失	17	76.61±11.18	12	85.81±12.20

注:与对照组比较 t 检验 *P<0.01

2.2.7 副作用:两组治疗过程中均未见不良反应。

3 讨论

3.1 西瓜霜润喉片对急性咽炎疗效的机理探讨:急性咽炎隶属中医“风热喉痹”,多因气候剧变,起居不慎,肺卫失固,风热邪毒乘袭,从口鼻直犯咽喉,相搏不去,致咽喉肿痛而为之。本文风热喉痹均属风热型,故风热邪毒搏结咽喉为其主要病机。西瓜霜润喉片具有清热解毒、消肿止痛,润喉利咽作用,能使热毒之邪得祛,咽喉肿痛得除,故效佳矣。验之临床,其治愈率达 85.39%,总显效率达 94.12%,均极显著高于对照组(P<0.01);对咽

部不适感、咽部体征好转及消失时间均极显著短于对照组(P<0.01)。从而揭示了西瓜霜润喉片治疗风热喉痹(风热型)的合理性和疗效的可靠性。

3.2 西瓜霜润喉片对慢性咽炎疗效的机理探讨:慢性咽炎隶属中医“虚火喉痹”,多为风热喉痹或风热乳蛾迁延不愈,缠绵日久,邪热伤阴而致,或温热病后余邪未清而发,渐致脏腑虚损,乃阴虚多见,临床治疗颇多棘手。本文虚火喉痹均表现阴虚为本,或夹燥热,或兼气虚。西瓜霜润喉片以西瓜霜、梅片生津养阴、降火,薄荷脑等清散余邪……,以达润喉利咽,消肿止痛,清解余邪之功效。证之临床,其治愈率达 42.50%,总显效率达 82.50%,均显著优于对照组(P<0.05,0.01),而且其咽部不适感、咽部体征的好转和消失时间亦均显著短于对照组(P<0.01),而气阴两虚型疗效欠佳。从而证实了上述理论的正确性。

此外,治疗结果还显示,西瓜霜润喉片治疗急慢性咽炎总显效率达 87.84%,总有效率达 94.59%,均极显著优于对照组(P<0.01)。而且未见明显不良反应。由此表明,西瓜霜润喉片是治疗急慢性咽炎的理想药物,而且安全可靠,口感又好,易为广大患者所接受。

参 考 文 献

1 中华人民共和国卫生部药政局. 新药(中药)临床研究指导原则(第二批). 1988. 6、8、9、10
2 王德鉴主编. 中医耳鼻喉科学. 上海:上海科学技术出版社,1985. 72、73、75

(1997-05-07 收稿)

安徽高校联合培训部
兽医函授及中医函授大专班常年招生

经省教委批准,第七期兽医函授大专班及第十二期中医函授大专班继续向全国常年招生。使用全国高等院校统编教材,由专家教授辅导。详情见招生简章。凡初中以上文化程度者,可免试入学。报名费 5 元,邮至安徽合肥市五里墩邮政 9—901 信箱邱瑛收。款到寄给招生简章和入学登记表。邮编:230031,电话:(0551)5112949。