

女贞子治疗口疮

天津医科大学第三医院(300203) 高麟第

女贞子系木犀科植物女贞 *Ligustrum lucidum* Ait. 的干燥成熟果实,以粒大、饱满肉厚、紫黑色者质优。其加工盐炙、酒炙能最大限度保持有效成分。近些年来,应用女贞子治疗复发性口疮(口腔溃疡)取得了较好疗效,现作一概述。

1 临床应用理论依据

1.1 女贞子其味甘甜、微苦、无毒,性偏凉,其气平而不寒不热,滋润而不膩,清补而不燥,补肝益肾,甘苦而退虚热。本品始载于《神农本草经》:“主补中、安五脏,养精神,除百疾,久服肥健轻身不老……”,列为延年之上品。《中国医学大辞典》载“女贞禀天地至阴之气,阴中之阴,入肾经,为除热益精之良品”。女贞子能补阴益肝肾、又具除热而散火之功。

1.2 现代医学对口疮病因尚不十分明确,认为多与免疫功能异常、感染、营养缺乏等有关。祖国医学认为病位在口腔,其病机当根据全身情况识辨,病因虽多,大凡经久不愈。此起彼伏者,多为机体内有潜伏之火,此火多为阴之不足,上炎之火薰于口舌而生疮、溃烂、疼痛。每因过劳、思虑过度、失眠、饮食失宜而复发,阴虚火旺诸症叠起。阴之不复、虚火难以得平,故当取效于女贞子、益精补肝肾、增强人体免疫功能,补阴散火炎消痛止,其症可愈。

1.3 从女贞子中分离出女贞子甙、齐墩果酸、甘露醇、葡萄糖、硬脂酸、亚油酸和脂肪酸^[1]。女贞子果实中含有 15 种氨基酸、其中谷氨酸的含量为最高,女贞子中含有成人必需的 7 种氨基酸,包括婴、少年必需的组氨酸。药理实验表明,女贞子及其炮制品水煎液中含有 11 种微量元素,其中 4 种为人体宏量元素,5 种为人体必需元素^[2]。

1.4 女贞子具有提高机体免疫功能。采用酒蒸炮炙品制成水煎液,含生药 1 g/mL 可使小鼠免疫器官胸腺、脾脏重量增加,明显提高小鼠血清溶血素抗体活性,亦能升高正常小鼠血清 IgG 含量,且对抗 CY 的免疫抑制作用,说明该药具有增强体液免疫功能^[3]。研究表明,女贞子所含齐墩果酸能增强巨噬细胞和淋巴细胞的功能^[4]。这种显著免疫增强作用的实现是与女贞子所含多糖有关^[5],对免疫功能低下引起的口疮有较好的疗效。

1.5 女贞子具有抑菌抗炎作用,用 50%女贞子煎

剂以平板挖洞法进行抑菌试验,结果表明其对金黄色葡萄球菌等均有抑制作用。女贞子水煎剂灌胃给药,对二甲苯引起小鼠耳廓肿胀、乙酸引起的小鼠腹腔毛细血管通透性增加等均有明显的抑制作用^[6]。由此看出,女贞子不但能补虚健身增强人体免疫抗病能力,且有清热散火抑菌消炎之功。

2 临床应用

2.1 每次取女贞子 10 粒含于口中,使口津浸渍入药中,待 10 min 后,慢慢嚼碎,使药液充分浸润溃疡面,再徐徐咽下,如法每日 5~6 次为宜。

2.2 以女贞子为主药,药量宜大(25~30 g),配以细生地 20 g、黄柏 5 g、紫草 10 g、竹叶 5 g(称女贞子汤),可以补阴之不足,增加机体自身修复能力,增强人体的体液免疫和细胞免疫功能,且能抗炎、消肿、止痛,补阴退虚热,消除发病之本源。

2.3 疗效分析

2.3.1 一般资料:54 例患者随机分为女贞子组(实验组),西药组(对照组)口服维生素 B₂ 10 mg,维生素 C 0.29,甲硝唑 0.2 g,每日 3 次。实验组 34 例,男性 12 例,女性 22 例,年龄 11~59 岁,平均年龄 35 岁。对照组 20 例,男性 7 例,女性 13 例,年龄 10~58 岁,平均年龄 34 岁。两组年龄、溃疡数目及直径大小无明显差异,具可比性。

2.3.2 疗效评定标准^[7]:全愈为各型口疮经治疗后,间歇期延长,半年至一年不复发。好转为愈合时间加快,间歇期延长,疼痛程度减轻,溃疡数目减少和直径变小等 5 项指标,经治疗后具有其中 3 项以上者。

2.3.3 结果:两组各以 6 d 为一疗程,进行疗效判断(表 1)

表 1 两组治疗效果比较

组别	例数	显效	好转	无效	有效率(%)
实验组	34	27	5	2	94.1
对照组	20	9	7	4	80.0
合计	54	36	12	6	88.9

$$\chi^2=6.83 \quad P<0.05$$

由表 1 中可见,实验组与对照组比较有显著性差异,实验组有效率 94.1%,明显高于对照组。

3 体会

天麻及其活性组分对东莨菪碱 诱发大鼠遗忘症的作用

(徐汝明摘译 陈泽乃校)

[Planta Med 1996,62(4):317]

天麻 *Gastrodia thata* Blume 的根茎提取物能促进血液循环、治疗头痛。现代药理研究表明天麻的粗提物具有镇静和镇痛作用,能增加心脑血管血流量,降低血管阻力和诱导抗缺氧能力,临床用于治疗神经衰弱及血管神经性头痛。已知天麻的水提物和主要成分天麻素(gastrodin)及其甙元对羟基苜蓿醇均表现出显著的清除自由基功能。作者就天麻的甲醇提取物对东莨菪碱诱导大鼠遗忘症的作用及其活性成分作了研究。

购自台湾的天麻根茎(10 kg)切碎后,甲醇(3×5 L)浸渍2周,提取液减压旋转蒸发至干,得1032 g粗提物。将粗提物溶于水,依次以己烷、氯仿、乙酸乙酯及水饱和正丁醇溶液分配分离。乙酸乙酯部分经硅胶柱、Sephadex LH-20柱,可得对羟基苜蓿醇(300 mg)。正丁醇部分经活性炭及硅胶柱层析分离,得天麻素,即4-(β-D-吡喃葡萄糖氧基)-苜蓿醇(250 mg)。

东莨菪碱是一个蕈毒碱受体拮抗剂,能损害啮齿类动物和人类的学习、记忆,因而可作为一个抗遗忘药物的筛选模型。采用此模型,将天麻甲醇粗提物及各分离部位对SD雄鼠作被动逃避实验,结果表明:天麻甲醇提取物以0.5,1.0 g/kg剂量;乙酸乙酯部位、正丁醇部位以50.0 mg/kg剂量;天麻素以5.0~50.0 mg/kg剂量;对羟基苜蓿醇以1.0~50.0 mg/kg剂量给药1周,即可显著逆转由东莨菪碱引起的避暗潜伏期的缩短。因而天麻素及其甙元是天麻根茎中的主要活性成分,能明显地改善学习、记忆。天麻素可能是作为介质,在通过血脑屏障时立刻被分解出并对羟基苜蓿醇而起作用。其作用机制尚待进一步研究。

全缘叶花椒中抗 PAF 的吲哚生物碱

对具有抗血小板聚集因子(PAF)活性的台湾植物的研究表明,芸香科植物全缘叶花椒 *Zanthoxylum integrifoliolum* Merr. 果实的甲醇提取物显示很强的体外抗 PAF 作用。作者以生物活性为指导,从中分得3个吲哚生物碱,均具有体外抗 PAF 的活性。

提取和分离:500 g全缘叶花椒的新鲜果实用甲醇提取,真空抽干,再用氯仿-水(1:1)分配,氯仿部位(95.0 g)用硅胶柱层析,展开剂为氯仿、氯仿-甲醇(100:1→1:1)及甲醇。氯仿-甲醇(20:1)部位用硅胶柱层析,正己烷-乙酸乙酯(5:1)展开,得3个组分,经重结晶或TLC分得1-羟基吴萸次碱(I)16.3 mg,吴萸次碱(II)3.5 mg和1-甲氧基吴萸次碱(III)3.5 mg。

结构鉴定:通过与已知物对照光谱数据确定I和II的结构,将III用重氮甲烷进行O-甲基化确定III的结构,并通过NOE进一步证实。III首次从天然植物中得到。

活性测定:3个吲哚生物碱的体外抗 PAF 作用通过比浊法测定。I~III对由AA诱导的血小板聚集的抑制作用比由胶原蛋白诱导的血小板聚集的抑制作用强,其中I显示最强的抗 PAF 作用。作者以阿司匹林作为对照物,AA诱导的血小板聚集可被阿司匹林(20 μg/mL)完全抑制。由于以上生物碱对由胶原蛋白诱导的血小板聚集也有抑制作用,所以它们的抗 PAF 机制可能与阿司匹林不同。

(陈聪颖摘译 陆阳校)

[Planta Med 1996,62(2):175]

女贞子治疗口疮,不但能迅速促使溃疡面愈合,明显缩短痊愈时间,且能改变全身情况,提高人的总体抗病能力,改善控制感染因素,使临床症状和全身状况的恢复较快,避免复发,治疗效果显著。本品系天然植物,药源较广,无毒副反应,应用方便,如能改进药物剂型,是一种值得推广的口疮治疗药物。

参 考 文 献

1 孔增科.实用中药手册.天津:天津科技出版社,1996.344

- 2 李曼玲,等.中国中药杂志,1994,19(8):504
- 3 载岳,等.中国药科大学学报,1987,(4):301
- 4 高大智,等.福建中医药,1982,(5):34
- 5 于鲁刚,等.中国药学杂志,1992,27(1):26
- 6 载岳,等.中国中药杂志,1989,14(7):47
- 7 孙传兴主编.临床疾病诊断依据治愈好转标准.北京:人民军医出版社,1987.1142

(1996-11-20 收稿)