

腰痛宁胶囊临床疗效及特点

承德中药厂(067000) 计福全

腰痛宁胶囊是承德中药厂生产主治腰腿痛的纯中药制剂,已列入国家基本药物目录和卫生部公费医疗品种目录,是国家中药保护品种。现简介如下。

1 处方及药理作用

腰痛宁胶囊是郭晓庄教授的临床经验方^[1],由制马钱子粉、土鳖虫、川牛膝、乳香、没药、麻黄、苍术、全蝎、僵蚕等药组成。具有消肿止痛,祛风散寒,活血化瘀、温经通络之功效。临床常用于腰椎间盘突出症,腰椎增生症,坐骨神经痛,腰肌纤维炎,腰肌劳损,急慢性风湿性关节炎,跌扑扭伤等症。

马钱子生物碱类生理作用突出^[2],但毒性较大,过去临床因含量不易控制而较少使用。腰痛宁重用制马钱子粉,用光谱检测法对原料、半成品、成品生产全过程进行含量控制,使每粒胶囊的土的宁类生物碱含量控制在1.15~1.45 mg之内,并用特殊工艺避免全蝎中抗土的宁对中枢神经毒性成分的破坏,使该药高效低毒。药理学实验证明该药有明显的镇痛、抗炎作用,能使坐骨神经对刺激的敏感度降低。 LD_{50} 为487.6 mg/kg。以130、195 mg/kg不同剂量作亚急性毒性实验,对大鼠的生长,血相及肝功能未见影响,心、肝、肾、脾和脑无病理改变。

2 临床研究

腰痛宁胶囊经华北煤矿医学院附属医院、上海华山医院、龙华医院、曙光医院、广东省中医院、上海黄浦区中医院等单位进行临床观察共652例。总有效率92.5%以上,显效率69.32%。按病症分布:a)腰椎间盘突出症共251例,总有效率93.23%,显效率79.74%。b)坐骨神经炎80例,总有效率98.75%,显效率为88.75%。c)急性风湿性关节炎23例,总有效率100%,显效率91.3%。d)急性腰扭伤25例,总有效率100%,显效率88%。e)各类慢性腰腿痛(包括腰肌劳损、腰肌纤维炎、棘间韧带炎、坐骨神经痛、腰椎骨质增生、退行性脊柱炎等症)共273例,总有效率79.49%,显效率43.6%。腰痛宁胶囊对改善腰腿部的神经、血管、肌肉的功能状态,消除局部炎症反应及疼痛有很好的疗效。

3 服用方法及疗效特点

3.1 服用“以知为度”疗效好:服用腰痛宁胶囊的正确方法是每日只服1次,在每晚临睡前0.5 h以10~20 mL黄酒兑适量温开水送服,初服药量4粒,以后每日增加1粒至开始出现治疗反应时的数量作为治疗量继续服用。能否出现痛处更痛,麻处更麻,头昏目眩,轻微肌颤,颌部肌肉紧张感等反应和疗效结果密切相关。如治疗腰间盘突出症中统计有治疗反应的患者102例,有效率100%,显效率94.12%。未出现治疗反应者总有效率83.22%,显效率69.77%。二者相比有明显差异。患者对该药敏感度差异很大,临床服用最多不能超过10粒。

3.2 病程短者疗效好:腰痛宁治疗上述腰腿痛之病症的疗效和病程密切相关。据唐山煤矿医学院统计,治疗腰间盘突出症病程1年内痊愈率62.62%,1~2年痊愈率50%,3年以上42.55%。治疗坐骨神经炎病程3个月以内显效率95.45%,0.25~1年显效率83.33%,1年以上显效率75%。腰痛宁胶囊用于治疗慢性难愈疾病1个月为1个疗程,一般需3~4个疗程。治疗腰扭伤、急性风湿性关节炎等疾病1周为1个疗程,一般需2~3个疗程。

4 毒副作用及注意事项

服用腰痛宁胶囊出现前述的治疗反应在一个星期内自行消失,不消失应减量服用。服药期个别病例有红疹、心悸、恶心、胃痛,便秘等副反应,一般继续服药后自行消失,但严重者应停服该药。过量服用会出现惊厥,抽搐等神经系统症状,可大量饮用白开水,或注射苯巴比妥钠0.1 g缓解。

服药期间应减轻劳动强度,禁止登高作业。小儿、孕妇及心脏病患者禁服。

腰痛宁胶囊应在医生指导下使用。

参 考 文 献

- 1 王兆铭,等.中西医结合治疗风湿类疾病.天津:天津科技出版社,1989.237
- 2 王裕生.中药药理与应用.北京:人民卫生出版社,1983.135

(1996-10-03 收稿)