

中药治疗糖尿病的概况

天津市咸水沽医院药剂科(300350) 王慧琛

糖尿病是一种常见的多病因的内分泌代谢紊乱性疾病,属中医“消渴”的范畴,目前尚无理想的根治疗法,其发病率正在逐年增长。统计资料表明,我国人口按进入21世纪13亿计,仅在25~74岁年龄段,将每天产生糖尿病患者75.4万人^[1],已成为当今威胁人类健康的又一大疾病。国内外学者致力于糖尿病的研究工作,取得了一定进展。现就近年来中药治疗糖尿病的实验研究概况作一综述。

1 对古代方剂的继承

祖国医学积累了丰富的治疗糖尿病的史学资料,有许多治疗糖尿病的经典方剂。孟庆棣整理了古医籍中400多例消渴症方,并对其中有代表性的5个药方作了实验观察,发现玉液汤、八仙长寿丸、玉泉丸、玉女煎的组方均能显著降低四氧嘧啶糖尿病的血糖,与D860无显著差异,黄连丸降糖作用不显著^[2]。

尹才渊等研究证明,古方玉泉丸能明显降低肾上腺素大鼠及四氧嘧啶高血糖大鼠的血糖,并能增加肝糖元含量,降低胆固醇,阻止胰岛素抗性的增加,有利于控制血糖水平,可防止心血管并发症的发生^[3]。

李向中对在糖尿病经典方中频繁使用的“药物对”作一分析,表明:天花粉、知母对降糖作用强,起效快,持续时间长;苍术与玄参、黄芪与山药、生地黄与丹皮、麦冬与五味子也有显著的降糖作用^[4]。

2 近代方剂研究

在对古方探索发掘的基础上,学者们从不同的方法和角度,研制出许多治疗糖尿病有效的药物。

2.1 中医的传统观点认为糖尿病的基本机制为阴虚燥热,其中阴虚贯穿于疾病发展全过程。肾为天之本,肾阴不足,阴虚火旺,可上灼肺、胃,终致肺燥胃热而出现一系列症状。王学信对100例糖尿病辨证分三型,以消渴降糖丹为基本方,依症分别采取补气、滋阴、清热润燥、活血固本的治疗法,1个月为1疗程,结果显效48例,有效34例,无效18例,总有效率82%^[5]。

2.2 用消渴降糖丹治疗232例气阴两虚型糖尿病,用女贞子、黄精、葛根、高丽参、丹参、玄参、龙眼肉、黄芪、五味子、怀山药等10味药滋阴补肾,益气活

血;对40例阴虚热盛型用黄连、酒大黄、生地、熟地、赤芍、丹皮、石斛、青黛、鸡内金、玉竹、知母、花粉、西洋参等13味药滋阴清热,补肾活血;对59例阴阳两虚型用怀牛膝、仙灵脾、菟丝子、女贞子、川芎、桃仁、川牛膝、生晒参、肉桂、何首乌、水蛭、山芋肉等12味药温阳益阴,补肾活血,3个月为1疗程。结果显效165例,有效119例,无效47例,总有效率为85.7%^[6]。

2.3 对64例I型患者用消渴灵胶囊(生地、知母各75g,黄芪50g,淮山药、鸡内金各30g,三棱、莪术各15g,肉桂、红花各5g,黄连25g)治疗,30d为1疗程,结果治愈32例,总有效率为82.5%^[7]。

2.4 使用消渴方(黄芪40g、生地30g、玄参20g、花粉20g、山药25g、苍术10g、石膏30g、知母15g、枸杞子30g、五味子15g、丹参20g、麦冬30g、乌梅10g、丹皮15g)治疗42例糖尿病患者,临床根据病人表现不同可随症加减,40d为1疗程,结果治愈13人,占31%;显效8例,占19%;有效17例,占40%;无效4例,总有效率90%^[8]。

2.5 降糖药消渴停由生地、人参、黄芪、花粉、五味子、玄参、丁香等组成,具有滋阴清热,益气补肾之功效,对I型糖尿病效果甚佳。口服可降血糖、胆固醇,升高胰岛素水平,该药对糖、脂类代谢紊乱均有改善作用^[9]。

2.6 采用健脾法,以健脾降糖饮(黄芪、黄精、白术、山药、薏米、葛根、玉竹、枸杞、丹参等)临床观察有效率达90%,三多症状改善率89%,该药能显著降低血糖,并能防治血管并发症^[10]。

2.7 根据祖国医学食疗研究的宝贵经验,利用现代手段制成保健饮品降糖饮(山药、枸杞、芡实、山楂等),该药提高胰岛素水平,降糖效果优于玉泉丸,与优降糖无显著差异,对于防治糖尿病及其并发症有较好作用^[11]。

3 单味药的研究

近年来,人们把中药治疗糖尿病的目标转向单味药物的筛选。

实验表明,黄连及其主要成分小檗碱有降糖作用^[12],地骨皮有降血糖作用^[13],大黄能改善糖、脂代谢障碍及高胰岛素血症^[14],中药三白草有明显降糖

作用^[15],女贞子对高血糖有预防及治疗作用^[16]。

植物多糖的降糖作用也日益受到重视,人参多糖有降糖作用^[17],灵芝多糖,玉竹、苦瓜中的多糖均被发现具有降血糖作用。

4 结语

综上所述,中药有明显的降低和稳定血糖的作用,对防治并发症有积极意义,并且无明显的毒、副作用。今后尚需运用现代科学技术,科研方法及手段系统地总结、整理祖国医学诊治糖尿病的丰富经验,注重药物筛选,发掘疗效更好的药物。

参考文献

- 1 胡英华,等.中华内科杂志,1993,32(3):175
- 2 孟庆棣,等.中药通报,1984,9(6):33
- 3 尹才渊,等.中成药研究,1982,(4):27

- 4 李向中,等.沈阳药学院学报,1985,2,(1):46
- 5 王学信.新中医,1994,26(2):21
- 6 齐日方,等.北京中医,1994,(1):50
- 7 韩宏妮,等.新中医,1984,16(1):26
- 8 李春,等.中医药信息,1995,12(6):29
- 9 栗德林,等.中医药信息,1995,12(2):41
- 10 钱秋海,等.中医杂志,1991,11(1):29
- 11 张春红,等.辽宁中医杂志,1993,3(1):40
- 12 陈其明,等.药学报,1986,21(6):401
- 13 柏萍,等.中国中药杂志,1993,18(2):116
- 14 刘永玉,等.中华医学杂志,1991,71(6):350
- 15 何亚雄,等.中国中药杂志,1992,17(12):751
- 16 郝志奇,等.中国中药杂志,1992,17(7):429
- 17 杨明,等.中国中药杂志,1992,17(8):500

(1996-10-03 收稿)

《全国中草药名鉴》邮购启事

由谢宗万、余友琴主编的《全国中草药名鉴》一书已于1996年10月由人民卫生出版社出版发行。该书是目前国内正规出版物中载药种数最多,古今药名最齐全的大型药学工具书。全书分上、下、索引三册出版。上册“中草药同物异名集”,分为植物药、动物药、矿物药三部分,名按其自然分类系统排列。每条包括8项基础内容,依次为:代号、拉丁学名、植(动、矿)物名、药材名、文献名、地方名、功效、备考。下册“中草药同名异物集”,简要集中地反映了全国中草药异物同名的情况,可为读者检索和研究中药复杂品种提供方便。索引卷包括中文名索引,科中文名,科拉丁名与类科号相互对照索引,药用植、动、矿物拉丁名索引等六个索引,为全书的使用提供了很好的便利条件。该书对中药学、中医学、植物学、动物学、农林学和矿物学等方面的科研、教学、药材产销管理及药品检验等有关人员有极好的参考价值。该书340万字,精装,邮购价538.50元。欲购此书者请汇款至天津市和平区成都道131号,天津中西医药卫生书店齐军收。电话(022)3391025 邮编:300050 开户行:天津银杉城市信用社 户名:天津市中西医药卫生书店 帐号:5760002051476

《全国中草药汇编》(修订本)已经出版

本书由谢宗万主编,全三册(两册文字,约500万字;一册中草药彩色照片图集,共1000余张),收载中草药4000余种,并附墨线图3000幅。每种中草药均按序号、正名、别名、来源、形态特征(或药材性状)、生境分布、栽培(或饲养)要点、采集加工、炮制、化学成分、药理作用、性味功能、主治用法、附方、制剂及附注等项顺序编写,书后有中文名索引、拉丁学名索引等。文献资料截止到1993年7月,反映了90年代科学水平。邮购价570元。邮购地址:北京百万庄路24号中国日报社北京书刊发行部 张继霞收。邮政编码:100037 开户行:招商银行展览路办事处 帐号:0912036610001 户名:中国日报社北京书刊发行部 电话:68326644-2123 另有《中药辞海》(全四册,收40000条目)邮购价1100元。

第七届华北地区医药情报协作网年会在山东蓬莱召开

由天津医药工贸集团公司主办的华北地区医药情报协作网年会于1996-08-18~21在山东蓬莱召开。到会代表140余人,分别来自北京、天津、河北、山西、山东、陕西、内蒙、四川、深圳等省市。收集论文62篇。会上就如何抓住机遇实现信息现代化;医药企业的信息化;中药新药产品开发进展情况;中国保健食品的现状和对策等进行了探讨。部分单位或代表作了信息发布。对山西会议后一年的工作作了总结,同时提出今后年会每2年召开一次的设想。

晏振富