

金水宝对冠心病、高血脂症、血流变学的疗效观察

大连铁路医院(116001) 车永水 林丽珠

冬虫夏草有多方面的药理作用。金水宝是人工虫草的商品名,为人工发酵菌丝体,其作用与天然虫草相同,而效价比天然虫草还强。它不仅具有护肾作用,动物实验证明亦有降脂、抗凝、防治动脉硬化的作用。为了解金水宝的临床应用价值,我们将其与潘生丁对冠心病、心绞痛患者的高血脂、血流变学方面的影响作了对比研究,现报告如下:

1 研究对象与方法

1.1 冠心病、心绞痛等 40 例,男 23 例,女 17 例,年龄 47~70 岁,平均 54 岁。按专家委员会制定的《缺血性心脏病、心绞痛诊断标准与疗效评定标准》,上述患者分两组:金水宝治疗组 20 例,其中男 13 例,女 7 例;用潘生丁治疗作为对照组,男、女各 10 例。两组年龄、文化程度无明显差异。

1.2 所有病例均经临床检测,除外糖尿病、甲减、肾病综合征及急、慢性肝胆胰疾病的原发性高脂血症,并在普通饮食条件下。

1.3 必须选择血清胆固醇(TC) $\geq 230\text{mg/dl}$ (6.0mmol/L)和甘油三酯 $\geq 150\text{mg/dl}$ (1.65mmol/L)为观察对象。

1.4 服药前均停用雌激素、肝素、甲状腺素、胰岛素及影响脂代谢和降脂抗凝扩冠药物。

1.5 于服药前、后 8 周分别检测血脂、血糖、肝、肾功能、血粘度、血流变学、血尿常规、并观察心电图和临床症状的变化。

1.6 服药方法:金水宝治疗组:每次 3 粒,3 次/d,饭后服用,8 周为一疗程。潘生丁对照组:50mg,3 次/d,服法疗程同上。

1.7 所有统计数据均以 $\bar{x} \pm s$ 表示,检验方法有 t' 及 t 检验。

2 结果

2.1 血流变学及血脂变化:金水宝治疗组对胆固醇、 β -脂蛋白、纤维蛋白原及血液粘度的降低作用优于潘生丁对照组(表 1)。

表 1 金水宝与潘生丁组治疗前后各项指标的变化

观察项目		金水宝组		潘生丁组	
		服药前	服药后	服药前	服药后
胆固醇(mmol/L)		6.6±2.3	5.2±1.9**	6.24±2.1	5.2±1.7*
甘油三酯(mmol/L)		1.65±0.37	1.3±0.1**	1.9±0.4	1.78±0.56
β-脂蛋白(g/L)		5.12±0.78	4.5±0.6**	4.9±0.7	4.8±0.66
纤维蛋白原(g/L)		4.1±0.67	3.8±0.56**	3.89±0.54	3.5±0.4*
血球压积(vol%)		50±10.4	45±9.8	44±9	42.3±8.5
血浆粘度		1.87±0.1	1.76±0.08**	1.9±0.13	1.77±0.2*
全血粘度	高切	10.28±3.2	6.28±2.4***	6.35±2.6	4.2±1.0**
	低切	9.6±1.8	7.6±2.4	8.45±2.0	7.0±0.5*
体外血栓形成	长度	4.8±7.3	41±8.5	52±21	49±18.6
	宽度	3±1.2	2.5±0.98	2.7±0.8	2.4±0.6
	湿度	130±59	120±46	145±62	143±60
	干重	42±10	38±6.8	43.5±12	41±9.8

* $P<0.05$ ** $P<0.01$ *** $P<0.001$

2.2 金水宝与潘生丁治疗后临床症状及心电图的变化:见表 2。结果表明临床症状和心电图改善的有效率金水宝组均明显高于对照组。

2.3 副作用的观察:20 例金水宝治疗结束后均作

肝肾功能检查未见异常改变,亦无皮疹过敏现象。

3 讨论

金水宝源于天然冬虫夏草,1982 年中国医科院药物研究所成功地从青海天然虫草中分离出 Cs-4

表2 金水宝与潘生丁组治疗后临床症状及心电图变化比较

观察项目	金水宝组					潘生丁组				
	例数	显效(例)	有效(例)	无效(例)	有效率(%)	例数	显效(例)	有效(例)	无效(例)	有效率(%)
胸痛	18	10	5	3	83	16	7	5	4	75
心悸	15	8	5	2	87	15	16	6	3	80
胸闷	20	15	3	2	90	18	10	6	2	88
头痛	11	6	3	2	81	6	2	2	2	66
乏力	17	8	4	5	77	13	5	5	3	77
心电图	20	7	6	7	65	20	4	6	10	50

菌株,继而进行深层培养而获得。其内含化学成分有腺嘌呤核苷、腺嘧啶核苷及19种氨基酸,并含有各种微量元素及维生素B₁、B₂、E等,具有护肾强肝、降糖、降脂、抗凝溶栓以及抗动脉硬化和治疗冠心病、心绞痛、提高免疫、抗衰老等多方面治疗作用。本文应用江西金水宝制药有限公司生产的金水宝胶囊治疗20例高血脂、高血糖、冠心病、心绞痛病人获得满意效果,与潘生丁对照比较,证实了金水宝具有明显降低胆固醇、 β -脂蛋白、甘油三酯及纤维蛋白含量的

作用。从血流变学上看,用药后血浆粘度、全血粘度高切、低切的下降,血流变学的改善,金水宝的作用亦优于潘生丁。从临床各种症状的缓解及心电图的改善率来看,金水宝组亦高于潘生丁组。因此认为金水宝具有明显的降血脂、降血粘度、改善血流变学,从而缓解冠心病心绞痛的作用。该药无副作用,价格便宜,是一种值得推广使用的药物。

(1996-04-19 收稿)

欢迎订阅 1997 年度《国外医药—植物药分册》

植物药与合成药是当代人类用于医治伤病和卫生保健的两大类药物。随着70年代由西方国家兴起、而后波及世界的“回归大自然”运动的发展以及合成药物研制成本的日益高涨与令人无奈的毒副作用,使几被遗弃的传统药物重获宠幸。80年代初,世界范围内掀起了重新评价和深入研究传统药物的热潮,这意味着用现代分离鉴定技术、现代药理学实验方法和现代医药高新技术对传统草药进行去粗取精、去伪存真的改造,并重新予以评价,包括从中发现新化学实体或有前途的先导化合物。现在,无论西方还是东方,无论是发达国家还是发展中国家,莫不对植物药的研究开发表现出巨大热忱。植物药正以其强大的魅力和独特的优势风靡世界,预示着植物药发展新纪元的到来。我国两千年的中医药学是中华文化的重要组成部分,也是世界民族医药的瑰宝。在中医药理论指导下,中草药如何与现代国际要求接轨、与现代医药科学发展水平相适应并真正走向世界是一个不容回避的、富有挑战性的课题。勿庸讳言,在知识产权日益受到尊重的严峻形势下,以仿制为主的医药工业已陷入了尴尬境地,摆脱这一困境,走自主创新之路,植物王国不啻一片新天地。

经国家科委、国家新闻出版署审核批准、由国家医药管理局中草药信息中心站主办的国家级医药科技专业期刊《国外医药—植物药分册》在国内外植物药大发展的形势下应运而生。准确、迅速、系统、全面地报道世界植物药异彩纷呈的新成果、新理论、新技术和新动向是它与生俱来的历史责任和一贯不变的办刊宗旨。十多年来,本刊以综述、编译、文摘、信息等形式向广大读者提供了来自十几个国家的100多种期刊、其中包括世界级权威杂志的500多万字新、特、快信息。从有效成分的分离提取到结构鉴定;从生产工艺到质量控制;从生化药理活性到临床研究;从组织培养到生物技术工程;从药政管理到市场贸易;从医药、保健品到饲料、化妆品,无一不在报道之列。本刊新增辟的国外植物药研究信息(题录)和国外植物药产品介绍两专栏为国内科研选题和产品更新换代提供了有益启示。顺便提及的是,作为国内唯一专门报道世界植物药研究开发状况的本刊与其亲姊妹——同属国家医药管理局中草药信息中心站主办的《中草药》有如经线与纬线,她们共同编织的信息网基本囊括了国内外植物药研究开发的全貌。

本刊现已开始办理1997年度订阅手续。本刊系自办发行,1997年度征订通知业已寄出,无论是否收到征订通知,均可直接与本刊发行部联系,地址:天津市鞍山西道308号,国家医药管理局天津药物研究院《国外医药—植物药分册》发行部。邮编:300193。

本刊编辑部全体工作人员愿与广大读者和作者共同努力办好这本杂志,并为您发展、成功竭尽绵薄。

《国外医药—植物药分册》编辑部