

金水宝补虚证治数例

新疆乌鲁木齐市中医医院(830000) 汤献文

冬虫夏草在中医中药中性属甘温,归肺肾经,具有温补肺肾,止喘咳之作用。《本草从新》载冬虫夏草“保肺益肾,止血化痰已劳嗽。”《纲目拾遗》言“性温暖,补精髓,保肺气,实腠理。”金水宝系从青海产新鲜冬虫夏草中分离所得的虫草菌——蝙蝠蛾拟青霉 *Paecilomyces hepiali* Chen 的 Cs-4 菌株经纯化,人工发酵培养,加工而成。其性状为浅褐色粉末,有特殊芳香味。经中国医科院药物研究所等单位研究证明其化学成分与青海产天然虫草相似,具有抗炎止咳,祛痰、镇静、抗流涎、促性腺作用等。笔者就单味金水宝根治肝肾两虚之顽症报道如下:

1 梁某,女,28岁,干部,1994年底结婚,婚后1周出现小便频急,排尿淋漓不尽,无痛灼感,初用呋喃坦啶、氟哌酸、甲硝唑治疗,并行膀胱冲洗1周无效,多次尿检:WBC 0~2个,蛋白±~十,无红细胞。用青霉素、氨苄青霉素及庆大霉素静脉滴注,时好时坏,常常复发,不能根治,历时6个月,时有尿意,频频不能自控,遇劳则加重,非常痛苦。

本次于1995-01-06初诊:消瘦,乏力,面色苍白,眼眶发黑,口唇淡而不鲜,自诉婚后1周即出现小便淋漓,急而不能控制伴小腹冷痛,以午后近暮时为重,并出现脘腹胀痛,不欲饮食,经期推后,经色淡黯有块,伴腹痛寐少,腰酸乏力,舌淡胖大,边有齿印,脉现细弱,尿检:WBC 0~2个,蛋白+,无红细胞。

辨证:以肾虚弱,温煦不利至膀胱虚寒,固摄无效膀胱失约。因不愿服汤药,故给予三金片合金水宝,1周后小便淋漓即止。嘱单服金水宝以补肾而善其后,日3次每服3粒,半月后再无复发。查尿常规正常,蛋白±,又服1月,腰痛减,蛋白消失,2月后门诊随访,嘱其合用香砂养胃丸,半月后体渐丰满,面色红润,再无复发,诸症消失。

2 王某,女,42岁,干部,于1994-08-02初诊。

自诉:身重乏力,小便不利半年余,并伴有哮喘。查颜面及下肢无凹陷性水肿,体重身胖,面色较黑,畏寒肢冷,饮食味差,自觉手脚拘紧及腰酸,以月经前1周始,经前为甚,经后渐消,并见小便淋漓不尽,时有便意,查尿常规及肾功能正常,心电图示右房

大,因不愿住院,嘱服三金片及金水宝,3d后手脚拘紧及小便淋漓稍有好转,嘱单服金水宝,3次/d,每服3粒,半月后手脚拘紧好转较多,慢支、哮喘也大为减轻,继服半年腰酸止,体重减,手足温,手脚便利,自觉肿胀再无复发。

3 姜某,女,29岁,先前皮肤洁白细嫩,因怀孕而起面部色斑,以两颊为重,呈大片黄褐色斑点,产后6月未见好转,用遍各种除色斑之化妆品均无效。因金水宝具有温补肾阳、滋阴润肺之功效,而肺其华在表。嘱其服金水宝2次/d,每服4粒,并作颜面自我按摩,3个月后面色斑渐淡,5个月后基本恢复正常,6个月后面色斑全部消失,且精神焕发,抵抗力有所增强。

按:肾为先天之本,生命之根。祖国医学认为,肾藏精,精生髓,系女子胞,为作强之官。《素问·经脉别论篇》载“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五精并行。”在正常生理情况下,水液的输送分布、排泄、主要依靠肺肾的通调,从三焦与脏腑的关系而言,肺属上焦,有通调水液的作用;肾处下焦,有蒸化水液分清泌浊的职责,肺的通调下降,肾的蒸化开合,共同完成水液吸收、运行、排泄的整个过程。依据中医补肾肺之原理,金水宝具有补肾保肺,秘精益气之功能,温补阴阳之功效,因而对于肺虚的慢支,肾功低下之肾虚,金水宝具有较好的疗效。江西医学实验中心经实验证实,金水宝能降低慢性肾功能衰竭病人的肌酐和尿素氮,提高内生肌酐清除率、淋巴细胞转化率和红细胞均值,对患者的造血和免疫功能均有较好的改善作用。

金水宝能明显提高人体SOD活性和降低人体过氧化脂质(LPO),使人体清除强氧化剂“自由基”的能力加强,这与金水宝中主要成分腺苷有关。据报道,腺苷对自由基有清除作用,与Vit E和Vit C等药物的对照实验比较,金水宝表现了更高的终止自由基连锁反应和老年虚证症状的改善作用及补肾填精,延缓衰老作用,在内服美容方面亦具有较好的功效。

(1996-04-19 收稿)